



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Часто задаваемые вопросы о фотоферезе

Эта информация поможет вам узнать, что такое фотоферез, как подготовиться к этой процедуре и чего ожидать после ее проведения.

## Что такое фотоферез?

Фотоферез или экстракорпоральная фотоиммуноterapia — это процедура, предназначенная для предотвращения реакции «трансплантат против хозяина» (graft versus host disease (GVHD)), когда донорский трансплантат стволовых клеток атакует нормальную ткань, или для лечения Т-клеточной лимфомы кожи (cutaneous T-cell lymphoma (CTCL)).

Во время процедуры фотофереза у вас из вены берется некоторое количество крови, которое затем раскладывается на различные составляющие: белые кровяные тельца (лейкоциты), красные кровяные тельца (эритроциты) и тромбоциты. Лейкоциты обрабатываются лекарством methoxsalen и ультрафиолетовым излучением, а затем

вводятся обратно в вену вместе с другими клетками крови. Эти подвергнутые лечению клетки помогают иммунной системе бороться с реакцией GVHD и Т-клеточной лимфомой кожи.

## Как подготовиться к фотоферезу?

За несколько дней до процедуры ваш врач или медсестра/медбрат проверят, позволяет ли состояние ваших вен провести эту процедуру. Если не позволяет, вам введут центральный венозный катетер (central venous catheter (CVC)) в крупную вену под ключицей. Через CVC будет осуществляться забор крови для проведения процедуры фотофереза. В случае необходимости поставить вам CVC медсестра/медбрат предоставит вам о нем дополнительную информацию.

### За 2 дня до процедуры

- Старайтесь выпивать 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости каждый день. Достаточное количество жидкости в вашем организме помогает улучшить ток крови во время процедуры.

### Вечером до процедуры

- Ешьте продукты пониженной жирности. Следует воздерживаться от употребления жареного, сыра, яиц, сливочного масла и десертов. Если у вас высокий

уровень жиров в крови, могут возникнуть проблемы с отделением клеток крови в аппарате, и процедуру придется остановить до ее окончания.

- Примеры продуктов пониженной жирности приводятся в материале *Диета с минимальным содержанием жиров* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/minimal-fat-diet](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/minimal-fat-diet)).

## День проведения процедуры

- Ешьте продукты пониженной жирности и не пропускайте приемы пищи.
- Вы не сможете сходить в туалет во время фотофереза, поэтому не пейте много жидкости за несколько часов до процедуры. Если вам нужно будет сходить в туалет во время процедуры, можно воспользоваться судном или мочеприемником.
- Принесите список лекарств, которые вы принимаете, включая повязки и кремы.
- Наденьте удобную одежду со свободными рукавами.

## Что происходит во время фотофереза?

Медсестра/медбрат введет вам в руку иглу или подсоединит CVC к аппарату фотофереза. С помощью этого аппарата будет произведен забор крови, и лейкоциты будут отделены от остальных компонентов крови. Эритроциты и

плазма крови будут введены вам обратно в вену на руке или через CVC.

Лейкоциты будут обработаны methoxsalen, а затем — ультрафиолетовым излучением, что способствует активации этого лекарства. После этого подвергнутые лечению лейкоциты будут введены вам обратно в вену на руке или через CVC. Эти подвергнутые лечению клетки будут помогать иммунной системе бороться с реакцией GVHD или Т-клеточной лимфомой кожи.

В ходе процедуры используется еще одно лекарство — heparin, оно предотвращает свертывание крови в аппарате фотофереза.

## **Сколько времени занимает фотоферез?**

Эта процедура обычно занимает около 2–3 часов. После ее окончания медсестра/медбрат проверит ваш пульс и кровяное давление. Затем вы сможете пойти домой.

## **Как мне ухаживать за собой после фотофереза?**

После прохождения процедуры фотофереза соблюдайте следующие предписания:

- Не снимайте повязку с места введения иглы в течение 3 часов после процедуры.

- Воздержитесь от поднятия тяжестей до конца дня.
- Если у вас появился синяк, поставьте холодный компресс на место введения иглы на первые 24 часа. Если вы чувствуете дискомфорт, поставьте теплый компресс. Если боль в месте введения иглы сохраняется в течение нескольких дней или усиливается, свяжитесь с сотрудниками кабинета доноров крови (Blood Donor Room).

## Каковы побочные эффекты фотофереза?

- В течение 6–8 часов после процедуры у вас может подняться температура до 100,4 °F (38 °C) или выше. Ваша кожа может слегка покраснеть. Оба этих побочных эффекта должны исчезнуть в течение 1 дня.
- У вас могут появиться болезненные ощущения или синяк в месте введения иглы. Это нормально.
- У некоторых людей падает кровяное давление, что может вызвать предобморочное состояние или головокружение после процедуры. Если это произошло, сразу же сядьте или лягте. Чтобы снять эти симптомы, опустите голову и приподнимите ступни. Когда вам станет лучше, пейте прохладные жидкости.
- В день проведения процедуры Methoxsalen повысит вашу чувствительность к ультрафиолетовому излучению.

Ультрафиолетовое излучение присутствует в солнечном свете и некоторых видах искусственного освещения. Вы должны носить солнечные очки для защиты глаз. В течение первых 24 часов после проведения процедуры надевайте их, находясь на солнце.

- Ваша кожа также будет чувствительна к ультрафиолетовому излучению, поэтому вам нужно будет избегать солнечного света в день проведения процедуры. Если вам необходимо выйти на улицу, наденьте для защиты одежду с длинным рукавом и широкополую шляпу. Кроме того, следует нанести солнцезащитное средство с защитным фактором кожи (SPF) 30 или выше.
- Нерагін замедляет способность организма прекращать кровотечение. Этот эффект сохраняется не более 2-4 часов. Если место введения иглы продолжает кровоточить, надавите на этой место и удерживайте давление в течение 3–5 минут, пока кровотечение не прекратится. Если кровотечение не остановилось, или наблюдаются признаки необычного кровотечения, позвоните в кабинет доноров крови.

**Позвоните своему врачу или медсестре/медбрату, если у вас:**

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;

- покраснение кожи не проходит спустя 1 день или усиливается.

## Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в кабинет доноров крови (Blood Donor Room) по номеру 212-639-6178.

Время работы кабинета доноров крови:

понедельник: с 8:00 до 16:00

вторник, среда и четверг: с 8:00 до 20:00

пятница, суббота и воскресенье: с 8:00 до 16:00

В нерабочее время звоните по номеру 212-639-2000 и спрашивайте дежурного врача кабинета доноров крови.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Frequently Asked Questions About Photopheresis - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center