



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Гериатрия

В этой статье разъясняется, что такое гериатрия, или уход за престарелыми больными, в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Медицинские потребности людей изменяются с возрастом и отличаются у пожилых и молодых пациентов. Гериатрия нацелена на уход за больными пожилого возраста. Врачей, которые осуществляют такой уход, называют гериатрами. Гериатры знают, в чем заключается разница между заболеваниями и естественными проявлениями старения.

Гериатр поможет вам в решении следующих проблем со здоровьем:

- наличие большого числа проблем со здоровьем;
- прием лекарств, которые могут взаимодействовать друг с другом;
- трудность ходьбы или падения;
- недержание (неспособность контролировать мочеиспускание или опорожнение кишечника);
- запоры (опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно);
- бессонница (проблемы с засыпанием или сохранением сна);
- нарушения памяти;
- внезапная потеря веса;
- депрессия или тревожность;
- чувство одиночества;
- жестокое обращение или недостаток внимания со стороны близких.

Ваша гериатрическая бригада

Ваш гериатр будет согласовывать уход за вами с другими медицинскими сотрудниками в центре MSK. Он также будет взаимодействовать с другими медицинскими сотрудниками, которые специализируются на гериатрии, для

медицинского ухода за вами. В эту бригаду войдут люди, которые осуществляют уход за вами в настоящее время, такие как ваш онколог (врач по лечению рака) и другие медицинские сотрудники, например:

- Медсестра/медбрат высшей квалификации, который может просмотреть вашу медицинскую карту, провести врачебный осмотр и назначить лекарства.
- Зарегистрированные медсестры/медбратья, которые могут оценить ваши медицинские потребности, составить план ухода за вами и помочь в его выполнении.
- Социальные работники, которые могут во много помочь вам, например:
 - в понимании процесса старения;
 - в преодолении стресса;
 - с проблемами, связанными с медицинской страховкой, жильем, транспортом и другими услугами.
- Диетологи, которые помогут вам сделать выбор в пользу здорового питания.
- Физиотерапевты, которые помогут вам с поддержанием и восстановлением функций организма и мобильности (способности передвигаться).
- Реабилитационные терапевты, которые помогут вам восстановить навыки, необходимые в повседневной жизни.
- Фармацевты, которые помогут с лекарствами. Они помогут вам придерживаться графика приема лекарств, определить побочные эффекты и предотвратить нежелательное взаимодействие лекарств друг с другом.
- Психиатры, которые помогут вам справиться с эмоциональными потребностями.

Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему гериатру. Если у вас нет гериатра, попросите направление у своего медицинского сотрудника в центре MSK.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Geriatrics - Last updated on April 18, 2018

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Апрель 18, 2018

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить