



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Подготовка к операции или процедуре во время грудного вскрмливания или лактации

Эта информация поможет вам подготовиться к операции или процедуре во время грудного вскармливания или лактации (когда в организме вырабатывается грудное молоко).

## Что делать перед операцией или процедурой

### Спросите о ваших лекарствах

Поговорите со своей лечащей командой о том, какие лекарства вам будут давать в больнице. Большинство лекарств можно принимать во время грудного вскармливания, но есть и такие, которые могут повлиять на грудное молоко.

Если вы принимаете лекарство, которое влияет на молоко, ваша лечащая команда даст вам указания. Разные лекарства остаются в организме в течение разного времени. Возможно, вам придется выливать молоко до тех пор, пока лекарство не выйдет из организма и не перестанет влиять на молоко, или выдерживать его некоторое время, прежде чем давать его ребенку.

Если у вас есть вопросы, задайте их своей лечащей команде. Вы также можете найти информацию на этих ресурсах.

Центр Infant Risk Center

[www.infantrisk.com](http://www.infantrisk.com)

806-352-2519

Центр Infant Risk Center предоставляет информацию об использовании лекарств во время беременности и грудного вскармливания.

**База данных о лекарствах и лактации LactMed**

[www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922)

LactMed предоставляет информацию о лекарствах и других химических веществах, которые могут попасть в организм ребенка из грудного молока.

## **Поговорите с консультантом по грудному вскармливанию**

Возможно, вы захотите поговорить с консультантом по грудному вскармливанию, сертифицированным международным советом (International Board Certified Lactation Consultant, IBCLC). Консультант по грудному вскармливанию — это медицинский работник, который помогает родителям во время грудного вскармливания или лактации. Он может оказать вам поддержку во время операции или процедуры.

## **Сцедите и сохраните грудное молоко**

- Если есть возможность, сцедите молоко до госпитализации. Сцеживание молока означает выделение молока из молочных желез. Оно может быть выполнено с помощью молокоотсоса или вручную.
- Храните запас своего молока Так вы будете уверены в том, что ребенок получает ваше грудное молоко, даже если вы не рядом с ним.
- Планируйте все заранее, если вы предполагаете, что останетесь в больнице дольше чем на 24 часа (1 сутки). Позаботьтесь о том, чтобы кто-то из родственников или друзей ежедневно забирал у вас сцеженное молоко и отвозил его домой.
- Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как сцеживать и хранить грудное молоко, пока вы находитесь в больнице* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-to-express-and-store-your-breast-or-chest-milk-while-in-hospital](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-to-express-and-store-your-breast-or-chest-milk-while-in-hospital))

[you're-in-hospital](#)).

## Хранение молока в центре MSK

- Молоко можно хранить в сумке-термосе с пакетами льда в течение 24 часов. Пакеты со льдом должны всегда находиться на контейнерах с молоком. Открывайте сумку-термос как можно реже, чтобы молоко оставалось холодным.
- Как только вы принесете молоко домой, сразу же используйте его, храните в холодильнике или заморозьте.
- Если вас нет возможности передавать молоко домой ежедневно, вы можете хранить его в холодильнике для грудного молока в центре MSK.

**Молоко нельзя хранить в холодильнике для грудного молока в центре MSK дольше 3 дней.** Если молоко хранится дольше 3 дней, попросите кого-нибудь отвезти его домой. Молоко, не отправленное домой через 3 дня, должно быть утилизировано.

Вам нужно будет перелить молоко в бутылку для хранения, предусмотренную в центре MSK, чтобы хранить его в холодильнике для грудного молока MSK. Попросите ее у медсестры/медбрата педиатрического отделения.

Для получения дополнительной информации о безопасном хранении молока дома или во время путешествия перейдите на сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) по ссылке [www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-...](http://www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-...)

## Что делать в день операции или процедуры

Запланируйте кормление ребенка грудью или сцеживание молока непосредственно перед операцией или процедурой. Это позволит сохранить выработку молока в нужном количестве, а также предотвратит боль и нагрубание молочных желез, когда молочные железы

переполняются молоком и становятся твердыми и набухшими.

## Что взять с собой

- Ваш молокоотсос с источником питания
- Все необходимое для сцеживания молока
- Контейнеры для хранения молока
- Сумку-термос с пакетами льда для хранения сцеженного грудного молока

Технический специалист проверит безопасность вашего молокоотсоса, чтобы убедиться, что он безопасен для использования в больнице. Обычно это можно сделать прямо в палате, но иногда техническому специалисту приходится проверять молокоотсос в другом месте.

## Использование молокоотсоса, выданного в центре MSK

Если ваш молокоотсос перестанет работать или не пройдет проверку, вы сможете воспользоваться одним из наших портативных электрических молокоотсосов Medela Symphony®. Для получения дополнительной информации обратитесь к сотрудникам своей лечащей команды.

Молокоотсосы доступны в следующих клиниках центра MSK:

- Memorial Hospital (основная больница центра MSK)  
1275 York Ave. (между East 67<sup>th</sup> street и East 68<sup>th</sup> street)  
New York, NY 10065
- Центр Дэвида Х. Коха по лечению рака (David H. Koch Center for Cancer Care)  
530 East 74<sup>th</sup> St.  
New York, NY 10021
- Josie Robertson Surgery Center  
1133 York Ave.  
New York, NY 10065

## Поговорите с сотрудниками лечащей команды

Если вы кормите грудью, проконсультируйтесь со специалистом лечащей команды. Сообщите ему, хотите ли вы продолжить кормление после выписки из больницы. Если да, он поможет вам сохранить запас молока на протяжении всего периода лечения.

## Что делать после операции или процедуры

Аnestезия (лекарство, под действием которого вы заснете) быстро выводится из организма. Если у вас есть вопросы о полученной вами анестезии, обратитесь к анестезиологу (врачу, который вводит вам анестезию).

Вы должны начать сцеживать молоко снова, как только проснетесь и сможете это делать. Если вам необходима помощь, попросите о ней у кого-то из вашей лечащей команды. Вы также можете попросить помощи родственников или друзей на период, пока вы будете восстанавливаться после операции или процедуры.

Планируйте сцеживаться каждые 3–4 часа или по крайней мере не реже, чем вы обычно кормите ребенка. Частое сцеживание поможет вам сохранить выработку грудного молока до того момента, когда вы снова сможете кормить грудью.

Если у вас есть вопросы о лекарствах, которые вы будете принимать после операции или процедуры, обратитесь к специалисту своей лечащей команды. Вы также можете ознакомиться с информацией, представленной на веб-сайтах, или позвонить по номеру телефона, указанного в разделе «Что делать перед операцией или процедурой».

## Дополнительные материалы

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

Правильное обращение с грудным молоком и его хранение

[www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-](http://www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-)

...

Этот ресурс предоставляет информацию о безопасной подготовке и хранении грудного молока.

**Организация Breastfeeding USA**

[www.breastfeedingusa.org](http://www.breastfeedingusa.org)

Этот ресурс предоставляет информацию и поддержку по грудному вскармливанию.

**Международная ассоциация консультантов по грудному вскармливанию (International Lactation Consultant Association)**

[www.ilca.org](http://www.ilca.org)

888-452-2478

Воспользовавшись разделом «Поиск IBCLC» (Find an IBCLC), вы сможете найти консультанта по грудному вскармливанию, сертифицированного международным советом и работающего недалеко от вашего места жительства.

**Американская ассоциация консультантов по грудному вскармливанию (United States Lactation Consultant Association)**

[www.uslca.org](http://www.uslca.org)

Воспользовавшись разделом «Поиск IBCLC», вы сможете найти консультанта по грудному вскармливанию, сертифицированного международным советом и работающего недалеко от вашего места жительства.

**Международная ассоциация консультантов по грудному вскармливанию (International Lactation Consultant Association)**

[www.nylca.org](http://www.nylca.org)

На этом сайте вы сможете найти консультанта по грудному вскармливанию, сертифицированного международным советом, работающего в штате Нью-Йорк.

**Коалиция грудного вскармливания Нью-Джерси (New Jersey Breastfeeding Coalition)**

[www.breastfeedingnj.org/resources/provider-info](http://www.breastfeedingnj.org/resources/provider-info)

На этом сайте вы сможете найти консультанта по грудному

вскрмливанию, сертифицированного международным советом, работающего в Нью-Джерси.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Getting Ready for Your Surgery or Procedure While You're Breastfeeding or Lactating - Last updated on October 17, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center