



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как сделать экстренную инъекцию Solu-Cortef® с использованием двухъемкостного флакона Act-O- Vial®

Эта информация поможет вам понять, как сделать экстренную инъекцию (укол) Solu-Cortef. Solu-Cortef — это лекарство, содержащее кортизол.

## Информация о кортизоле

Кортизол — это гормон, необходимый для правильной работы организма. Кортизол помогает:

- восстановиться после болезни или травмы;
- поддерживать в норме ваше артериальное давление и работу сердца;
- контролировать уровень сахара в крови.

Кортизол вырабатывается надпочечниками. Ваши

надпочечники расположены над почками.

## **Информация о недостаточности надпочечников**

Недостаточность надпочечников возникает, когда надпочечники не производят кортизол в достаточном количестве. Если у вас недостаточность надпочечников, вам необходимо ежедневно принимать лекарства, чтобы восполнить недостаток кортизола в организме. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом

*Недостаточность надпочечников*

([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/adrenal-insufficiency](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/adrenal-insufficiency)).

Иногда вашему организму нужно больше кортизола. Такое возможно, когда вы болеете или перенесли тяжелую травму. В этом случае вам, возможно, придется принять более высокую дозу лекарства в течение короткого периода времени. Это называется увеличением дозы. Ваш врач расскажет вам, как и когда это делать.

Не меняйте дозу лекарства без консультации с врачом. Когда вы почувствуете себя лучше, врач расскажет вам, как вернуться к обычной дозе.

## **Информация об острой недостаточности функции коры надпочечников**

Если в вашем организме недостаточно кортизола, у вас может развиться состояние, называемое острой недостаточностью функции коры надпочечников. Это экстренное медицинское состояние, которое может быть опасным для жизни. Это означает, что вы можете умереть без медицинской помощи.

При острой недостаточности функции коры надпочечников вам необходимо сделать себе экстренную инъекцию препарата Solu-Cortef®. Ваш врач выпишет вам рецепт на это лекарство и научит вас, как его использовать. После инъекции позвоните 911 или попросите кого-нибудь из близких отвезти вас в ближайший пункт неотложной помощи. Вам может понадобиться дальнейшая медицинская помощь.

## **Симптомы острой недостаточности функции коры надпочечников**

Немедленно позвоните своему врачу, если у вас появился какой-либо из этих симптомов:

- более сильная тошнота (ощущение подступающей рвоты), чем обычно;
- рвота;
- диарея (жидкий или водянистый стул);

- головокружение или предобморочное состояние (ощущение приближающегося обморока);
- боль в брюшной полости (животе);
- спутанность сознания;
- низкое артериальное давление;
- чувство слабости или предобморочное состояние.

## **Когда делать экстренную инъекцию Solu-Cortef**

Сделайте себе экстренную инъекцию Solu-Cortef в следующих случаях:

- серьезная травма, например, перелом кости или большая кровопотеря;
- рвота;
- чувство слабости или предобморочное состояние;
- невозможность приема ежедневной дозы препарата, содержащего кортизол, из-за плохого самочувствия.

Экстренная инъекция может быть необходима и в других случаях. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Вам потребуется набор для экстренной инъекции. Этот

набор должен быть всегда под рукой. В случае возникновения вопросов звоните своему медицинскому сотруднику.

## **Подготовка набора для экстренной инъекции Solu-Cortef**

Вам потребуется подготовить и по мере необходимости пополнять набор для экстренной инъекции (см. рисунок 1). Набор для экстренной инъекции должен включать:

- двухъемкостный флакон Act-O-Vial, содержащий Solu-Cortef;
- 2 спиртовые салфетки;
- стерильный шприц объемом от 3 до 5 миллилитров (мл) с иглой;
- марлевая салфетка;
- 1 повязка (например, Band-Aid®);
- одноразовый контейнер для утилизации одноразовых шприцев, например, пустую бутылку из-под моющих средств с навинчивающейся крышкой. Напишите на контейнере «Бытовые медицинские иглы — не для переработки».



Рисунок 1. Ваш набор для экстренной инъекции.

## Как делать экстренную инъекцию Solu-Cortef



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial) чтобы посмотреть это видео.

Соблюдайте приведенные ниже указания, чтобы сделать инъекцию Solu-Cortef.

Человек, ухаживающий за вами, также должен знать, как сделать вам инъекцию Solu-Cortef, если вы не сможете сделать ее самостоятельно.

Потренировавшись в больнице вместе с медсестрой/медбратом, вы и лицо, ухаживающее за вами, должны вместе повторить эти инструкции.

### Подготовка к инъекции

1. Откройте набор для экстренной инъекции и извлеките все необходимое. Положите все принадлежности на чистую поверхность.
2. Проверьте срок годности на двухъемкостном флаконе Solu-Cortef. Если срок годности лекарства истек, не используйте его, т.к. оно может быть неэффективным. Посмотрите, нет ли у вас другого флакона, срок годности которого не истек. Если нет, позвоните по номеру 911.
3. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
  - Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите их бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
  - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
4. Надавите на желтый колпачок флакона, чтобы жидкость в верхней части смешалась с порошком в нижней части (см. рисунок 2).



Рисунок 2. Как нажать на колпачок

---

5. Несколько раз переверните флакон, пока лекарство не станет прозрачным. Это означает, что оно смешано надлежащим образом.
  - Не используйте лекарство, если оно остается мутным. Попробуйте использовать другой флакон или позвоните по номеру 911, если у вас его нет.
6. Снимите желтую пластинку с верхней крышки флакона (см. рисунок 3). Под ней вы увидите оранжевую резиновую пробку.

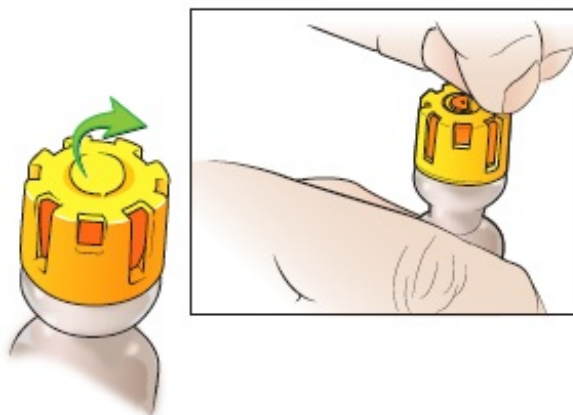


Рисунок 3. Как снять желтую пластинку

---

7. Протрите верхнюю часть флакона спиртовой салфеткой (см. рисунок 4). Подождите пока она просохнет.

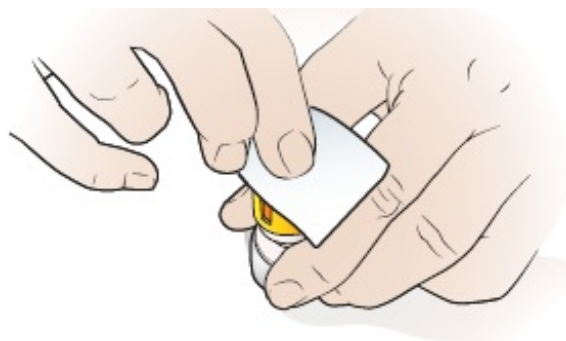


Рисунок 4. Как очистить верхнюю часть флакона

8. Возьмите шприц и снимите защитный колпачок с иглы.
9. Поверните флакон вверх дном. Введите иглу в центр оранжевой резиновой пробки (см. рисунок 5). Убедитесь в том, что конец иглы находится в жидкости.



Рисунок 5. Как набрать Solu-Cortef в шприц.

---

0. Осторожно потяните поршень шприца, чтобы набрать лекарство из флакона. Затем извлеките иглу из флакона.
11. Проверьте шприц на наличие пузырьков воздуха. При наличии пузырьков возьмите шприц иглой вверх. Осторожно постучите по стенке шприца пальцами, чтобы пузырьки воздуха поднялись ближе к игле (см. рисунок 5). Медленно нажмите на поршень, чтобы выпустить пузырьки воздуха из шприца. Будьте осторожны, чтобы не выдавить лекарство.

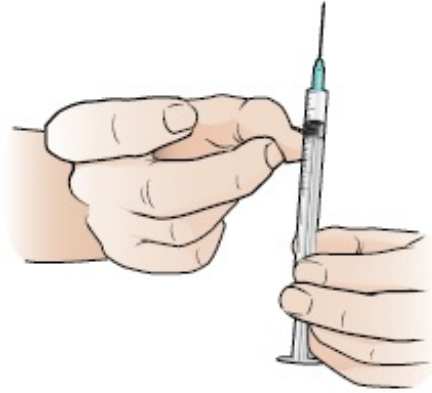


Рисунок 6. Как  
выпустить пузырьки  
воздуха из шприца.

---

12. Наденьте колпачок на шприц. Положите шприц на чистую поверхность.
13. Другой спиртовой салфеткой протрите место инъекции. Место инъекции находится примерно посередине вашего бедра ближе к его наружной стороне (см. рисунок 7).

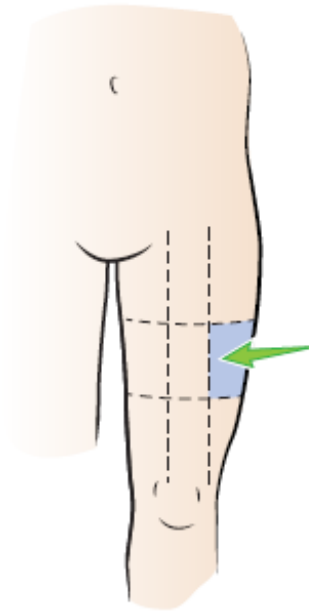


Рисунок 7.  
Место инъекции

## Инъекция

1. Возьмите шприц и снимите защитный колпачок. Держите шприц в кулаке, следя за тем, чтобы большой палец не находился на поршне.
2. Другой рукой прижмите кожу вокруг места инъекции.
3. Одним быстрым движением введите иглу прямо в бедро (см. рисунок 8). Медсестра/медбрат скажет вам, как глубоко вводить иглу.



Рисунок 8. Как ввести иглу в бедро

---

4. Положите большой палец на поршень. Медленно надавите на поршень, чтобы ввести лекарство в бедро (см. рисунок 9).

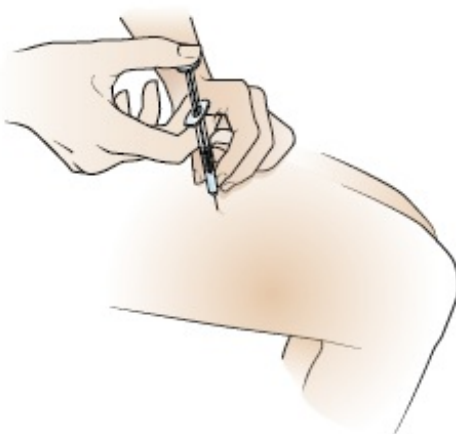


Рисунок 9. Как надавить на поршень, чтобы ввести лекарство

---

5. Удерживайте иглу в бедре 10 секунд, чтобы лекарство проникло в организм. Затем извлеките шприц и отложите в сторону.

6. Прижмите марлевый тампон к бедру на несколько секунд. Наложите на место инъекции повязку.
7. Положите шприц и иглу в контейнер для одноразовых шприцев.



После инъекции позвоните 911 или попросите лицо, ухаживающее за вами, отвезти вас в ближайший пункт неотложной помощи. Вам может понадобиться дополнительная медицинская помощь.

Ознакомьтесь с инструкциями местного департамента здравоохранения, чтобы узнать, как правильно и безопасно выбрасывать острые предметы. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)).

### **Аксессуары MedicAlert®**

Вы также должны носить браслет или кулон MedicAlert с информацией о том, что у вас недостаточность надпочечников. Таким образом, если вы серьезно

заболеете или травмируетесь, медицинские сотрудники будут знать, что вам может понадобиться экстренная инъекция.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [www.medicalert.com](http://www.medicalert.com). Кроме того, вы можете позвонить в MedicAlert по номеру 800-432-5378.

## Справочная служба центра MSK для помощи по телефону в нерабочее время

Справочная служба для помощи по телефону в нерабочее время (After-Hours Telephone Triage, АНТТ) предназначена для пациентов центра MSK, у которых возникли связанные с лечением рака симптомы, требующие безотлагательного вмешательства.

Служба АНТТ доступна 7 дней в неделю, когда врачи не принимают. Позвоните в кабинет своего врача и, следуя подсказкам, свяжитесь с АНТТ. Вы также можете позвонить оператору центра MSK по телефону 212-639-7900.

Звоните, если у вас возникли неотложные симптомы или проблемы со здоровьем, требующие безотлагательного вмешательства. АНТТ позволяет вам немедленно поговорить с медицинским сотрудником при возникновении неотложных проблем.

Для получения дополнительной информации о АНТТ ознакомьтесь с материалом *О помощи центра MSK по телефону в нерабочее время* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk)).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How To Give an Emergency Shot Using Solu-Cortef® Act-O-Vial® -  
Last updated on February 23, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center