



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как сделать экстренную инъекцию Solu-Cortef® с использованием двухъемкостного флакона Act-O-Vial®

Эта информация поможет вам понять, как сделать экстренную инъекцию (укол) Solu-Cortef. Solu-Cortef — это лекарство, содержащее кортизол.

## О кортизоле

Кортизол — это гормон, который помогает вашему организму:

- восстановиться после болезни или травмы;
- поддерживать в норме ваше артериальное давление и работу сердца;
- контролировать уровень сахара в крови.

Кортизол вырабатывается надпочечниками. Ваши

надпочечники расположены над почками.

## **О недостаточности надпочечников**

Недостаточность надпочечников возникает, когда надпочечники не производят кортизол в достаточном количестве. Если у вас недостаточность надпочечников, вам необходимо принимать лекарство для восполнения кортизола каждый день.

Иногда вашему организму нужно больше кортизола. Такое возможно, когда вы болеете или перенесли тяжелую травму. Когда вы заболите, ваш медицинский сотрудник посоветует удвоить или утроить вашу ежедневную дозу кортизола на 3 дня, пока ваше самочувствие не улучшится. Если ваше состояние не меняется, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Если вы не получаете достаточно кортизола, у вас может развиться острая надпочечниковая недостаточность. При этом резко падает кровяное давление. Если это произойдет, вам будет необходимо сделать себе экстренную инъекцию лекарства Solu-Cortef, содержащего кортизол. Ваш медицинский сотрудник выпишет вам рецепт для приобретения Solu-Cortef.

# Когда делать экстренную инъекцию Solu-Cortef

Сделайте себе экстренную инъекцию Solu-Cortef в следующих случаях.

- серьезная травма, например, перелом кости или большая кровопотеря;
- рвота;
- чувство слабости или предобморочное состояние;
- невозможность приема ежедневной дозы препарата, содержащего кортизол, из-за плохого самочувствия.

Делать себе экстренную инъекцию бывает нужно и в других случаях. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Вам потребуется набор для экстренной инъекции. Этот набор должен быть всегда под рукой. В случае возникновения вопросов звоните своему медицинскому сотруднику.

## Подготовка набора для экстренной инъекции Solu-Cortef

Вам потребуется подготовить и по мере необходимости пополнять набор для экстренной

инъекции (см. рисунок 1). Набор для экстренной инъекции должен включать:

- двухъемкостный флакон Act-O-Vial, содержащий Solu-Cortef;
- 2 спиртовые салфетки;
- стерильный шприц с иглой;
- марлевая салфетка;
- 1 повязка (например, Band-Aid®);
- одноразовый контейнер для утилизации одноразовых шприцев, например, пустую бутылку из-под моющих средств с навинчивающейся крышкой. Напишите на контейнере «Бытовые медицинские иглы — не для переработки».



Рисунок 1. Ваш набор для экстренной инъекции.

# Как делать экстренную инъекцию Solu-Cortef

Пожалуйста, посетите  [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial) чтобы посмотреть это видео.

Соблюдайте приведенные ниже указания, чтобы сделать инъекцию Solu-Cortef.

Лицо, ухаживающее за вами, также должно знать, как сделать вам инъекцию Solu-Cortef, если вы сами не сможете сделать это. Потренировавшись в больнице вместе с медсестрой/медбратом, вы и лицо, ухаживающее за вами, должны вместе повторить эти инструкции.

## Подготовка к инъекции

1. Откройте набор для экстренной инъекции и извлеките все необходимое. Положите все на чистую открытую поверхность, например на кухонный стол.
2. Проверьте срок годности на двухъемкостном флаконе Solu-Cortef. Если срок годности лекарства истек, не вводите его. Посмотрите, нет ли у вас

другого флакона, у которого срок годности еще не истек. Если у вас нет такого флакона, позвоните по номеру 911.

3. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
  - Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите их бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
  - При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
4. Надавите на желтый колпачок флакона, чтобы жидкость в верхней части смешалась с порошком в нижней части (см. рисунок 2).



Рисунок 2. Как нажать на колпачок

---

5. Несколько раз переверните флакон, пока лекарство не станет прозрачным. Это означает, что оно смешано надлежащим образом.
  - Не используйте лекарство, если жидкость остается мутной. Попробуйте использовать другой флакон или позвоните по номеру 911, если у вас его нет.
6. Снимите желтую пластинку с верхней крышки флакона (см. рисунок 3). Под ней вы увидите оранжевую резиновую пробку.

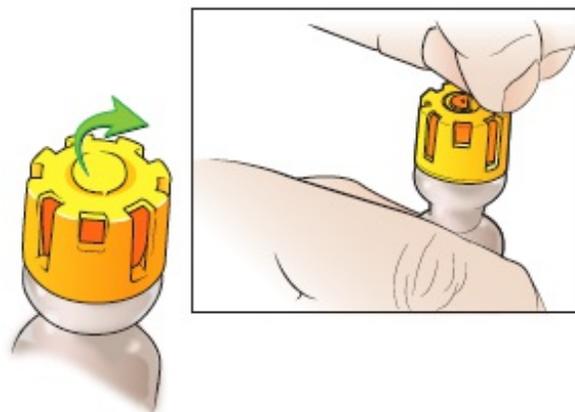


Рисунок 3. Как снять желтую пластинку

---

7. Протрите верхнюю часть флакона спиртовой салфеткой (см. рисунок 4). Подождите пока она просохнет.

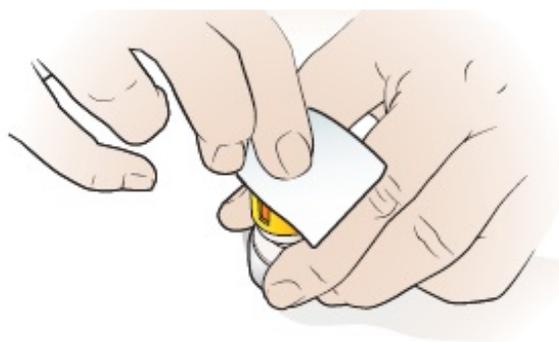


Рисунок 4. Как очистить верхнюю часть флакона

---

8. Возьмите шприц и снимите защитный колпачок с иглы.
9. Поверните флакон вверх дном. Введите иглу в центр оранжевой резиновой пробки (см. рисунок 5). Убедитесь в том, что конец иглы находится в жидкости.



Рисунок 5. Как набрать Solu-Cortef в шприц.

---

0. Осторожно потяните поршень шприца, чтобы набрать в шприц лекарство из флакона. Затем извлеките иглу из флакона.
1. Проверьте шприц на наличие пузырьков воздуха. При наличии пузырьков возьмите шприц иглой вверх. Осторожно постучите по стенке шприца пальцами, чтобы пузырьки воздуха поднялись ближе к игле (см. рисунок 5). Медленно нажмите на поршень, чтобы выпустить пузырьки воздуха из шприца. Будьте осторожны, чтобы не выдавить лекарство.



Рисунок 6. Как  
выпустить пузырьки  
воздуха из шприца.

---

2. Наденьте колпачок на шприц. Положите шприц на чистую поверхность.
3. Другой спиртовой салфеткой протрите место инъекции. Место инъекции находится примерно посередине вашего бедра ближе к его наружной стороне (см. рисунок 7).

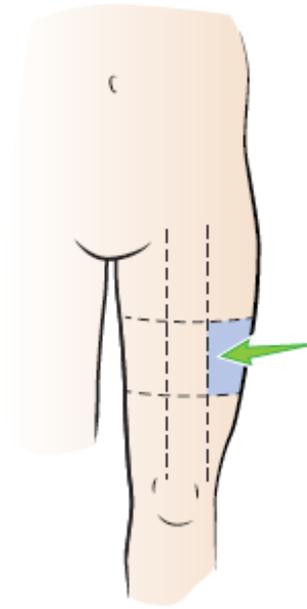


Рисунок 7.  
Место  
инъекции

---

## **Инъекция**

1. Возьмите шприц и снимите защитный колпачок. Держите шприц в кулаке, следя за тем, чтобы большой палец не находился на поршне.
2. Другой рукой прижмите кожу вокруг области, в которую будет введена инъекция.
3. Одним быстрым движением введите иглу прямо в бедро (см. рисунок 8). Медсестра/медбрат сообщит вам, как глубоко вводить иглу.



Рисунок 8. Как ввести иглу в бедро

---

4. Положите большой палец на поршень. Медленно надавите на поршень, чтобы ввести лекарство в бедро (см. рисунок 9).

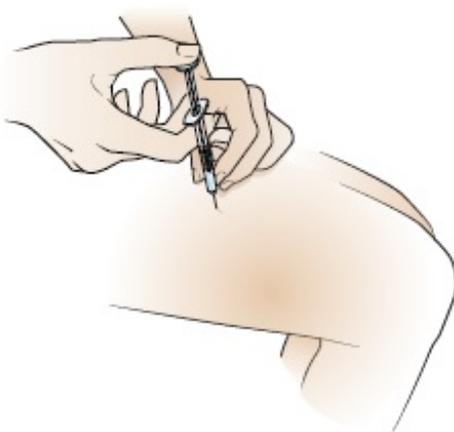


Рисунок 9. Как надавить на поршень, чтобы ввести лекарство

---

5. Удерживайте иглу в бедре 10 секунд, чтобы лекарство проникло в ваш организм. Затем извлеките шприц и отложите в сторону.

6. Прижмите марлевый тампон к бедру на несколько секунд. Наложите на место инъекции повязку.
7. Положите шприц и иглу в контейнер для одноразовых шприцев.



**После инъекции позвоните 911 или попросите лицо, ухаживающее за вами, отвезти вас в ближайший пункт неотложной помощи.** Вам может понадобиться дополнительная медицинская помощь.

Ознакомьтесь с инструкциями местного департамента здравоохранения, чтобы узнать, как правильно и безопасно выбрасывать острые предметы. Для получения информации о безопасном хранении и утилизации острых предметов ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)).

### **Аксессуары MedicAlert®**

Вы также должны носить браслет или кулон MedicAlert с информацией о том, что у вас недостаточность надпочечников. Таким образом,

если вы серьезно заболели или травмируетесь, медицинские сотрудники будут знать, что вам может понадобиться экстренная инъекция.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт MedicAlert [www.medicalert.com](http://www.medicalert.com).

Также вы можете позвонить в MedicAlert по телефону 800-432-5378.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How To Give an Emergency Shot Using Solu-Cortef® Act-O-Vial® - Last updated on January 12, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center