



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Как сделать ребенку инъекцию Sargramostim (Leukine®)

Эта информация поможет вам понять, как сделать  
своему ребенку инъекцию (укол) Sargramostim  
(Leukine).

Leukine выпускается в виде порошка во флаконах.  
Перед инъекцией необходимо добавить стерильную  
воду и перемешать препарат.

Делайте ребенку инъекцию утром перед его курсом  
лечения с применением naxitamab (Danyelza®), каждый  
раз примерно в одно и то же время дня.

Для получения дополнительной информации о курсах  
лечения с применением naxitamab ознакомьтесь с  
материалом *Чего ожидать во время лечения вашего  
ребенка препаратом Naxitamab (Danyelza®)*  
([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-  
education/during-your-childs-naxitamab](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/during-your-childs-naxitamab)).

## Как хранить принадлежности для инъекций

# Leukine

- Храните флаконы с препаратом Leukine в оригинальной упаковке до момента использования. Это помогает защитить их от воздействия света.
- Храните флаконы с препаратом Leukine в холодильнике при температуре от 36 до 46 °F (от 2 до 8 °C). Не кладите их в морозилку.
- Храните флаконы со стерильной водой для инъекций при комнатной температуре от 68 до 77 °F (от 20 до 25 °C). Не кладите их в морозилку.
- Не смешивайте инъекции Leukine заранее. После смешивания порошка со стерильной водой его необходимо ввести в течение 1 часа.

## Как делать инъекции Leukine

### Подготовьте все необходимое

Положите все необходимое на чистую и ровную поверхность. Вам потребуется:

- 1 или 2 флакона с порошком Leukine. Лечащая команда вашего ребенка скажет вам, сколько флаконов потребуется для приготовления нужной дозы (количества). Перед использованием проверьте срок годности на флаконах, чтобы убедиться, что они не просрочены.

- 1 флакон стерильной воды для инъекций. Обычно это флакон объемом 10 миллилитров (мл). На каждый флакон порошка Leukine потребуется 1 мл стерильной воды.
- 3 или 4 спиртовые салфетки. Вам понадобится 1 салфетка для каждого флакона и 1 салфетка для очистки места инъекции.
- 1 игла и шприц для смешивания лекарства.
- 1 игла и шприц для введения лекарства. Иногда эта игла уже прикреплена к шприцу.
- 1 небольшая повязка, например Band-Aid®.
- Контейнер для острых предметов или другой прочный контейнер для утилизации шприцев и игл. Например, можно использовать тяжелую пластиковую бутылку из-под средства для стирки с крышкой. Прочитайте материал *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)), чтобы узнать, как подобрать контейнер для утилизации острых предметов.

## Вымойте руки

После подготовки всего необходимого вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для

рук на спиртовой основе.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите их в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Просушите кожу рук одноразовым полотенцем и закройте кран с помощью того же полотенца.
- При использовании дезинфицирующего средства на спиртовой основе обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

## **Смешайте лекарство**

1. Снимите пластиковые крышки с флаконов с Leukine. Если флакон со стерильной водой имеет пластиковую крышку, снимите ее. Под ней вы увидите резиновую пробку.
2. Очистите пробку каждого флакона спиртовой салфеткой. Протирайте ее в течение не менее 15 секунд, затем дайте ей высохнуть на воздухе. Для каждого флакона используйте новую спиртовую салфетку.
3. Достаньте из упаковки иглу и шприц, которые вы используете для смешивания лекарства. Если игла еще не прикреплена к шприцу, аккуратно наденьте ее. Снимите с иглы защитный колпачок и выбросьте

его.

4. Одной рукой держите флакон со стерильной водой на ровной поверхности. Другой рукой вставьте иглу через резиновую пробку в флакон.
5. Не вынимая иглу, возьмите флакон и переверните его вверх дном. Отрегулируйте иглу так, чтобы стерильная вода покрывала ее кончик. Осторожно потяните поршень, чтобы набрать в шприц 1 мл стерильной воды. Извлеките иглу из флакона и отложите флакон в сторону. Держите шприц с иглой.
6. Одной рукой удерживайте флакон с порошком Leukine на ровной поверхности. Другой рукой вставьте иглу через резиновую пробку во флакон. Мягко нажмите на поршень, чтобы ввести 1 мл стерильной воды в флакон. Извлеките иглу из флакона.
  - Если вы используете 2 флакона порошка Leukine, повторите шаги 4–6, чтобы добавить 1 мл стерильной воды во второй флакон. Используйте ту же иглу и шприц.
7. Выбросьте использованный шприц и иглу в контейнер для острых предметов, опуская его иглой вниз.
8. Осторожно покатайте каждый флакон с Leukine

между ладонями, чтобы смешать стерильную воду и порошок Leukine. Делайте это до тех пор, пока порошок полностью не растворится (не смешается) и жидкость не станет прозрачной. Не встряхивайте флаконы.

После смешивания порошка со стерильной водой его необходимо ввести в течение 1 часа.

### **Выберите место инъекции (место, куда вы будете делать укол)**

- Выберите место для инъекции в задней части руки или в передней части бедра вашего ребенка. Там должно быть достаточно кожи, чтобы ее можно было защипнуть.
- Делайте инъекцию каждый раз в новое место. Это называется чередованием мест инъекции и помогает предотвратить образование рубцовой ткани, которая может негативно повлиять на эффективность лекарства и затруднить введение иглы под кожу.

### **Введение Leukine**

1. Достаньте из упаковки иглу и шприц, которые вы используете для инъекции. Если игла еще не прикреплена к шприцу, аккуратно наденьте ее.

2. Очистите место инъекции спиртовой салфеткой. Протирайте его в течение не менее 15 секунд, затем дайте высохнуть на воздухе.
3. Снимите с иглы защитный колпачок и выбросьте его. Одной рукой удерживайте флакон с Leukine на ровной поверхности. Другой рукой вставьте иглу через резиновую пробку во флакон.
4. Не вынимая иглу, возьмите флакон и переверните его вверх дном. Отрегулируйте иглу так, чтобы лекарство покрывало ее кончик. Осторожно потяните поршень, чтобы набрать в шприц \_\_\_\_ мл лекарства. Извлеките иглу из флакона.
  - Если вы используете второй флакон с Leukine, повторите шаги 3 и 4, чтобы вставить иглу во второй флакон и набрать еще \_\_\_\_ мл. Общий объем раствора в шприце составляет \_\_\_\_ мл.
5. Проверьте шприц на наличие пузырьков воздуха. Если в шприце есть пузырек, возьмите шприц так, чтобы игла была направлена вверх. Осторожно постучите по шприцу, чтобы пузырьки воздуха поднялись вверх, ближе к игле. Медленно нажмите на поршень, чтобы выпустить пузырьки воздуха из шприца.
6. Держите шприц так, как будто вы держите дротик

или карандаш, не прикасаясь пальцами к поршню. Аккуратно захватите кожу ребенка в месте инъекции. Не прикасаясь пальцами к поршню, одним плавным движением введите иглу под кожу под углом 45 градусов, затем переместите большой или другой палец на поршень. Нажмите, чтобы ввести лекарство.

7. Когда шприц опустеет, извлеките иглу из кожи ребенка. Извлекайте иглу под тем же углом, под которым вводили ее. Выбросьте использованный шприц и иглу в контейнер для острых предметов.
8. Наложите на место инъекции небольшую повязку, например Band-Aid.

## **Когда звонить лечащей команде вашего ребенка**

Позвоните по номеру 911 и обратитесь за неотложной помощью, если:

- у вашего ребенка наблюдается одышка;
- у вашего ребенка наблюдаются проблемы с дыханием;
- у вас есть какие-либо опасения по поводу дыхания вашего ребенка.

Звоните лечащей команде вашего ребенка, если:



- у вашего ребенка отекают губы, язык или горло;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

## Контактная информация

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей лечащей команды. Вы можете связаться с ним с понедельника по пятницу с 08:00 до 18:00. Если вы звоните после 18:00, а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста педиатрического отделения.

Если ваш вопрос не требует немедленного ответа, вы можете отправить сообщение своей лечащей команде через MSK MyChart. MSK MyChart — это портал для пациентов центра MSK.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How To Give Your Child a Sargramostim (Leukine®) Injection - Last updated on August 18, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center