Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как сделать инъекцию лекарства для разжижения крови

Эта информация поможет вам понять, как сделать инъекцию (укол) лекарства для разжижения крови. В этом материале слова «вы», «ваш» и «самостоятельно» относятся к вам или к вашему ребенку.

Вы получите предварительно заполненные шприцы с лекарством для разжижения крови. Вы будете вводить лекарство в жировой слой под кожей с помощью маленькой тонкой иглы.

Вы можете получить предварительно заполненный шприц с уже надетой на него иглой, или вам может понадобиться надеть ее самостоятельно. Если вы получили шприц без иглы, наденьте ее, выполнив инструкции из раздела «Как подготовиться к инъекции».

Ваша медсестра/медбрат научит вас, как подготовиться к инъекции и сделать себе инъекцию.

Как подготовиться к инъекции

1. Подготовьте чистое место, где вы положите все необходимое, например, чистый стол или поверхность. Не используйте поверхности в ванной комнате. Застелите поверхность чистыми и сухими бумажными полотенцами.
2. Проверьте название и дозу лекарства на предварительно заполненном шприце.
    - Если вы делаете инъекцию ребенку, возможно, вам придется удалить часть лекарства из предварительно заполненного шприца. Перед выпиской медсестра/медбрат вашего ребенка объяснит, нужно ли это делать.
3. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:
    - предварительно заполненный шприц и игла 1/2 дюйма 27 калибра **или** предварительно заполненный шприц с уже надетой на него иглой;
    - 2 спиртовые салфетки;
    - контейнер для одноразовых острых предметов, чтобы безопасно утилизировать шприц и иглу, например, пустая бутылка из-под моющих средств с навинчивающейся крышкой. Напишите на контейнере «Бытовые медицинские иглы — не для

переработки»;

- марлевый или ватный тампон 2 х 2 см;
- бинт.

4. Вымойте руки:
   - Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите их бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
   - При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность ладоней и между пальцами. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
5. Проверьте, есть ли на шприце игла. Если ее нет, выполните указанные ниже действия, чтобы надеть иглу на шприц.

Как надеть иглу

1. Откройте упаковку с новой иглой, но пока не доставайте ее. Положите открытую упаковку на чистую поверхность.
2. Снимите черный колпачок с конца шприца. **После снятия колпачка кончик шприца не должен касаться**

посторонних предметов; также избегайте касания кончика шприца пальцами. Если что-либо коснется кончика шприца, его следует выбросить.

3. Извлеките иглу из упаковки. Не снимайте защитный колпачок с иглы. **Следите, чтобы ничего, включая ваши пальцы, не касалось иглы. Если что-либо коснется иглы, ее следует выбросить в контейнер для острых предметов.**
4. Наденьте иглу на основание шприца и поверните ее по часовой стрелке (вправо).

Как сделать инъекцию

1. Убедитесь, что в шприц набрано нужное количество лекарства.
2. Выберите место для инъекции из числа показанных на рисунке 1. Запоминайте, в какое место вы делали предыдущую инъекцию, и каждый раз выбирайте другое место. Не делайте инъекции в местах, расположенных менее чем в 2 дюймах (5 сантиметрах) от шрамов, порезов или ран.

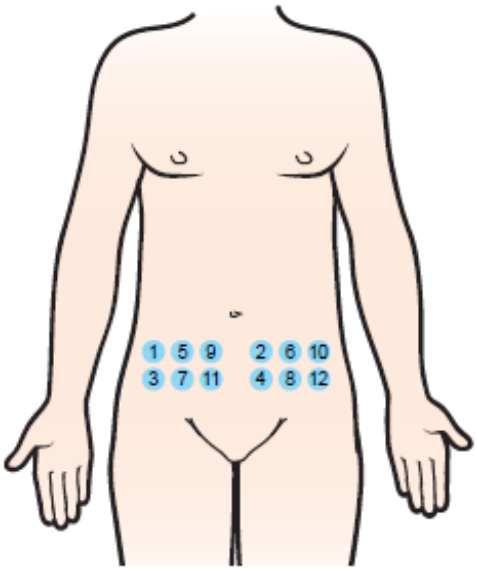


Рисунок 1. Выбор места инъекции

3. Снимите или подверните одежду, закрывающую место инъекции.
4. Приложите пакет со льдом или кубики льда в пластиковом пакете (например, Ziploc®) к месту инъекции на 2–5 минут. Это обезболит место инъекции и уменьшит гематому.
5. Протрите спиртовой салфеткой ту область, куда вы будете делать инъекцию. Дайте ему высохнуть на воздухе. Не обмахивайте это место и не дуйте на него.
6. Возьмите шприц рукой, которой обычно пишете. Другой рукой снимите колпачок с иглы. **Следите, чтобы игла не касалась посторонних предметов, в том числе пальцев.**

- Если игла прикоснется к чему-либо, ее следует выбросить в контейнер для острых предметов. См. инструкции в разделе «Что делать, если что-либо коснулось иглы».

7. Держите шприц так, как будто это дротик для игры в дартс (между указательным, средним и большим пальцами).
    - Не волнуйтесь, если увидите в шприце пузырьки воздуха. Вам не нужно их удалять.
8. Одной рукой аккуратно зажмите кожу, чтобы в месте инъекции образовалась складка размером 1–2 дюйма (2,5–5 сантиметров). Держите шприц в другой руке.
9. Одним быстрым движением введите всю иглу в кожу под углом 90 градусов (под прямым углом) (см. рисунки 2 и 3). Пока не кладите палец на поршень.

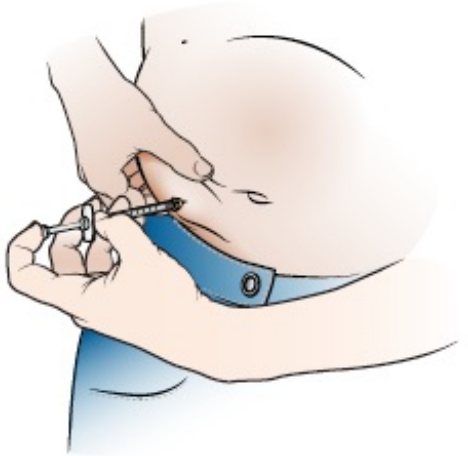


Рисунок 2. Введение инъекции

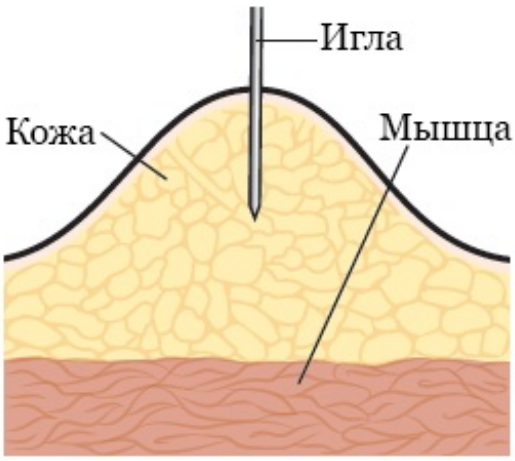


Рисунок 3. Введение иглы

0. Перестаньте оттягивать кожу. Большим пальцем медленно нажмите на поршень до упора и введите все лекарство (см. рисунок 4).

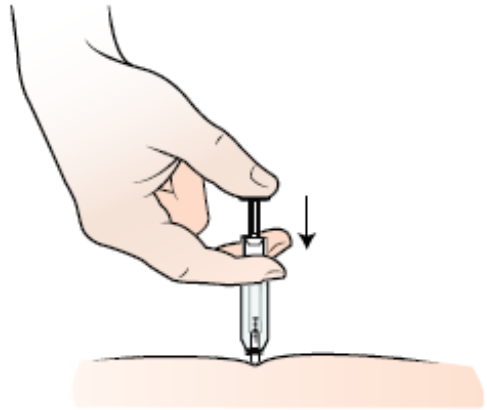


Рисунок 4. Опустите поршень до упора

11. Когда шприц опустеет, вытяните иглу из кожи вертикально вверх. Не надевайте колпачок на иглу. Будьте осторожны, чтобы не уколоться иглой.
    - **Lovenox:**если вы сделали себе инъекцию enoxaparin (Lovenox®) или heparin, не давите на место инъекции. В случае необходимости наложите повязку на место инъекции.
    - **Другие лекарства**: если вы сделали себе инъекцию какого-либо другого лекарства, положите на место инъекции ватный или марлевый тампон и прижмите его на несколько секунд, но не трите место инъекции. В случае необходимости наложите повязку на место инъекции.
12. Наденьте на иглу защитную насадку.

- **Lovenox**: если вы сделали себе инъекцию Lovenox, с силой нажмите на поршень. Защитная насадка должна сама сесть на нужное место.
- **Другие лекарства**: если вы сделали себе инъекцию какого-либо другого лекарства, возьмитесь одной рукой за прозрачные пластиковые упоры для пальцев по бокам шприца. Возьмите защитную насадку другой рукой (см. рисунок 5). Надвиньте защитную насадку на иглу так, чтобы игла была полностью закрыта (см. рисунок 6). Вы услышите щелчок когда защитная насадка встанет на место.

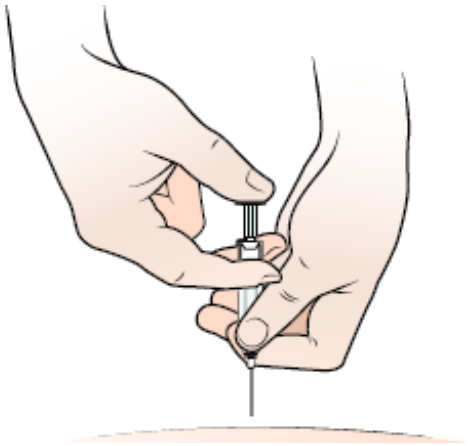


Рисунок 5. Возьмите защитную насадку



Рисунок 6. Надвиньте защитную насадку

13. Выбросьте шприц в контейнер для острых предметов. Не используйте предварительно заполненный шприц повторно.

Что делать, если что-либо коснулось иглы

Если вы используете шприц с предварительно надетой

иглой, выбросьте его в контейнер для острых предметов. Начните процедуру заново с новым предварительно заполненным шприцем.

- Если вы выбрасываете шприц с предварительно надетой иглой, вы должны заменить лекарство. Позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы получить рецепт.
- Если вы надевали иглу на шприц самостоятельно, выполните перечисленные ниже шаги, чтобы заменить иглу.

1. Снимите старую иглу со шприца, повернув основание иглы против часовой стрелки (влево, рисунок 7).
    - Если вам не удается повернуть иглу, осторожно наденьте на нее колпачок. Затем попробуйте повернуть ее снова.

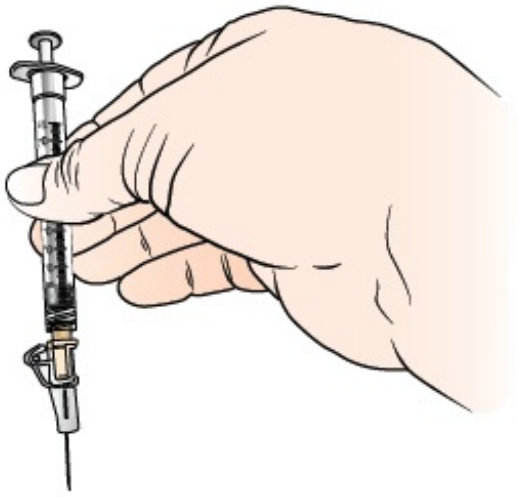


Рисунок 7. Как повернуть иглу у основания

2. После того как вы снимете иглу, выбросьте ее в контейнер для острых предметов. **Следите, чтобы ничего не касалось основания шприца.**
3. Извлеките из упаковки новую иглу, закрытую колпачком. Наденьте иглу на шприц, повернув ее по часовой стрелке (вправо).

Как хранить медицинские иглы

- Воспользуйтесь пустым пластиковым контейнером с навинчивающейся крышкой, например, бутылкой от моющих средств.
  - Выберите контейнер из достаточно плотного материала, чтобы иглы не проткнули его стенки.
  - Выберите небьющийся контейнер.
  - Не храните иглы в:

    - стеклянных или пластиковых бутылках из-под напитков;
    - бутылках от молока;
    - алюминиевых банках или банках из-под кофе;
    - бумажных или пластиковых пакетах.
- Четко напишите на контейнере «Бытовые медицинские иглы — не для переработки». **Храните его в недоступном для детей и домашних животных месте.**
- Кладите иглы в контейнер сразу после их использования. Размещайте их в контейнере острием вперед.
- Не переполняйте контейнер. Когда контейнер наполовину заполнится, замените его. Оберните крышку прочной липкой лентой. Это создаст более надежное уплотнение и предотвратит протекание.
- Храните контейнер отдельно от мусора, который подлежит переработке.

Как безопасно утилизировать медицинские иглы

- Если вы живете в Нью Йорк Сити, запечатанный контейнер можно поместить в обычный бак для мусора. Не выбрасывайте его вместе с мусором,

подлежащим переработке.

- Если вы живете в другом округе штата Нью-Йорк или в другом штате, обратитесь за инструкциями в ваш местный отдел здравоохранения.
- Закрытый контейнер также можно передать:
  - медицинскому сотруднику во время вашего следующего посещения больницы;
  - в любую больницу или дом престарелых в штате Нью-Йорк;
  - в местную аптеку.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center