



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Как сделать себе экстренную инъекцию с помощью двухъемкостного флакона Solu-Cortef®

Эта информация объясняет, как сделать себе экстренную инъекцию (укол) Solu-Cortef®. Solu-Cortef — это лекарство, содержащее кортизол.

## О кортизоле

Кортизол — это гормон, вырабатываемый надпочечниками. Ваши надпочечники расположены над почками.

Кортизол помогает:

- вашему организму восстановиться после болезни или травмы;
- поддерживать в норме ваше кровяное давление и работу сердца;
- контролировать уровень сахара в крови.

## О недостаточности надпочечников

Недостаточность надпочечников возникает, когда надпочечники не производят кортизол в достаточном количестве.

Если у вас недостаточность надпочечников, вам необходимо принимать лекарство для восполнения кортизола каждый день.

Иногда вашему организму нужно больше кортизола. Такое возможно, когда вы болеете или перенесли тяжелую травму. Когда вы заболите, ваш врач посоветует удвоить или утроить вашу ежедневную дозу hydrocortisone на 3 дня, пока ваше самочувствие не улучшится. Если болезнь не пройдет, позвоните вашему врачу.

Если вы не получаете достаточно кортизола, у вас может развиваться острая надпочечниковая недостаточность. При этом резко падает кровяное давление. Если это произойдет, вам будет необходимо сделать себе экстренную инъекцию лекарства Solu-Cortef, содержащего кортизол. Ваш врач выпишет рецепт для приобретения Solu-Cortef.

## Когда самостоятельно сделать экстренную инъекцию

Сделайте себе экстренную инъекцию Solu-Cortef в следующих случаях.

- Вы пережили серьезную травму, например перелом кости или потерю крови в больших объемах.
- У вас рвота.
- Вы испытываете чувство слабости или находитесь в предобморочном состоянии.
- Вы не можете принять ежедневную дозу препарата, содержащего кортизол, из-за плохого самочувствия.

Делать себе экстренную инъекцию бывает нужно и в других случаях. Соблюдайте указания вашего врача.

Вам потребуется набор для экстренной инъекции. Позаботьтесь о том, чтобы этот набор всегда был под рукой. Позвоните вашему врачу, если у вас возникнут вопросы.

## Как подготовить набор для экстренной инъекции

Вам потребуется подготовить и по мере необходимости пополнять набор для экстренной инъекции (см. рисунок 1). Набор для экстренной инъекции должен включать:

- ваш двухъемкостный флакон Solu-Cortef;
- 2 спиртовые салфетки;
- 2 стерильных шприца с иглой;
- марлю;
- пластырь (Band-Aid®);
- одноразовый контейнер для утилизации одноразовых шприцев, например, пустую бутылку из-под моющих средств с навинчивающейся крышкой и этикеткой «Бытовые острые предметы — не для переработки».



Рисунок 1. Ваш набор для экстренной инъекции.

## Как самостоятельно сделать экстренную инъекцию

Следуйте приведенным ниже указаниям, чтобы самостоятельно сделать инъекцию Solu-Cortef.

Лицо, ухаживающее за вами, также должно знать, как сделать вам инъекцию Solu-Cortef, если вы сами не сможете сделать это. Потренировавшись в больнице вместе с медсестрой/медбратом, вы и лицо, ухаживающее за вами, должны вместе повторить эти инструкции.

### Подготовка к введению инъекции

1. Откройте ваш набор для экстренной инъекции и извлеките все необходимое. Положите все на чистое место, например на кухонный стол.
2. Проверьте срок годности на двухъемкостном флаконе Solu-Cortef. Если срок годности лекарства истек, не вводите его. Посмотрите, нет ли у вас другого флакона, у которого срок годности еще не истек. Если у вас нет такого флакона, позвоните по номеру 911.
3. Помойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.
4. Смешайте лекарство в флаконе.
  - В верхней емкости флакона содержится жидкость, а в нижней — порошок. Нажмите на желтый колпачок, чтобы жидкость смешалась с порошком (см. рисунок 2).



Рисунок 2. Как нажать на колпачок.

- Несколько раз переверните флакон вверх дном, пока лекарство не смешается полностью. Сначала жидкость будет мутной, но через несколько секунд станет прозрачной. Не используйте лекарство, если жидкость остается мутной. Попробуйте использовать другой флакон или позвоните по номеру 911, если у вас его нет.
5. Снимите желтую пластинку с верхней крышки флакона (см. рисунок 3). Под ней вы увидите оранжевую резиновую пробку.

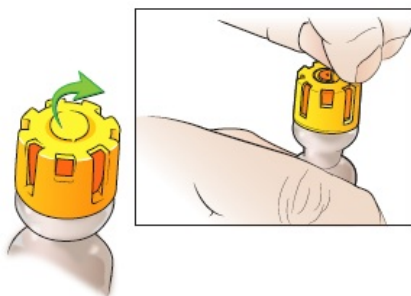


Рисунок 3. Как снять желтую пластинку.

6. Протрите верхнюю часть флакона спиртовой салфеткой (см. рисунок 4). Подождите пока она просохнет.



Рисунок 4. Как очистить верхнюю часть флакона.

7. Возьмите шприц. Снимите колпачок с иглы.
8. Поверните флакон вверх дном. Введите иглу в центр оранжевой резиновой пробки (см. рисунок 5). Убедитесь, что конец иглы находится в жидкости.

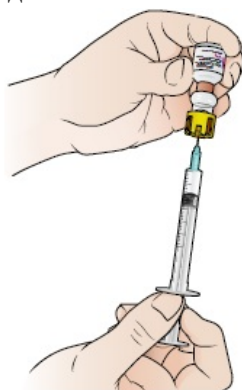


Рисунок 5. Как набрать Solu-Cortef в шприц.

9. Аккуратно потяните за поршень, чтобы набрать в шприц лекарство. Затем извлеките иглу из флакона.
  - Ваш врач скажет вам, какое количество лекарства следует набирать в шприц. Сверяйтесь с отметками на шприце, чтобы убедиться, что вы вводите правильную дозу.
10. Проверьте шприц на наличие пузырьков воздуха.
  - Если вы заметили пузырьки воздуха, держите шприц вертикально, иглой вверх. Слегка постучите по шприцу пальцами, чтобы пузырьки воздуха поднялись в верхнюю его часть, ближе к игле (см. рисунок 6). Медленно нажмите на поршень, чтобы выпустить пузырьки воздуха из шприца, но будьте осторожны, чтобы не выдавить лекарство.
11. Выпустив все пузырьки воздуха, убедитесь, что в шприц у вас набрано требуемое количество лекарства.
  - Если вам нужно набрать в шприц больше лекарства, повторите шаги 8–10.
12. Когда в шприце будет достаточно лекарства, верните колпачок на шприц и положите его.
13. Определите место инъекции. Место инъекции находится примерно посередине вашего бедра ближе к его наружной стороне (см. рисунок 7).

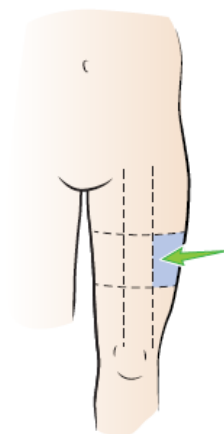


Рисунок 7. Место инъекции.

14. Возьмите спиртовую салфетку. Протрите кожу в месте инъекции спиртовой салфеткой, крепко прижимая ее к коже. Начните с центра выбранного участка и двигайтесь к внешним краям круговыми движениями. Перед введением себе лекарства дайте коже высохнуть.

## Введение инъекции

1. Возьмите шприц ведущей рукой (рукой, которой вы пишете). Снимите колпачок. Держите шприц в руке, как вы держите карандаш.
2. Неведущей рукой (рукой, которой вы не пишете) прижмите кожу вокруг области, в которую будет введена инъекция. Одним быстрым движением введите иглу в бедро под углом 90 градусов (прямо в бедро) (см. рисунок 8). Медсестра/медбрат сообщит вам, как глубоко вводить иглу.

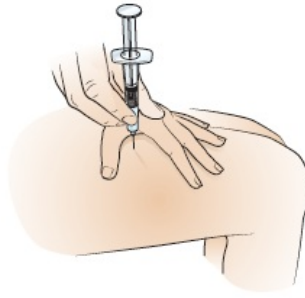


Рисунок 8. Как ввести иглу в бедро.

3. Аккуратно надавите указательным пальцем на поршень, чтобы ввести лекарство в бедро (см. рисунок 9).

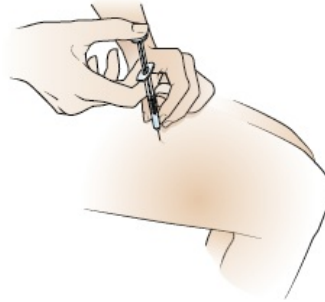


Рисунок 9. Как надавить на поршень, чтобы ввести лекарство.

4. Удерживайте иглу в бедре 10 секунд, чтобы лекарство проникло в ваш организм. Затем извлеките иглу.
5. Прижмите марлевый тампон к месту инъекции на несколько секунд. Наложите на место инъекции пластырь (Band-Aid®).
6. Поместите шприц и иглу в контейнер для одноразовых шприцев. Вы можете выбросить флакон в обычный бытовой мусор. Для получения информации о безопасном хранении и утилизации медицинских игл попросите у медсестры/медбрата наш материал *How to Store and Dispose of Your Home Medical Sharps* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)).

**После введения себе инъекции позвоните по номеру 911 или лицу, ухаживающему за вами, чтобы вас отвезли в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.**

## Аксессуары MedicAlert®

Вы также должны носить браслет или кулон MedicAlert®, где будет указано, что у вас недостаточность надпочечников. Таким образом, если вы серьезно заболеете или травмируетесь, медицинские сотрудники будут знать, что вам может понадобиться экстренная инъекция. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт MedicAlert®: [www.medicalert.com](http://www.medicalert.com). Кроме того, вы можете позвонить в MedicAlert® по номеру 800-432-5378.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Giving Yourself an Emergency Injection Using Solu-Cortef® Act-O-Vial - Last updated on April 17, 2019  
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center