



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Руководство для подростков и молодых людей (программа АYA): вопросы, которые стоит задать своей лечащей команде

В этом материале приведены примеры вопросов, которые вы можете задать своей лечащей команде. Берите этот список с собой, когда идете на прием к врачу. Обязательно запишите ответы, чтобы вы могли просмотреть их позднее.

## Общая информация

Какой у меня тип рака? Часто ли он встречается у людей моего возраста?

---

---

---

На какой стадии находится рак? Что это означает?

---

---

---

Где я могу получить дополнительную информацию о типе рака, обнаруженного у меня?

---

---

---

Как рак повлияет на мои отношения с семьей и друзьями? Где я могу получить поддержку и больше информации о том, как говорить с ними о раке?

Какова вероятность того, что рак перейдет в стадию ремиссии (когда признаки и симптомы рака уменьшаются или отсутствуют)?

## Диагностика

Какие анализы мне предстоит сдать? Что эти анализы расскажут мне о раке, обнаруженном у меня?

Когда я получу результаты обследования? Как я их получу?

## Варианты лечения

Какие у меня есть варианты лечения? Какие из них вы рекомендуете и почему?

Какова цель каждого метода лечения? Каковы риски и побочные эффекты каждого метода лечения?

---

---

---

Какие новые методы лечения сейчас изучаются? Подходит ли мне клиническое исследование?

---

---

---

Как быстро мне нужно принять решение о лечении?

---

---

---

Может ли это лечение повлиять на мою детородную функцию (способность забеременеть или иметь детей)? Если да, то с кем я могу поговорить о способах сохранения детородной функции до начала лечения?

---

---

---

## План лечения

Как я могу подготовиться к лечению? Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье до начала лечения?

---

---

---

Нужно ли мне будет избегать контакта с другими людьми во время лечения? Могу ли я общаться со своими родственниками и друзьями? Могу ли я посещать общественные места (например, ужинать в ресторане или ходить в кино)?

---

---

---

Кто будет входить в состав моей лечащей команды? Каковы функции каждого специалиста?

---

---

---

Нужно ли мне будет оставаться в больнице на время лечения? Или я буду проходить лечение в амбулаторной клинике?

---

---

---

Как будет проходить лечение? Какими будут ощущения от лечения?

---

---

---

Сколько времени займет каждый сеанс лечения? Сколько у меня будет сеансов?

---

---

---

Как я буду чувствовать себя после каждого сеанса? Смогу ли я заниматься своей обычной деятельностью или мне лучше отдохнуть?

---

---

---

Может ли член семьи или друг прийти со мной на сеанс лечения?

---

---

---

## Побочные эффекты лечения

Какие побочные эффекты могут возникнуть во время лечения? Как они повлияют на мой внешний вид и ощущения?

---

---

---

Как вы будете контролировать мои побочные эффекты?

---

---

---

Есть ли какие-либо побочные эффекты, о которых мне следует сразу же сообщить вам?

---

---

---

Существуют ли какие-либо долгосрочные побочные эффекты моего лечения?

---

---

---

Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье во время лечения?

---

---

## Службы поддержки

Какие службы поддержки доступны для меня и моей семьи?

---

---

---

Какие у вас есть группы поддержки для подростков или молодых людей?

---

---

---

Как я могу записаться на прием к социальному работнику или консультанту?

---

---

---

Как я могу записаться на прием к клиническому врачу-диетологу?

---

---

---

Какие другие службы центра MSK могут помочь мне контролировать побочные

эффекты? Как насчет услуг за пределами центра MSK?

---

---

---

Если я беспокоюсь о своей страховке или оплате лечения, кто может мне помочь?

---

---

---

## Учеба или работа

Смогу ли я посещать школу во время лечения? Если нет, смогу ли я вернуться после окончания лечения?

---

---

---

Если у меня возникнут вопросы о моем посещении школы, кто может мне помочь?

---

---

---

Есть ли какие-то школьные мероприятия, которых мне следует избегать? На какой срок?

---

---

---

Смогу ли я работать во время лечения или мне следует запланировать отпуск?

---

---

---

Как скоро я смогу вернуться к работе после окончания лечения? Существуют ли какие-либо ограничения после возвращения?

---

---

---

## Последующий уход

Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье после лечения?

---

---

---

Какова вероятность того, что рак вернется? Стоит ли мне обращать внимание на определенные признаки и симптомы?

---

---

---

Какие повторные анализы мне понадобятся? Как часто мне их нужно делать?

---

---

---

Какие у вас есть службы поддержки для пациентов, перенесших рак, включая людей моего возраста?

---

---

---

Подробнее о программах и службах поддержки, доступных в центре MSK, читайте в *Ресурсы поддержки для подростков и молодых людей* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources)).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): Questions To Ask Your Care Team - Last updated on April 7, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Апрель 7, 2023

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить