



---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Руководство для подростков и молодых людей (программа AYA): вопросы, которые стоит задать своей лечащей команде

В этом материале приведены примеры вопросов,  
которые вы можете задать своей лечащей команде.  
Берите этот список с собой, когда идете на прием к  
врачу. Обязательно запишите ответы, чтобы вы могли  
просмотреть их позднее.

## Общая информация

Какой у меня тип рака? Часто ли он встречается у  
людей моего возраста?

---

---

---

На какой стадии находится рак? Что это означает?

---

---

---

**Где я могу получить дополнительную информацию о типе рака, обнаруженного у меня?**

---

---

**Как рак повлияет на мои отношения с семьей и друзьями? Где я могу получить поддержку и больше информации о том, как говорить с ними о раке?**

---

---

**Какова вероятность того, что рак перейдет в стадию ремиссии (когда признаки и симптомы рака уменьшаются или отсутствуют)?**

---

---

## **Диагностика**

**Какие анализы мне предстоит сдать? Что эти анализы расскажут мне о раке, обнаруженному у меня?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Когда я получу результаты обследования? Как я их получу?**

---

---

---

---

## **Варианты лечения**

**Какие у меня есть варианты лечения? Какие из них вы рекомендуете и почему?**

---

---

---

---

**Какова цель каждого метода лечения? Каковы риски и побочные эффекты каждого метода лечения?**

---

---

---

---

**Какие новые методы лечения сейчас изучаются?  
Подходит ли мне клиническое исследование?**

---

Как быстро мне нужно принять решение о лечении?

Может ли это лечение повлиять на мою детородную функцию (способность забеременеть или иметь детей)? Если да, то с кем я могу поговорить о способах сохранения детородной функции до начала лечения?

## План лечения

Как я могу подготовиться к лечению? Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье до начала лечения?

Нужно ли мне будет избегать контакта с другими людьми во время лечения? Могу ли я общаться со

своими родственниками и друзьями? Могу ли я посещать общественные места (например, ужинать в ресторане или ходить в кино)?

---

---

---

Кто будет входить в состав моей лечащей команды?  
Каковы функции каждого специалиста?

---

---

---

Нужно ли мне будет оставаться в больнице на время лечения? Или я буду проходить лечение в амбулаторной клинике?

---

---

---

Как будет проходить лечение? Какими будут ощущения от лечения?

---

---

---

Сколько времени займет каждый сеанс лечения?

Сколько у меня будет сеансов?

---

---

---

Как я буду чувствовать себя после каждого сеанса?

Смогу ли я заниматься своей обычной деятельностью или мне лучше отдохнуть?

---

---

---

Может ли член семьи или друг прийти со мной на сеанс лечения?

---

---

---

## Побочные эффекты лечения

Какие побочные эффекты могут возникнуть во время лечения? Как они повлияют на мой внешний вид и ощущения?

---

---

---

Как вы будете контролировать мои побочные эффекты?

---

---

---

Есть ли какие-либо побочные эффекты, о которых мне следует сразу же сообщить вам?

---

---

---

Существуют ли какие-либо долгосрочные побочные эффекты моего лечения?

---

---

---

Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье во время лечения?

---

---

---

# **Службы поддержки**

**Какие службы поддержки доступны для меня и моей семьи?**

---

---

---

**Какие у вас есть группы поддержки для подростков или молодых людей?**

---

---

---

**Как я могу записаться на прием к социальному работнику или консультанту?**

---

---

---

**Как я могу записаться на прием к клиническому врачу-диетологу?**

---

---

---

Какие другие службы центра MSK могут помочь мне контролировать побочные эффекты? Как насчет услуг за пределами центра MSK?

---

---

---

Если я беспокоюсь о своей страховке или оплате лечения, кто может мне помочь?

---

---

---

## Учеба или работа

Смогу ли я посещать школу во время лечения? Если нет, смогу ли я вернуться после окончания лечения?

---

---

---

Если у меня возникнут вопросы о моем посещении школы, кто может мне помочь?

---

---

---

Есть ли какие-то школьные мероприятия, которых мне следует избегать? На какой срок?

---

---

---

Смогу ли я работать во время лечения или мне следует запланировать отпуск?

---

---

---

Как скоро я смогу вернуться к работе после окончания лечения? Существуют ли какие-либо ограничения после возвращения?

---

---

---

## Последующий уход

Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье после лечения?

---

---

---

Какова вероятность того, что рак вернется? Стоит ли мне обращать внимание на определенные признаки и симптомы?

---

---

---

Какие повторные анализы мне понадобятся? Как часто мне их нужно делать?

---

---

---

Какие у вас есть службы поддержки для пациентов, перенесших рак, включая людей моего возраста?

---

---

---

Подробнее о программах и службах поддержки, доступных в центре MSK, читайте в *Ресурсы поддержки для подростков и молодых людей* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-support](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-support))

[education/adolescent-and-young-adult-support-resources\).](#)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): Questions To Ask Your Care Team - Last updated on April 7, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center