



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Руководство для подростков и молодых людей (программа AYA): вопросы, которые стоит задать своей лечащей команде

В этом материале приведены примеры вопросов, которые вы можете задать своей лечащей команде. Берите этот список с собой, когда идете на прием к врачу. Обязательно запишите ответы, чтобы вы могли просмотреть их позднее.

Общая информация

Какой у меня тип рака? Часто ли он встречается у людей моего возраста?

На какой стадии находится рак? Что это означает?

Где я могу получить дополнительную информацию о типе рака, обнаруженного у меня?

Как рак повлияет на мои отношения с семьей и друзьями? Где я могу получить поддержку и больше информации о том, как говорить с ними о раке?

Какова вероятность того, что рак перейдет в стадию ремиссии (когда признаки и симптомы рака уменьшаются или отсутствуют)?

Диагностика

Какие анализы мне предстоит сдать? Что эти анализы расскажут мне о раке, обнаруженном у меня?

Когда я получу результаты обследования? Как я их получу?

Варианты лечения

Какие у меня есть варианты лечения? Какие из них вы рекомендуете и почему?

Какова цель каждого метода лечения? Каковы риски и побочные эффекты каждого метода лечения?

**Какие новые методы лечения сейчас изучаются?
Подходит ли мне клиническое исследование?**

Как быстро мне нужно принять решение о лечении?

Может ли это лечение повлиять на мою детородную функцию (способность забеременеть или иметь детей)? Если да, то с кем я могу поговорить о способах сохранения детородной функции до начала лечения?

План лечения

Как я могу подготовиться к лечению? Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье до начала лечения?

Нужно ли мне будет избегать контакта с другими людьми во время лечения? Могу ли я общаться со

своими родственниками и друзьями? Могу ли я посещать общественные места (например, ужинать в ресторане или ходить в кино)?

Кто будет входить в состав моей лечащей команды? Каковы функции каждого специалиста?

Нужно ли мне будет оставаться в больнице на время лечения? Или я буду проходить лечение в амбулаторной клинике?

Как будет проходить лечение? Какими будут ощущения от лечения?

Сколько времени займет каждый сеанс лечения?

Сколько у меня будет сеансов?

Как я буду чувствовать себя после каждого сеанса?

Смогу ли я заниматься своей обычной деятельностью или мне лучше отдохнуть?

Может ли член семьи или друг прийти со мной на сеанс лечения?

Побочные эффекты лечения

Какие побочные эффекты могут возникнуть во время лечения? Как они повлияют на мой внешний вид и ощущения?

Как вы будете контролировать мои побочные эффекты?

Есть ли какие-либо побочные эффекты, о которых мне следует сразу же сообщить вам?

Существуют ли какие-либо долгосрочные побочные эффекты моего лечения?

Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье во время лечения?

Службы поддержки

Какие службы поддержки доступны для меня и моей семьи?

Какие у вас есть группы поддержки для подростков или молодых людей?

Как я могу записаться на прием к социальному работнику или консультанту?

Как я могу записаться на прием к клиническому врачу-диетологу?

Какие другие службы центра MSK могут помочь мне контролировать побочные эффекты? Как насчет услуг за пределами центра MSK?

Если я беспокоюсь о своей страховке или оплате лечения, кто может мне помочь?

Учеба или работа

Смогу ли я посещать школу во время лечения? Если нет, смогу ли я вернуться после окончания лечения?

Если у меня возникнут вопросы о моем посещении школы, кто может мне помочь?

Есть ли какие-то школьные мероприятия, которых мне следует избегать? На какой срок?

Смогу ли я работать во время лечения или мне следует запланировать отпуск?

Как скоро я смогу вернуться к работе после окончания лечения? Существуют ли какие-либо ограничения после возвращения?

Последующий уход

Что я могу сделать, чтобы сохранить здоровье после лечения?

Какова вероятность того, что рак вернется? Стоит ли мне обращать внимание на определенные признаки и симптомы?

Какие повторные анализы мне понадобятся? Как часто мне их нужно делать?

Какие у вас есть службы поддержки для пациентов, перенесших рак, включая людей моего возраста?

Подробнее о программах и службах поддержки, доступных в центре MSK, читайте в *Ресурсы поддержки для подростков и молодых людей* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-support)

[education/adolescent-and-young-adult-support-resources\).](#)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): Questions To Ask Your Care Team - Last updated on April 7, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center