



---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Гинекологическое отделение: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВЫПИСКЕ ДОМОЙ

Эта информация поможет вам подготовиться к выписке из больницы после гинекологической операции или процедуры.

## Когда вы выписываетесь из больницы

Вы будете готовы к выписке из больницы при наличии нижеперечисленного.

- По звукам в вашем животе можно сказать, что ваш кишечник работает нормально. Требование к опорожнению кишечника до выписки из больницы отсутствует.
- Вы сможете есть твердую пищу. Может потребоваться несколько недель для того, чтобы ваш аппетит стал таким же, как и до операции. Перед выпиской из больницы вы должны быть в состоянии есть твердую пищу.
- Вы не испытываете сильной боли. У вас может возникнуть определенный дискомфорт после операции, но ваш медицинский сотрудник назначит вам обезболивающие лекарства, чтобы справиться с ним. Лекарство должно облегчать боль достаточно для того, чтобы вы могли продолжить восстанавливаться дома.
- Вы сможете вставать и ходить. Некоторым людям может потребоваться прием у физиотерапевта для помощи с восстановлением. Другим может понадобиться переехать в реабилитационный центр или дом престарелых и инвалидов.

# Подготовка к выписке из больницы

Ваш медицинский сотрудник сообщит вам о том, в какой день вас вероятнее всего выпишут из больницы. Большинство людей выписывают в 11:00.

На ваши разрезы (хирургические надрезы) могут быть наложены скобки. Если вас выпишут домой до их удаления, ваш медицинский сотрудник или медсестра/медбрать сообщит, когда вам потребуется прийти на прием, чтобы снять их.

Некоторые люди могут поехать домой со следующим:

- катетером Foley® (тонкой, гибкой трубкой) для отведения мочи из мочевого пузыря;
- дренажом в брюшной полости (животе);
- открытой раны;
- стомой (отверстием в стенке брюшной полости для отведения мочи или стула).

Если вы отправляетесь домой с чем-либо из вышеперечисленного, медсестра/медбрать научит вас правильному уходу. Если вам нужны какие-либо принадлежности, ваш медицинский сотрудник закажет их для вас. В первое время, вас дома будут навещать патронажная медсестра/патронажный медбрать для помощи в уходе за катетером.

Медицинский сотрудник скажет вам, когда будут извлечены дренаж или катетер, и для этого вам будет назначен прием.

Вы получите рецепт на лекарства, инструкции по уходу за вашими разрезами и номера телефонов, по которым вы сможете связаться с медицинским сотрудником. Храните эту информацию в надежном месте.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Gynecology Service: What You Should Know About Going Home - Last updated on August 12, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center