



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Гинекологическое отделение: что нужно знать о выписке домой

Эта информация поможет вам подготовиться к выписке из больницы после гинекологической операции или процедуры.

Когда вас выпишут из больницы

Вы будете готовы к выписке из больницы при наличии нижеперечисленного.

- По звукам в вашем животе можно сказать, что ваш кишечник работает нормально. Вам не обязательно опорожнять кишечник (ходить по-большому) для того, чтобы вас выписали из больницы.
- Вы сможете есть твердую пищу. Может потребоваться несколько недель для того, чтобы ваш аппетит стал таким же, как и до операции. Перед выпиской из больницы вы должны быть в состоянии есть твердую пищу.
- Вы не испытываете сильной боли. У вас может

возникнуть определенный дискомфорт после операции, но ваш медицинский сотрудник назначит вам обезболивающие лекарства, чтобы справиться с ним. Это лекарство должно помочь вам почувствовать себя достаточно комфортно, чтобы вы могли продолжить восстанавливаться дома.

- Вы сможете вставать и ходить. Некоторым людям может потребоваться прием у физиотерапевта для помощи с восстановлением. Другим может понадобиться переехать в реабилитационный центр или дом престарелых и инвалидов.

Подготовка к выписке из больницы

Ваш медицинский сотрудник сообщит вам о том, в какой день вас вероятнее всего выпишут из больницы. Большинство людей выписывают в 11:00.

На ваши разрезы (хирургические надрезы) могут быть наложены скобки. Если вас выпишут домой до их удаления, ваш медицинский сотрудник или медсестра/медбрат сообщит, когда вам потребуется прийти на прием, чтобы снять их.

Некоторые люди могут поехать домой со следующим:

- катетером Foley® (тонкой, гибкой трубкой) для отведения мочи из мочевого пузыря;

- дренажом в брюшной полости (животе);
- открытой раны;
- стомой (отверстием в стенке брюшной полости для отведения мочи или стула).

Если вы отправляетесь домой с чем-либо из вышеперечисленного, медсестра/медбрат научит вас правильному уходу. Если вам нужны какие-либо принадлежности, ваш медицинский сотрудник закажет их для вас. В первое время, вас дома будут навещать патронажная медсестра/патронажный медбрат для помощи в уходе за катетером.

Медицинский сотрудник скажет вам, когда будут извлечены дренаж или катетер, и для этого вам будет назначен прием.

Вы получите рецепт на лекарства, инструкции по уходу за вашими разрезами и номера телефонов, по которым вы сможете связаться с медицинским сотрудником. Храните эту информацию в надежном месте.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Gynecology Service: What You Should Know About Going Home -
Last updated on June 4, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center