



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Ладонно-подошвенный синдром и ладонно-подошвенная кожная реакция

Эта информация описывает симптомы ладонно-подошвенного синдрома и ладонно-подошвенной кожной реакции, а также способы их устранения.

Ладонно-подошвенный синдром и ладонно-подошвенная кожная реакция — это состояния, при которых поражается кожа на ладонях рук и подошвах ступней. Такое состояние может быть вызвано некоторыми лекарствами, применяемыми во время химиотерапии.

## Лекарства, которые могут вызывать реакцию

### Ладонно-подошвенный синдром

Перечисленные ниже лекарства могут вызвать ладонно-подошвенный синдром.

- capecitabine (Xeloda®);
- Doxorubicin (Adriamycin®)
- Fluorouracil (5-FU®)
- Liposomal doxorubicin (Doxil®)
- Cytarabine (Cytosar-U®)

### Ладонно-подошвенная кожная реакция

Перечисленные ниже лекарства могут вызвать ладонно-подошвенную

реакцию.

- Sorafenib (Nexavar®)
- Sunitinib (Sutent®)
- Cabozantinib (Cometriq®)
- Regorafenib (Stivarga®)
- Axitinib (Inlyta®)
- Pazopanib (Votrient®)
- Vandetanib (Caprelsa®)
- Vemurafenib (Zelboraf®)
- Dabrafenib (Tafinlar®)

## СИМПТОМЫ

Симптомы ладонно-подошвенного синдрома и ладонно-подошвенной кожной реакции могут появиться спустя 3–6 недель после начала химиотерапии. В зависимости от того, какое лекарство вы принимаете, на ваших ладонях и подошвах ступней могут проявиться любые из указанных ниже симптомов:

- острое покалывание или боль, похожая на жжение, особенно в кончиках пальцев рук и ног;
- сухая, потрескавшаяся, чешуйчатая или шелушащаяся кожа;
- утолщенная кожа, внешне напоминающая мозоль;
- слабое или ярко выраженное покраснение;
- отека.
- волдыри;

Симптомы ладонно-подошвенной кожной реакции обычно появляются на тех частях тела, которые подвергаются сильному давлению, например на подушечках пальцев ног, в промежутках между пальцами ног и на боковых

поверхностях ступней.

Симптомы ладонно-подошвенного синдрома и ладонно-подошвенной кожной реакции могут проявляться с различной силой — от легкого дискомфорта до болезненного ощущения, которое может не давать вам заниматься обычными делами. Возможно, вам будет трудно брать небольшие предметы, такие как ручка или вилка. Могут возникать сложности с застегиванием пуговиц на одежде. Некоторые люди испытывают затруднения при ходьбе.

Симптомы обычно проходят после снижения дозы химиотерапии или по окончании курса лечения. Кожа начинает восстанавливаться спустя несколько недель.

## Устранение симптомов

Как только у вас появятся симптомы, скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Обязательно сообщите врачу, если у вас диабет, сосудистое заболевание или периферическая нейропатия. Эти заболевания вызывают разрушение кожных покровов, препятствуют заживлению ран и могут стать причиной развития инфекции.

Следуйте приведенным ниже советам — они помогут вам справиться с этими симптомами.

### Нельзя:

- **Вскрывать волдыри.** Наносить мазь на нефтяной основе, например Vaseline®, и накладывать сверху повязку (лейкопластырь Band-Aid®).
- Погружать кисти рук и ступни в горячую воду или в горячую ванну.
- Принимать горячие ванны.
- Носить слишком тесные носки, колготки или обувь.
- Делать что-то, для чего нужно тереть ладони или стопы, за исключением легкого нанесения лосьона или крема.

## Нужно:

- Надевать плотные, мягкие хлопчатобумажные носки со всей обувью. Также рекомендуется использовать впитывающие стельки из пеноматериала и амортизирующие вкладыши, чтобы ослабить давление обуви на ступню.
- Надевать плотные хлопчатобумажные перчатки, выполняя работы по дому или вне дома, например во время уборки дома, работ в саду или покупки продуктов.
- Хорошо увлажнять кисти рук и ступни. Для этого необходимо погрузить их на 20–30 минут в прохладную воду, промокнуть насухо полотенцем, а затем нанести увлажняющее средство без отдушки, например Eucerin®. Это нужно делать хотя бы один раз в день.
- Пользоваться лосьоном или кремом без отдушки, содержащим нефтепродукты, например:
  - кремом Urea;
  - увлажняющим средством для стоп с отшелушивающим действием Kerasal® One Step Exfoliating Foot Moisturizer Therapy™;
  - Udderly Smooth®;
  - если вам уже исполнилось 18 лет, вы также можете использовать указанные ниже средства; не применяйте их, если вам нет 18 лет:
    - салициловая кислота (Salicylic acid);
    - увлажняющее средство CeraVe® SA.
- Для лечения проблемной зоны ваш врач может назначить лекарства местного действия. Это лекарства, которые наносятся непосредственно на кожу. К ним относятся:
  - стероиды;
  - увлажняющие средства;
  - лекарства, удаляющие лишнюю кожу;

- противомикробные лекарства (лекарства, уничтожающие микроорганизмы);
- обезболивающие лекарства;
- жидкий пластырь, например Dermabond®, для закрытия ран на кистях рук или ступнях.
- Если симптомы усугубляются, ваш врач может назначить вам пероральные лекарства (которые принимаются внутрь через рот) для снятия боли или отека.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб;
- симптомы не проходят или усугубляются;
- появляется любой из следующих симптомов на коже ладоней или стоп:
  - твердая, теплая или горячая на ощупь кожа;
  - выделения ярко-желтого или зеленого цвета;
  - кровотечение;
  - неприятный запах от ладоней и ступней;
  - усиливающееся покраснение или отек;
  - нарастающую боль или дискомфорт;
- возникли любые вопросы или непредвиденные проблемы.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Hand-Foot Syndrome and Hand-Foot Skin Reaction - Last updated on September 18, 2020  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center