



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Ладонно-подошвенный синдром и ладонно-подошвенная кожная реакция

Эта информация описывает симптомы ладонно-подошвенного синдрома и ладонно-подошвенной кожной реакции, а также способы их устранения.

Ладонно-подошвенный синдром и ладонно-подошвенная кожная реакция — это состояния, при которых поражается кожа на ладонях рук и подошвах ступней. Такое состояние может быть вызвано некоторыми лекарствами, применяемыми во время химиотерапии.

Лекарства, которые могут вызывать реакцию

Ладонно-подошвенный синдром

Перечисленные ниже лекарства могут вызвать ладонно-подошвенный синдром.

- capecitabine (Xeloda®);
- Doxorubicin (Adriamycin®)

- Fluorouracil (5-FU®)
- Liposomal doxorubicin (Doxil®)
- Cytarabine (Cytosar-U®)

Ладонно-подошвенная кожная реакция

Перечисленные ниже лекарства могут вызвать ладонно-подошвенную реакцию.

- Sorafenib (Nexavar®)
- Sunitinib (Sutent®)
- Cabozantinib (Cometriq®)
- Regorafenib (Stivarga®)
- Axitinib (Inlyta®)
- Pazopanib (Votrient®)
- Vandetanib (Caprelsa®)
- Vemurafenib (Zelboraf®)
- Dabrafenib (Tafinlar®)

СИМПТОМЫ

Симптомы ладонно-подошвенного синдрома и ладонно-подошвенной кожной реакции могут появиться спустя 3–6 недель после начала химиотерапии. В зависимости от того, какое лекарство вы принимаете, на ваших ладонях и подошвах ступней могут проявиться любые из указанных

ниже симптомов:

- острое покалывание или боль, похожая на жжение, особенно в кончиках пальцев рук и ног;
- сухая, потрескавшаяся, чешуйчатая или шелушащаяся кожа;
- утолщенная кожа, внешне напоминающая мозоль;
- слабое или ярко выраженное покраснение;
- отека.
- волдыри;

Симптомы ладонно-подошвенной кожной реакции обычно появляются на тех частях тела, которые подвергаются сильному давлению, например на подушечках пальцев ног, в промежутках между пальцами ног и на боковых поверхностях ступней.

Симптомы ладонно-подошвенного синдрома и ладонно-подошвенной кожной реакции могут проявляться с различной силой — от легкого дискомфорта до болезненного ощущения, которое может не давать вам заниматься обычными делами. Возможно, вам будет трудно брать небольшие предметы, такие как ручка или вилка. Могут возникать сложности с застегиванием пуговиц на одежде. Некоторые люди испытывают затруднения при ходьбе.

Симптомы обычно проходят после снижения дозы химиотерапии или по окончании курса лечения. Кожа начинает восстанавливаться спустя несколько недель.

Устранение симптомов

Как только у вас появятся симптомы, скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Обязательно сообщите врачу, если у вас диабет, сосудистое заболевание или периферическая нейропатия. Эти заболевания вызывают разрушение кожных покровов, препятствуют заживлению ран и могут стать причиной развития инфекции.

Следуйте приведенным ниже советам — они помогут вам справиться с этими симптомами.

Нельзя:

- **Вскрывать волдыри.** Наносить мазь на нефтяной основе, например Vaseline[®], и накладывать сверху повязку (лейкопластырь Band-Aid[®]).
- Погружать кисти рук и ступни в горячую воду или в горячую ванну.
- Принимать горячие ванны.
- Носить слишком тесные носки, колготки или обувь.
- Делать что-то, для чего нужно тереть ладони или стопы, за исключением легкого нанесения лосьона или крема.

Нужно:

- Надевать плотные, мягкие хлопчатобумажные носки со всей обувью. Также рекомендуется использовать впитывающие стельки из пеноматериала и амортизирующие вкладыши, чтобы ослабить давление обуви на ступню.
- Надевать плотные хлопчатобумажные перчатки, выполняя работы по дому или вне дома, например во время уборки дома, работ в саду или покупки продуктов.
- Хорошо увлажнять кисти рук и ступни. Для этого необходимо погрузить их на 20–30 минут в прохладную воду, промокнуть насухо полотенцем, а затем нанести увлажняющее средство без отдушки, например Eucerin®. Это нужно делать хотя бы один раз в день.
- Пользоваться лосьоном или кремом без отдушки, содержащим нефтепродукты, например:
 - кремом Urea;
 - увлажняющим средством для стоп с отшелушивающим действием Kerasal® One Step Exfoliating Foot Moisturizer Therapy™;
 - Udderly Smooth®;
 - если вам уже исполнилось 18 лет, вы также можете использовать указанные ниже средства; не

применяйте их, если вам нет 18 лет:

- салициловая кислота (Salicylic acid);
 - увлажняющее средство CeraVe® SA.
- Для лечения проблемной зоны ваш врач может назначить лекарства местного действия. Это лекарства, которые наносятся непосредственно на кожу. К ним относятся:
 - стероиды;
 - увлажняющие средства;
 - лекарства, удаляющие лишнюю кожу;
 - противомикробные лекарства (лекарства, уничтожающие микроорганизмы);
 - обезболивающие лекарства;
 - жидкий пластырь, например Dermabond®, для закрытия ран на кистях рук или ступнях.
 - Если симптомы усугубляются, ваш врач может назначить вам пероральные лекарства (которые принимаются внутрь через рот) для снятия боли или отека.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб;
- симптомы не проходят или усугубляются;
- появляется любой из следующих симптомов на коже ладоней или стоп:
 - твердая, теплая или горячая на ощупь кожа;
 - выделения ярко-желтого или зеленого цвета;
 - кровотечение;
 - неприятный запах от ладоней и ступней;
 - усиливающееся покраснение или отек;
 - нарастающую боль или дискомфорт;
- возникли любые вопросы или непредвиденные проблемы.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Hand-Foot Syndrome and Hand-Foot Skin Reaction - Last updated on September 18, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center