



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Гигиена рук и предотвращение инфекций

Эта информация поможет узнать, как правильно мыть руки водой с мылом или обрабатывать их спиртосодержащим антисептиком для рук.

Почему гигиена рук так важна?

При попадании в организм бактерии могут вызывать инфекции. Находясь в больнице, каждый подвергается риску инфицирования. Гигиена рук — это лучший способ предотвратить распространение бактерий и инфекций. Необходимо лишь 20 секунд, чтобы помыть руки или обработать их спиртосодержащим антисептиком для рук (например, Purell®), и микроорганизмы будут уничтожены. Принимайте меры — мойте руки и просите мыть руки ваших посетителей.

Когда следует мыть руки водой с мылом?

Мойте руки:

- После использования туалета, писсуара или стула с судном.
- Если руки грязные на вид.
- Перед едой или приготовлением пищи.
- Если у вас обнаружена инфекция, вызываемая бактерией *клостридиум диффициле* (*C. diff*) или норовирусом.
- После рвоты или отхаркивания мокроты (слизи).

Как правильно мыть руки водой с мылом?

1. Смочите руки теплой водой. По возможности используйте жидкое мыло. Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть обе руки.
2. Потрите руки друг о друга. Оботрите мылом тыльную поверхность рук, зону между пальцами, а также вокруг ногтей и под ними.

3. Продолжайте тереть руки в течение как минимум 20 секунд.
4. Тщательно промойте руки под теплой проточной водой.
5. Вытрите руки бумажным полотенцем.
6. Используя сухое бумажное полотенце, закройте кран и откройте дверь в туалет, если это необходимо.



Пожалуйста, посетите www.mskcc.org/ru/videos/how-wash-your-hands-properly чтобы посмотреть это видео.

Когда следует обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком?

Обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком для рук:

- если нет воды и мыла;
- выходя из больничной палаты и возвращаясь в нее;
- перед едой.

Если вы не можете встать с постели, можно воспользоваться салфеткой для рук в индивидуальной упаковке.

Как правильно обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком?

1. Возьмите достаточное количество антисептика, чтобы покрыть обе руки.
2. Потрите руки друг о друга. Оботрите антисептиком тыльную поверхность рук, зону между пальцами, а также вокруг ногтей и под ними.
3. Продолжайте тереть руки, пока они не высохнут. Вам потребуется тереть руки как минимум 20 секунд, прежде чем вы почувствуете, что они сухие. Не ополаскивайте руки водой и не вытирайте их полотенцем.

Где я могу получить дополнительную информацию о гигиене рук?

Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайт:

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- температура 96,8 °F (36 °C) или ниже;
- возник или усилился озноб или потливость;
- возникло или усилилось покраснение в области вокруг раны;
- появились или увеличились выделения из раны;
- появилась или усилилась одышка или затрудненное дыхание;
- сердце бьется чаще, чем обычно;
- появился или усилился кашель;
- возникла или усилилась боль.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Hand Hygiene and Preventing Infection - Last updated on May 18, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

May 18, 2023

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить