Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Рак головы и шеи: возвращение к жизни после лечения

Поздравляем вас с завершением лечения рака головы и шеи! Следующий этап — это уход после лечения. Этот ресурс поможет вам понять, что произойдет в течение следующих нескольких лет.

Первые 24 месяца (2 года) после завершения лечения

По завершении лечения, в период восстановления после побочных эффектов, команда специалистов по терапии заболеваний головы и шеи будет внимательно следить за вашим состоянием. Когда вы восстановитесь после лечения, вы будете регулярно приходить к ним на прием каждые несколько месяцев для наблюдения за состоянием здоровья в связи с раком. Если у вас есть опасения по поводу вашего здоровья в период после лечения, поговорите со своей лечащей командой.

В это время важно посещать вашего основного

поставщика медицинских услуг для общего наблюдения за здоровьем. Если у вас нет основного поставщика медицинских услуг, мы рекомендуем вам найти такого специалиста. Вам необходимо регулярно посещать стоматолога для чистки зубов. Кроме того, вам следует ежедневно выполнять упражнения на растяжку мышц челюсти и шеи.

Если вы проходили курс радиотерапии, обращайтесь к стоматологу для регулярной чистки зубов каждые 3–4 месяца. Если вам порекомендуют удаление зуба или установку имплантатов, позвоните своей команде радиационных онкологов или стоматологической команде центра MSK. Перед проведением любой из этих процедур вам необходимо получить разрешение.

Вы будете приходить на контрольные приемы к специалистам основной лечащей команды в течение первых 24 месяцев после завершения лечения рака. Это дата завершения курса радиотерапии. В состав вашей лечащей команды входят хирург, онколог-радиолог, онколог-терапевт, медсестра/медбрат высшей квалификации (nurse practitioner (NP)) и помощник врача (physician’s assistant (PA)). На каждом приеме вас могут осматривать разные специалисты лечащей команды.

В ходе этих приемов вы пройдете такие обследования:

- врачебный осмотр (ротовой полости и шеи);
- гибкая эндоскопия по назначению врача;
- сканирование методом PET, MRI или CT по назначению врача, который примет решение, как часто проводить повторное сканирование;
- оценка токсичности;
- лабораторные анализы щитовидной железы, если вам проводили радиотерапию в области шеи.

От 24 месяцев (2 года) до 5 лет после завершения лечения

Через 24 месяца после лечения риск рецидива рака снижается. Мы называем это долгосрочной фазой. В этот период за вами будут наблюдать наши специалисты по долгосрочному лечению заболеваний головы и шеи и специалисты по выживаемости. Уход и посещение клиники помощи пациентам, перенесшим рак, помогут вам сохранить здоровье и качество жизни.

В течение этого времени мы:

- проведем обследование на рецидив рака и наличие любых новых раковых образований головы и шеи;
- будем контролировать побочные эффекты лечения;

- проведем обследование на наличие других видов рака и проблем со здоровьем.

В течение следующих нескольких лет вы будете приходить на контрольные приемы к специалистам лечащей команды каждые 6 месяцев. В ходе этих приемов вы пройдете такие обследования:

- врачебный осмотр;
- гибкая эндоскопия по назначению врача;
- лабораторные анализы щитовидной железы, если вам проводили радиотерапию в области шеи;
- оценка токсичности.

Через 60 месяцев (5 лет) после завершения лечения

Через 5 лет после завершения лечения вы будете приходить на контрольные приемы к специалистам лечащей команды каждые 12 месяцев (один раз в год).

В ходе этих приемов вы пройдете такие обследования:

- осмотр;
- гибкая эндоскопия по назначению врача;
- лабораторные анализы щитовидной железы, если вам проводили радиотерапию в области шеи;

- обследования, специфические для вашего заболевания;
- ультразвуковое исследование сонных артерий;
- проверка соответствия критериям для прохождения обследования на рак легких;
- оценка токсичности.

Диагностическое обследование на рак легких

Вам необходимо пройти обследование на рак легких (компьютерную томографию грудной клетки), если вы:

- старше 50 лет;
- выкуривали в среднем:
  - 1 пачку сигарет в день в течение 20 лет;
  - аналогичное количество (2 пачки в день в течение 10 лет).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center