



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Раковые образования головы и шеи: возвращение к жизни после лечения

Поздравляем вас с завершением лечения рака головы и
шеи! Следующий этап — это уход после лечения. Эта
информация поможет вам понять, что произойдет в
течение следующих нескольких лет.

Первые 30 месяцев (2,5 года) после завершения лечения

По завершении лечения вы встретитесь с командой
специалистов по лечению заболеваний головы и шеи.
Вы будете регулярно приходить к ним на прием каждые
несколько месяцев. Если у вас есть опасения по поводу
вашего здоровья в период после лечения, поговорите
со своей лечащей командой.

В это время важно посещать своего лечащего врача с
целью планового осмотра. Если у вас нет лечащего
врача, мы рекомендуем вам найти его. Вам также

необходимо регулярно посещать стоматолога для чистки зубов каждые 3–6 месяцев.

В таблице ниже представлен ваш график на первые 30 месяцев после завершения лечения рака (дата завершения лучевой терапии). В рамках последующего наблюдения вас будет осматривать хирург, онколог-радиолог и медицинский онколог.

Количество месяцев после завершения лечения	Частота осмотра лечащей командой	Что происходит во время приема	Кто вас осматривает
---	----------------------------------	--------------------------------	---------------------

0–24 месяца (0–2 года)	Каждые 3 месяца	<ul style="list-style-type: none"> • Врачебный осмотр. • Гибкая эндоскопия по назначению врача. • Позитронно-эмиссионная томография (PET scan) каждые 3 месяца. • Лабораторные анализы щитовидной железы. 	Команда по первичному лечению рака. Вас могут осматривать разные специалисты лечащей команды.
24–30 месяцев (2–2,5 года)	Каждые 6 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> • Врачебный осмотр. • Гибкая эндоскопия по назначению врача. • Лабораторные анализы щитовидной железы. 	Команда по первичному лечению. Вас могут осматривать разные специалисты лечащей команды.

Через 30 месяцев (2,5 года) после завершения лечения

Через 30 месяцев после лечения риск рецидива рака является очень низким. Мы называем это долгосрочной фазой. За вами будут наблюдать наши специалисты по лечению заболеваний головы и шеи, а также врачи, участвующие в программе помощи пациентам, перенесшим рак. Уход и посещение клиники помощи пациентам, перенесшим рак, помогут вам сохранить здоровье и качество жизни.

В течение этого периода мы:

- проведем обследование на рецидив рака и наличие любых новых раковых образований головы и шеи;
- будем контролировать побочные эффекты лечения;
- проведем обследование на наличие других видов рака и проблем со здоровьем.

Вам больше не нужно регулярно приходить на прием к своей лечащей команде в рамках последующего наблюдения. Вместо этого вы будете наблюдаться в клинике. Ниже приведен пример графика приемов в рамках последующего наблюдения на ближайшие несколько лет:

Количество месяцев после завершения лечения	Частота осмотра лечащей командой	Что происходит во время приема	Кто вас осматривает
30–60 месяцев (2,5–5 лет)	Каждые 12 месяцев (раз в год)	<ul style="list-style-type: none"> • Врачебный осмотр. • Гибкая эндоскопия по назначению врача. • Лабораторные анализы щитовидной железы. 	Ваша лечащая команда во время долгосрочной фазы.

5 лет и более	Каждые 12 месяцев (раз в год)	<ul style="list-style-type: none"> • Осмотр. • Гибкая эндоскопия по назначению врача. • Лабораторные анализы щитовидной железы. • Ультразвуковое исследование сонных артерий во время приема через 5 лет. 	Ваша лечащая команда во время долгосрочной фазы.
---------------	-------------------------------	---	--

Вам необходимо пройти обследование на рак легких (компьютерную томографию грудной клетки), если вы:

- старше 50 лет;
- выкуривали в среднем 1 пачку сигарет в день в течение 20 лет или аналогичное количество (2 пачки в день в течение 10 лет).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Head and Neck Cancer: Moving to Life After Treatment - Last updated on August 27, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center