



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Раковые образования головы и шеи: возвращение к жизни после лечения

Поздравляем вас с завершением лечения рака головы и шеи! Следующий этап — это уход после лечения. Эта информация поможет вам понять, что произойдет в течение следующих нескольких лет.

## Первые 30 месяцев (2,5 года) после завершения лечения

По завершении лечения вы встретитесь с командой специалистов по лечению заболеваний головы и шеи. Вы будете регулярно приходить к ним на прием каждые несколько месяцев. Если у вас есть опасения по поводу вашего здоровья в период после лечения, поговорите со своей лечащей командой.

В это время важно посещать своего лечащего врача с целью планового осмотра. Если у вас нет лечащего врача, мы рекомендуем вам найти его. Вам также

необходимо регулярно посещать стоматолога для чистки зубов каждые 3–6 месяцев.

В таблице ниже представлен ваш график на первые 30 месяцев после завершения лечения рака (дата завершения лучевой терапии). В рамках последующего наблюдения вас будет осматривать хирург, онколог-радиолог и медицинский онколог.

Количество месяцев после завершения лечения	Частота осмотра лечащей командой	Что происходит во время приема	Кто вас осматривает

0–24 месяца (0–2 года)	Каждые 3 месяца	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Врачебный осмотр.</li> <li>• Гибкая эндоскопия по назначению врача.</li> <li>• Позитронно-эмиссионная томография (PET scan) каждые 3 месяца.</li> <li>• Лабораторные анализы щитовидной железы.</li> </ul>	Команда по первичному лечению рака. Вас могут осматривать разные специалисты лечащей команды.
24–30 месяцев (2–2,5 года)	Каждые 6 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Врачебный осмотр.</li> <li>• Гибкая эндоскопия по назначению врача.</li> <li>• Лабораторные анализы щитовидной железы.</li> </ul>	Команда по первичному лечению. Вас могут осматривать разные специалисты лечащей команды.

**Через 30 месяцев (2,5 года) после завершения лечения**

Через 30 месяцев после лечения риск рецидива рака является очень низким. Мы называем это долгосрочной фазой. За вами будут наблюдать наши специалисты по лечению заболеваний головы и шеи, а также врачи, участвующие в программе помощи пациентам, перенесшим рак. Уход и посещение клиники помощи пациентам, перенесшим рак, помогут вам сохранить здоровье и качество жизни.

В течение этого периода мы:

- проведем обследование на рецидив рака и наличие любых новых раковых образований головы и шеи;
- будем контролировать побочные эффекты лечения;
- проведем обследование на наличие других видов рака и проблем со здоровьем.

Вам больше не нужно регулярно приходить на прием к своей лечащей команде в рамках последующего наблюдения. Вместо этого вы будете наблюдаваться в клинике. Ниже приведен пример графика приемов в рамках последующего наблюдения на ближайшие несколько лет:

Количество месяцев после завершения лечения	Частота осмотра лечащей командой	Что происходит во время приема	Кто вас осматривает
30–60 месяцев (2,5–5 лет)	Каждые 12 месяцев (раз в год)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Врачебный осмотр.</li> <li>• Гибкая эндоскопия по назначению врача.</li> <li>• Лабораторные анализы щитовидной железы.</li> </ul>	Ваша лечащая команда во время долгосрочной фазы.

5 лет и более	Каждые 12 месяцев (раз в год)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осмотр.</li> <li>• Гибкая эндоскопия по назначению врача.</li> <li>• Лабораторные анализы щитовидной железы.</li> <li>• Ультразвуковое исследование сонных артерий во время приема через 5 лет.</li> </ul>	Ваша лечащая команда во время долгосрочной фазы.
---------------	-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------

**Вам необходимо пройти обследование на рак легких (компьютерную томографию грудной клетки), если вы:**

- старше 50 лет;
- выкуривали в среднем 1 пачку сигарет в день в течение 20 лет или аналогичное количество (2 пачки в день в течение 10 лет).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Head and Neck Cancer: Moving to Life After Treatment - Last updated on August 27, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center