



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Сердечные приступы

Данная информация позволит вам узнать о сердечных приступах, в том числе об их признаках и способах диагностики и лечения.

О сердечных приступах

Сердечный приступ, также известный как инфаркт миокарда (ИМ), случается при блокировании одной из коронарных артерий (кровеносных сосудов, по которым кровь поступает к сердечной мышце). Это может привести к ослаблению части сердечной мышцы, так как приток крови к ней отсутствует (см. рисунок 1). Если часть сердечной мышцы ослаблена, эта мышца не будет работать так же хорошо, как раньше.

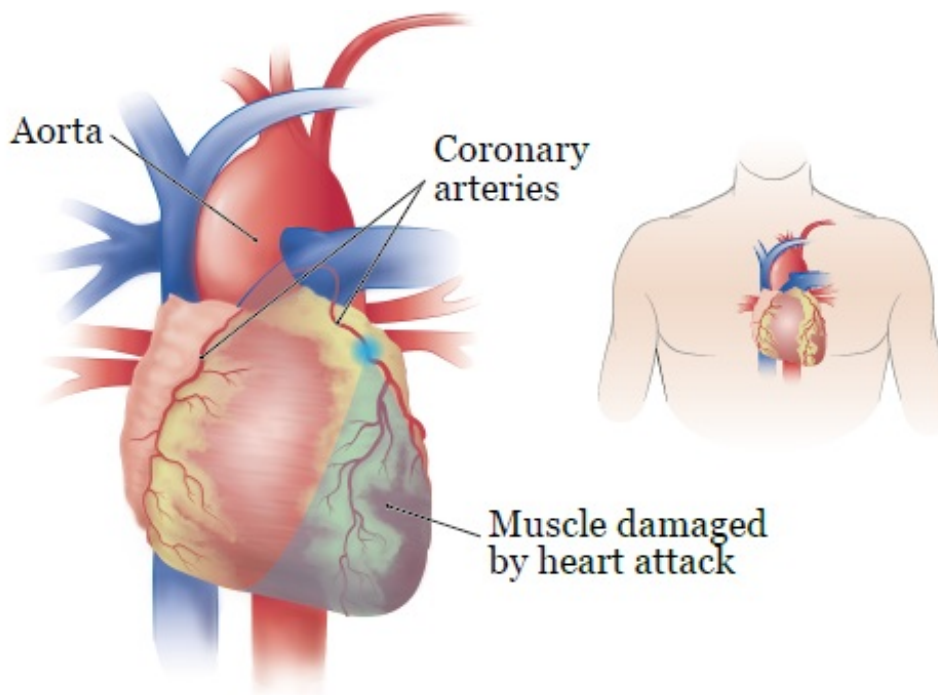


Рисунок 1. Сердечная мышца, поврежденная в результате блокирования коронарной артерии

Распространенные признаки сердечного приступа

Ниже перечислены признаки сердечного приступа. У вас может быть один или несколько из этих признаков.

- Боль, сдавливание или дискомфорт в грудной клетке.
- Боль, покалывание или дискомфорт в руках, спине, шее, челюсти или желудке.
- Затрудненное дыхание в состоянии покоя и при легкой физической нагрузке, например, если вы прошли пешком несколько кварталов или поднялись по лестнице на один пролет.
- Свистящее дыхание (свист или хрипы при дыхании).
- Потливость.
- Учащенное или неритмичное сердцебиение.
- головокружение или предобморочное состояние.
- Расстройство пищеварения (жжение или дискомфорт в верхней половине брюшной полости (живота)).
- Тошнота (ощущение подступающей рвоты) с рвотой или без нее. Это часто встречающийся симптом сердечных приступов у женщин.



Если вы думаете, что у вас произошел сердечный приступ, немедленно позвоните по номеру 911. Не нужно ехать в больницу на машине самостоятельно. Фельдшеры скорой помощи (emergency medical technicians (EMTs)) могут начать ваше лечение еще по пути в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

Диагностика сердечного приступа

Существует множество различных исследований, позволяющих диагностировать сердечный приступ. По прибытии в пункт неотложной

медицинской помощи вы можете пройти одно или несколько из перечисленных ниже исследований.

Электрокардиограмма (ЕКГ)

С помощью электрокардиограммы измеряется электрическая активность вашего сердца. Это значит, что определяется как часто бьется ваше сердце и замерыются многие другие параметры. В ходе этого исследования ваш медицинский сотрудник установит датчики (электроды) на вашей груди, руках и ногах или во всех трех позициях. Эти датчики покажут, как работает ваше сердце.

Анализ крови

Данный анализ определяет наличие в крови такого белка, как тропонин, который попадает в кровоток в случае повреждения сердечной мышцы.

Эхокардиограмма

Эхокардиограмма — это метод визуальной диагностики, который предполагает использование ультразвука (звуковых волн) для получения изображений вашего сердца. Он позволяет увидеть, как бьется ваше сердце, как оно перекачивает кровь, а также может показать, есть ли отклонения в работе сердечной мышцы и клапанов сердца.

Кардиограмма с нагрузкой

Кардиограмма с нагрузкой позволяет врачам увидеть, достаточно ли крови получает ваше сердце при определенной нагрузке или в тех случаях, когда вы делаете то, от чего сердце начинает работать интенсивнее. Для проведения этого исследования вам могут ввести лекарство через внутривенную (ВВ) капельницу (иглу, которая устанавливается у вас в вене для введения лекарства), чтобы увеличить частоту сердцебиений и артериальное давление, как если бы вы выполняли физические упражнения, или же вас могут попросить выполнить физические упражнения.

Катетеризация сердца и коронарография

Это процедура, с помощью которой можно увидеть, не заблокированы ли у вас коронарные артерии.

Вам дадут лекарство, которое поможет вам расслабиться перед процедурой. В ходе процедуры ваш врач введет тонкий катетер (длинную гибкую трубку) в кровеносный сосуд на руке или ноге и продвинет его к сердцу. Этот процесс называют катетеризацией сердца.

Когда конец катетера окажется в сердце, в ваше сердце по катетеру врач введет специальный краситель. С помощью рентгеновского аппарата врач будет наблюдать за тем, как краситель выходит из сердца и продвигается по коронарным артериям. Это называется коронарографией.

Лечение и предотвращение сердечных приступов

Для лечения сердечных приступов можно применять лекарства, проводить процедуру катетеризации сердца или операцию. Многие из описанных ниже методов лечения могут также предотвращать возникновение сердечных приступов в будущем.

Лекарства

Имеется множество лекарств, используемых для лечения и предотвращения сердечных приступов. Эти лекарства действуют по-разному. Ниже приводятся примеры некоторых лекарств, но кроме них существуют и другие. Ваш кардиолог (врач по лечению болезней сердца) обсудит с вами, какое из них подходит вам больше всего.

Безрецептурные лекарства

- **Aspirin.** Это лекарство помогает предотвратить слипание тромбоцитов (образование сгустков крови) и снижает риск смерти в результате сердечного приступа.

Лекарства по рецепту

- **Ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (ACE inhibitors)** расслабляют кровеносные сосуды. Это помогает улучшить работу сердца после сердечного приступа и снижает кровяное давление.

Примеры таких лекарств включают enalapril (Vasotec®) и lisinopril (Prinivil®).

- **Антикоагулянты** (лекарства, разжижающие кровь), например heparin и enoxaparin (Lovenox®), разжижают вашу кровь и предотвращают образование сгустков крови.
- **Антитромбоцитарные** лекарства (подобные aspirin) предотвращают образование сгустков крови в артериях. К таким лекарствам относятся clopidogrel (Plavix®), prasugrel (Effient®) и ticagrelor (Brilinta®). Они могут предотвращать повторную закупорку, если у вас установлены стенты. Дополнительная информация о стентах приводится ниже в разделе «Катетеризация сердца».
- **Бета-блокаторы** замедляют частоту сердцебиений и снижают кровяное давление. Это помогает сократить объем работы, которую должно выполнять сердце. В качестве примера можно назвать carvedilol (Coreg®) и metoprolol (Lopressor®).
- **Нитраты** расширяют ваши коронарные артерии. Благодаря этому в сердечную мышцу поступает больше крови и ослабевает боль в груди. Примеры таких лекарств включают nitroglycerin и isosorbide mononitrate (Imdur®).
- **Статины** снижают уровень холестерина. Если у вас в крови слишком много холестерина (высокий холестерин), он может засорить ваши артерии, в результате чего повысится вероятность сердечного приступа. Статины уменьшают количество жировых отложений (бляшек) внутри артерий, снижая риск возникновения сердечных приступов в будущем. Кроме того, статины помогают закрепить существующие жировые отложения на стенках артерий, не давая им отрываться и закупоривать артерии. Примеры таких лекарств включают atorvastatin (Lipitor®) и rosuvastatin (Crestor®).

Процедуры и операции

Иногда после сердечного приступа вам может потребоваться более специализированная помощь, в том числе ангиопластика, установка стентов или проведение операции. Если во время пребывания в центре Memorial Sloan

Kettering (MSK) у вас случился сердечный приступ и вам необходима специализированная помощь, возможно, потребуется перевести вас в другую больницу. Ваш врач обсудит с вами, какой вид лечения будет для вас наиболее эффективным.

Ниже описаны процедуры, которые могут быть проведены после сердечного приступа.

Катетеризация сердца и коронарография

В ходе процедуры катетеризации сердца вам устанавливают небольшой катетер в артерии. Он устанавливается в одной из артерий на запястье (лучевая артерия) или в одной из артерий в верхней части бедра (бедренная артерия).

По катетеру врач введет вам в коронарные артерии контрастное вещество (краситель, который позволяет более четко увидеть ваши артерии), чтобы проверить, не заблокированы ли они (см. рисунок 2). Если врач увидит, что артерии заблокированы, он может провести ангиопластику.

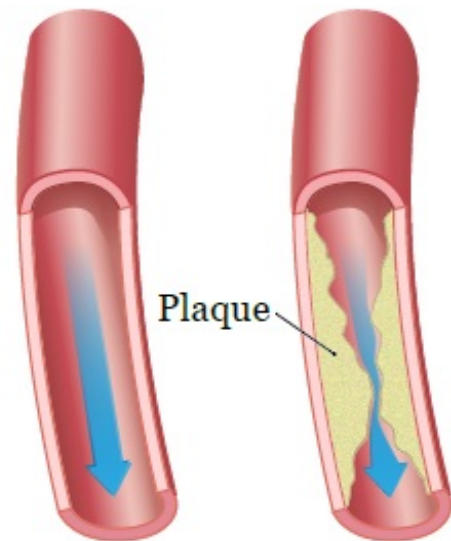


Рисунок 2. Разблокированные и заблокированные артерии.

Коронарная ангиопластика и стентирование

В ходе процедуры ангиопластики (также известной как коронарная ангиопластика) врач введет вам в заблокированную артерию тонкий катетер с баллоном на конце. Когда катетер дойдет до заблокированного места, врач надует баллон так, чтобы он уперся в стенки артерии (см. рисунок 3). В результате артерия расширится, и ток крови к сердцу улучшится.

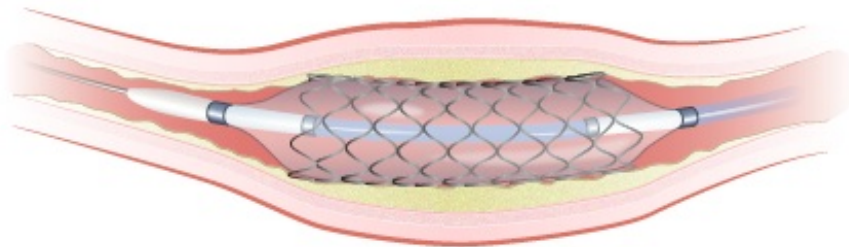


Рисунок 3. Баллон, расширяющий артерию

Одновременно с этим врач может ввести в артерию стент. Стент — это полая металлическая трубка, благодаря которой артерия остается открытой (см. рисунок 4).

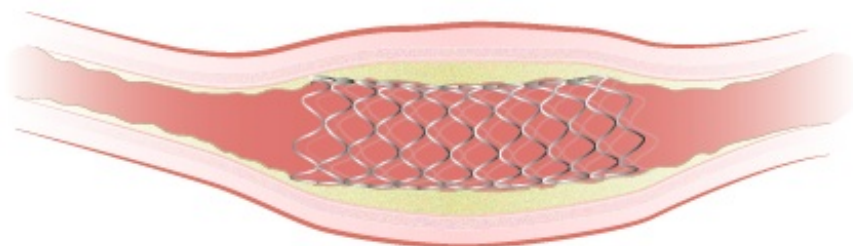


Рисунок 4. Стент в артерии

Операция аортокоронарного шунтирования

Во время операции аортокоронарного шунтирования ваш врач возьмет кровеносный сосуд из другой части вашего тела (например из руки или ноги) и подсоединит его к коронарной артерии перед тем местом, где образовалась непроходимость, и после него (см. рисунок 5). Благодаря этому кровь может обойти заблокированный участок артерии.

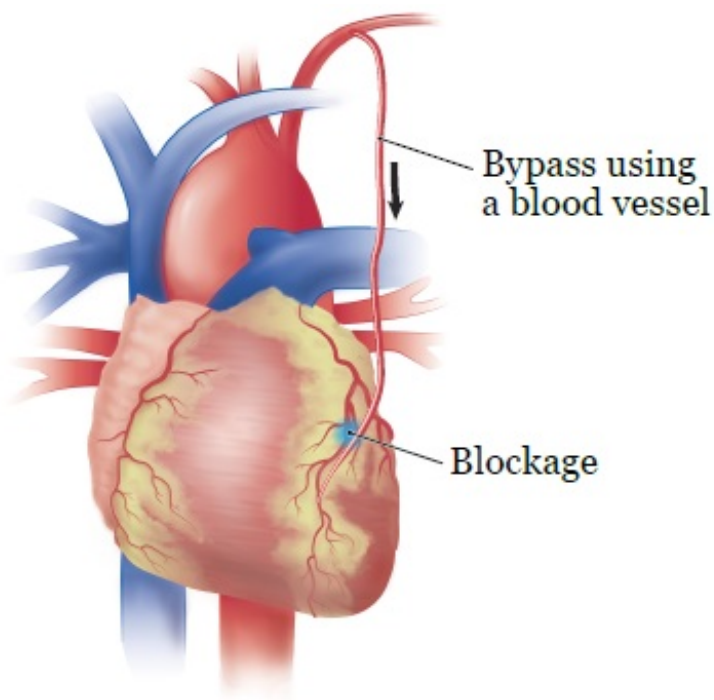


Рисунок 5. Аортокоронарный шунт

Изменение

образа жизни после сердечного приступа

Ниже описаны меры, которые вы можете предпринять, чтобы позаботиться о себе после сердечного приступа. Некоторые из них касаются изменения образа жизни и могут предотвратить возникновение сердечных приступов в дальнейшем.

- Если вы курите, постарайтесь избавиться от этой привычки. Если вы хотите, чтобы вам помогли избавиться от курения, обратитесь к специалистам нашей Программы лечения табакозависимости по телефону 212-610-0507 или попросите у медсестры/медбрата информацию об этой программе.
- Если у вас избыточный вес, постарайтесь похудеть. Поговорите со своим врачом о безопасных способах похудения.
- Придерживайтесь принципов здорового питания, включая в свой рацион большое количество фруктов и овощей. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как улучшить здоровье через питание* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eat-your-way-to-better-health) или проконсультируйтесь с клиническим врачом-диетологом.
- Проконсультируйтесь со своим основным поставщиком медицинских услуг или кардиологом (врачом по лечению болезней сердца) по поводу того, как справляться с другими проблемами со здоровьем (например высоким артериальным давлением, высоким уровнем холестерина и диабетом), если они у вас есть.
- Примите участие в программе реабилитации при болезнях сердца (программы, направленной на улучшение здоровья и самочувствия людей, имеющих проблемы с сердцем). Она включает:
 - безопасные физические упражнения для укрепления сердца;
 - информирование о том, как можно снизить риск возникновения других проблем с сердцем;
 - консультирование по способам снижения стресса, поскольку стресс

может повышать риск сердечных заболеваний.

С дополнительной информацией и материалами также можно ознакомиться на веб-сайте Американской кардиологической ассоциации (American Heart Association) www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/heart-attack-tools-and-resources/patient-information-sheets-heart-attack.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Heart Attacks - Last updated on September 18, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center