



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Сердечные приступы

Эта информация позволит вам узнать о сердечных приступах, в том числе об их признаках и способах диагностики и лечения.

Информация о сердечных приступах

Сердечный приступ, также известный как инфаркт миокарда (myocardial infarction, MI), случается при блокировании одной из коронарных артерий.

Коронарные артерии — это кровеносные сосуды, по которым кровь поступает к сердечной мышце. Это может привести к ослаблению части сердечной мышцы, так как приток крови к ней отсутствует (см. рисунок 1). Если часть сердечной мышцы ослаблена, эта мышца не будет работать так же хорошо, как раньше.

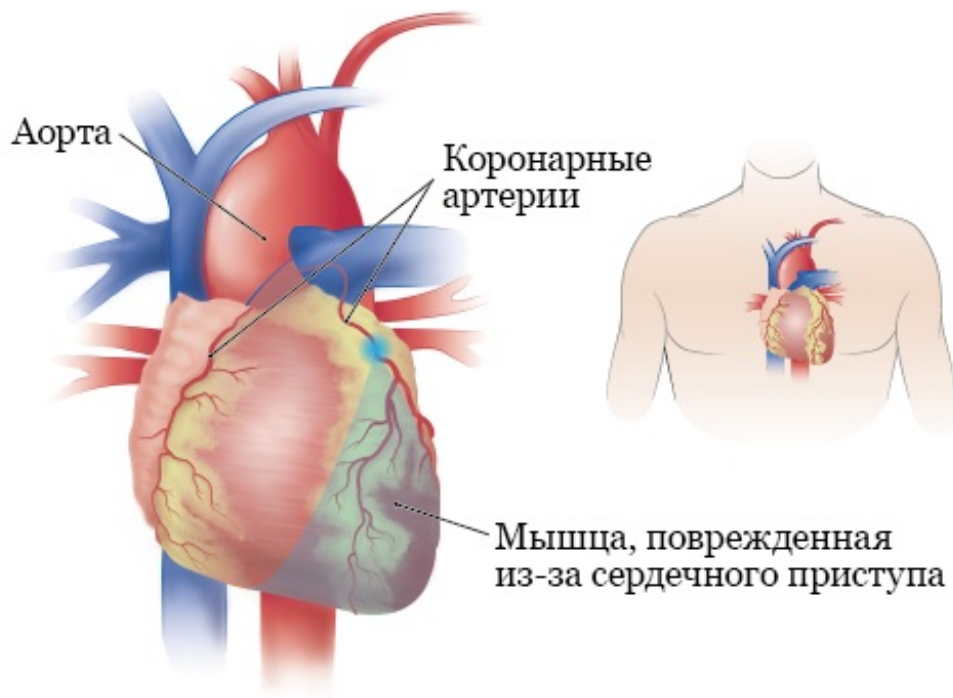


Рисунок 1. Сердечная мышца, поврежденная в результате блокирования коронарной артерии

Распространенные признаки сердечного приступа

Ниже перечислены признаки сердечного приступа. У вас может быть один или несколько из этих признаков.

- Боль, сдавливание или дискомфорт в грудной клетке.
- Боль, покалывание или дискомфорт в руках, спине, шее, челюсти или желудке.
- Затрудненное дыхание в состоянии покоя и при легкой физической нагрузке, например, если вы прошли пешком несколько кварталов или поднялись по лестнице на один пролет.

- Свистящее дыхание (свист или хрипы при дыхании).
- Потливость.
- Учащенное или неритмичное сердцебиение.
- Головокружение или предобморочное состояние.
- Расстройство пищеварения, жжение или дискомфорт в верхней половине брюшной полости (живота).
- Тошнота (ощущение подступающей рвоты) с рвотой или без нее. Это часто встречающийся симптом сердечных приступов у женщин.



Если вы думаете, что у вас произошел сердечный приступ, немедленно позвоните по номеру 911. Не пытайтесь доехать в больницу на машине самостоятельно. Фельдшеры скорой помощи (emergency medical technicians, EMTs) могут начать ваше лечение еще по пути в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

Способы диагностики сердечного приступа

Существует множество различных исследований, позволяющих диагностировать сердечный приступ. По прибытии в пункт неотложной медицинской помощи вы можете пройти одно или несколько из перечисленных ниже исследований.

Электрокардиограмма (ЭКГ)

С помощью электрокардиограммы измеряется электрическая активность вашего сердца. Это значит, что определяется как часто бьется ваше сердце и замеряются многие другие параметры. В ходе этого исследования ваш медицинский сотрудник установит датчики (электроды) на вашей груди, руках и ногах или во всех трех позициях. Эти датчики покажут, как работает ваше сердце.

Анализ крови

Данный анализ определяет наличие в крови такого белка, как тропонин, который попадает в кровоток в случае повреждения сердечной мышцы.

Эхокардиограмма

Эхокардиограмма — это метод визуальной диагностики, который предполагает использование ультразвука (звуковых волн) для получения изображений вашего сердца. Она позволяет увидеть, как бьется ваше сердце, как оно перекачивает кровь, а также может показать, есть ли отклонения в работе сердечной мышцы и клапанов сердца.

Кардиограмма с нагрузкой

Кардиограмма с нагрузкой позволяет увидеть, достаточно ли крови получает ваше сердце при

нагрузке или интенсивной работе. Врач может попросить вас выполнять физические упражнения или введет лекарство в вену через капельницу внутривенного введения. Это повысит частоту сердечных сокращений и артериальное давление.

Катетеризация сердца и коронарография

Это процедура, с помощью которой можно увидеть, не заблокированы ли у вас коронарные артерии. Вам дадут лекарство, которое поможет вам расслабиться перед процедурой.

В ходе процедуры ваш медицинский сотрудник введет тонкий катетер в кровеносный сосуд на руке или ноге. Катетер — это тонкая гибкая трубка. Затем он продвинет катетер к сердцу. Этот процесс называют катетеризацией сердца.

После установки катетера ваш медицинский сотрудник введет специальный краситель вам в сердце. С помощью рентгеновского аппарата врач будет наблюдать за тем, как краситель выходит из сердца и продвигается по коронарным артериям. Это называется коронарографией.

Лечение и предотвращение сердечных приступов

Для лечения сердечных приступов можно применять лекарства, проводить процедуру катетеризации сердца или операцию. Многие из описанных ниже методов лечения могут также предотвращать возникновение сердечных приступов в будущем.

Лекарства

Для лечения и предотвращения сердечных приступов предусмотрено много лекарств. Эти лекарства действуют по-разному. Ниже приводятся примеры некоторых лекарств, но кроме них существуют и другие. Ваш кардиолог (врач по лечению болезней сердца) обсудит с вами, какое из них подходит вам больше всего.

Безрецептурные препараты

Aspirin

Aspirin помогает предотвратить слипание тромбоцитов (образование сгустков крови). Он снижает риск смерти после сердечного приступа.

Рецептурные препараты

Ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента

Ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (ACE inhibitors) расслабляют кровеносные сосуды. Это помогает улучшить работу сердца после сердечного приступа и снижает кровяное давление. Примерами

таких препаратов являются enalapril (Vasotec®) и lisinopril (Prinivil®).

Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)

Антикоагулянты разжижают вашу кровь и предотвращают образование сгустков крови. Примерами таких препаратов являются heparin и эпохарарин (Lovenox®)

Антитромбоцитарные препараты

Антитромбоцитарные препараты аналогичны aspirin. Они предотвращают образование сгустков крови в артериях. Они могут предотвращать повторную закупорку, если у вас установлены стенты. Примерами таких препаратов являются clopidogrel (Plavix®), prasugrel (Effient®) и ticagrelor (Brilinta®).

Дополнительная информация о стентах представлена в разделе «Катетеризация сердца» ниже.

Бета-блокаторы

Бета-блокаторы замедляют частоту сердцебиений и снижают артериальное давление. Это помогает сократить объем работы, которую должно выполнять сердце. Примерами являются carvedilol (Coreg®) и metoprolol (Lopressor®).

Нитраты

Нитраты расширяют ваши коронарные артерии.

Благодаря этому в сердечную мышцу поступает больше крови и ослабевают боли в груди. Примеры таких лекарств включают nitroglycerin и isosorbide mononitrate (Imdur®).

Статины

Если у вас высокий уровень холестерина (слишком много холестерина в крови), он может заблокировать артерии. Это может повысить вероятность сердечного приступа.

Статины снижают уровень холестерина и уменьшают жировые отложения (бляшки) в артериях. Это снижает риск сердечных приступов. Статины также помогают закрепить существующие жировые отложения на стенках артерий, предупреждая их отрыв и блокировку артерии. Примерами являются atorvastatin (Lipitor®) и rosuvastatin (Crestor®).

Процедуры и операции

Если когда-либо вы перенесли сердечный приступ, вам могут быть противопоказаны некоторые процедуры. В этом случае ваш медицинский сотрудник может назначить лекарства для лечения и профилактики сердечных приступов. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.

Иногда после сердечного приступа вам может потребоваться более специализированная помощь, в том числе ангиопластика, установка стентов или проведение операции. Если во время пребывания в центре MSK у вас случился сердечный приступ и вам необходима специализированная помощь, возможно, вас придется перевести в другую больницу. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами, какой вариант лечения будет для вас наилучшим.

Ниже описаны процедуры, которые могут быть проведены после сердечного приступа.

Катетеризация сердца и коронарография

В ходе процедуры катетеризации сердца вам устанавливают небольшой катетер в артерии. Ваш медицинский сотрудник установит катетер в одну из ваших артерий. Это может быть лучевая артерия (на запястье) или бедренная артерия (в верхней части бедра).

Ваш медицинский сотрудник введет контрастное вещество через катетер в коронарные артерии. Контрастное вещество — это краситель, который позволяет более четко увидеть ваши артерии и их возможную блокаду (см. рисунок 2). Если медицинский сотрудник увидит, что артерии заблокированы, он

может провести ангиопластику.

Коронарная ангиопластика и стентирование

Во время коронарной ангиопластики (также известной как ангиопластика) ваш медицинский сотрудник установит катетер в заблокированную артерию. На конце катетера находится баллон.

Когда катетер достигнет заблокированного участка, ваш медицинский сотрудник надует баллон так, чтобы он оказывал давление на стенки артерии (см. рисунок 3). В результате артерия расширится, и ток крови к сердцу улучшится.

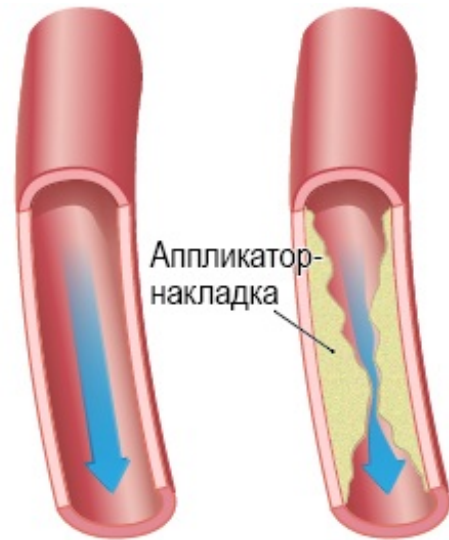


Рисунок 2. Разблокированные и заблокированные артерии.

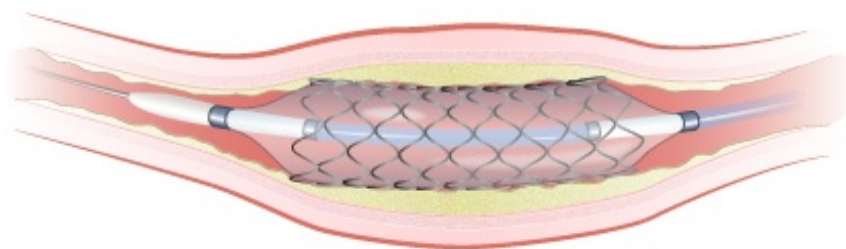


Рисунок 3. Баллон, расширяющий артерию

Одновременно с этим ваш медицинский сотрудник может ввести в артерию стент. Стент — это полая металлическая трубка, благодаря которой артерия остается открытой (см. рисунок 4).

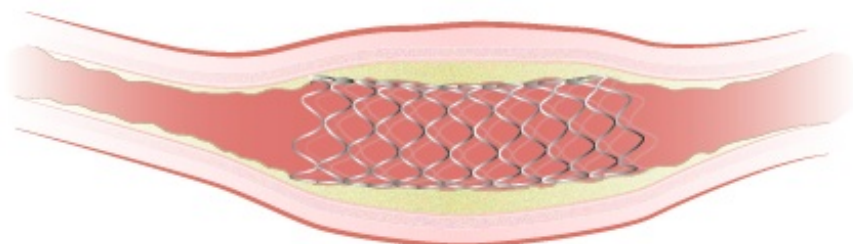


Рисунок 4. Стент в артерии

Операция аортокоронарного шунтирования

Аортокоронарное шунтирование — это операция, направленная на то, чтобы помочь вашей крови обойти заблокированный участок. Во время операции медицинский сотрудник подсоединит к коронарной артерии кровеносный сосуд из другой части тела. Обычно это кровеносный сосуд на руке или ноге. Он прикрепит его выше и ниже места

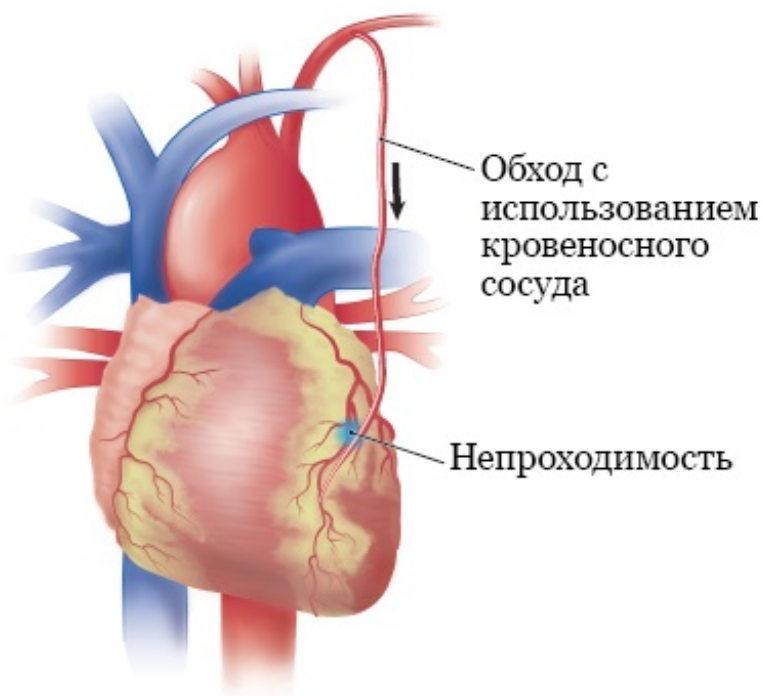


Рисунок 5. Аортокоронарный шунт

блокировки, чтобы кровь могла обходить заблокированный участок (см. рисунок 5).

Изменение образа жизни после сердечного приступа

Ниже описаны меры, которые вы можете предпринять, чтобы позаботиться о себе после сердечного приступа. Некоторые из них касаются изменения образа жизни и могут предотвратить возникновение сердечных приступов в дальнейшем.

- Если вы курите, постарайтесь избавиться от этой привычки. В центре MSK есть специалисты, которые могут помочь вам бросить курить. Для получения дополнительной информации о нашей программе лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program) позвоните по номеру 212-610-0507 или спросите о ней медсестру/медбрата.
- Если у вас избыточный вес, постарайтесь похудеть. Поговорите со своим медицинским сотрудником о безопасных способах похудения.
- Придерживайтесь принципов здорового питания, включая в свой рацион большое количество фруктов и овощей. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как улучшить здоровье через питание*

(www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eat-your-way-to-better-health) или проконсультируйтесь с клиническим врачом-диетологом.

- Проконсультируйтесь со своим основным поставщиком медицинских услуг или кардиологом, если у вас есть другие проблемы со здоровьем, такие как высокое артериальное давление, высокий уровень холестерина и диабет.
- Примите участие в программе реабилитации при болезнях сердца. Такие программы направлены на улучшение здоровья и самочувствия людей, имеющих проблемы с сердцем. Они включают следующее:
 - безопасные физические упражнения для укрепления сердца;
 - информирование о том, как можно снизить риск возникновения других проблем с сердцем;
 - консультирование по способам снижения стресса; поскольку стресс может повышать риск сердечных заболеваний.

Для получения дополнительной информации и материалов перейдите по ссылке www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/heart-

[attack-tools-and-resources/patient-information-sheets-heart-attack](#) на сайт Американской кардиологической ассоциации (American Heart Association).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Heart Attacks - Last updated on October 4, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center