ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Лечебные средства из трав и лечение рака

Эта информация поможет вам узнать, что такое лечебные средства из трав, и как они влияют на ваше лечение.

Информация о лечебных средствах из трав

Лечебные средства из трав — это любые травяные или растительные (на основе растений) добавки или диетические добавки, которые вы принимаете ради пользы для здоровья. Они могут быть в виде таблеток, капсул, порошков, чаев, жидких экстрактов, свежих или сушеных растений.

Некоторые лечебные средства из трав могут помочь предотвратить или устранить побочные эффекты лечения рака. Выбор действительно полезных для вас таких растительных средств зависит от ваших симптомов и от того, какое лечение вы получаете.

Несмотря на то, что лечебные средства из трав могут

казаться безвредными, не все из них можно принимать. Растительные средства не проходят таких же испытаний, как рецептурные препараты, чтобы убедиться в их эффективности и безопасности.

Некоторые средства из трав могут причинить вред здоровью. Такие средства могут:

- влиять на действие других лекарств;
- повышать или понижать ваше кровяное давление;
- способствовать разжижению крови и повышать риск кровотечений;
- мешать радиотерапии оказывать должный эффект;
- менять реакцию вашего организма на седацию (успокаивающее лекарство) или общий наркоз (лекарство, под действием которого вы должны уснуть).

Обсудите со своим медицинским сотрудником любые лечебные средства из трав или другие добавки, которые вы принимаете. С вами готовы открыто и конфиденциально поговорить о любых таких препаратах.

Для получения дополнительной информации о травах и добавках перейдите по ссылке www.aboutherbs.com или позвоните в Службу интегративной медицины и

здоровья центра MSK по номеру 646-608-8550.

Прекратите прием лечебных средств из трав перед назначенной процедурой.

Прекратите принимать лечебные средства из трав и другие диетические добавки за 7 дней (1 неделю) до:

- операции;
- начала курса химиотерапии;
- начала курса радиотерапии;
- проведения определенных процедур. Ваш медицинский сотрудник сообщит вам, нужно ли прекратить прием лечебных средств из трав перед процедурой.

Растительные средства и другие пищевые добавки могут вызвать кровотечение и повлиять на ваше лечение. Соблюдайте указания медицинского сотрудника по возобновлению приема лечебных средств на основе трав.

Вы можете продолжать использовать травы в еде и напитках, например, специи для приготовления еды или заваривания чая. Растительные средства сильнее, чем травы, используемые для приготовления еды.

Распространенные лечебные средства из

трав и их воздействие

Вот список некоторых распространенных трав и их побочные эффекты при лечении рака.

Эхинацея

- Иногда может вызвать сильные аллергические реакции, например, сыпь или проблемы с дыханием.
- Может мешать лекарствам, ослабляющим вашу иммунную систему, оказывать предполагаемый эффект.

Чеснок

- Может понизить артериальное давление и уровень холестерина.
- Может повысить риск кровотечений.

Гинкго (также известное как гинкго билоба)

- Может повысить риск кровотечений.

Женьшень

- Может помешать седации или общему наркозу оказывать предполагаемый эффект.
- Может повысить артериальное давление.
- Может повысить риск кровотечений.

- Может понизить уровень глюкозы (сахара) в крови.

Куркума

- Может помешать химиотерапии оказывать предполагаемый эффект.

Зверобой

- Может препятствовать эффективному действию некоторых лекарств.
- Может повысить чувствительность кожи к облучению или лечению лазером.

Валериана

- Может усиливать действие седации или общего наркоза.

Растительные смеси

- Растительные смеси содержат различные растения в разных пропорциях.
- Вам необходимо прекратить прием таких средств за 7 дней (1 неделю) до начала лечения. Не возобновляйте прием растительных смесей до тех пор, пока ваш медицинский сотрудник не подтвердит, что это безопасно.

Эта информация не содержит сведения о всех

лечебных средствах из трав, также как
и о всех возможных побочных эффектах от их приема. Поговорите со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

Контактная информация

- Чтобы запланировать консультацию с медицинским сотрудником Службы интегративной медицины и здоровья, позвоните по номеру 646-608-8550.
- Чтобы записаться на терапию, занятия и семинары службы интегративной медицины и здоровья, звоните по номеру 646-449-1010.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт www.mskcc.org/IntegrativeMedicine или ознакомьтесь с материалом *Интегративная медицина и лечение рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/integrative-therapies-cancer-treatment).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center