



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

## Лечебные средства из трав и лечение рака

Эта информация поможет вам узнать, что такое лечебные средства из трав, и как они влияют на лечение рака.

За неделю до операции или начала химиотерапии или радиотерапии, вы должны прекратить прием любых лечебных средств из трав, домашних средств с растительными (сделанными из растений) компонентами и любых других диетических добавок. Такие средства могут:

- взаимодействовать с вашими другими лекарствами;
- повышать или понижать ваше кровяное давление;
- способствовать разжижению крови и повышать риск кровотечений;
- снижать эффективность радиотерапии;
- усиливать эффект успокоительных средств и анестезии (лекарств, которые помогают вам уснуть).

Вы можете продолжать использовать травы в еде и напитках, например, специи для приготовления еды или

заваривания чая. Тем не менее вы должны прекратить прием растительных добавок до начала вашего лечения. Растительные добавки имеют гораздо более сильное действие чем травы, используемые для приготовления еды.

## Распространенные растительные добавки и их воздействие

Вот список некоторых распространенных трав и их побочные эффекты при лечении рака.

### Эхинацея

- Может вызвать аллергические реакции, например сыпь или проблемы с дыханием.
- Может снизить действие лекарств, используемых для ослабления иммунной системы.

### Чеснок

- Может понизить кровяное давление, уровни жира и холестерина.
- Может повысить риск кровотечений.

### Гинкго (также известное как *гинкго билоба*)

- Может повысить риск кровотечений.

### Женьшень

- Может снизить эффект успокаивающих лекарств и анестезии.
- Может повысить риск кровотечений.
- Может понизить уровень глюкозы (сахара) в крови.

## Куркума

- Может понизить эффективность химиотерапии

## Зверобой

- Может взаимодействовать с лекарствами, используемыми во время операции.
- Может повысить чувствительность кожи к облучению или лечению лазером.

## Валериана

- Может усилить эффект успокаивающих лекарств и анестезии.

## Растительные смеси

- Растительные смеси содержат различные растения. Мы не можем предсказать побочные эффекты от их приема. Вам также необходимо прекратить прием таких средств за 1 неделю до начала лечения. Не возобновляйте прием растительных смесей до тех пор, пока ваш врач не подтвердит, что это безопасно.

Эта информация не содержит сведения обо всех лечебных средствах из трав, так же как и обо всех возможных побочных эффектах от их приема. Поговорите со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

Дополнительную информацию о растениях и растительных компонентах вы можете получить на веб-сайте службы интегративной медицины Memorial Sloan Kettering (MSK) по адресу [www.aboutherbbs.com](http://www.aboutherbbs.com).

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Herbal Remedies and Cancer Treatment - Last updated on July 21, 2021  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center