Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Опоясывающий герпес (опоясывающий лишай)

Данная информация рассказывает об опоясывающем герпесе (опоясывающем лишае), в том числе о путях его распространения и способах лечения.

Что представляет собой опоясывающий герпес?

Опоясывающий герпес, который также называют опоясывающим лишаем, — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом ветряной оспы. Это тот же вирус, который вызывает ветряную оспу. Опоясывающий герпес возникает только у тех лиц, которые ранее переболели ветряной оспой. Когда ветряная оспа проходит, вирус ветряной оспы остается в организме как неактивный. Это значит, что вы можете не чувствовать симптомов, но вирус в организме по-прежнему присутствует. Когда вирус ветряной оспы снова становится активным, он вызывает опоясывающий герпес.

Каковы симптомы опоясывающего герпеса?

У лиц с опоясывающим герпесом появляется сыпь, похожая на сыпь при ветряной оспе. Она может вызывать зуд, жжение и боль.

При локализованном опоясывающем герпесе сыпь часто появляется в виде широкой полосы с одной стороны тела. При диссеминированном (более широко распространенном) опоясывающем герпесе сыпь покрывает более обширную область тела.

Как распространяется опоясывающий герпес?

Опоясывающий герпес может распространяться через прикосновение к волдырям инфицированного человека. Диссеминированный опоясывающий герпес может распространяться через контакт с капельками жидкости из носа и горла инфицированного человека. Капельки, содержащие вирус, попадают в воздух, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Их легко вдохнуть и заразиться инфекцией.

Если вы переболели ветряной оспой ранее, ваш вирус не станет активным в результате контакта с человеком, заболевшим опоясывающим герпесом. Тем не менее, если вы не болели ветряной оспой, вы можете

заболеть ею после контакта с человеком, заболевшим опоясывающим герпесом.

Кто подвержен риску инфицирования опоясывапющим герпесом?

Опоясывающий герпес чаще всего развивается у лиц с серьезными заболеваниями или со слабой иммунной системой.

Как лечить опоясывающий герпес?

Для лечения опоясывающего герпеса применяются антивирусные лекарства, кожные кремы и, при необходимости, обезболивающие лекарства.

Какие меры предосторожности принимаются в больнице, если у меня обнаруживается опоясывающий герпес?

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали ветряную оспу, или вы подверглись риску заражения этим заболеванием:

- Вас поместят в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату всегда должна быть закрытой.
- На вашу дверь повесят табличку, уведомляющую

персонал о необходимости мыть руки водой с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком перед входом и после выхода из вашей палаты.

- Меры по изоляции, принимаемые в случае локализованного и диссеминированного опоясывающего герпеса, различны.
  - При локализованном опоясывающем герпесе весь персонал должен надевать желтый халат и перчатки во время пребывания в вашей палате. Они выдаются за пределами вашей палаты и могут быть утилизированы в вашей палате.
  - При диссеминированном опоясывающем герпесе персонал должен надевать желтый халат, перчатки и респираторную маску во время пребывания в вашей палате.
    - При соблюдении этих мер по изоляции вам запрещено ходить по отделению.
- При любом типе опоясывающего герпеса вам запрещены прогулки по отделению. Вам также запрещен доступ в следующие зоны больницы:
  - кладовая для продуктов в вашем отделении;
  - детские зоны отдыха в M9;
  - кафетерий;

    - основной вестибюль;
    - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.
- Если вы выходите из своей палаты для проведения диагностических исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки. Если у вас диссеминированный опоясывающий герпес, вам также придется надеть маску.

Вы можете прекратить соблюдать эти меры предосторожности, когда подсохнут и покроются коркой все волдыри.

Каковы способы профилактики опоясывающего герпеса?

Для профилактики опоясывающего герпеса применяют вакцину Shingrix®. Эта вакцина рекомендуется лицам 50 лет и старше. Она также рекомендуется взрослым с ослабленной иммунной системой старше 19 лет. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы получить дополнительную информацию об этой вакцине.

Где я могу получить дополнительную информацию об опоясывающем герпесе?

Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему врачу или

медсестре/медбрату. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие веб-сайты:

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк
www.health.ny.gov/diseases/communicable/shingles/fact_sheet.htm

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Herpes Zoster (Shingles) - Last updated on November 20, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center