



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Как обтираться салфетками, пропитанными 2%-ным раствором хлоргексидина глюконата

Эта информация поможет вам узнать о том, как использовать салфетки, пропитанные 2%-ным раствором хлоргексидина глюконата (chlorhexidine gluconate (CHG)), для очищения кожи во время пребывания в больнице. Использованные в тексте слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Во время лечения рака ваш организм прилагает большие усилия для борьбы с инфекцией. Если у вас установлен центральный венозный катетер (central venous catheter (CVC)), например имплантируемый порт (MediPort®), туннельный катетер в области грудной клетки или периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter (PICC)), вы подвержены высокому риску попадания в кровь инфекции. Ежедневное использование салфеток, пропитанных 2%-ным раствором CHG, помогает снизить риск занесения инфекции в кровь во время вашего пребывания в больнице.

Об использовании салфеток, пропитанных 2%-ным раствором CHG

CHG — это жидкость, применяемая для уничтожения микроорганизмов (бактерий) и препятствующая их размножению. Салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG представляют собой тканевые салфетки, смоченные

CHG и водой. Они предназначены для одноразового использования, после чего их выбрасывают.

Салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG, могут быть небезопасными в применении, если:

- вам еще нет 2 месяцев;
- у вас аллергия на CHG;
- у вас реакция «трансплантат против хозяина» (graft-versus-host disease (GvHD)) на коже;
- вы проходите радиотерапию: вы сможете очистить кожу с применением салфеток, пропитанных 2%-ным раствором CHG, спустя 7 дней после окончания курса радиотерапии;
- вы проходите химиотерапию препаратом thioteпа (Tepadina®).

Если какое-либо из вышеперечисленных утверждений справедливо для вас, для очищения кожи не используйте салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG. Медсестра/медбрат даст вам другой вид мыла.

В случае раздражения (покраснения, зуда или жжения) или появления сыпи на коже прекратите использовать салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG, и сообщите об этом медицинскому сотруднику.

Как обтираться салфетками, пропитанными 2%-ным раствором CHG

- Очищайте кожу салфетками, пропитанными 2%-ным раствором CHG ежедневно.
- Салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG, можно подогреть в специальном нагревателе. Если вам нужно подогреть салфетки, обратитесь за помощью к медсестре/медбрату. Никогда не используйте микроволновую печь для подогрева салфеток.

- При желании, перед использованием салфеток, пропитанных 2%-ным раствором СНГ, можно принять душ или ванну с теплой водой и мылом. Полностью высушите кожу чистым полотенцем.
- Не используйте салфетки, пропитанные 2%-ным раствором СНГ, для очистки стула (кала), мочи или других жидкостей. Если ваш ребенок носит подгузник, перед использованием салфеток, пропитанных 2%-ным раствором СНГ, сначала подотрите ребенка как обычно, например, влажными детскими салфетками.

Какое количество салфеток использовать

Количество салфеток зависит от веса пациента. Медсестра/медбрат расскажет вам, сколько салфеток использовать и снабдит вас необходимым количеством салфеток. Поставьте галочку в одном из полей ниже, чтобы не забыть.

- Используйте 2 салфетки, если вы весите меньше 22 фунтов (10 кг).
- Используйте 4 салфетки, если ваш вес составляет 22–66 фунтов (10–30 кг).
- Используйте 6 салфеток, если вы весите больше 66 фунтов (30 кг).

Инструкции по использованию салфеток



- Не используйте салфетки для очистки лица или кожи головы.
- Не используйте салфетки в анальной зоне или области половых органов (вагинальной области или конце полового члена).
- Если вы кладете пальцы в рот, не используйте салфетки для очистки рук.
- Не используйте их в местах повреждения кожи, на открытых ранах или разрезах (хирургических надрезах).

Способ применения зависит от количества используемых салфеток.

Медсестра/медбрат покажет вам, как это делать. Следуйте приведенным ниже инструкциям.

1. Вымойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.
2. Протрите кожу салфетками, пропитанные 2%-ным раствором СНГ. Протирать можно круговыми движениями или движениями из стороны в сторону. Начинайте с области ближе к голове и двигайтесь вниз к ступням.

□ **Если вы весите меньше 22 фунтов (10 кг), используйте 2 салфетки (см. рисунок 1).**

1. Первой салфеткой очистите шею, плечи, грудь, живот, спину, руки и кисти рук. Не используйте салфетки для очистки рук, если вы кладете пальцы в рот.
2. Второй салфеткой очистите кожу ног, ступней, ягодиц и паха. Обязательно протрите складки кожи между бедрами и пахом. Избегайте область анального отверстия и половых органов.

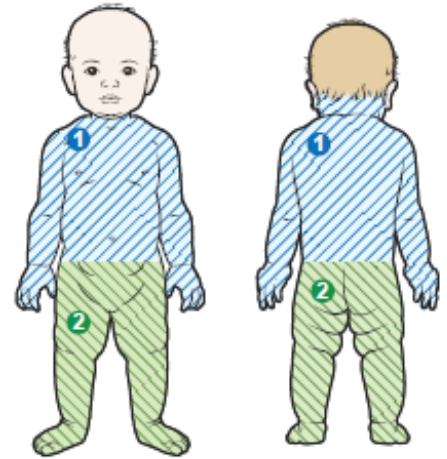


Рисунок 1. Используйте 2 салфетки, если вы весите меньше 22 фунтов (10 кг).

□ **Если ваш вес составляет 22–66 фунтов (10–30 кг), используйте 4 салфетки (см. рисунок 2).**

1. Первой салфеткой очистите шею, грудь, живот и пах. Обязательно протрите складки кожи между бедрами и пахом. Избегайте области половых органов.
2. Второй салфеткой очистите кожу плеч, рук и кистей. Не используйте салфетки для очистки рук, если вы кладете пальцы в рот.
3. Третьей салфеткой очистите кожу на спине и ягодицах. Избегайте области анального отверстия.

4. Четвертой салфеткой очистите кожу ног и ступней.

□ Если вы весите больше 66 фунтов (30 кг), используйте 6 салфеток (см. рисунок 3).

1. Первой салфеткой очистите шею, грудь, живот и пах.

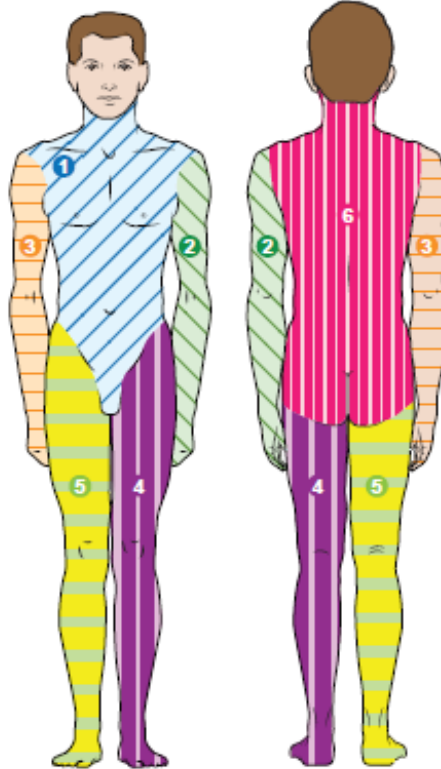


Рисунок 3. Используйте 6 салфеток, если вы весите больше 66 фунтов (30 кг).

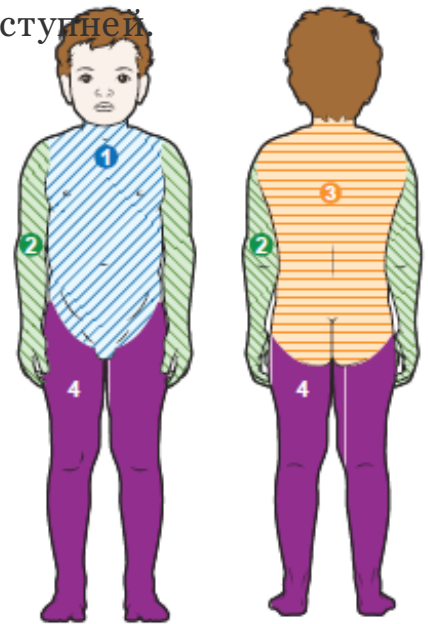


Рисунок 2. Используйте 4 салфетки, если ваш вес составляет 22–66 фунтов (10–30 кг).

Обязательно протрите складки кожи между бедрами и пахом. **Избегайте области половых органов.**

2. Второй салфеткой очистите левое плечо, руку и кисть руки. Не используйте салфетки для очистки кисти руки, если вы кладете пальцы в рот.
3. Третьей салфеткой очистите правое плечо, руку и кисть руки. Не используйте салфетки для очистки кисти руки, если вы кладете пальцы в рот.
4. Четвертой салфеткой очистите кожу левой ноги и ступни.
5. Пятой салфеткой очистите кожу правой ноги и ступни.

6. Шестой салфеткой очистите кожу на спине и ягодицах. Избегайте области анального отверстия.
3. Дайте коже высохнуть. **Не промакивайте ее полотенцем, чтобы подсушить.**
- Может понадобиться около 2 минут, чтобы кожа высохла.
 - В процессе высыхания кожа может показаться липкой. Это происходит из-за пропитки салфетки лосьонами. Ощущение липкости пройдет, когда кожа высохнет.
 - Осмотрите складки кожи на шее или других частях тела. Убедитесь в том, что кожа сухая.
4. Выбросьте использованные салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG, в мусорное ведро. **Не смывайте салфетки в унитаз.**

Что делать после использования салфеток, пропитанных 2%-ным раствором CHG

- Наденьте чистую одежду.
- Не ложитесь в кровать, пока вам не поменяют постельное белье. Это должна сделать медсестра/медбрат или младший медперсонал.
- Если вам необходимо очистить кожу или нанести лосьон после использования салфеток, спросите медсестру/медбрата, какие средства вам можно применять. **Не используйте какие-либо средства, кроме тех, которые вам даст медсестра/медбрат.** Это касается дезодоранта и мыла. Нанесение любого средства поверх хлоргексидина глюконата нейтрализует его эффект.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on February 21, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center