



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как ухаживать за глазами во время лечения с использованием Tisotumab (Tivdak™)

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за глазами во время лечения с использованием tisotumab в центре MSK.

Tisotumab — это лекарство, используемое для лечения рака шейки матки. Оно может вызывать изменения роговицы (изменения поверхности глаз). Это может привести к возникновению следующих симптомов:

- сухость глаз;
- покраснение глаз;
- раздражение глаз;
- язвы роговицы (раны на поверхности глаз), что может стать причиной потери зрения;
- нечеткое зрение;
- изменения в необходимости носить очки.

Эти проблемы с глазами могут быть серьезными. Если во время лечения вы стали замечать изменения зрения или проблемы с глазами, сообщите об этом сотрудникам вашей лечащей команды и/или вашему офтальмологу. Если у вас уже наблюдались изменения зрения или проблемы с глазами, обратитесь к этим медицинским сотрудникам в случае усугубления симптомов.

## Подготовка к сеансу лечения

Лечение с использованием Tisotumab состоит из серии инфузий. Инфузия — это способ, при котором лекарство подается вам в вену в течение некоторого времени. Для проведения инфузий вам поставят внутривенную (intravenous, IV) капельницу.

Для подготовки к первой инфузии tisotumab вам необходимо выполнить действия, описанные ниже.

## Посетите офтальмолога

Ваш медицинский сотрудник центра MSK направит вас к офтальмологу. Чтобы убедиться, что начинать лечение безопасно, офтальмолог проведет вам обследование глаз.

Вам также следует посещать офтальмолога:

- перед каждым сеансом инфузии tisotumab;
- при возникновении проблем с глазами;
- при усугублении проблем с глазами.

После начала лечения не надевайте контактные линзы, если этого не посоветовал ваш офтальмолог. Сотрудник вашей лечащей команды скажет, когда вам будет безопасно снова носить их.

## Приобретите рецептурные глазные капли

Ваш медицинский сотрудник назначит вам 3 типа глазных капель.

- Сосудосуживающие глазные капли (brimonidine). Они сужают кровеносные сосуды в глазах. Это поможет уменьшить побочные эффекты для глаз.
- Стероидные глазные капли (dexamethasone). Они помогают снизить воспаление (например, покраснение) и раздражение глаз.
- Увлажняющие глазные капли (искусственные слезы без консервантов). Они помогают увлажнить глаза. Это позволит предотвратить или уменьшить раздражение и сухость глаз.

Эти глазные капли помогут снизить риск появления проблем с глазами во время лечения. При их использовании соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника. Берите ваши глазные капли на каждый сеанс инфузии tisotumab.

## Купите охлаждающие маски для глаз

Купите 3 охлаждающие маски для глаз и используйте их во время инфузий tisotumab. Вы можете приобрести их через Интернет или в ближайшем супермаркете либо аптеке. Эти маски должны закрывать глаза полностью. Не покупайте маски с отверстиями для глаз (см. рисунок 1).

Если у вас нет возможности купить маски для глаз, используйте вместо них пакет со льдом. Во время приемов для проведения инфузии вам выдадут такой пакет.

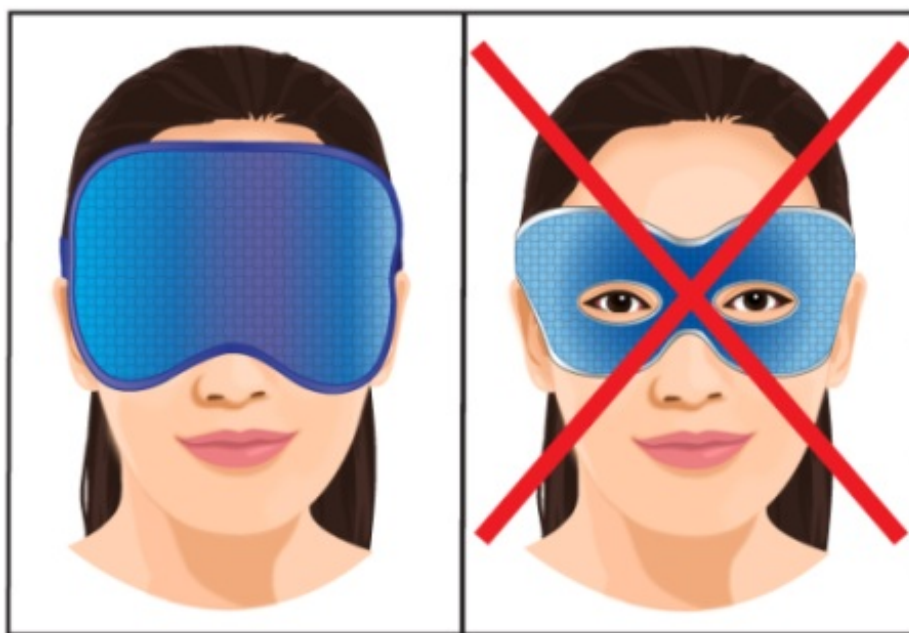


Рисунок 1. Покупайте маски, закрывающие глаза полностью

## Во время лечения

Начиная со дня первого сеанса инфузии tisotumab:

- Пользуйтесь увлажняющими глазными каплями каждый день по мере необходимости. Следуйте указаниям на флаконе. Продолжайте

пользоваться ими в течение 30 дней после последнего сеанса инфузии tisotumab.

- Если вы заметите какие-либо изменения зрения, сообщите об этом сотрудникам вашей лечащей команды и/или офтальмологу.
- Следите за тем, чтобы у вас всегда было достаточно глазных капель. Если у вас заканчиваются глазные капли, сообщите об этом вашему медицинскому сотруднику. Он выпишет вам повторный рецепт.

## В день каждого сеанса инфузии tisotumab

Берите на каждый сеанс инфузии tisotumab следующее:

- ваши сосудосуживающие глазные капли;
- ваши стероидные глазные капли;
- ваши увлажняющие глазные капли;



Если вы не принесете все вышеперечисленное на прием, вам не смогут провести инфузию tisotumab.

Если вы купили охлаждающие маски для глаз, возьмите их тоже. Их необходимо охлаждать дома в морозильной камере. Приносите их на сеансы инфузии tisotumab в небольшой сумке-холодильнике (например, сумке для ланча с теплоизоляционным покрытием), заполненной пакетами со льдом. Если у вас нет небольшой сумки-холодильника или пакетов со льдом, купите их перед первым сеансом инфузии.

## Перед инфузией

- Наденьте охлаждающую маску или положите пакет со льдом на глаза примерно за 10 минут до начала инфузии.
- Прямо перед началом инфузии закапайте в глаза сосудосуживающие капли. Капните в каждый глаз по 3 капли. Вам поможет медсестра/медбрат.

- Прямо перед началом инфузии закапайте в глаза стероидные капли. Капните в каждый глаз по 1 капле. Вам поможет медсестра/медбрат.

Если от медицинского сотрудника вы получили другие указания, тогда следуйте только им.

## **Во время инфузии**

- Не снимайте охлаждающую маску или пакет со льдом с глаз во время всего сеанса инфузии. Когда маска достигнет комнатной температуры или растает, замените ее на другую.

## **После инфузии**

- Не снимайте охлаждающую маску или пакет со льдом с глаз примерно в течение 20 минут после окончания инфузии.
- Закапайте стероидные глазные капли еще 2 раза в течение дня с интервалом в несколько часов. Каждый раз капайте по 1 капле в каждый глаз.
- Капайте увлажняющие глазные капли по мере необходимости. Между стероидными и увлажняющими глазными каплями нужно подождать 5 минут.

Если от медицинского сотрудника вы получили другие указания, тогда следуйте только им.

## **На следующий день после каждого сеанса инфузии tisotumab**

- Капайте стероидные глазные капли 3 раза в течение дня с интервалом в несколько часов. Например, вы можете использовать их утром, в полдень и вечером. Каждый раз капайте по 1 капле в каждый глаз.
- Капайте увлажняющие глазные капли по мере необходимости. Между стероидными и увлажняющими глазными каплями нужно подождать 5 минут.

Если от медицинского сотрудника вы получили другие указания, тогда следуйте только им.

## **Через 2 дня после каждого сеанса инфузии tisotumab**

- Капайте стероидные глазные капли 3 раза в течение дня (утром, в обед и вечером). Каждый раз капайте по 1 капле в каждый глаз.
- Капайте увлажняющие глазные капли по мере необходимости. Между стероидными и увлажняющими глазными каплями нужно подождать 5 минут.

Если от медицинского сотрудника вы получили другие указания, тогда следуйте только им.

## **В период между сеансами инфузии tisotumab**

Продолжайте использовать увлажняющие глазные капли по мере необходимости.

В большинстве случаев сеансы инфузии tisotumab проводятся каждые 3 недели. Примерно за 7 дней перед каждым сеансом инфузии вы будете посещать вашего офтальмолога. Вам будут обследовать глаза и помогать устранять какие-либо возникающие проблемы. Если вы не посетите офтальмолога перед сеансом инфузии tisotumab, вам не смогут провести инфузию.

Обязательно проконсультируйтесь с сотрудником вашей лечащей команды и/или с офтальмологом в центре MSK при появлении или усугублении проблем с глазами.

- отек;
- покраснение;
- зуд в глазах;
- боль в глазах;
- нечеткое зрение;
- слезящиеся глаза;
- сухость глаз;
- чувствительность к свету;
- значительная потеря зрения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How to Care for Your Eyes During Your Treatment with Tisotumab (Tivdak™) - Last updated on March 31, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center