



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Как собрать образец ДНК методом мазка из ротовой полости для генетического теста**

Эта информация поможет вам понять, как собрать образец ДНК методом мазка из ротовой полости для генетического теста.

## **Об образце со слизистой оболочки щеки**

Для выполнения генетического теста (исследования генов) вашему медицинскому сотруднику нужен образец вашей ДНК. Вы соберете образец ДНК из ротовой полости, взяв мазок с внутренней стороны щеки. Затем ваш медицинский сотрудник отправит его в нашу лабораторию.

## **Набор для сбора образца со слизистой оболочки щеки**

Ваш медицинский сотрудник выдаст вам набор для сбора образца со слизистой оболочки щеки (см.

рисунок 1). В набор входит:



Рисунок 1.

- 1 ватная палочка (WhatMan Omni Swab<sup>®</sup>)
- 1 10-миллилитровая (мл) пробирка с навинчивающейся синей крышкой

Сотрудник центра наденет перчатки, чтобы не допустить попадания собственной ДНК на пробирку и ватную палочку Whatman Omni Swab во время передачи их вам. На пробирку будет приклеена бирка с данными пациента. На бирке пациента будет указано ваше имя, номер вашей медицинской карты и имя медицинского сотрудника.

Когда вы получите набор, вам будет нужно вымыть руки и найти чистую ровную поверхность, чтобы использовать ее в качестве рабочей зоны.

## **Инструкции по сбору образца со слизистой оболочки щеки**

1. Откройте пробирку. Отложите крышку в сторону

- внутренней поверхностью вверх. Поставьте пробирку, чтобы она стояла вертикально.
2. Откройте упаковку OmniSwab со стороны, где нет ватного наконечника. Отогните упаковку и возьмитесь пальцами за середину палочки, чтобы вытащить ее из упаковки. Важно не касаться конца ватной палочки, чтобы не оставить там ДНК.
  3. Вставьте ватный наконечник палочки себе в рот и потрите им внутреннюю сторону щеки, сделав около 6 движений.
  4. Извлеките палочку изо рта.
  5. Поместите ватный наконечник в открытую пробирку. Нажмите на задний конец ватной палочки, чтобы ватный наконечник выпал. Убедитесь, что он упал в пробирку. Закройте пробирку крышкой.
  6. Ваш медицинский сотрудник заберет образец и отправит его в лабораторию.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How to Collect a DNA Sample Using a Cheek Swab for Your Genetic Test - Last updated on July 27, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center