

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как взять образец стула для анализа на *Helicobacter pylori*

В этом материале разъясняется, как взять образец стула (кала) для анализа на *Helicobacter pylori*.

При сборе образца стула точно выполняйте эти инструкции. Только при их выполнении в лаборатории смогут провести анализ образца. Если провести анализ образца будет невозможно, вам понадобится собрать новый образец.

Сотрудник вашей лечащей команды предоставит вам пробирку для сбора стула и пакет.

Инструкции

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:

- ручка;
- пробирка для сбора стула, внутри которой будет находиться жидкость, а на крышке пробирки – ложка для сбора образца (см. рисунок 1);
- пакет для биологических отходов;
- чистый сухой контейнер для сбора стула. Если вы находитесь в больнице, сотрудник вашей лечащей команды выдаст вам медицинское судно (см. рисунок 2). Если вы дома, вы также можете использовать:
 - большой пластиковый пакет, помещенный в мусорную корзину;
 - пластиковый контейнер, например, из-под маргарина;
 - банку с широким горлышком;
 - пакет из-под молока с отрезанной верхней частью (см. рисунок 3).



Рисунок 1. Пробирка для сбора стула

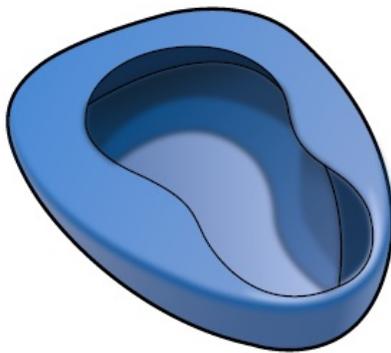


Рисунок 2. Медицинское судно



Рисунок 3. Примеры контейнеров, которые вы можете использовать дома

2. Опорожните кишечник в чистый сухой контейнер.
 - Не опорожняйте кишечник в унитаз или в пробирку для сбора стула.
 - Не мочитесь на кал или в контейнер.
3. Откройте пробирку для сбора. С помощью ложки на крышке пробирки, возьмите несколько небольших образцов стула и поместите их в пробирку (см. рисунок 4). Заполните пробирку так, чтобы жидкость доходила до красной линии (см. рисунок 5).
 - Если в стуле наблюдается кровь, слизь или жидкость, возьмите образцы из этой области.
 - Если стул выглядит твердым, возьмите образцы с каждого конца и из середины.



Рисунок 4. Возьмите несколько небольших образцов стула и поместите их в пробирку



Рисунок 5. Стул и жидкость доходят до красной линии

4. С помощью ложки для сбора смешайте стул с жидкостью (см. рисунок 6).

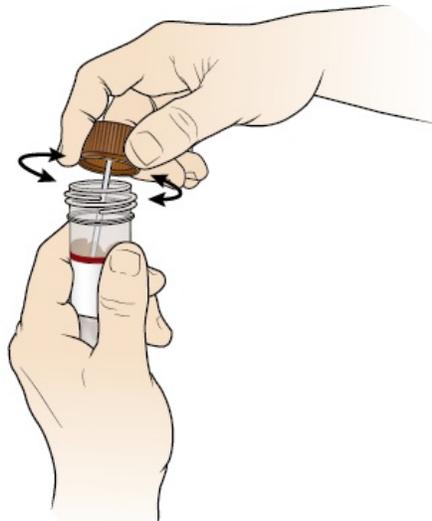


Рисунок 6. Смешайте стул и жидкость

5. Плотно закрутите крышку (см. рисунок 7).



Рисунок 7. Плотно закрутите крышку пробирки

6. Тщательно взболтайте пробирку, чтобы стул и жидкость перемешались (см. рисунок 8).



Рисунок 8. Тщательно встряхните пробирку

7. Заполните этикетку на пробирке (см. рисунок 9).

- Укажите ваше полное имя, дату и время.
- Если вы находитесь дома, напишите дату вашего рождения в строке «I.D. Number». Если вы находитесь в больнице, сотрудник вашей лечащей команды запишет в этой строке номер вашей медицинской карты (medical record number (MRN)).
- Заполнять поля в области «Specimen Consistency» (консистенция образца) этикетки не нужно.

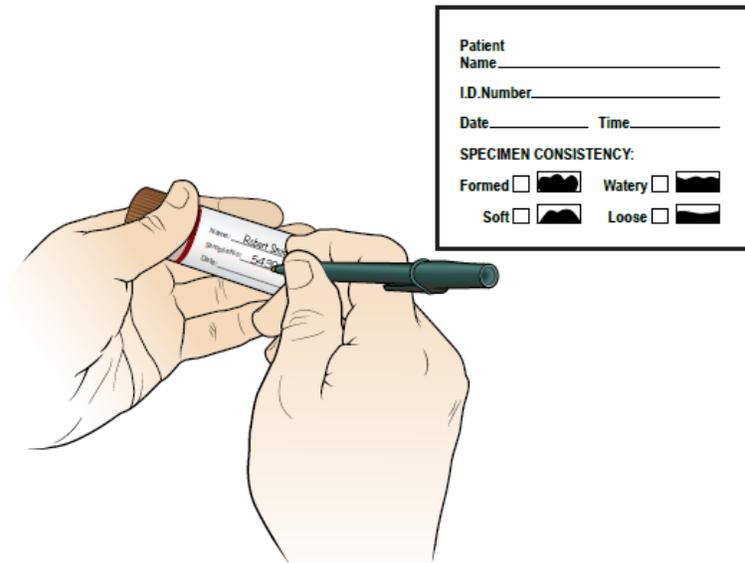


Рисунок 9. Заполните этикетку на пробирке

8. Поместите пробирку в биологически безопасный мешок. Герметично закройте пакет.
9. Тщательно помойте руки.
 - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Потрите руки друг о друга в течение 15–20 секунд, затем сполосните.
 - При использовании дезинфицирующего средства на спиртовой основе обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
0. Храните образец при комнатной температуре. Принесите его своему медицинскому сотруднику или в лабораторию как можно скорее. Передать образец нужно не позднее чем через 24 часа (1 день) с момента его сбора. Отнесите образец туда, куда сказал ваш медицинский сотрудник.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Collect a Stool Sample for a Helicobacter pylori Test - Last updated on October 14, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Октябрь 14, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить