ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как взять образец стула для анализа на Helicobacter pylori

В этом материале разъясняется, как взять образец стула (кала) для анализа на Helicobacter pylori.

При сборе образца стула точно выполняйте эти инструкции. Только при их выполнении в лаборатории смогут провести анализ образца. Если провести анализ образца будет невозможно, вам понадобится собрать новый образец.

Сотрудник вашей лечащей команды предоставит вам пробирку для сбора стула и пакет.

Инструкции

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - ручка;
    - пробирка для сбора стула, внутри которой будет находиться жидкость, а на крышке пробирки – ложка для сбора образца (см. рисунок 1);
    - пакет для биологических отходов;
    - чистый сухой контейнер для сбора стула. Если вы находитесь в больнице, сотрудник вашей лечащей команды выдаст вам медицинское судно (см. рисунок 2). Если вы дома, вы также можете использовать:

- большой пластиковый пакет, помещенный в в мусорную корзину;
- пластиковый контейнер, например, из-под маргарина;
- банку с широким горлышком;
- пакет из-под молока с отрезанной верхней частью (см. рисунок 3).

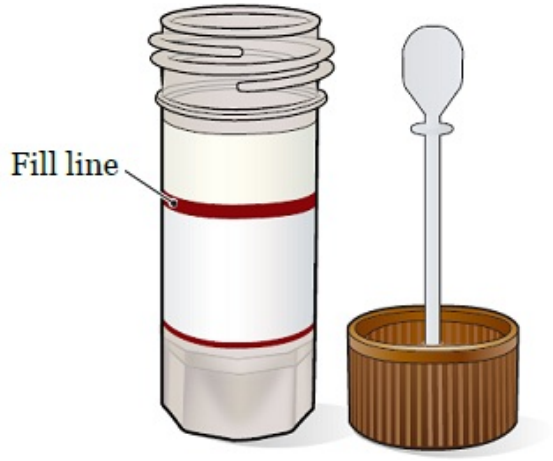


Рисунок 1. Пробирка для сбора стула

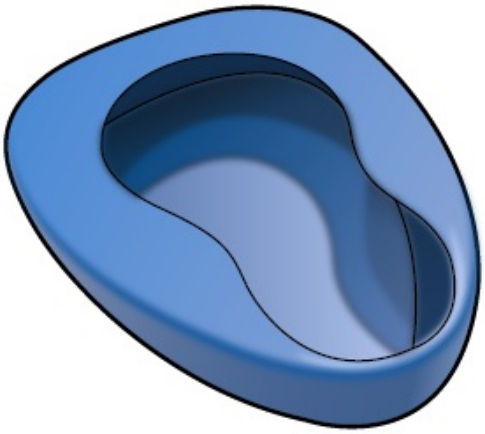


Рисунок 2. Медицинское судно



Рисунок 3. Примеры контейнеров, которые вы можете использовать дома

2. Опорожните кишечник в чистый сухой контейнер.
    - Не опорожняйте кишечник в унитаз или в пробирку для сбора стула.
    - Не мочитесь на кал или в контейнер.
3. Откройте пробирку для сбора. С помощью ложки на крышке пробирки, возьмите несколько небольших образцов стула и поместите их в пробирку (см. рисунок 4). Заполните пробирку так, чтобы жидкость доходила до красной линии (см. рисунок 5).
    - Если в стуле наблюдается кровь, слизь или жидкость, возьмите образцы из этой области.
    - Если стул выглядит твердым, возьмите образцы с каждого конца и из середины.



Рисунок 4. Возьмите несколько небольших образцов стула и поместите их в пробирку

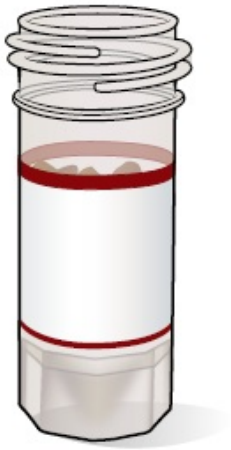


Рисунок 5. Стул и жидкость доходят до красной линии

4. С помощью ложки для сбора смешайте стул с жидкостью (см.

рисунок 6).



Рисунок 6. Смешайте стул и жидкость

5. Плотно закрутите крышку (см. рисунок 7).



Рисунок 7. Плотно закрутите крышку пробирки

6. Тщательно взболтайте пробирку, чтобы стул и жидкость перемешались (см. рисунок 8).



Рисунок 8. Тщательно встряхните пробирку

7. Заполните этикетку на пробирке (см. рисунок 9).

- Укажите ваше полное имя, дату и время.
- Если вы находитесь дома, напишите дату вашего рождения в строке «I.D. Number». Если вы находитесь в больнице, сотрудник вашей лечащей команды запишет в этой строке номер вашей медицинской карты (medical record number (MRN)).
- Заполнять поля в области «Specimen Consistency» (консистенция образца) этикетки не нужно.

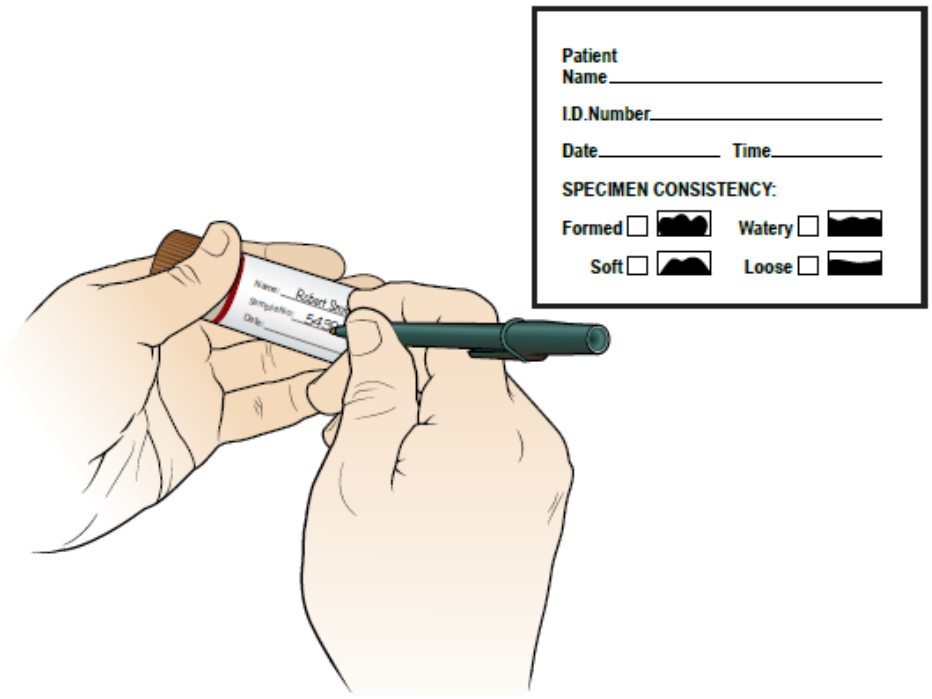


Рисунок 9. Заполните этикетку на пробирке

8. Поместите пробирку в биологически безопасный мешок. Герметично закройте пакет.
9. Тщательно помойте руки.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Потрите руки друг о друга в течение 15–20 секунд, затем сполосните.
- При использовании дезинфицирующего средства на спиртовой основе обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

0. Храните образец при комнатной температуре. Принесите его своему медицинскому сотруднику или в лабораторию как можно скорее. Передать образец нужно не позднее чем через 24 часа (1 день) с момента его сбора. Отнесите образец туда, куда сказал ваш медицинский сотрудник.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center