Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как взять образец стула с помощью набора для сбора стула

Эта информация поможет вам понять, как взять образец стула (кала) с помощью набора для сбора стула.

О наборе для сбора стула

Ваш медицинский сотрудник использует этот набор для сбора стула, чтобы провести лабораторный анализ ваших каловых масс. С помощью полученных результатов можно диагностировать инфекцию, измерить воспаление (отек) и составить план лечения. Ваш набор должен включать в себя следующее:

- белая чаша для сбора стула;
- стерильная пластиковая емкость (или емкости) для образцов;
- деревянная палочка (шпатель);
- пластиковый пакет для биологически опасных отходов;
- перчатки (по желанию).

Как собрать образец

1. Вымойте руки. Намочите руки и намыльте их. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
2. Подготовьте все необходимое. Положите все принадлежности в ванной комнате, где вы сможете легко их достать.
3. Поднимите сиденье унитаза. Поместите чашу для сбора на ободок унитаза. Опустите сиденье унитаза на чашу для сбора так, чтобы оно удерживало чашу на месте.
4. Сядьте на унитаз как обычно, чтобы опорожнить кишечник (сходить в туалет по-большому). **Не**

мочитесь на кал или в чашу для сбора, чтобы в стуле не было мочи.

5. Снимите крышку со стерильной пластиковой емкости. Используя деревянную палочку, положите 2–3 небольших порции кала в каждую емкость для образцов. Если в вашем наборе несколько емкостей, положите в каждую небольшое количество кала, полученного при одном и том же опорожнении кишечника.
6. Плотно закройте емкость для образцов крышкой. Положите в пластиковый пакет для биологически опасных отходов. Храните образец кала при комнатной температуре (от 68 °F до 77 °F (от 20 °C до 25 °C)).
7. Выбросьте чашу для сбора и деревянную палочку.
8. Снова вымойте руки.

Передача образца

Вам необходимо принести образец в лабораторию центра MSK в течение 24 часов (1 дня) с момента сбора. Позвоните в офис врача, который заказал вам набор для сбора кала, когда вы планируете передать образец. Если вы не позвоните, лаборатория не примет ваш образец. Проконсультируйтесь с вашим медицинским сотрудником, если вы хотите принести образец в

лабораторию рядом с вашим домом.

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center