



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как собрать образец мочи для лекарственного скрининга

Эта информация разъясняет, как собрать образец мочи для лекарственного скрининга.

## Информация о лекарственном скрининге

Если вы принимаете опиоидное обезболивающее лекарство, мы хотим убедиться, что вы принимаете его в безопасных дозах. Мы попросим вас сдавать образцы мочи 1 раз в год или чаще. Дни для сдачи этого анализа выбираются случайным образом. Вы сдадите образец мочи на приеме в Анестезиологической службе (Anesthesia Pain Service), перед тем, как встретиться со своим врачом. Вашу мочу проверят на содержание лекарств и других препаратов, чтобы убедиться в безопасности вашего лечения. Список распространенных опиоидных лекарств приведен в конце данного ресурса.

## Набор для сбора мочи

Лаборант или медсестра/медбратья выдаст вам набор для сбора мочи. В набор входит следующее:

- 1 контейнер для мочи;
- 1 пара одноразовых перчаток;
- 1 пластиковый пакет.

Примерно посередине контейнера для мочи, на его наружной поверхности нанесена тонкая линия. С помощью этой линии отмечено количество мочи, которое необходимо собрать.

## Как собрать образец мочи

1. Откройте пустой контейнер для сбора мочи.  
Отложите крышку и контейнер в сторону.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Начните мочиться в унитаз, как обычно.
4. Когда струя мочи станет сильной (обычно это происходит через несколько секунд), подставьте пустой контейнер под струю и наберите в него мочу.
5. Уберите контейнер, когда он наполнится до линии на наружной поверхности.
6. После завершения мочеиспускания плотно закрутите крышку на контейнере.

7. Если на наружную поверхность контейнера попала моча, сотрите ее бумажным полотенцем. Положите контейнер с мочой в пластиковый пакет и закройте его.
8. Снимите и выбросьте перчатки.
9. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
0. Передайте контейнер с мочой лаборанту.

Врач сообщит вам результаты лекарственного скрининга на вашем следующем приеме. Результаты по телефону не предоставляются.

## Распространенные опиоидные лекарства

Ниже приводится список распространенных опиоидных лекарств, назначаемых врачами, но могут назначаться и другие препараты.

| Распространенные опиоидные лекарства   |                              |                       |
|--|------------------------------|-----------------------|
| oxycodone<br>(Percocet,<br>Oxycontin®) | hydromorphone<br>(Dilaudid®) | tramadol (Ultram®)    |
| fentanyl<br>(Duragesic®)               | methadone                    | oxymorphone (Opana®)  |
| hydrocodone<br>(Vicodin®)              | morphine<br>(Duramorph)      | tapentadol (Nucynta®) |

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How to Collect a Urine Sample for Your Drug Screening - Last updated on June 25, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center