Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как собрать образец мочи для лекарственного скрининга

Эта информация разъясняет, как собрать образец мочи для лекарственного скрининга.

Информация о лекарственном скрининге

Если вы принимаете опиоидное обезболивающее лекарство, мы хотим убедиться, что вы принимаете его в безопасных дозах. Мы попросим вас сдавать образцы мочи 1 раз в год или чаще. Дни для сдачи этого анализа выбираются случайным образом. Вы сдадите образец мочи на приеме в Анестезиологической службе (Anesthesia Pain Service), перед тем, как встретиться со своим врачом. Вашу мочу проверят на содержание лекарств и других препаратов, чтобы убедиться в безопасности вашего лечения. Список распространенных опиоидных лекарств приведен в конце данного ресурса.

Набор для сбора мочи

Лаборант или медсестра/медбрат выдаст вам набор для сбора мочи. В набор входит следующее:

- 1 контейнер для мочи;
- 1 пара одноразовых перчаток;
- 1 пластиковый пакет.

Примерно посередине контейнера для мочи, на его наружной поверхности нанесена тонкая линия. С помощью этой линии отмечено количество мочи, которое необходимо собрать.

Как собрать образец мочи

1. Откройте пустой контейнер для сбора мочи. Отложите крышку и контейнер в сторону.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Начните мочиться в унитаз, как обычно.
4. Когда струя мочи станет сильной (обычно это происходит через несколько секунд), подставьте пустой контейнер под струю и наберите в него мочу.
5. Уберите контейнер, когда он наполнится до линии на наружной поверхности.
6. После завершения мочеиспускания плотно закрутите крышку на контейнере.

7. Если на наружную поверхность контейнера попала моча, сотрите ее бумажным полотенцем. Положите контейнер с мочой в пластиковый пакет и закройте его.
8. Снимите и выбросьте перчатки.
9. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
0. Передайте контейнер с мочой лаборанту.

Врач сообщит вам результаты лекарственного скрининга на вашем следующем приеме. Результаты по телефону не предоставляются.

Распространенные опиоидные лекарства

Ниже приводится список распространенных опиоидных лекарств, назначаемых врачами, но могут назначаться и другие препараты.

Распространенные опиоидные лекарства		
oxycodone (Percocet, Oxycontin®)	hydromorphone (Dilaudid®)	tramadol (Ultram®)
fentanyl (Duragesic®)	methadone	oxymorphone (Opana®)
hydrocodone (Vicodin®)	morphine (Duramorph)	tapentadol (Nucynta®)

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center