Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как выполнять иммунохимическое исследование кала

Этот материал поможет вам понять, как выполнять иммунохимическое исследование кала (fecal immunochemical test, FIT). FIT — это исследование, которое используется для проверки каловых масс (стула) на наличие крови.

Информация о FIT

FIT — это исследование, которое используется для проверки каловых масс (стула) на наличие крови. Существует множество причин появления крови в вашем стуле. Ваш медицинский сотрудник расскажет вам о причинах проведения исследования.

Подготовка к FIT

Перед проведением FIT вы можете принимать лекарства и пищу как обычно.

Не собирайте образцы стула для FIT, если:

- Срок действия вашей диагностической карты истек, она повреждена или загрязнена. Прежде чем брать образец стула, проверьте срок действия, указанный на диагностической карте.
- У вас кровоточащий геморрой (опухшие вены в анальном отверстии).
- У вас появилась кровь в моче, или вы заметили кровь в унитазе. Если вы

заметили кровь, позвоните своему медицинскому сотруднику.

- У вас наступили, закончились в течение последних 3 дней или должны начаться месячные.
- У вас кровоточащие порезы на руках.

Чистящие средства или химикаты для туалета могут повлиять на результаты FIT. Если они есть в вашем унитазе или бачке, уберите их, затем спустите воду в туалете 2–3 раза.

Как собрать образец стула

Положите все принадлежности в ванной комнате так, чтобы их легко можно было достать. Вам потребуется:

- диагностическая карта;
- комплект из 2 щеточек и 1 мешка для отходов;
- пакет для сбора образцов;
- конверт для обратной отправки;
- Этикетка
- мусорная корзина.



Рисунок 1. Поднимите клапан диагностической карты.

Чтобы взять образец стула и провести FIT, выполните описанные ниже действия.

1. Прежде чем взять образец, спустите воду в унитазе 2–3 раза.
2. Сядьте на унитаз как обычно, чтобы опорожнить кишечник (сходить в туалет по-большому). Не спускайте воду после опорожнения кишечника.
3. Поднимите передний клапан диагностической карты. Вы увидите 2 белых квадрата, обозначенных номерами «1» и «2» (см. рисунок 1).
4. Воспользовавшись одной щеточкой из набора, осторожно поскребите поверхность стула (см. рисунок 2). Делайте это примерно в течение 5 секунд. Если стул жидкий, взболтайте щеточкой воду вокруг стула. Делайте это в течение 5 секунд.

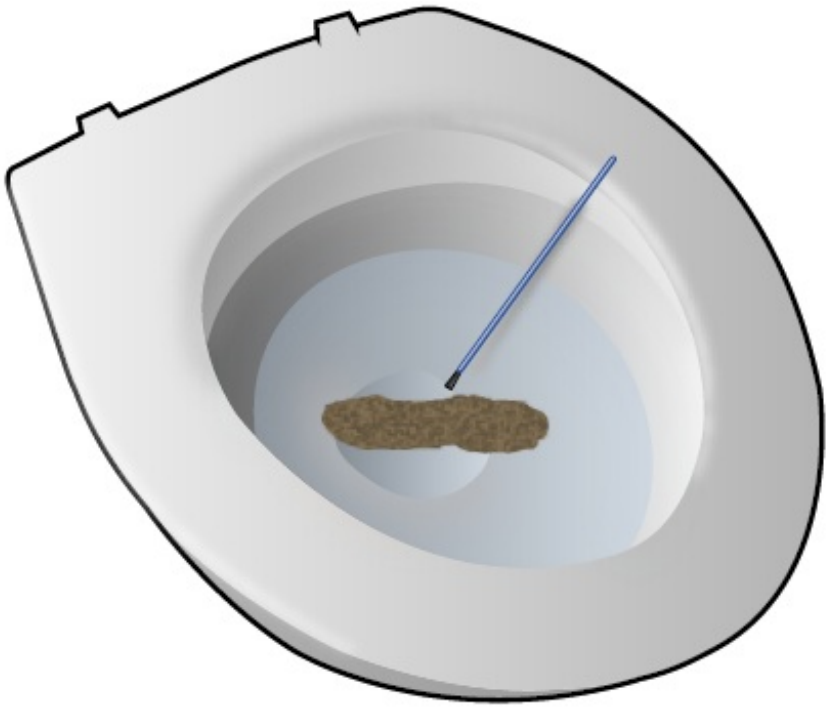


Рисунок 2. Поскребите щеточкой поверхность кала.

5. Выньте щеточку из воды. Осторожно стукните ею по унитазу, чтобы удалить лишнюю воду и комочки стула.
6. Потрите щеточкой внутри квадрата под номером «1» в диагностической карте (см. рисунок 3). Положите щеточку в мешок для отходов.



Рисунок 3. Потрите щеточкой внутри квадрата под номером «1».

7. Воспользовавшись второй щеточкой, повторите действия, описанные в пунктах 4 и 5. Затем потрите щеточкой внутри квадрата под номером «2» в диагностической карте. Положите щеточку в мешок для отходов и выбросьте его.
8. Спустите воду в унитазе.
9. Вымойте руки. Намочите руки теплой водой, а затем потрите их с мылом не менее 20 секунд. Тщательно промойте руки под теплой проточной водой.
10. Закройте передний клапан диагностической карты. Проверьте правильность информации на этикетке, которую выдал вам ваш медицинский сотрудник. Приклейте этикетку на диагностическую карту между пунктирными линиями, чтобы клапан не открывался.

11. Напишите дату и время сбора на этикетке пакета для сбора образцов.
12. Положите диагностическую карту в пакет для сбора образцов. Затем поместите пакет для сбора образцов в конверт с предварительно оплаченной отправкой, выданный вашим медицинским сотрудником. Почтовый адрес указан на конверте.
13. Отправьте конверт.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How To Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on July 24, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center