



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как выполнять иммунохимическое исследование кала

Иммунохимическое исследование кала (Fecal Immunochemical Test, FIT) — это исследование, которое используется для проверки стула на наличие крови. Существует множество причин появления крови в вашем стуле. Медицинский сотрудник объяснит вам, зачем вы будете проходить это исследование.

## Подготовка к FIT

Чтобы подготовиться к FIT, следуйте этим инструкциям

- Вам не нужно воздерживаться от употребления каких-либо продуктов или лекарств перед проведением FIT.
- Если в унитазе или сливном бачке есть чистящие средства или химикаты, уберите их и спустите воду

в унитазе 2–3 раза. Они могут повлиять на результаты FIT.

Не берите образцы стула для проведения FIT, если верно что-либо из перечисленного ниже:

- Срок действия вашей диагностической карты закончился. Прежде чем брать образец стула, проверьте срок действия, указанный на диагностической карте.
- Ваша диагностическая карта повреждена или загрязнена.
- У вас кровоточащий геморрой (опухшие вены в анальном отверстии).
- У вас появилась кровь в моче, или вы заметили кровь в унитазе. Если вы заметили кровь, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- У вас наступили, закончились в течение последних 3 дней или должны начаться месячные.
- У вас кровоточащие порезы на руках.

## **Сбор образцов**

Чтобы взять образец стула и провести FIT, выполните описанные ниже действия.

1. Подготовьте все необходимое. Разместите все

предметы в ванной комнате так, чтобы вы могли без труда до них дотянуться. Вам потребуется:

- диагностическая карта;
- комплект из 2 щеточек и 1 мешка для отходов;
- конверт для обратной отправки;
- Этикетка
- пакет для сбора образцов;
- мусорная корзина.

2. Прежде чем взять образец, спустите воду в унитазе 2-3 раза.
3. Сядьте на унитаз как обычно, чтобы опорожнить кишечник (сходить в туалет по-большому). Не спускайте воду после опорожнения кишечника.
4. Поднимите передний клапан диагностической карты. Вы увидите 2 белых квадрата, обозначенных номерами «1» и «2» (см. рисунок 1).

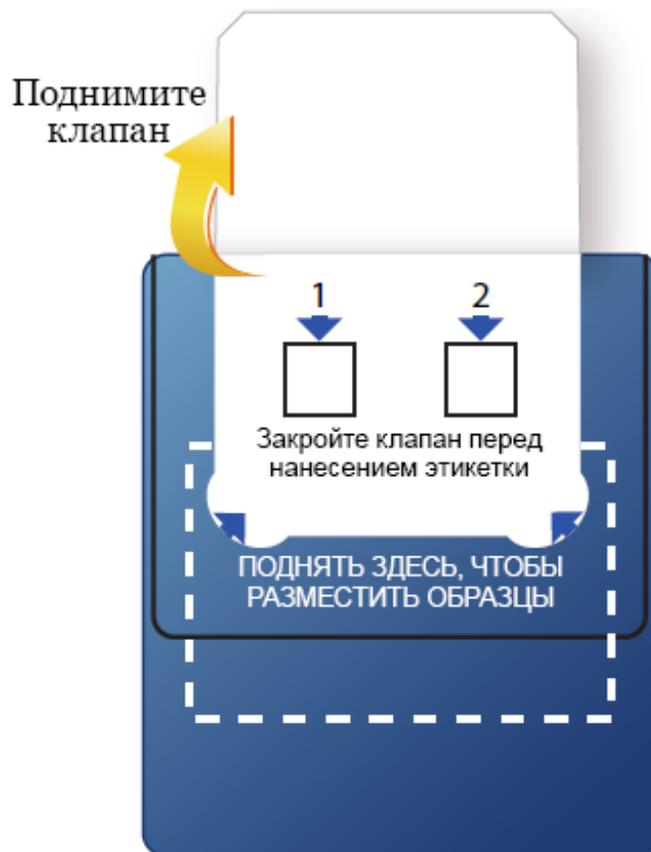


Рисунок 1. Поднимите клапан диагностической карты.

5. Воспользовавшись одной щеточкой из набора, осторожно поскребите поверхность стула. Делайте это примерно в течение 5 секунд (см. рисунок 2).
  - Если стул жидкий, взболтайте щеточкой воду вокруг стула. Делайте это в течение 5 секунд.

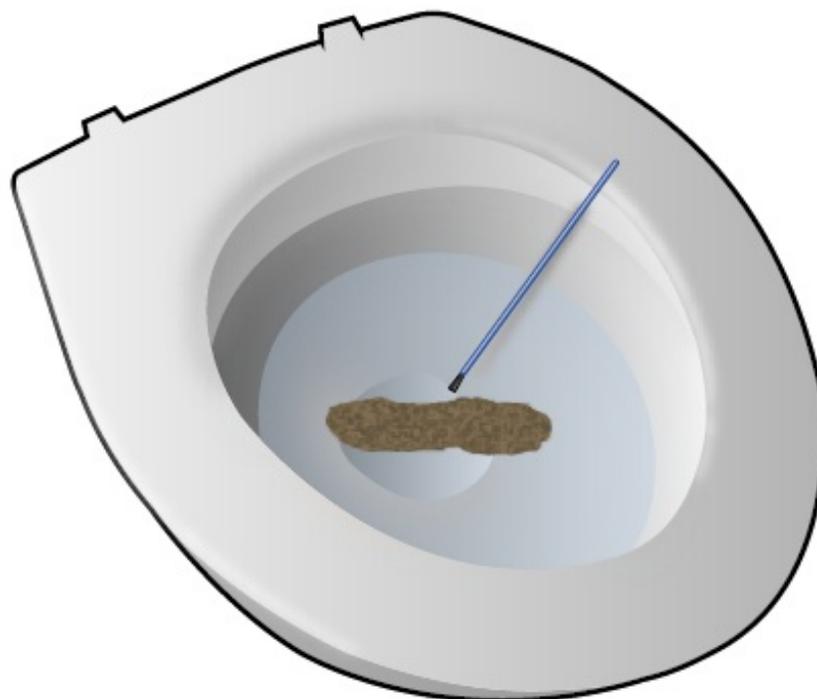


Рисунок 2. Поскребите щеточкой поверхность кала.

---

6. Достаньте щеточку из воды. Осторожно стукните ею по унитазу, чтобы удалить лишнюю воду и комочки стула.
7. Потрите щеточкой внутри квадрата под номером «1» в диагностической карте (см. рисунок 3). Положите щеточку в мешок для отходов.



Рисунок 3. Потрите щеточкой внутри квадрата под номером «1».

8. Воспользовавшись второй щеточкой, повторите действия, описанные в пунктах 5–6. Затем потрите щеточкой внутри квадрата под номером «2» в диагностической карте. Положите щеточку в мешок для отходов и выбросьте его.
9. Спустите воду в унитазе.
0. Вымойте руки. Намочите руки теплой водой, а затем потрите их с мылом не менее 20 секунд. Тщательно промойте руки под теплой проточной

водой.

1. Закройте передний клапан диагностической карты. Проверьте правильность информации на этикетке, которую выдал вам ваш медицинский сотрудник. Наклейте этикетку на диагностическую карту. Обязательно поместите ее между пунктирными линиями, чтобы клапан не открывался.
2. Напишите дату и время сбора на этикетке пакета для сбора образцов.
3. Положите диагностическую карту в пакет для сбора образцов. Затем поместите пакет для сбора образцов в конверт с предварительно оплаченной отправкой, выданный вашим медицинским сотрудником. Почтовый адрес указан на конверте.
4. Отправьте конверт.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How to Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on August 31, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center