Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как наполнять таблетницу

Эта информация разъясняет, как правильно наполнять таблетницу.

Что такое таблетница?

Таблетница — это контейнер, используемый для распределения доз лекарств на определенный период времени. Таблетницу также называют «контейнер для таблеток» или «органайзер для таблеток».

Использование таблетницы очень полезно, особенно в том случае, если вам нужно принимать несколько разных лекарств. Таким образом вы не пропустите прием дозы назначенного вам лекарства.

Таблетницы бывают разных размеров (см. рисунок 1 и 2). Они могут вмещать дозы лекарств на период до 14 дней. В некоторых на каждый день предусмотрено до 4 отделений. Если у вас возникли трудности с выбором таблетницы, обратитесь к специалистам своей лечащей команды.

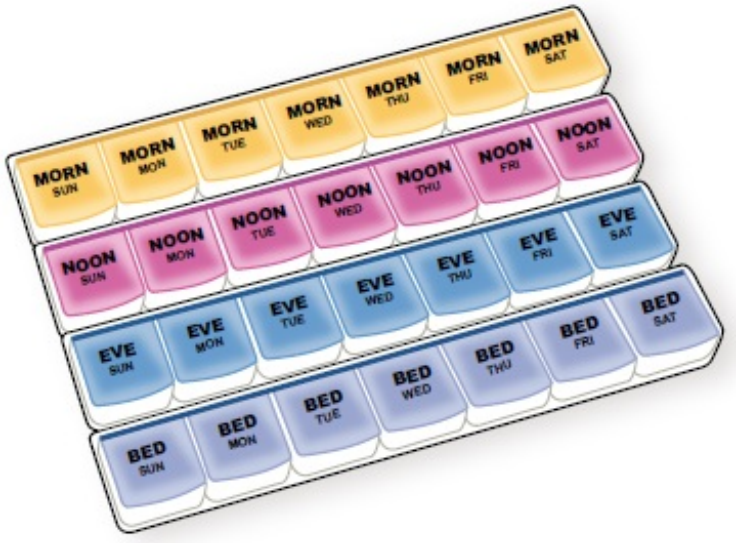


Рисунок 1. Пример таблетницы



Рисунок 2. Пример таблетницы

Большинство таблетниц не имеют защиты от детей. Храните таблетницы в недоступном для детей месте.

Если другие члены вашей семьи пользуются таблетницами, будет удобно, если они будут различаться по цветам. Так вы их не перепутаете.

Что нужно знать для наполнения таблетницы

Кладите в таблетницу только лекарства длительного применения (те лекарства, которые нужно принимать по графику).

Хранение некоторых лекарств в таблетнице может быть опасным. Это относится к пероральным лекарствам для химиотерапии (химии). Выполняйте указания вашей лечащей команды по хранению пероральных лекарств для химиотерапии.

Исследуемые пероральные лекарства должны оставаться в упаковке, в которой они были приобретены. **Не кладите их в таблетницу.** Выполняйте указания вашей лечащей команды по хранению исследуемых пероральных лекарственных препаратов.

Если вы принимаете некоторые лекарства только по мере необходимости, держите их отдельно. К ним относятся обезболивающие средства или лекарства от тошноты (ощущения подступающей рвоты). Не кладите в

таблетницу лекарства, принимаемые по мере необходимости.

В «Списке лекарств для приема дома» может быть не указано, в какой день нужно принимать лекарство. Если это так, выберите сами день для его приема. Например, если там указано, что конкретное лекарство нужно принимать один раз в неделю, вы можете выбрать понедельник. Запишите выбранное вами время в «Списке лекарств для приема дома» рядом с названием лекарства.

В «Списке лекарств для приема дома» может быть не указано, в какое время дня нужно принимать лекарство. Если это так, выберите сами время для его приема. Например, может быть указано, что лекарство нужно принимать ежедневно, но без уточнения, в какое время дня. Вы можете решить принимать это лекарство ежедневно по утрам. Запишите выбранное вами время в «Списке лекарств для приема дома» рядом с названием лекарства.

Инструкции, изложенные в «Списке лекарств для приема дома», могут отличаться от тех, что написаны на флаконах с лекарствами. Это возможно в том случае, если ваш медицинский сотрудник меняет дозу и график приема лекарств чаще, чем вы пополняете их запас.

Всегда соблюдайте инструкции из «Списка лекарств для приема дома», а не те, что написаны на флаконах с лекарствами. «Список лекарств для приема дома» всегда содержит самую актуальную информацию о ваших лекарствах.

Наполняйте таблетницу один раз в неделю. Лучше всего наполнять ее в один и тот же день недели или после приема для последующего наблюдения у вашего врача. Каждый раз при наполнении таблетницы кладите в нее все лекарства длительного применения на неделю.

При необходимости попросите помочь вам наполнить таблетницу. Если у вас артрит, периферическая нейропатия или проблемы с памятью, вам может быть сложно наполнять таблетницу. Попросите родственника, друга или патронажную медсестре/медбрата помочь вам. Вы также можете попросить сотрудника аптеки предоставить вам лекарства во

флаконах без защиты от детей, которые легче открываются.

Этапы наполнения таблетницы

1. **Подготовьте все необходимое** на чистой и ровной поверхности. Вам понадобятся:

- таблетница;
- лекарство, которое вы принимаете по определенному графику;
- список лекарств для приема дома;
- одноразовое полотенце;
- вода с мылом или спиртосодержащий антисептик для рук.

2. **Вымойте руки.** Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Потрите руки друг о друга в течение 20 секунд, затем смойте мыло. Вытрите руки одноразовым полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.

   При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Затем потрите руки друг о друга, пока они не высохнут.
3. **Расставьте флаконы с лекарствами** в том порядке, в котором они указаны в «Списке лекарств для приема дома». Если у вас несколько флаконов одного лекарства, поставьте их рядом друг с другом.
4. **Наполните таблетницу.** Начните с первого лекарства по «Списку лекарств для приема дома». Разложите все дозы этого лекарства в отделениях таблетницы, затем переходите к следующему. Для каждого лекарства:

- Посмотрите в «Списке лекарств для приема дома», какую дозу этого лекарства вы должны принимать.
- Уточните дозировку на флаконе с лекарством. Определите количество таблеток, необходимое для приема правильной дозы.
    - Возможно, для формирования правильной дозы вам потребуется больше одной таблетки.

- В некоторых случаях вам придется использовать таблетки разной дозировки, чтобы сформировать правильную дозу. К примеру, чтобы получить дозу 2,5 миллиграмма (мг), вы можете использовать 1 таблетку дозировкой 0,5 мг и 2 таблетки дозировкой 1 мг.

- Посмотрите в «Списке лекарств для приема дома», когда нужно принимать это лекарство. Положите одну дозу лекарства в соответствующее отделение. Ниже приведены несколько примеров:
    - Если лекарство нужно принимать ежедневно по утрам, положите по одной дозе лекарства на каждый день в отделение, соответствующее утру.
    - Если лекарство нужно принимать каждые 12 часов, положите по одной дозе лекарства на каждый день в отделение, соответствующее утру. Затем положите еще по одной дозе на каждый день в отделение, соответствующее вечеру.
- Положите в таблетницу дозы лекарств на каждый день. Разложите все дозы по каждому дню в таблетнице или до даты следующего посещения клиники.
- Закройте флакон с лекарством. Поставьте флакон в то место, где хранятся принимаемые по графику лекарства.

  Повторите эти шаги для каждого лекарства по «Списку лекарств для приема дома».

Наполнив таблетницу, следите за оставшимся у вас количеством каждого лекарства. Обращайтесь к медицинскому сотруднику, чтобы пополнить запасы, не позднее чем за 5 дней до того, как они закончатся. Иногда на приготовление вашего лекарства может уйти 1–2 дня.

Что следует делать после наполнения таблетницы

Наполнив таблетницу, закройте каждое из отделений. Положите ее в пластиковый пакет. Если таблетница перевернется или случайно откроется, таблетки попадут в пакет.

Положите «Список лекарств для приема дома» в пакет с таблетницей. Храните таблетницу в прохладном сухом месте, защищенном от солнечных лучей.

Пропуск приема дозы или прием дополнительной дозы лекарства может быть очень опасным. Всегда принимайте лекарства правильно, в нужное время и в предписанных дозах. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как безопасно принимать лекарства* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-your-medications-safely).

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения по поводу принимаемых лекарств.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How To Fill a Pill Box - Last updated on October 1, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center