ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как подготовить ребенка к приему в офтальмологической клинике

Эта информация поможет вам узнать, как подготовить ребенка к приему в офтальмологической клинике. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Как помочь ребенку подготовиться к приему

Очень важно помочь вашему ребенку подготовиться к приему. Дети не любят сюрпризов в кабинете врача. Объяснив ребенку, чего стоит ожидать, вы можете помочь ему избавиться от некоторых страхов и тревожности. В этом разделе рассказывается, как помочь ребенку подготовиться к приему.

Перед приемом

Поговорите с работником службы жизнеобеспечения для детей.

Работник службы жизнеобеспечения для детей — это обученный профессионал, который является специалистом в вопросах развития ребенка. Вам посоветуют, как помочь ребенку подготовиться к приему. Вы можете связаться с этим специалистом по телефону 212-639-8285.

Поговорите с сотрудниками лечащей команды вашего ребенка

Подумайте о том, какие этапы приема могут быть трудными для вашего ребенка. Поговорите с сотрудниками лечащей команды вашего ребенка о ваших опасениях. Они могут помочь вам понять, как лучше поддержать

вашего ребенка.

Выполнение упражнений на расслабление

Упражнения на расслабление могут помочь вашему ребенку расслабиться при возникновении беспокойства. Ребенок может потренироваться делать глубокие вдохи или сжимать что-нибудь в руках, когда ему становится страшно. Ваш работник службы жизнеобеспечения для детей может показать вашему ребенку упражнения, которые ребенок сможет выполнять, чтобы расслабиться во время приема.

Запишите свои вопросы

Обдумайте вопросы, которые могут возникнуть у вас или вашего ребенка к медсестре/медбрату, врачу или работнику службы жизнеобеспечения для детей. Запишите эти вопросы в блокнот и возьмите его с собой в день приема. Это поможет вам не забыть задать свои вопросы.

Почитайте вашему ребенку книги о визитах к врачу

Чтение детских книг о визитах к врачу поможет вашему ребенку узнать, чего ожидать. Это также может помочь вашему ребенку рассказать о своем отношении к прохождению лечения. Ниже приведены несколько примеров.

- «Элмо идет к врачу» (Elmo Goes to the Doctor), автор — Сара Олби (Sarah Albee)
- «Детская медицинская школа: мой прием у врача» (Baby Medical School: My Doctor’s Visit), авторы — Кара и Джон Флоренс (Cara Florance, Jon Florance)
- «Мы идем к врачу» (We’re Going to the Doctor), издательство Campbell Books

Поговорите с вашим ребенком о том, чего ожидать

Используйте простые слова, чтобы объяснить прием у врача. Ниже приведены их примеры.

- «Тебе закапают капельки в глаза. Эти капельки помогут врачу

рассмотреть твои глаза».

- «Нервничать и бояться — это нормально. Давай придумаем, как тебе успокоиться».
- «Каждый здесь хочет помочь тебе чувствовать себя лучше».

Если вашему ребенку предстоит процедура осмотра глаз с применением анестезии (лекарства, под действием которого ребенок заснет), покажите ему картинку со смотровым кабинетом (см. рисунок 1).

Вы также можете сказать:

- «Специальное лекарство поможет тебе заснуть. Тебе на лицо наденут маску, через которую будут подавать это лекарство. Маска может немного неприятно пахнуть, но больно не будет».



Рисунок 1. Смотровой кабинет

День приема

Помните, что ваш ребенок может вести себя на приеме не так, как обычно. Он может чувствовать беспокойство, страх и злость. Постарайтесь проявить терпение, если ребенок начнет вести себя импульсивно. Сотрудники вашей лечащей команды помогут вам и вашему ребенку.

Ниже перечислены некоторые предметы, которые вы можете взять с собой в день приема, чтобы помочь вашему ребенку.

- Любимая мягкая или другая игрушка вашего ребенка, соска-пустышка или другой успокаивающий предмет.
- Закуска или бутылочка с напитком, чтобы ребенок мог перекусить после приема.
- Коляска. После приема зрение вашего ребенка может стать нечетким, поэтому, возможно, проще будет воспользоваться коляской.
- Блокнот, чтобы делать заметки во время приема.
- Телефон или планшет, чтобы ваш ребенок мог смотреть свои любимые передачи или слушать музыку. Это поможет ребенку комфортнее чувствовать себя во время приема. Вы также можете попросить сотрудника лечащей команды включить телевизор в кабинете.

После приема

- Дайте ребенку после приема то, чего он с нетерпением ждет. Например, вы можете заняться чем-нибудь веселым или вручить ему небольшой подарок.

Чего ожидать во время приема

Работник службы жизнеобеспечения для детей встретится с вами и вашим ребенком в начале приема. Этот специалист расскажет ребенку о приеме, успокоит его и позанимается с ним чем-нибудь интересным. Работник службы жизнеобеспечения для детей всегда готов помочь вам. Вы и ваш ребенок можете задать этому специалисту какие-либо возникшие вопросы. Работник службы жизнеобеспечения для детей будет помогать вам и вашему ребенку во время приема.

После встречи с работником службы жизнеобеспечения для детей придет медсестра/медбрат, чтобы измерить рост, вес и артериальное давление вашего ребенка. Ваш ребенок пройдет исследование глаз, читая буквы или цифры либо рассматривая изображения на таблице проверки зрения. Медсестра/медбрат может попросить вашего ребенка закрыть один глаз, чтобы проверить зрение каждого глаза.

Проверка зрения

Затем медсестра/медбрат использует аппарат, чтобы определить, нужны ли вашему ребенку очки. Этот аппарат называется авторефрактометром. В клинике доступны 2 типа авторефрактометров. Во время этого процесса вы сможете находиться рядом с вашим ребенком.

- Авторефрактометр первого типа выглядит как фотоаппарат. Медсестра/медбрат будет держать его так, будто хочет сфотографировать вашего ребенка. Во время сканирования глаз ребенка будет мигать вспышка, а авторефрактометр будет издавать звуки, похожие на щебет птиц. Ваш ребенок будет смотреть прямо на вспышку, как при использовании обычного фотоаппарата.
- Авторефрактометр второго типа представляет собой аппарат, в который будет смотреть ваш ребенок. Ребенок сядет на стул, поставит подбородок на подставку и упрется лбом в перекладину перед аппаратом. Когда все будет готово, ребенок будет смотреть через линзы аппарата и видеть различные изображения. Во время сканирования глаз ребенка аппаратом изображения будут то нечеткими, то резкими.

Для работы авторефрактометров обоих типов требуется, чтобы ребенок сидел максимально неподвижно.

Глазные капли

После этого медсестра/медбрат закапает в глаза вашего ребенка по 1–2 глазных капли. Это поможет расширить (увеличить) зрачки (темная точка в центре глаза). Так врачу будет проще исследовать все области глаза. Из-за этих капель зрение ребенка станет нечетким на несколько часов,

поэтому ему может потребоваться помощь при выходе из больницы. Возможно вы захотите воспользоваться коляской, если это возможно.

Исследование глаз с применением анестезии

Некоторым детям во время приема может потребоваться анестезия (лекарство, под действием которого ребенок заснет). Этот раздел поможет вам понять, чего ожидать во время приема, если вашему ребенку потребуется анестезия.

Если для исследования глаз вашего ребенка требуется анестезия, важно соблюдать указания по приему пищи и напитков, которые вы получили от медсестры/медбрата. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Когда вашему ребенку закапают глазные капли, вы и ваш ребенок пройдете в процедурный кабинет. Работник службы жизнеобеспечения для детей поговорит с вашим ребенком об анестезии и расскажет, чего стоит ожидать.

Ваш ребенок ляжет на процедурный стол. Врач разместит маску для анестезии на рот и нос ребенка. Вы будете находиться в смотровом кабинете с вашим ребенком, пока он не уснет. Исследование займет от 15 до 30 минут. Оно может занять больше времени, если вашему ребенку потребуются другие исследования или лечение. В этом случае ваш врач обсудит это с вами до исследования или лечения.

После окончания исследования потребуется 15–30 минут, чтобы закончилось действие анестезии. Ваш ребенок может чувствовать грусть или раздражение до тех пор, пока анестезия будет оставаться в организме. Ребенок может медленно возвращаться к обычному рациону питания.

После разговора с врачом вы и ваш ребенок сможете пойти домой.

Исследование глаз без применения анестезии

В некоторых случаях исследование глаз детям могут проводить без применения анестезии. Ребенок может нервничать, особенно при первом

приеме. Важно, чтобы во время приема все проявляли терпение по отношению к ребенку. Если для выполнения исследования не требуется анестезия, вы сможете находиться рядом с ребенком на протяжении всей процедуры.

Когда вашему ребенку закапают глазные капли, лаборант использует аппарат для получения снимков глаз ребенка (см. рисунок 2). Этот аппарат называется Optos®. Ваш ребенок будет смотреть в аппарат и видеть зеленые, красные и синие огни. Ребенку нужно стоять неподвижно и постараться не моргать, глядя на огни. Когда аппарат будет готов к съемке, загорится яркий свет. Ваш ребенок не почувствует каких-либо болезненных ощущений во время исследования.

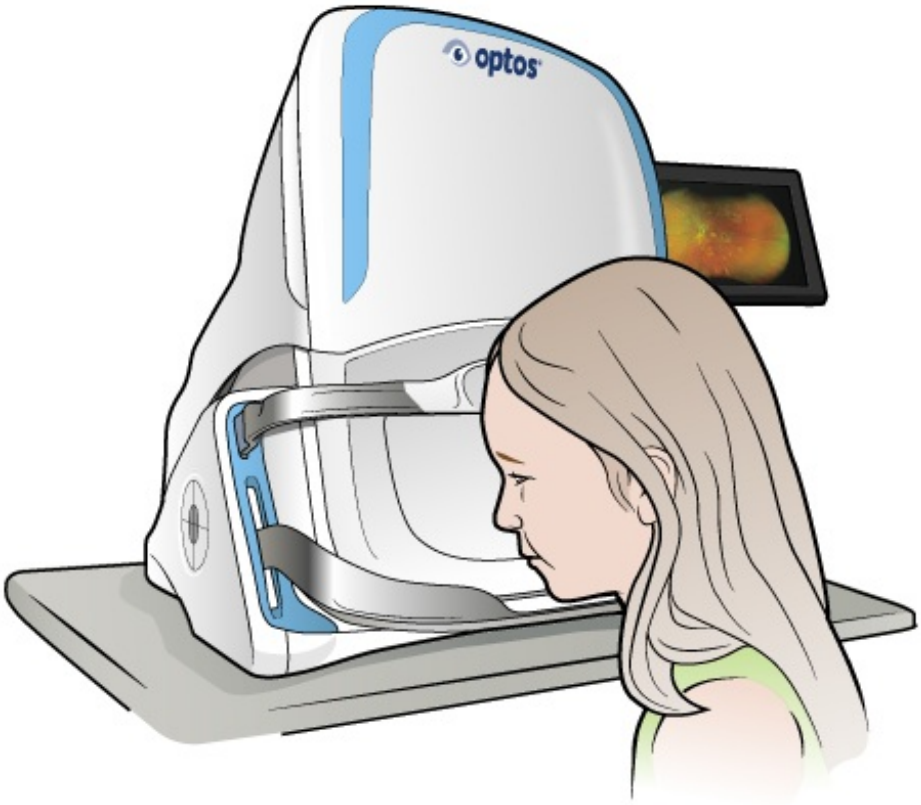


Рисунок 2. Аппарат Optos

Если вашему ребенку потребуется ультразвуковое исследование, вы и ваш ребенок пройдете в смотровой кабинет. Медсестра/медбрат нанесет на веки вашего ребенка холодный гель. Она/он будет прикладывать ультразвуковой зонд в форме палочки вокруг глаз вашего ребенка. С помощью зонда будут сделаны снимки глаз вашего ребенка. Ребенок

будет чувствовать легкое давление, но не боль.

После проведения ультразвукового исследования вы встретитесь с врачом. Он проверит глаза вашего ребенка с помощью налобного осветителя и обсудит с вами следующие шаги.

Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, свяжитесь с сотрудниками вашей офтальмологической команды. С понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 вы можете позвонить им по телефону 212-639-7232. Также вы можете написать на электронный адрес surophonc@mskcc.org.

Если вы являетесь пациентом центра Memorial Sloan Kettering, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

Вы также можете отправить сообщение своей лечащей команде через наш портал для пациентов MSK MyChart. Ваша лечащая команда просматривает сообщения MSK MyChart с понедельника по пятницу. Если вы отправите сообщение в выходные, они увидят его в понедельник. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Общение с лечащей командой: когда звонить по телефону, а когда использовать портал MSK MyChart* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-team-mymsk).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center