Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как устранить раздражение на коже вокруг уростомы

Эта информация поможет вам узнать о признаках раздражения кожи вокруг места выведения уростомы. Здесь также поясняется, как ухаживать за раздраженной кожей вокруг стомы.

Обнаружение раздражения кожи

Когда вы впервые снимаете стомный мешок, кожа под клеевой пластиной будет:

- Бледно-розовой (если у вас светлая кожа).
- Серо-коричневой (если у вас темная кожа).

Это случается из-за давления стомного мешка. Это не означает, что кожа раздражена. Если вы оставите кожу открытой на 15–30 минут, она должна вернуться к своему нормальному цвету.

Если кожа раздражена, она может:

- очень сильно покраснеть;
- отличаться по внешнему виду от кожи на всех остальных участках тела;
- гореть или зудеть;
- быть болезненной.

Уход за раздраженной кожей

Если ваша кожа раздражена, можете воспользоваться приведенными ниже

рекомендациями. Выполняйте их в течение 1 недели. Если состояние вашей кожи не улучшится в течение 1 недели, обратитесь к медсестре/медбрату-стоматерапевту или своему врачу. Они научат вас, как лучше всего ухаживать за кожей.

Дополнительная информация представлена в материале *«Руководство по оценке состояния перистомальной кожи пользователем» (Peristomal Skin Assessment Guide for Consumers)* по ссылке https://psag.wocn.org.

Многие пациенты неправильно используют порошки для ухода за стомой и салфетки для обработки кожи. **Эти средства помогают не при всех типах раздражения кожи.** Если вы пользуетесь ими неправильно, это может усугубить раздражение и привести к долгосрочному повреждению кожи.

Если кожа раздражена, выполните приведенные ниже рекомендации, прежде чем применять порошки для ухода за стомой или салфетки для обработки кожи. Если вы не уверены, следует ли их использовать, проконсультируйтесь с медсестрой/медбратом-стоматерапевтом.

Если ваша кожа более красная (при светлой коже) или более серо-коричневая (при темной коже), чем обычно, но у вас нет зуда, жжения, боли или каких-либо повреждений или ран на коже

- наложите на раздраженную кожу тонкую гидроколлоидную салфетку (повязку) или нанесите на нее жидкое защитное средство для кожи, например, MARATHON® Liquid Skin Protectant;
- прикрепите стомный мешок поверх гидроколлоидной повязки или жидкого защитного средства;
- старайтесь не использовать порошки для ухода за стомой или салфетки для обработки кожи несколько дней подряд, так как их применение в течение длительного времени может усугубить раздражение кожи.

Вы можете приобрести тонкую гидроколлоидную повязку и жидкое защитное средство для кожи в ближайшей аптеке или онлайн. Если у вас

нет этих средств, вы можете вырезать эластичную защитную полоску и наложить ее на раздраженную кожу.

Если кожа зудит, но при этом имеет нормальный вид, и на ней отсутствуют повреждения или раны

- попросите медсестру/медбрата-стоматерапевта порекомендовать вам другую клеевую пластину с керамидами (натуральными маслами, которые содержатся в коже);
- не используйте порошки для ухода за стомой или салфетки для обработки кожи.

Если кожа покраснела, мокнет (становится мокрой или влажной), зудит, и на ней есть повреждения или раны:

- попросите медсестру/медбрата-стоматерапевта порекомендовать вам противогрибковые или стероидные лекарства;
- не используйте порошки для ухода за стомой или салфетки для обработки кожи, за исключением случаев, когда медсестра/медбрат-стоматерапевт рекомендует их использование;
- ваш врач в случае необходимости выпишет вам рецепт для приобретения лекарства;
- ваш врач или медсестра/медбрат-стоматерапевт могут порекомендовать вам обратиться к дерматологу (кожному врачу), если это необходимо.

Дайте коже отдохнуть

Многим пациентам нравится снимать стомный мешок и давать коже отдохнуть в течение 15–30 минут. Это называется перерывом для отдыха кожи. Такой перерыв помогает устранить раздражение и предотвращает его появление.

Вам решать, нужно ли вам делать такой перерыв. Если вы решите это сделать, положите поверх стомы полотенце, портативный мочеприемник

или другой контейнер, чтобы собирать вытекающую мочу.

Отправка фотографий раздраженной кожи

Будет нелишним отправить фотографию раздраженной кожи медсестре/медбрату-стоматерапевту. Используйте для этого свою учетную запись на портале MSK MyChart. Приложите фотографию к сообщению и попросите своего врача передать ее медсестре/медбрату-стоматерапевту. Медсестра/медбрат-стоматерапевт позвонит вам, и вы обсудите различные варианты лечения.

Для получения дополнительной информации о том, как сделать хорошую фотографию кожи, ознакомьтесь с материалом *Как сделать фотографии для отправки вашему медицинскому сотруднику* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider).

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке mskmychart.mskcc.org или позвоните по номеру 646-227-2593, чтобы зарегистрироваться.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How To Manage Skin Irritation Around Your Urostomy Stoma - Last updated on January 31, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center