



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как контролировать артериальное давление дома

Эта информация поможет вам понять, как контролировать артериальное давление дома в рамках лечения в центре MSK. Ваша лечащая команда предоставит вам информацию о том, как настроить и использовать устройство для измерения артериального давления, которое они вам предоставят.

Показатели артериального давления, которые вы измеряете дома, помогут вашей лечащей команде принимать решения о вашем лечении. Благодаря таким измерениям вам могут диагностировать высокое артериальное давление. Специалисты также могут использовать ваши домашние измерения артериального давления, чтобы скорректировать ваши лекарства от артериального давления, если это необходимо.

Прежде чем приступить к этой задаче, вы должны

настроить свое устройство для измерения артериального давления. Соблюдайте полученные указания.

Перед использованием устройства для измерения артериального давления

Перед измерением:

- Посидите спокойно не менее 5 минут.
- Убедитесь, что ваше устройство для измерения артериального давления расположено на уровне вашего сердца.
- Убедитесь, что ваши ноги не скрещены, а спина прямая.

Измерьте давление с помощью устройства для измерения артериального давления.

Проверьте результаты

Посмотрите, насколько результаты вашего артериального давления соответствуют показателям, приведенным в таблице ниже (см. рисунок 1).



Рисунок 1. Таблица показателей артериального давления

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Соблюдайте все указания медсестры/медбрата. Ваша лечащая команда может рекомендовать вам связаться с ними при ухудшении состояния или появлении новых симптомов, например:

- слабость;
- головокружение;
- боль в груди;
- одышка;

- учащенное сердцебиение (ощущение, что сердце бьется быстро и сильно);
- отек ног, лодыжек или ступней;
- кашель;
- изменения артериального давления или частоты сердечных сокращений.

Важная информация

- Ваш кардиолог (врач по лечению болезней сердца) и другие специалисты вашей лечащей команды дадут вам указания. Они расскажут вам, как часто и когда вы должны измерять свое артериальное давление в домашних условиях.
- Ваша лечащая команда не увидит ваши результаты немедленно после того, как вы их отправите. Вы должны позвонить кардиологу и сообщить ему о любых изменениях, требующих немедленного внимания.
- Ваша лечащая команда будет следить за показателями артериального давления в разные периоды времени.
- Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему кардиологу.
- Вашим устройством для контроля артериального

давления должны пользоваться только вы. Не передавайте его членам семьи или друзьям.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How To Monitor Your Blood Pressure at Home - Last updated on January 31, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center