Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как подготовиться к колоноскопии с помощью MiraLAX®

Эта информация поможет вам подготовиться к колоноскопии с помощью polyethylene glycol (MiraLAX).

Информация о колоноскопии

Колоноскопия — это исследование, которое позволяет врачу осмотреть вашу толстую кишку изнутри. Ваш врач использует колоноскоп, чтобы осмотреть вашу толстую кишку изнутри. Это гибкая трубка с камерой на конце. Изображения будут выводиться на видеомонитор.

Во время процедуры ваш врач может:

- взять небольшой образец ткани для анализа (сделать биопсию);
- удалить полип (разрастание тканей);
- сделать снимок внутренней поверхности вашей толстой кишки.

Для проведения колоноскопии толстая кишка должна быть пустой. Ваш врач может не увидеть полипы или другие проблемы, если внутри толстой кишки есть кал. В этом случае вам могут назначить повторное проведение процедуры.

Точно выполните эти инструкции. Если у вас есть вопросы, обратитесь в офис вашего врача.

За 1 неделю до проведения колоноскопии

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. **Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки.** Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)

Антикоагулянты — это лекарства, которые влияют на свертываемость крови. Если вы принимаете лекарство для разжижения крови, например для устранения сгустков крови или для профилактики инфаркта, спросите у назначившего его врача, когда вам следует прекратить его прием.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirin • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Heparin инъекция (укол)	• Meloxicam (Mobic®) • Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Ниже перечислены примеры лекарств для лечения диабета. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

- Insulin.
- Metformin, например Glucophage® и Glumetza®.
- Лекарства, в состав которых входит metformin, например, Janumet®.
- Ингибиторы натрийзависимого переносчика глюкозы 2 типа, например canagliflozin (Invokana®), dapagliflozin (Farxiga®), empagliflozin

(Jardiance®), ertugliflozin (Steglatro®), bexagliflozin (Brenzavvy®) и sotagliflozin (Inpefa®).

- Агонисты рецептора GLP-1. Примеры лекарств GLP-1 приведены в разделе «Лекарства GLP-1 для снижения массы тела».

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Очень важно соблюдать эти указания, если в течение последних 30 дней вы принимали лекарство GLP-1. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **Начните соблюдение нулевой лечебной диеты в 6:00 за день до операции или процедуры.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

При необходимости возьмите у своего врача справку

Перед процедурой вам может понадобиться получить справку о допуске. Справка о допуске — это документ, в котором сказано, что для вас эта процедура безопасна. Справку о допуске к процедуре необходимо предоставить врачу центра MSK не позднее, чем за 1 день до проведения процедуры.

Автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (Automatic implantable cardioverter-defibrillator, AICD)

Сообщите врачу центра MSK, если у вас установлено устройство AICD. Вам понадобится справка о допуске от вашего кардиолога (врача по лечению сердца).

Другие симптомы

Вам понадобится справка о допуске от вашего врача, если в течение последних 6 недель у вас были какие-либо из этих симптомов:

- боль в груди;
- новые или более серьезные проблемы с дыханием;
- предобморочное состояние.

Купите все необходимое

Для подготовки кишечника вам нужно будет купить все необходимое по списку ниже. Подготовка кишечника к операции часто называется подготовкой кишечника.

- 4 (5 мг) таблетки bisacodyl (Dulcolax®). Обычно они продаются в упаковках по 10 таблеток.
- 1 флакон (238 г) полиэтиленгликоля (MiraLAX®),
- 64 унции (1,9 л) любой прозрачной жидкости, не красного, не фиолетового и не оранжевого цвета. Необходимо смешать ее с лекарством MiraLAX. Храните смесь при комнатной температуре.
    - Можно выбрать спортивные напитки, такие как Gatorade® или Powerade®. Спортивные напитки помогут восстановить электролиты, которые вы потеряете при подготовке кишечника.
    - Если у вас диабет, убедитесь в том, что прозрачные жидкости не содержат сахара.

Купите дополнительные принадлежности при необходимости

Если ваш ответ «да» на один из следующих вопросов, вам может понадобиться приобрести дополнительные принадлежности:

- Склонны ли вы к запорам (затрудненному опорожнению кишечника), или происходит ли опорожнение кишечника реже 3 раз в неделю?
- Принимаете ли вы наркотические лекарства (опиоиды)? Если вы не уверены, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.

Примеры опиоидов:

- fentanyl (Duragesic®, Subsys®);
- morphine (DepoDur®, Duramorph®);
- hydrocodone (Vicodin®);
- oxycodone (Oxycontin®, Percocet®).

- Была ли у вас раньше колоноскопия, к которой вы плохо подготовились (кал оставался в толстой кишке)?

Если вы ответили «да» на любой из этих вопросов, вам необходимо приобрести дополнительный набор MiraLAX. Вы можете купить коробку с 10 пакетиками (17 грамм) или флакон с порошком (119 грамм).

Вам также нужно будет приобрести больше жидкостей для соблюдения полной нулевой диеты. Примеры того, что можно пить, читайте в разделе «За 2 дня до проведения колоноскопии».

За 5 дней до проведения колоноскопии

Прекратите принимать пероральные добавки с содержанием железа

Если вы принимаете пероральные добавки с содержанием железа (которые нужно глотать), прекратите их прием за 5 дней до процедуры. Они могут вызывать изменение цвета каловых масс. Из-за этого врачу может быть сложнее четко увидеть вашу толстую кишку.

За 3 дня до проведения колоноскопии

Соблюдайте диету с малым содержанием клетчатки

За 3 дня до колоноскопии начните придерживаться диеты с малым содержанием клетчатки. В течение этого времени **не ешьте следующие продукты:**

- сырые (без термической обработки) фрукты и овощи;
- цельные зерна кукурузы, в том числе консервированные;

- цельные злаки (такие как овсяные хлопья, бурый рис, киноа или пшеничный хлеб);
- семена (например мак или кунжут);
- орехи.

Поговорите с медсестрой/медбратом отделения эндоскопии

За несколько дней до процедуры вам позвонит медсестра/медбрат отделения эндоскопии. Она/он разъяснит вам инструкции в этом руководстве и задаст вам вопросы по вашей медицинской карте.

Она/он также изучит список ваших лекарств и скажет, какие из них вам следует принять утром в день процедуры.

Впишите их на пустых строчках ниже.

За 2 дня до проведения колоноскопии

Продолжайте придерживаться диеты с низким содержанием клетчатки, кроме случаев если:

- вы часто страдаете запорами;
- вы принимаете наркотические обезболивающие лекарства;
- в прошлом вам проводили колоноскопию, но ваш кишечник был плохо подготовлен.

Если хоть что-то из вышеперечисленного применимо к вам, прекратите придерживаться диеты с низким содержанием клетчатки и следуйте приведенным ниже инструкциям.

- Принимайте 1 пакетик (17 грамм) MiraLAX 3 раза в день. Каждый раз смешивайте 1 дозу с 8 унциями (240 мл) жидкости. Можно принимать по одной дозе во время завтрака, обеда и ужина.
- Придерживайтесь полной нулевой диеты. Это означает, что вы можете употреблять следующую пищу и напитки:
  - йогурт (без кусочков фруктов);
  - фруктовые соки без мякоти;
  - газированные напитки;
  - бульоны или протёртые супы-пюре без кусочков овощей;
  - пищевые добавки;
  - мороженое и фруктовый лед (в них не должно быть кусочков фруктов, орехов, помадки или арахисового масла).

За 1 день до проведения колоноскопии

Примите средство очистки кишечника MiraLAX

Утром накануне процедуры смешайте все 238 граммов порошка MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости комнатной температуры до полного растворения порошка MiraLAX.

Когда MiraLAX растворится, вы можете поставить смесь в холодильник. Это необязательно.

Не разводите MiraLAX раньше, чем утром накануне дня процедуры.

Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед процедурой. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Ниже приведены рекомендации по соблюдению нулевой лечебной диеты.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций [240 мл]) жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай. Это позволяет получить достаточное количество калорий и играет важную роль в подготовке к колоноскопии.
- Если у вас диабет, пейте только не содержащие сахара прозрачные жидкости и часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с кусочками сухой пищи или приправами
Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers® и лимонные дольки	• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета • Все другие сладости
Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы и белого винограда или лимонады • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Кофе без молока и сливок • Чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду	• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета (в том числе красные, фиолетовые или оранжевые соки, газированные и спортивные напитки) • Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки

Запишите время, на которое назначена процедура

Сотрудник приемного отделения (Admitting Office) позвонит вам после обеда (после 12:00) накануне дня процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу.

Сотрудник сообщит, когда вам следует приехать в больницу на процедуру. Вам также напомнят, как пройти в отделение. Если с вами никто не связался, позвоните своему врачу.

Если вам нужно отменить процедуру, позвоните врачу по лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта по телефону 212-639-5020.

Начните подготовку кишечника

Шаг 1. В 16:00 накануне дня процедуры примите 2 таблетки (5 мг) bisacodyl, запив их стаканом воды.

Шаг 2. В 16:15 начните пить смесь MiraLAX.

1. В **16:15** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
2. В **16:30** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
3. В **16:45** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
4. В **17:00** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.

Всего вы выпьете 4 стакана смеси.

- Когда вы закончите, останется половина смеси MiraLAX. Время, когда вы выпьете вторую половину смеси MiraLAX, будет зависеть от запланированного времени вашего прибытия. Следуйте инструкциям пункта 3.
- Опорожнение кишечника обычно происходит в течение 1 часа после приема первой дозы, но у некоторых людей оно может происходить и позднее.
    - Не беспокойтесь, если опорожнение кишечника не произошло после приема первой половины MiraLAX. Продолжайте пить прозрачные жидкости и примите вторую половину MiraLAX в соответствии с инструкциями.
- Наносите вазелин (Vaseline®) или мазь A & D® на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.
- Продолжайте пить прозрачные жидкости, чтобы избежать обезвоживания и промыть толстую кишку.

Если вы принимаете препарат GLP-1: ваша лечащая команда даст вам другие указания по выполнению шага 3 подготовки кишечника к колоноскопии. Следуйте полученным указаниям.

Шаг 3 (если вам сказали приехать на процедуру до 11:00):

Если вам сказали приехать на процедуру до 11:00, выполните эти инструкции вечером накануне дня процедуры:

В **23:00** примите 2 таблетки bisacodyl и запейте их стаканом воды. После этого начните принимать вторую половину смеси MiraLAX.

1. В **23:15** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
2. В **23:30** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
3. В **23:45** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
4. В **0:00 (полночь)** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.

Обязательно выпейте всю смесь MiraLAX.

- Пить прозрачные жидкости можно не позднее, чем за 4 часа до запланированного времени прибытия.
- Не принимайте никакой пищи до окончания процедуры.

День проведения колоноскопии

Если вы принимаете препарат GLP-1: ваша лечащая команда даст вам другие указания по выполнению шага 3 подготовки кишечника к колоноскопии. Следуйте полученным указаниям.

Шаг 3 (если вам сказали приехать на процедуру в 11:00 или позднее):

Если вам сказали приехать на процедуру в 11:00 или позднее, выполните эти инструкции утром в день процедуры:

В **06:00** примите 2 таблетки bisacodyl и запейте их стаканом воды. После этого начните принимать вторую половину смеси MiraLAX.

1. В **06:15** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
2. В **06:30** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
3. В **06:45** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.
4. В **07:00** выпейте 1 стакан (8 унций [240 мл]) смеси.

Обязательно выпейте всю смесь MiraLAX.

- Вы можете продолжать пить прозрачные жидкости, пока до запланированного времени прибытия на процедуру не останется 4 часа.
- Не принимайте никакой пищи до окончания процедуры.

Что необходимо запомнить

- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять утром в день процедуры. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьоны, крем или пудру на кожу грудной клетки и рук.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте все ценные вещи, такие как кредитные карты и ювелирные украшения, дома. У нас нет камер хранения для ценных вещей.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.

Что взять с собой

- ☐ Карточку-памятку, если у вас установлен AICD и ваша карта еще не хранится в больнице.
- ☐ Ингалятор для экстренной помощи (например, albuterol от астмы), если вы им пользуетесь.
- ☐ Футляр для очков или зубных протезов, если вы их носите.
- ☐ Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если

вы его заполняли.

Куда идти

Процедура будет проходить по одному из указанных ниже адресов:

- ☐ **Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная больница центра MSK)**
  1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
  New York, NY 10065
  Поднимитесь на лифте B на 2-й этаж. Поверните направо и войдите через стеклянные двери в хирургический и процедурный центр (Surgery and Procedural Center).
- ☐ **Центр Дэвида Х. Коха (David H. Koch Center)**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  Поднимитесь на лифте на 8-й этаж.
- ☐ **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

Чтобы получить информацию о парковке во всех отделениях, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Что нужно знать

Различные сотрудники центра попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

Когда наступит время переодеться перед процедурой, вам выдадут больничную рубашку, халат и нескользящие носки.

Вы встретитесь со своим врачом перед процедурой. Вам расскажут о процедуре и ответят на любые ваши вопросы.

Вы встретитесь с вашим анестезиологом. Анестезиолог просмотрит вашу

медицинскую карту вместе с вами и расскажет о том, какой вид анестезии (лекарства, под действием которого вы уснете) будет применен.

Сотрудник клиники доставит вас в процедурный кабинет, когда придет время процедуры колоноскопии. Вы ляжете на левый бок, согнув ноги в коленях.

Медицинский сотрудник поставит вам капельницу внутривенного введения на одну из вен, обычно в области кисти или на сгибе руки. Вы получите анестезию через внутривенную капельницу и заснете. Когда вы заснете, врач начнет процедуру.

Врач введет эндоскоп в прямую кишку. Эндоскоп подключен к видеомонитору. Это позволяет врачу видеть внутреннюю поверхность вашей толстой кишки. С помощью воздуха и жидкости врач будет перемещать эндоскоп по толстой кишке и осматривать ее на видеомониторе на наличие любых необычных образований.

Процедура обычно занимает менее 60 минут (1 часа).

Часто задаваемые вопросы

Я принимаю смесь для подготовки кишечника, и мой стул уже стал жидким и водянистым, а смесь еще не закончилась. Нужно ли продолжать пить оставшуюся часть смеси?

Да. Вы должны выпить всю смесь для полной очистки толстой кишки, чтобы процедура была безопасной и дала исчерпывающие результаты.

После приема смеси для подготовки кишечника у меня возникло ощущение подступающей рвоты (тошнота) или случился приступ рвоты. Что мне делать?

Смесь для подготовки кишечника у многих может вызывать тошноту. Чтобы справиться с этой проблемой, попробуйте смешивать порошок MiraLAX с прозрачными жидкостями, которые вы любите пить.

Если вы чувствуете подступающую рвоту, пейте медленно и делайте перерывы. Это означает, что вам не следует пить жидкость в течение 30–45 минут, чтобы желудок освободился. На время перерыва поставьте жидкость для подготовки кишечника в холодильник, если вы хотите ее охладить. После перерыва снова попробуйте медленно пить смесь. Воспользуйтесь соломинкой, если она у вас есть.

Если все же возникла рвота, прервитесь на 30–45 минут. Если дома есть лекарство от тошноты, можете принять 1 дозу, прежде чем возобновить прием смеси. Чтобы не допустить обезвоживания, можете пить любые прозрачные жидкости, которые вам нравятся. Очень важно выпить всю смесь для полной очистки толстой кишки, чтобы процедура была безопасной и дала исчерпывающие результаты.

После проведения колоноскопии

Медсестра/медбрат продолжит следить за вашим сердцебиением, дыханием и кровяным давлением. Многие люди ощущают вздутие и желудочные колики после колоноскопии. Это нормально и проходит после выхода газов.

Когда вы окончательно проснетесь, медсестра/медбрат снимет ваш внутривенный катетер. Если вас кто-то ждет, перед отправкой домой медсестра/медбрат даст инструкции по выписке и вам, и вашему сопровождающему.

Дома

- Вы можете принимать легкую пищу сразу после выписки. В первое время воздержитесь от острой, жирной и жареной пищи. Постепенно возвращайтесь к обычному питанию. Если врачу потребуется ограничить ваш рацион на некоторое время, он сообщит вам об этом.
- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов после процедуры.
- Вы можете вернуться к привычному образу жизни через 24 часа после процедуры.

Если вам провели биопсию, у вас может выделиться небольшое количество крови из прямой кишки, это нормально. Обычно выделяется не более нескольких капель крови. Кровотечение должно прекратиться в течение 24 часов после процедуры.

Это нормально, если после колоноскопии ваш стул будет нерегулярным или не таким, как обычно. Так может продолжаться вплоть до 1 недели после проведения процедуры.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- сильная боль в желудке или вздутие живота;
- кровотечение из прямой кишки, которое длится больше 24 часов;

- кровотечение в периоды между опорожнением кишечника;
- слабость, обморочное состояние или тошнота;
- сильное кровотечение из прямой кишки.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center