ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как принимать лекарства через трубку для питания

Эта информация поможет вам узнать, как принимать лекарства через трубку для питания.

Перед приемом лекарств через трубку для питания

- Спросите у своего медицинского сотрудника, можете ли вы принимать лекарства через трубку для питания. Большинство лекарств, которые вы принимаете через рот, могут вводиться через зонд для питания.
- Лекарства должны быть в жидкой форме или измельчены в порошок, чтобы предотвратить закупорку трубки. Большинство лекарств обычно выпускаются в форме жидкостей. Спросите у своего медицинского сотрудника о жидких формах, если вы принимаете пилюли, таблетки или капсулы.
- **Таблетки или капсулы, покрытые кишнечнорастворимой оболочкой, с долгим**

высвобождением (extended-release, XR) или с медленным высвобождением (slow-release, SR) нельзя принимать через трубку для питания. Спросите у своего медицинского сотрудника, можете ли вы принимать эти лекарства в другой форме.

- Не смешивайте разные лекарства, за исключением случаев, когда это рекомендует делать ваш медицинский сотрудник. Если вы принимаете более одного лекарства, спросите у своего медицинского сотрудника, можете ли вы принять какие-либо из них совместно.

Ведите график приема лекарств

Запишите график приема лекарств и носите его с собой. Обновляйте его, когда что-нибудь изменится. Это поможет членам вашей семьи или лицам, осуществляющим уход за вами, легко получить информацию о времени приема ваших лекарств. Берите копию этого графика с собой на прием к врачу. Ваш врач будет просматривать перечень принимаемых вами лекарств на каждом приеме.

Всегда промывайте трубку для питания водой до и после приема каждого лекарства. Это позволит предотвратить ее засорение. Промойте с

использованием 60 мл или другого объема воды, рекомендованного вашим медицинским сотрудником.

Инструкция по приему лекарств

1. Вымойте руки.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их, намыльте, тщательно трите руку об руку не менее 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Соберите все необходимое в чистом и удобном месте. Не следует подготавливать или проводить процедуру питания через зонд в ванной. Вам потребуется:
    - маленькая чашка или стакан;
    - шприц объемом 60 мл старого образца с наконечником для катетера или шприц ENFit;
    - лекарства в форме жидкости или порошка;
    - ступка и пестик или измельчитель для таблеток, если необходимо;

- вода (вы можете использовать водопроводную воду, если она пригодна для питья);
- ложка;
- адаптер для пуговичной стомы, если она у вас установлена.
  - В случае госпитализации возьмите с собой адаптер для пуговичной стомы, если он у вас есть.

3. Промойте трубку для питания с использованием 60 мл или другого объема воды, рекомендованного вашим медицинским сотрудником.Закройте зажим на трубке для питания.
4. Соблюдайте приведенные ниже инструкции в зависимости от того, в какой форме находится ваше лекарство.

Если ваши лекарства выпускаются в жидкой форме:

- Лекарства, выпускаемые в жидкой форме, могут содержать sorbitol. Это вещество может вызывать вздутие живота, спазмы, диарею (жидкие или водянистые каловые массы) или все эти симптомы одновременно. Если у вас возникли какие-либо из этих симптомов, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

- Налейте лекарство в маленькую чашку или отмерьте точное количество с помощью маленькой мерной ложки. Если вы не получили другие указания, не принимайте несколько жидких лекарств одновременно.
- Добавьте к лекарству 30 мл воды. Наполните шприц раствором.
- Переходите к шагу 5.

Если ваши лекарства выпускаются в форме пилюль или таблеток:

- Таблетки и пилюли необходимо измельчить до мелкого порошка, используя ступку и пестик или дробилку для таблеток. Вы можете купить их в местной аптеке. Измельчайте каждое лекарство отдельно.
- Добавьте к каждому лекарству не менее 30 мл теплой воды. Хорошо перемешайте ложкой до полного растворения.
- Наполните шприц лекарством. Помните, что каждое лекарство необходимо набирать отдельно, если ваш медицинский сотрудник не дал вам иных указаний.
- Переходите к шагу 5.

Если ваши лекарства выпускаются в форме капсул,

выполните нижеследующее.

- Чтобы растворить порошок, находящийся внутри капсулы, ее необходимо открыть. Открывайте только то количество капсул, которое составляет 1 дозу.
- Добавьте к лекарству не менее 30 мл теплой воды. Хорошо перемешайте ложкой до полного растворения.
- Наполните шприц лекарством.
- Переходите к шагу 5.

5. Вставьте шприц в конец трубки для питания или адаптер пуговичной стомы, если она у вас установлена.
6. Откройте зажим трубки для питания через зонд и осторожно введите лекарство. Закройте зажим трубки.
7. Вставьте шприц с 60 мл воды в трубку для питания через зонд.
8. Откройте зажим трубки и тщательно промойте ее. Закройте зажим трубки.
    - Если вода проходит через трубку слишком медленно, повторите промывку.
9. Извлеките шприц.

0. Закройте заглушку или оденьте колпачок на конец трубки. Отсоедините адаптер пуговичной стомы, если вы его используете.
11. После приема лекарств разберите шприц и промойте все части теплой водой. Дайте принадлежностям просохнуть на открытом воздухе.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Take Medications Through Your Feeding Tube - Last updated on May 16, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center