

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи, ротовой полости и/или амплитуду движения у вашего ребенка

Эта информация поможет вам понять, как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи, ротовой полости и/или амплитуду движения у вашего ребенка. Также эта информация поможет вам узнать, как отправить эти фотографии лечащей команде вашего ребенка через MyMSK.

Амплитуда движения у вашего ребенка — это диапазон движения той или иной части его тела. MyMSK — это портал для пациентов центра MSK.

При фотографировании:

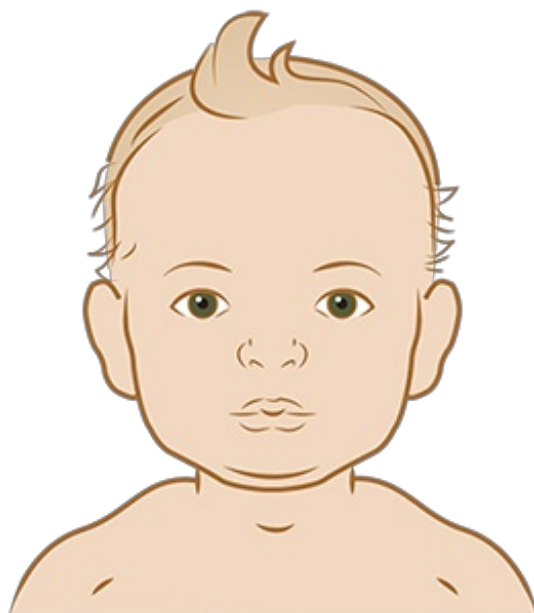
- расположите ребенка так, чтобы он стоял напротив однотонного фона или лежал на нем;
- включите вспышку на камере;
- расположите в центре кадра часть тела, которую вы фотографируете;
- проверьте фокус камеры. Если вы используете смартфон, коснитесь экрана для фокусировки;
- если вы используете iPhone, рекомендуется отключить функцию live

photo. Вы увидите, когда она будет отключена.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как сделать фотографии для отправки вашему медицинскому сотруднику* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider).

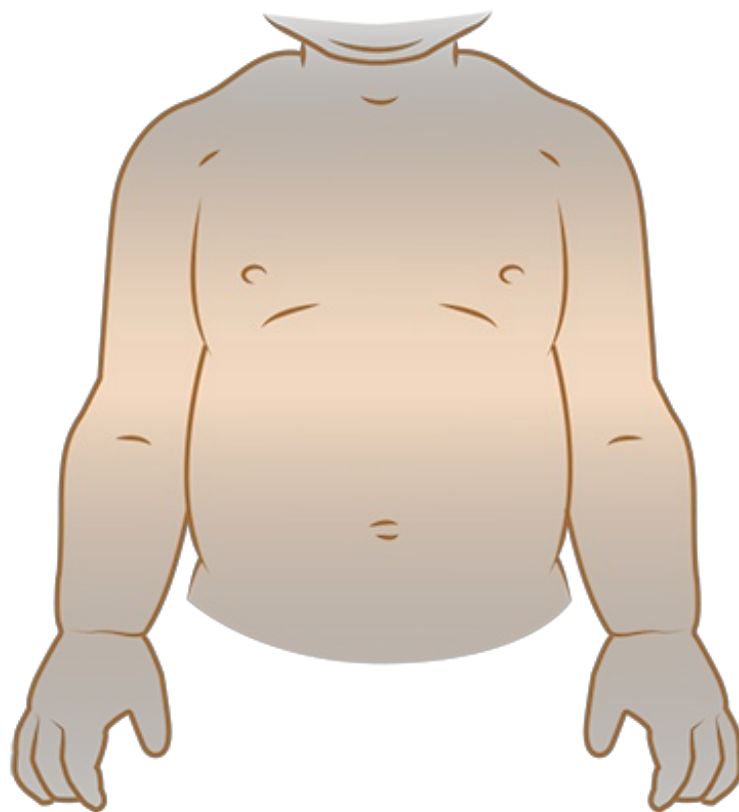
Как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи вашего ребенка

Лицо



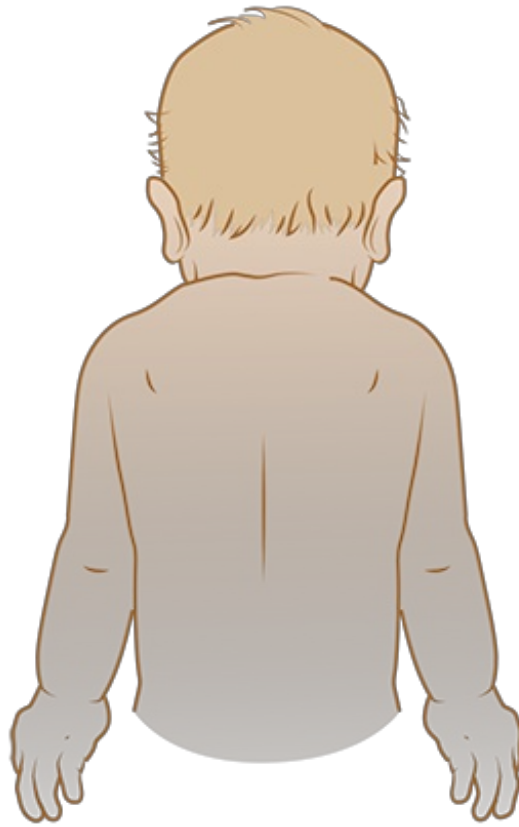
Сфотографируйте лицо вашего ребенка.

Передняя сторона верхней части тела



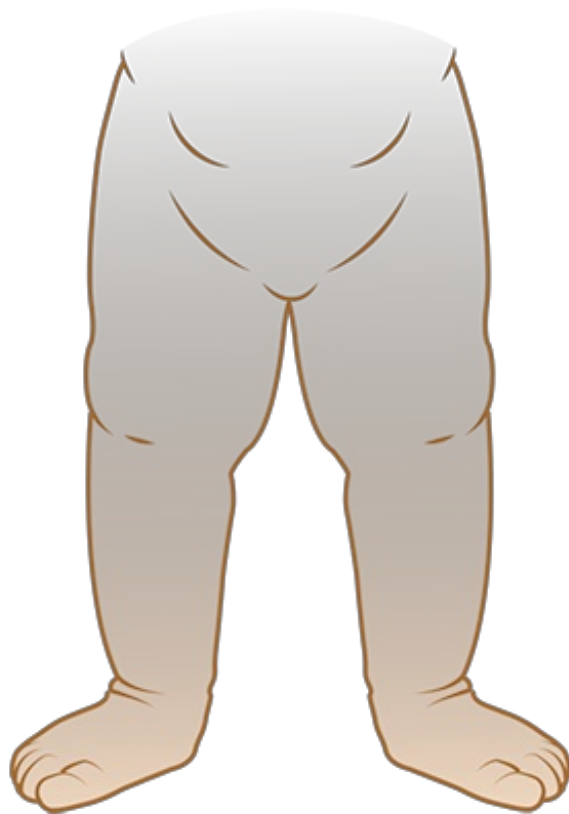
Сфотографируйте переднюю сторону верхней части тела ребенка.

Задняя сторона верхней части тела



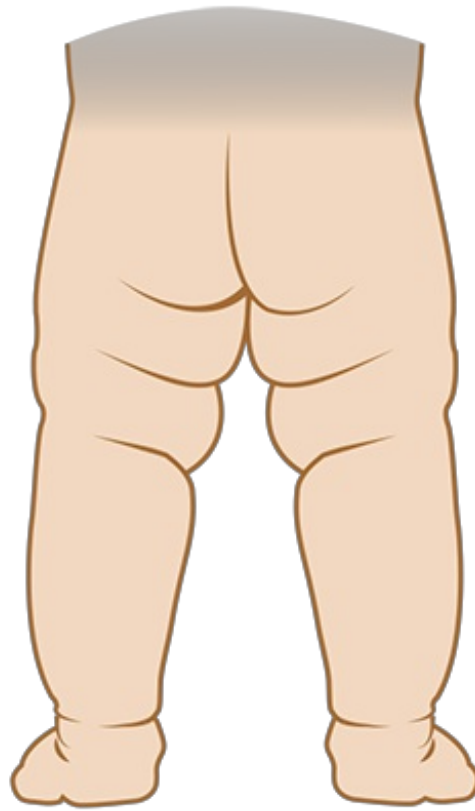
Сфотографируйте заднюю сторону верхней части тела ребенка.

Передняя сторона нижней части тела



Сфотографируйте переднюю сторону нижней части тела ребенка.

Задняя сторона нижней части тела



Сфотографируйте заднюю сторону нижней части тела ребенка.

Как сделать фотографии, демонстрирующие амплитуду движения ребенка

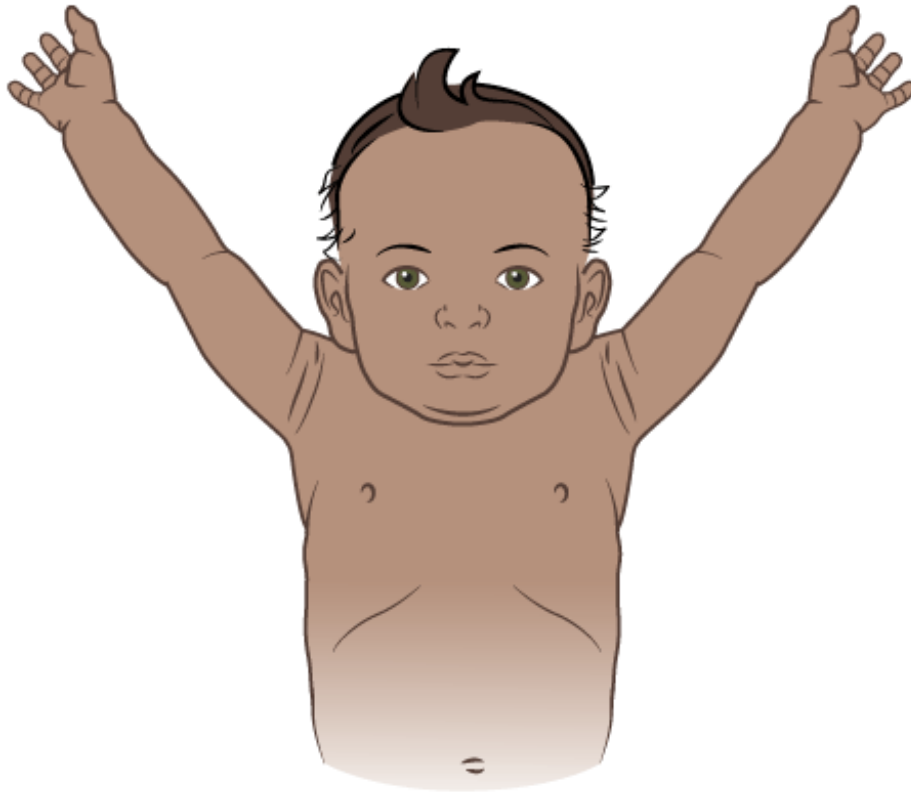
Специалисты лечащей команды вашего ребенка скажут, нужно ли вам делать фотографии амплитуды движений.

Рекомендуется снять с ребенка какую-либо одежду, закрывающую фотографируемую область. Это поможет лечащей команде более четко определить амплитуду движения и проверить состояние кожи.

Плечи

1. Попросите ребенка поднять руки над головой ладонями вперед. Локти должны быть прямыми.
2. Попросите ребенка поднести руки как можно ближе к ушам.

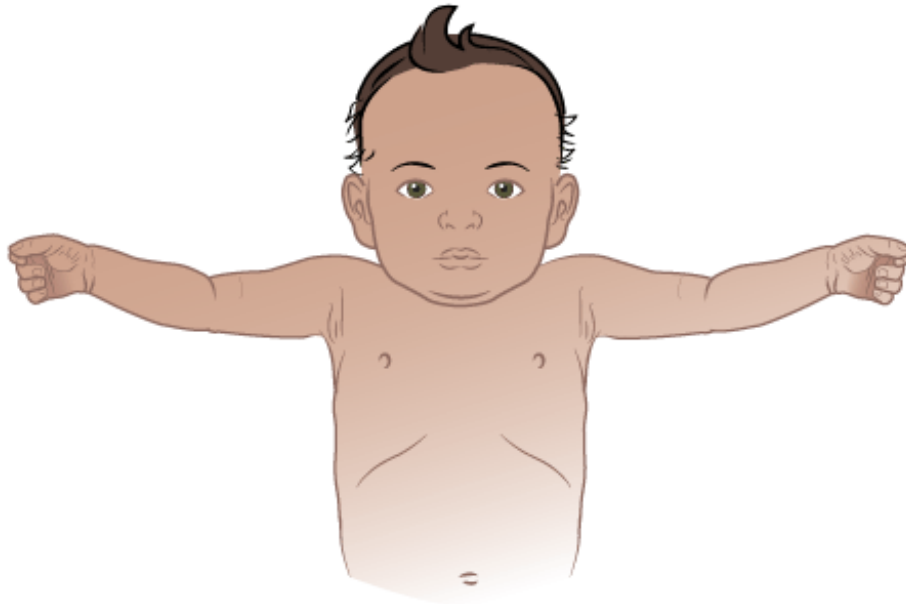
3. Сделайте фотографию в этом положении.



Сфотографируйте, как высоко ваш ребенок может поднять руки.

Локти

1. Попросите ребенка вытянуть руки в стороны ладонями вверх.
2. Попросите ребенка выпрямить локти настолько, насколько он может.
3. Сделайте фотографию в этом положении. Если возможно, на фотографии должны быть продемонстрированы обе руки.



Сфотографируйте, насколько сильно ваш ребенок может выпрямить локти.

Запястья и пальцы рук

1. Попросите ребенка сложить ладони вместе.
2. Попросите ребенка поднять локти так, чтобы они располагались параллельно полу. Он должен держать ладони как можно ближе друг к другу.
3. Сделайте фотографию в этом положении.



Сфотографируйте, насколько сильно ваш ребенок может сгибать запястья.

Голеностоп

1. Попросите ребенка показать свою ногу.
2. Попросите ребенка потянуть стопу по направлению к голени.
3. Сделайте фотографию в этом положении.
4. Повторите для другой стопы.



Сфотографируйте, насколько сильно ваш ребенок может согнуть лодыжку.

Как сделать фотографии, демонстрирующие внутреннюю часть ротовой полости вашего ребенка

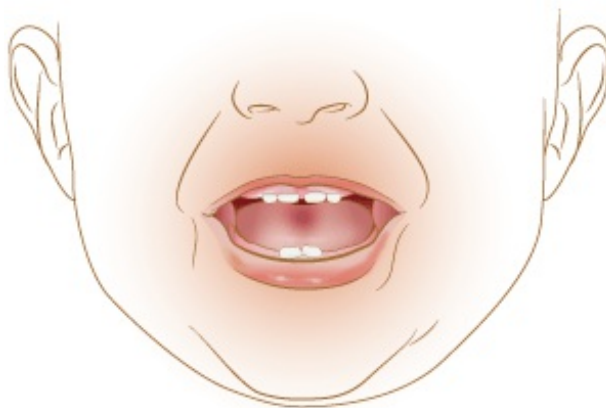
Специалисты лечащей команды вашего ребенка скажут, нужно ли вам делать фотографии внутренней части его ротовой полости.

Левая сторона ротовой полости



Сфотографируйте левую сторону внутренней части ротовой полости ребенка.

Задняя сторона ротовой полости



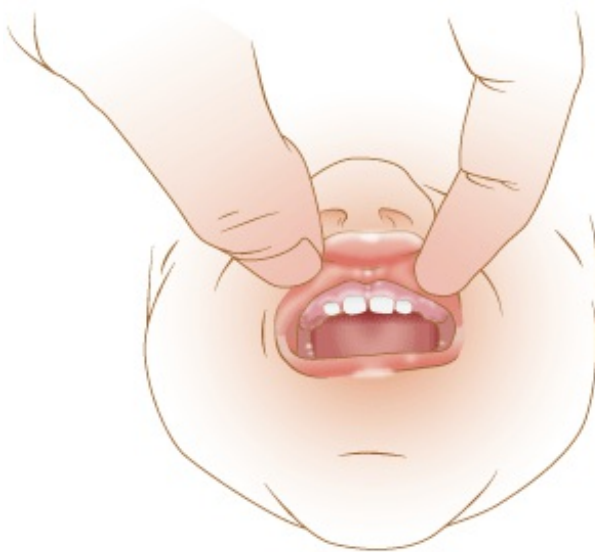
Сфотографируйте заднюю сторону внутренней части ротовой полости ребенка.

Правая сторона ротовой полости



Сфотографируйте правую сторону внутренней части ротовой полости ребенка.

Верхняя губа



Сфотографируйте внутреннюю сторону верхней губы ребенка.

Нижняя губа



Сфотографируйте внутреннюю сторону нижней губы ребенка.

Как отправить фотографии медицинскому сотруднику вашего ребенка через портал MyMSK

Если у вас нет учетной записи MyMSK, перейдите на сайт my.mskcc.org, позвоните по телефону 646-227-2593 или в офис вашего врача и получите идентификационный номер для регистрации. Для получения дополнительной информации посмотрите видеоролик *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mym-sk-patient-portal).

С помощью MyMSK можно отправить только определенное количество фотографий за один раз. Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать медицинскому сотруднику все фотографии вашего ребенка.

Отправка фотографий через портал MyMSK с помощью компьютера

Чтобы отправить фотографии через портал MyMSK с помощью компьютера, сделайте следующее.

1. Сохраните фотографии на компьютере. Для этого вы можете, например, отправить электронное письмо самому себе с помощью телефона, открыть это письмо на компьютере и сохранить фотографии.
2. Откройте веб-браузер. Введите в адресной строке my.mskcc.org и войдите в вашу учетную запись MyMSK.
3. На главной странице найдите область «Messages» (Сообщения). Щелкните «New Message» (Новое сообщение).
4. В меню «Compose New Message» (Создать новое сообщение) щелкните «Ask a general question» (Задать общий вопрос). Если специалисты вашей медицинской бригады скажут вам использовать другой тип сообщения, воспользуйтесь их рекомендацией.
5. Щелкните «Type or select physician's name» (Ввести или выбрать имя врача). Выберите вашего медицинского сотрудника.
6. Щелкните «Subject» (Тема). Выберите «Questions about my Treatment» (Вопросы о моем лечении). Если специалисты вашей медицинской бригады скажут вам указать другую тему, воспользуйтесь их рекомендацией.
7. В текстовом поле введите сообщение для медицинского сотрудника.
8. Щелкните «Add attachment(s)» (Добавить вложения) под текстовым полем. Откройте папку с сохраненной фотографией и выберите фотографию. Затем нажмите кнопку «Open» (Открыть). Повторите этот шаг для каждой фотографии.
 - С помощью MyMSK можно отправить только определенное количество фотографий за один раз. Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать вашему медицинскому сотруднику все фотографии.
9. Когда сообщение будет готово, нажмите кнопку «Send» (Отправить).

Отправка фотографий через приложение MyMSK на вашем смартфоне или планшете

Чтобы отправить фотографии с помощью приложения MyMSK на вашем смартфоне или планшете, выполните следующее.

1. Сохраните фотографии на смартфоне или планшете.
2. Коснитесь значка приложения MyMSK. Войдите в вашу учетную запись MyMSK.
3. Коснитесь элемента «Messages» (Сообщения) в нижней части экрана.
4. Коснитесь элемента «New» (Новое) в верхнем правом углу экрана. Выберите «General Office Communication» (Связь с офисом). Если специалисты вашей медицинской бригады скажут вам использовать другой тип сообщения, воспользуйтесь их рекомендацией.
5. Коснитесь элемента «To (Office of)» (Кому (отделение)). Выберите имя вашего врача.
6. Коснитесь элемента «Subject» (Тема). Выберите «Questions about my treatment» (Вопросы о моем лечении). Если специалисты вашей медицинской бригады скажут вам указать другую тему, воспользуйтесь их рекомендацией.
7. Коснитесь значка «+» рядом с элементом «Add an Attachment» (Добавить вложение). Выберите «Photo» (Фотография). Коснитесь фотографий, чтобы приложить их к сообщению. Коснитесь элемента «Done» (Готово) в верхнем правом углу экрана.
 - С помощью MyMSK можно отправить только определенное количество фотографий за один раз. Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать вашему медицинскому сотруднику все фотографии.
8. В текстовом поле введите сообщение для медицинского сотрудника. Когда сообщение будет готово, коснитесь значка в виде бумажного самолетика в правом верхнем углу экрана.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Take Pictures Showing Your Child's Skin, Range of Motion, Mouth, or All 3 -
Last updated on July 15, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center