ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи, ротовой полости и/или амплитуду движения у вашего ребенка

Эта информация поможет вам понять, как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи, ротовой полости и/или амплитуду движения у вашего ребенка. Также эта информация поможет вам узнать, как отправить эти фотографии ребенка вашей лечащей команде через MSK MyChart.

Амплитуда движения у вашего ребенка — это диапазон движения той или иной части его тела. MSK MyChart — это портал для пациентов центра MSK.

При фотографировании:

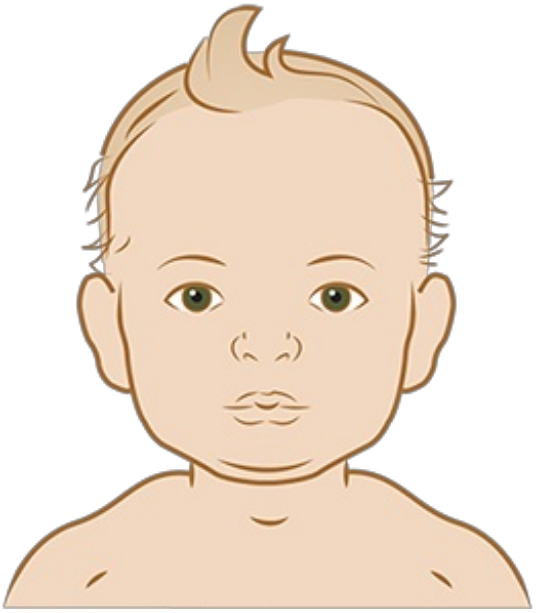
- поставьте ребенка перед однотонным фоном или положите ребенка на него;

- включите вспышку на камере;
- расположите в центре кадра часть тела, которую вы фотографируете;
- проверьте фокус камеры. Если вы используете смартфон, коснитесь экрана для фокусировки;
- если вы используете iPhone, рекомендуется отключить функцию live photo. Вы увидите, когда она будет отключена.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как сделать фотографии для отправки вашему медицинскому сотруднику* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider).

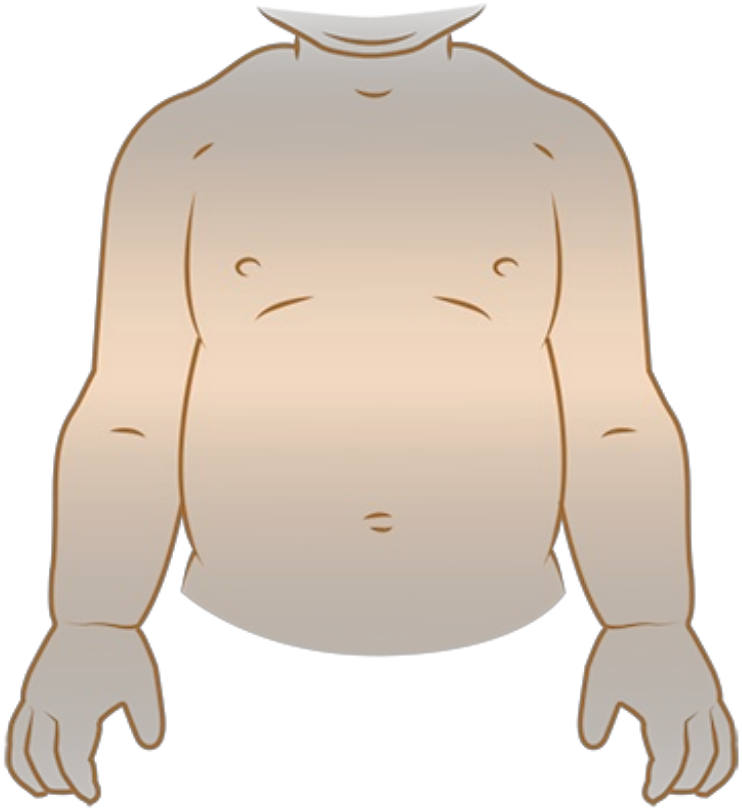
Как сделать фотографии, демонстрирующие состояние кожи вашего ребенка

Лицо



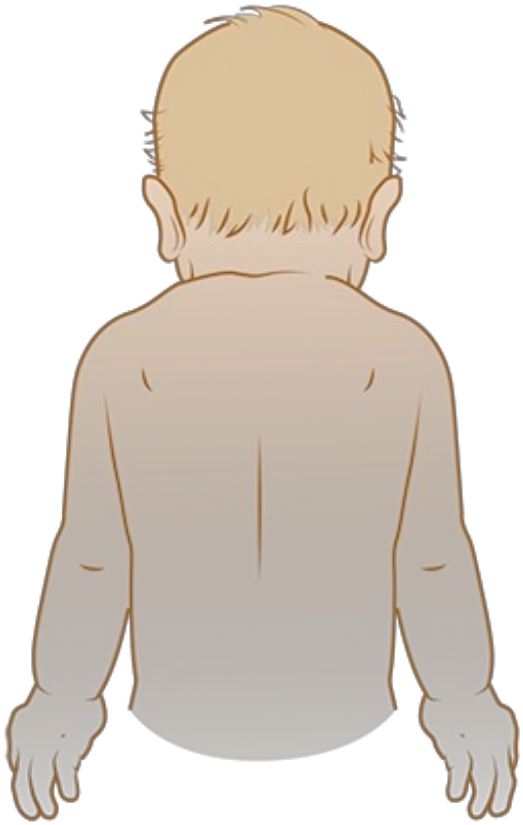
Сфотографируйте лицо вашего ребенка.

Передняя сторона верхней части тела



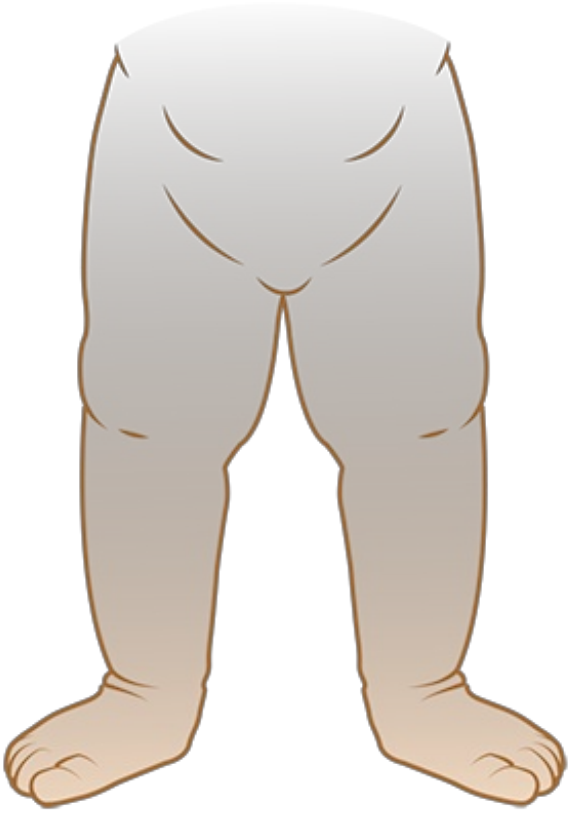
Сфотографируйте переднюю сторону верхней части тела ребенка.

Задняя сторона верхней части тела



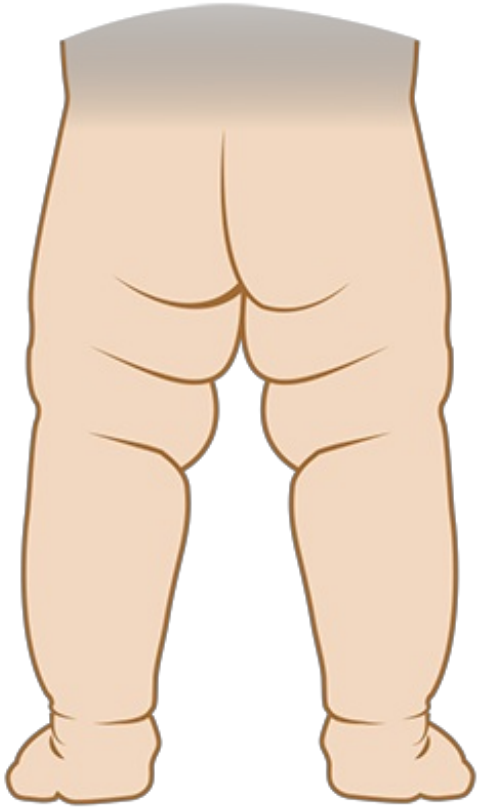
Сфотографируйте заднюю сторону нижней части тела ребенка.

Передняя сторона нижней части тела



Сфотографируйте переднюю сторону нижней части тела ребенка.

Задняя сторона нижней части тела



Сфотографируйте заднюю сторону нижней части тела ребенка.

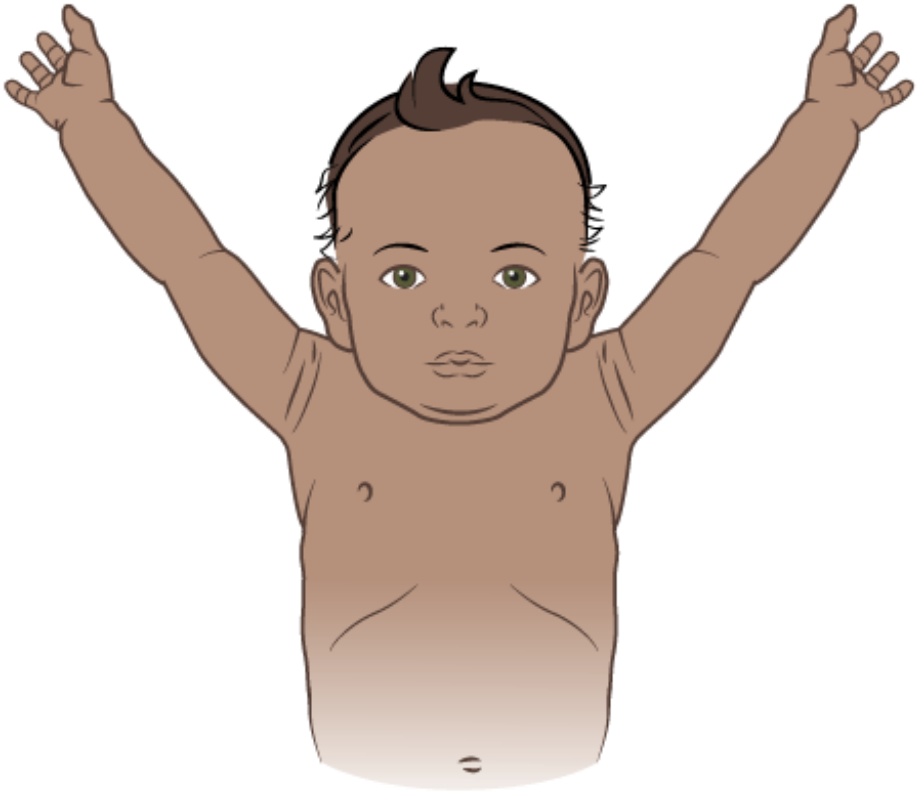
Как сделать фотографии, демонстрирующие амплитуду движения ребенка

Специалисты лечащей команды вашего ребенка скажут, нужно ли вам делать фотографии амплитуды движений.

Рекомендуется снять с ребенка какую-либо одежду, закрывающую фотографируемую область. Это поможет лечащей команде более четко определить амплитуду движения и проверить состояние кожи.

Плечи

1. Попросите ребенка поднять руки над головой ладонями вперед. Локти должны быть прямыми.
2. Попросите ребенка поднести руки как можно ближе к ушам.
3. Сделайте фотографию в этом положении.



Сфотографируйте, как высоко ваш ребенок может поднять руки.

Локти

1. Попросите ребенка вытянуть руки в стороны ладонями вверх.
2. Попросите ребенка выпрямить локти настолько, насколько он может.

3. Сделайте фотографию в этом положении. Если возможно, на фотографии должны быть продемонстрированы обе руки.



Сфотографируйте, насколько сильно ваш ребенок может выпрямить локти.

Запястья и пальцы рук

1. Попросите ребенка сложить ладони вместе.
2. Попросите ребенка поднять локти так, чтобы они располагались параллельно полу. Он должен держать ладони как можно ближе друг к другу.
3. Сделайте фотографию в этом положении.



Сфотографируйте, насколько сильно ваш ребенок может сгибать запястья.

Голеностоп

1. Попросите ребенка показать свою ногу.
2. Попросите ребенка потянуть стопу по направлению к голени.
3. Сделайте фотографию в этом положении.
4. Повторите для другой стопы.



Сфотографируйте, насколько сильно ваш ребенок может согнуть лодыжку.

Как сделать фотографии, демонстрирующие внутреннюю часть ротовой полости вашего ребенка

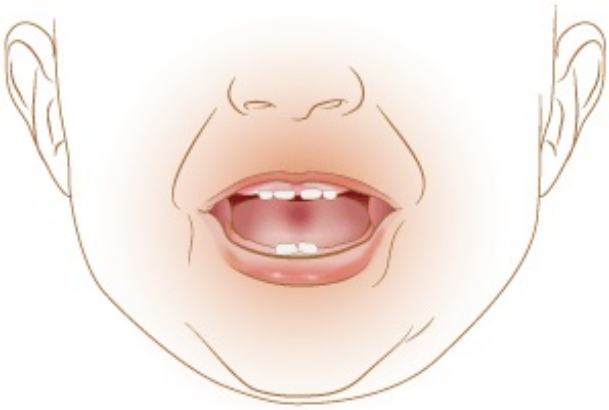
Специалисты лечащей команды вашего ребенка скажут, нужно ли вам делать фотографии внутренней части его ротовой полости.

Левая сторона ротовой полости



Сфотографируйте правую сторону внутренней части ротовой полости ребенка.

Задняя сторона ротовой полости



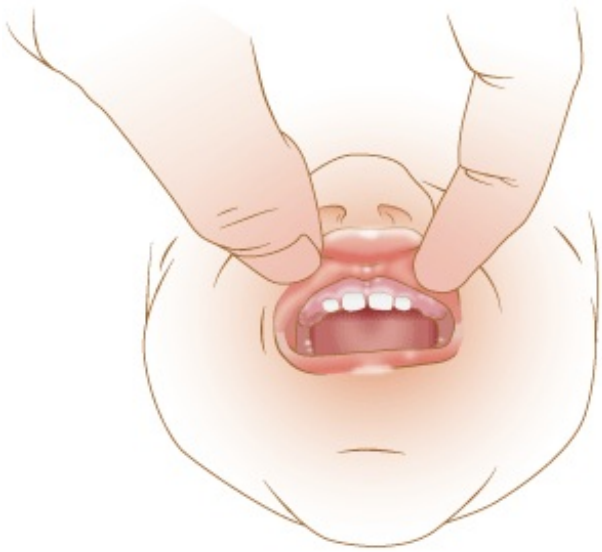
Сфотографируйте заднюю сторону внутренней части ротовой полости ребенка.

Правая сторона ротовой полости



Сфотографируйте правую сторону внутренней части ротовой полости ребенка.

Верхняя губа



Сфотографируйте внутреннюю сторону верхней губы ребенка.

Нижняя губа



Сфотографируйте внутреннюю сторону нижней губы ребенка.

Как отправить фотографии медицинскому сотруднику вашего ребенка через портал MSK MyChart

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке mskmychart.mskcc.org, позвоните по номеру 646-227-2593 или свяжитесь со своим врачом.

Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать медицинскому сотруднику все фотографии вашего ребенка.

Использование веб-сайта MSK MyChart

Чтобы отправить фотографии, используйте MSK MyChart на своем компьютере:

1. Сохраните фотографии на компьютере. Для этого вы можете, например, отправить электронное письмо самому себе с помощью телефона, открыть это письмо на компьютере и сохранить фотографии.
2. Откройте веб-браузер. Введите mskmychart.mskcc.org и войдите в свою учетную запись MSK MyChart.
3. Нажмите «Сообщения» (Messages) на главной странице.
    - Вы также можете выбрать «Меню» (Menu) в левом верхнем углу.
    - Прокрутите вниз до раздела «Связь» (Communication) и выберите «Сообщения» (Messages).
4. Нажмите «Отправить сообщение» (Send a message).
5. Откроется новое окно. Нажмите «Задать вопрос медицинского характера» (Ask a medical question).
6. Нажмите «Краткий вопрос медицинского характера» (Brief medical question). Если ваша лечащая команда рекомендует вам использовать другую тему, выберите ее.
7. Выберите врача и лечащую команду, которым вы хотите отправить сообщение.

8. Нажмите «Тема» (Subject) и укажите причину отправки сообщения.
9. Нажмите «Введите ваше сообщение...» (Enter you message...) и напишите сообщение для своей лечащей команды.
0. Нажмите «Прикрепить» (Attach). Откройте папку с сохраненной фотографией и выберите фотографию. Затем нажмите кнопку «Открыть» (Open). Повторите этот шаг для каждой фотографии.
    - С помощью MSK MyChart можно отправить только определенное количество фотографий за один раз. Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать вашему медицинскому сотруднику все фотографии.
11. Когда сообщение будет готово, нажмите кнопку «Отправить» (Send).

Использование приложения MSK MyChart

Чтобы отправить фотографии с помощью приложения MSK MyChart на вашем смартфоне или планшете, выполните следующее:

1. Сохраните фотографии на смартфоне или планшете.
2. Нажмите на значок приложения MSK MyChart.

Войдите в свою учетную запись MSK MyChart.

3. Нажмите «Сообщения» (Messages) на главной странице.
    - Вы также можете выбрать «Меню» (Menu) в левом верхнем углу. В мобильном приложении MSK MyChart «Меню» (Menu) отображается в виде трех полосок в левом верхнем углу.
    - Прокрутите вниз до раздела «Связь» (Communication) и выберите «Сообщения» (Messages).
4. Нажмите «Отправить сообщение» (Send a message).
5. Нажмите «Задать вопрос медицинского характера» (Ask a medical question).
6. Нажмите «Краткий вопрос медицинского характера» (Brief medical question). Если ваша лечащая команда рекомендует вам использовать другую тему, выберите ее.
7. Выберите врача и лечащую команду, которым вы хотите отправить сообщение.
8. Нажмите «Тема» (Subject) и укажите причину отправки сообщения.
9. Нажмите «Введите ваше сообщение…» (Enter you message…) и напишите сообщение для своей

лечащей команды.

10. Нажмите «Прикрепить» (Attach) в нижней части экрана. Выберите «Фотография» (Photo). Нажмите на фотографии, чтобы прикрепить их к сообщению. Нажмите «Готово» (Done) в верхнем правом углу экрана.
    - С помощью MSK MyChart можно отправить только определенное количество фотографий за один раз. Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать вашему медицинскому сотруднику все фотографии.
11. Когда сообщение будет готово, нажмите «Отправить» (Send) в правом нижнем углу экрана.

Сообщения, которые вы отправляете с помощью MSK MyChart, зашифрованы. Это означает, что их не сможет увидеть никто, кроме специалистов вашей лечащей команды центра MSK.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center