Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как сделать фотографии кожи головы для вашего медицинского сотрудника

Эта информация поможет вам сделать фотографии кожи головы, чтобы показать их своему медицинскому сотруднику.

Отправляя четкие фотографии, вы помогаете медицинскому сотруднику увидеть, как заживает ваша рана и есть ли какие-либо проблемы в этой области. Возможно, вам понадобится чья-либо помощь, чтобы сделать эти фотографии.

Сделайте фотографии с 5 разных ракурсов

Сделайте фотографии с 5 разных ракурсов, чтобы медицинский сотрудник мог увидеть и понять размер области. Соблюдайте рекомендации этого раздела, когда делаете фотографии.

Рисунок 1

Держите камеру или попросите кого-либо подержать ее на расстоянии примерно 2 футов (0,6 метра) от вашего лица. Смотрите прямо в камеру. Ваш медицинский сотрудник должен видеть на снимке все ваше лицо (рисунок 1).

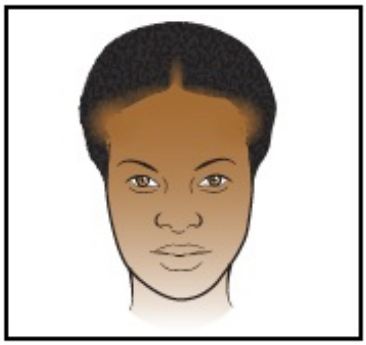


Рисунок 1.
Фотография лица

Рисунок 2

Поверните голову вниз так, чтобы вы смотрели в пол. Держите камеру или попросите кого-нибудь держать ее так, чтобы она была направлена на верхнюю часть вашей головы. Ваш медицинский сотрудник должен видеть на снимке всю верхнюю часть вашей головы (рисунок 2).

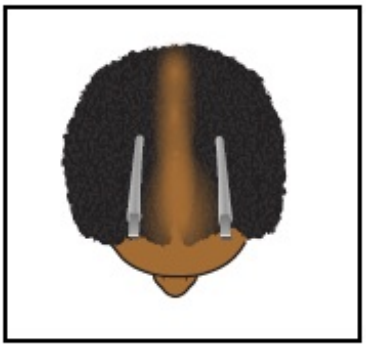


Рисунок 2.
Фотография верхней части головы

Рисунок 3

Поверните голову влево. Держите камеру или попросите кого-либо подержать ее на расстоянии примерно 2 футов (0,6 метра) от вашей головы. Ваш медицинский сотрудник должен видеть на снимке всю левую часть вашей головы (рисунок 3).



Рисунок 3.
Фотография левой части головы

Рисунок 4

Поверните голову вправо. Держите камеру или попросите кого-либо подержать ее на расстоянии примерно 2 футов (0,6 метра) от вашей головы. Ваш медицинский сотрудник должен видеть на снимке всю правую часть вашей головы (рисунок 4).



Рисунок 4.
Фотография правой части головы

Рисунок 5

Если вам никто не может помочь, возможно, вам придется установить штатив или подставку для камеры, чтобы сделать эту фотографию. Вам также нужно будет поставить камеру на автоспуск

Попросите кого-нибудь встать позади вас или встаньте перед штативом или подставкой для камеры, повернувшись к ней спиной. Поверните голову так, чтобы вы смотрели на потолок, и сфотографируйте заднюю часть головы. Ваш медицинский сотрудник должен видеть на снимке

верхнюю и заднюю часть вашей головы (рисунок 5).

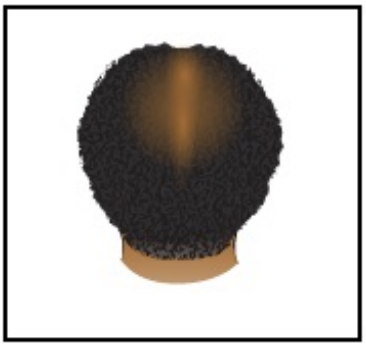


Рисунок 5.
Фотография верхней части головы

Советы по фотосъемке

Советы в это разделе помогут вам сделать более качественные фотографии для отправки вашему медицинскому сотруднику.

Подготовьте фон

- Найдите место для съемки, чтобы на заднем плане не было беспорядка.
- Однотонный фон поможет камере сфокусироваться, чтобы фотографии получились более четкими.
    - Если у вас нет однотонного фона, вы можете повесить однотонную простынь или кусок ткани и встать перед ним.

Продумайте освещение

- Установите штатив или подставку для камеры, если вы используете ее.
- Включите вспышку на камере. Вспышка обеспечит нужное вам освещение.
- Убедитесь, что свет падает прямо на область съемки. Если что-то загораживает свет, на фотографии могут появиться тени.
- Убедитесь, что вы или помогающий вам человек сможет держать камеру так, чтобы она не отбрасывала тень на область съемки.

Сделайте фотографию

- Держите камеру параллельно фотографируемой области и точно наведите ее на эту область.
- Во время съемки удерживайте камеру неподвижно.
- При использовании телефона смотрите на фотографируемую область через экран. Коснитесь экрана, чтобы сфокусировать камеру.
- Когда будете готовы, сделайте фотографии. Не забудьте сфотографировать область со всех сторон, в соответствии с указаниями медицинского сотрудника.
- Просмотрите каждую фотографию и убедитесь, что они получились четкими. Если какая-то фотография выглядит размытой или на ней не видно нужную область, сделайте новую фотографию. Не пытайтесь отредактировать фотографию.

Отправьте фотографии с помощью MSK MyChart

Вы можете отправить фотографии своему медицинскому сотруднику с помощью MSK MyChart, портала для пациентов. Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке mskmychart.mskcc.org или позвоните по телефону 646-227-2593.

Использование веб-сайта MSK MyChart

Чтобы отправить фотографии, используйте MSK MyChart на своем компьютере:

1. Сохраните фотографии на компьютере. Для этого вы можете, например, отправить электронное письмо самому себе с помощью телефона, открыть это письмо на компьютере и сохранить фотографии.
2. Откройте веб-браузер. Введите mskmychart.mskcc.org и войдите в свою учетную запись MSK MyChart.

3. Нажмите «Сообщения» (Messages) на главной странице.
    - Вы также можете выбрать «Меню» (Menu) в левом верхнем углу.
    - Прокрутите вниз до раздела «Связь» (Communication) и выберите «Сообщения» (Messages).
4. Нажмите «Отправить сообщение» (Send a message).
5. Откроется новое окно. Нажмите «Задать вопрос медицинского характера» (Ask a medical question).
6. Нажмите «Краткий вопрос медицинского характера» (Brief medical question). Если ваша лечащая команда рекомендует вам использовать другую тему, выберите ее.
7. Выберите врача и лечащую команду, которым вы хотите отправить сообщение.
8. Нажмите «Тема» (Subject) и укажите причину отправки сообщения.
9. Нажмите «Введите ваше сообщение...» (Enter you message...) и напишите сообщение для своей лечащей команды.
10. Нажмите «Прикрепить» (Attach). Откройте папку с сохраненной фотографией и выберите фотографию. Затем нажмите кнопку «Открыть» (Open). Повторите этот шаг для каждой фотографии.
    - С помощью MSK MyChart можно отправить только определенное количество фотографий за один раз. Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать вашему медицинскому сотруднику все фотографии.
11. Когда сообщение будет готово, нажмите кнопку «Отправить» (Send).

Использование приложения MSK MyChart

Чтобы отправить фотографии с помощью приложения MSK MyChart на вашем смартфоне или планшете, выполните следующее:

1. Сохраните фотографии на смартфоне или планшете.
2. Нажмите на значок приложения MSK MyChart. Войдите в свою учетную запись MSK MyChart.

3. Нажмите «Сообщения» (Messages) на главной странице.
    - Вы также можете выбрать «Меню» (Menu) в левом верхнем углу. В мобильном приложении MSK MyChart «Меню» (Menu) отображается в виде трех полосок в левом верхнем углу.
    - Прокрутите вниз до раздела «Связь» (Communication) и выберите «Сообщения» (Messages).
4. Нажмите «Отправить сообщение» (Send a message).
5. Нажмите «Задать вопрос медицинского характера» (Ask a medical question).
6. Нажмите «Краткий вопрос медицинского характера» (Brief medical question). Если ваша лечащая команда рекомендует вам использовать другую тему, выберите ее.
7. Выберите врача и лечащую команду, которым вы хотите отправить сообщение.
8. Нажмите «Тема» (Subject) и укажите причину отправки сообщения.
9. Нажмите «Введите ваше сообщение...» (Enter you message...) и напишите сообщение для своей лечащей команды.
10. Нажмите «Прикрепить» (Attach) в нижней части экрана. Выберите «Фотография» (Photo). Нажмите на фотографии, чтобы прикрепить их к сообщению. Нажмите «Готово» (Done) в верхнем правом углу экрана.
    - С помощью MSK MyChart можно отправить только определенное количество фотографий за один раз. Возможно, вам понадобится отправить несколько сообщений, чтобы переслать вашему медицинскому сотруднику все фотографии.
11. Когда сообщение будет готово, нажмите «Отправить» (Send) в правом нижнем углу экрана.

Сообщения, которые вы отправляете с помощью MSK MyChart, зашифрованы. Это означает, что их не сможет увидеть никто, кроме специалистов вашей лечащей команды центра MSK.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Take Pictures of Your Scalp for Your Healthcare Provider - Last updated on February 10, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center