Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как безопасно принимать лекарства

Эта информация поможет вам понять, как безопасно принимать лекарства после выписки (возвращения домой) из больницы.

Пропуск приема дозы или прием дополнительной дозы лекарства может быть опасным. Всегда принимайте лекарства правильно, в нужное время и в предписанных дозах.

Что нужно сделать перед выпиской

Для каждого из назначенных вам лекарств постарайтесь запомнить:

- название лекарства;
- зачем вы его принимаете;
- как часто вам нужно его принимать;
- силу действия (дозировку) пилюли или таблетки;
- сколько пилюль или таблеток нужно принять, чтобы получить правильную дозу.

Убедитесь в том, что:

- вам все понятно в «Списке лекарств для приема дома»;
- вы знаете, как наполнять таблетницу, если вы собираетесь ее использовать;
- вы знаете, как читать этикетки на флаконах с лекарствами.

Ухаживающему за вами лицу будет полезно узнать эту информацию вместе с вами, чтобы иметь возможность вам помочь. Это не помешает, даже если вы сами уверенно можете обращаться с назначенными вам лекарствами.

Если у вас возникнут вопросы или опасения касательно назначенных вам лекарств, обратитесь к медсестре/медбрату или фармацевту перед выпиской из больницы. Если вы не хотите использовать таблетницу, обсудите это с медсестрой/медбратом и фармацевтом. Составьте план самостоятельного приема лекарств.

Что нужно сделать после выписки



- **Никогда не прекращайте прием каких-либо назначенных вам лекарств без предварительной консультации со своим медицинским сотрудником.**
- **Принимайте любые другие лекарства только в том случае, если ваш медицинский сотрудник сказал вам, что это безопасно.** Это относится к диетическим добавкам, например растительным добавкам, витаминам и минералам, а также к безрецептурным (приобретаемым без рецепта) лекарствам.

Берите свой «Список лекарств для приема дома» на все визиты к врачу. Убедитесь перед каждым приемом, что в списке указаны именно актуальные лекарства. Его должен выдать вам специалист вашей лечащей команды. Не забывайте выбрасывать свой старый «Список лекарств для приема дома» после получения нового, чтобы не перепутать их.

Ваш медицинский сотрудник может поменять дозу лекарства или график его приема во время очередного приема. В этом случае запишите изменения в «Списке препаратов для приема дома».

Прием лекарств

Инструкции, изложенные в «Списке лекарств для приема дома», могут отличаться от тех, что написаны на флаконах с лекарствами. Это возможно в том случае, если ваша лечащая команда меняет дозу и график приема лекарств чаще, чем вы пополняете их запас.

Всегда соблюдайте инструкции из «Списка лекарств для приема дома», а не те, что написаны на флаконах с лекарствами. «Список лекарств для приема дома» всегда содержит самую актуальную информацию о ваших лекарствах.

Установите себе напоминания, чтобы не забывать принимать лекарства. Используйте будильники, таймеры или смарт-часы. Также может быть полезным планирование приема доз в зависимости от приема пищи.

Некоторые из лекарств могут вызывать у вас тошноту (ощущение подступающей рвоты). Иногда от одной лишь мысли о приеме лекарств может возникнуть тошнота. Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы справиться с тошнотой.

- Принимайте лекарства от тошноты. Принимайте их за 30 минут до приема другого лекарства.
- Некоторые лекарства можно безопасно сочетать с едой. Принимайте их сразу после или во время еды или перекуса.
- Возможно, некоторые лекарства придется принимать натощак. Не принимайте их после или во время приема пищи. Соблюдайте инструкции, изложенные в «Списке лекарств для приема дома», или указания своего медицинского сотрудника. Не принимайте другие лекарства на голодный желудок, особенно утром сразу после пробуждения.
- Не пытайтесь проглотить все таблетки одновременно, особенно утром сразу после пробуждения.

Пополнение запаса лекарств

Не допускайте, чтобы у вас закончились лекарства. Следите за тем, когда вам понадобится пополнить их запасы. Старайтесь заказывать лекарства не менее чем за 5 дней до того, как они закончатся. Иногда на приготовление вашего лекарства может уйти 1–2 дня.

Как только возможность пополнения исчерпается, вам понадобится новый рецепт. Попросите своего медицинского сотрудника выписать вам новый рецепт для приобретения дополнительного количества лекарства.

Старайтесь пополнять запасы лекарств в одних и тех же аптеках. Иногда разные аптеки используют разные марки одного и того же лекарства. Несмотря на то, что лекарства являются одинаковыми, таблетки могут выглядеть иначе. Это может вас запутать.

Хранение лекарств

Храните лекарства длительного применения отдельно от лекарств, которые вы принимаете по мере необходимости, если такие есть. К примеру, храните флаконы с лекарствами длительного применения в маркированном контейнере отдельно от лекарств, принимаемых по мере необходимости.

- Лекарства длительного применения — это лекарства, которые принимают по графику.
- К лекарствам, принимаемым по мере необходимости, относятся, например, лекарства от тошноты или обезболивающие средства.

Наполнение таблетницы

Если вы планируете пользоваться таблетницей, ознакомьтесь с дополнительной информацией, приведенной в материале *Как наполнять таблетницу* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box).

Когда звонить лечащей команде

Позвоните своему врачу, медсестре/медбрату или фармацевту, если у вас:

- заканчиваются лекарства — мы рекомендуем пополнить их запас минимум за 5 дней;
- возникли проблемы с приемом лекарств;
- возникли вопросы по поводу лекарств.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center