



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Правила безопасного приема лекарств

Эта информация поможет вам узнать, как безопасно принимать лекарства после выписки (возвращения домой) из больницы.

Пропуск приема дозы или прием дополнительной дозы лекарства может быть опасным. Всегда принимайте лекарства правильно, в нужное время и в предписанных дозах.

## Что нужно сделать перед выпиской

Для каждого из назначенных вам лекарств постарайтесь запомнить:

- название каждого лекарства;
- зачем вы его принимаете;
- как часто вам нужно его принимать;
- силу действия (дозировку) пилюли или таблетки;
- сколько пилюль или таблеток нужно принять, чтобы получить правильную дозу.

Убедитесь в том, что:

- вам все понятно в «Списке препаратов для приема дома»;
- вы знаете, как наполнять таблетницу, если вы собираетесь ее использовать;
- вы знаете, как читать этикетки на флаконах с лекарствами.

Ухаживающему за вами лицу будет полезно узнать эту информацию вместе с вами, чтобы иметь возможность вам помочь. Это не помешает, даже если вы сами уверенно можете обращаться с назначенными вам лекарствами.

Если у вас возникнут вопросы или опасения касательно назначенных вам лекарств, обратитесь к медсестре/медбратью или фармацевту перед выпиской из больницы. Если вы не хотите использовать таблетницу, обсудите это с медсестрой/медбратьем и фармацевтом. Согласуйте план самостоятельного приема лекарств.

## Что нужно сделать после выписки



- Никогда не прекращайте прием любых назначенных вам лекарств, предварительно не поговорив об этом со своим медицинским сотрудником.
- Не принимайте никаких других лекарств, если только ваш медицинский сотрудник не скажет вам, что это безопасно. В частности, диетические добавки, например растительные добавки, витамины и минералы, а также безрецептурные (приобретаемые без рецепта) лекарства.

Берите с собой «Список препаратов для приема дома» на все визиты к врачу. Не забывайте брать актуальный список на каждом таком визите. Его должен выдавать вам один из ваших медицинских сотрудников. Не забывайте выбрасывать свой старый «Список препаратов для приема дома» после получения нового, чтобы не перепутать их.

Ваш медицинский сотрудник может поменять дозу лекарства или график его приема во время очередного визита. В этом случае запишите изменения в «Списке препаратов для приема дома».

## Принимайте лекарства

Инструкции, изложенные в «Списке препаратов для приема дома», могут отличаться от тех, что написаны на флаконах с лекарствами. Это возможно

в том случае, если ваш медицинский сотрудник меняет дозировку (дозу и график приема) лекарств чаще, чем вы восполняете запас лекарств.

Всегда соблюдайте инструкции из «Списка препаратов для приема дома», а не те, что написаны на флаконах с лекарствами. «Список препаратов для приема дома» всегда содержит самую актуальную информацию о ваших лекарствах.

Некоторые из лекарств могут вызывать у вас тошноту (ощущение подступающей рвоты). Иногда от одной лишь мысли о приеме лекарств может возникнуть тошнота. Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы справиться с тошнотой.

- Принимайте лекарства от тошноты за 30 минут до приема других лекарств.
- Некоторые лекарства можно безопасно сочетать с едой. Принимайте их сразу после или во время еды или перекуса.
- Возможно, некоторые лекарства придется принимать натощак. Не принимайте их после или во время приема пищи. Соблюдайте инструкции, изложенные в «Списке препаратов для приема дома», или указания своего медицинского сотрудника. Не принимайте другие лекарства на голодный желудок, особенно утром сразу после пробуждения.
- Не пытайтесь проглотить все таблетки одновременно, особенно утром сразу после пробуждения.

## Заказ пополнения запаса лекарств

Следите за тем, чтобы у вас не заканчивались лекарства. Не забывайте вовремя восполнять запасы лекарств. Страйтесь заказывать лекарства не менее чем за 5 дней до того, как они закончатся. Иногда на приготовление вашего лекарства может уйти один—два дня.

Как только возможность пополнения исчерпается, вам понадобится новый рецепт. Попросите своего медицинского сотрудника выписать вам новый рецепт для приобретения дополнительного количества лекарства.

Старайтесь пополнять запасы лекарств в одних и тех же аптеках. Иногда разные аптеки используют разные марки одного и того же лекарства, и несмотря на то, что лекарства одинаковы, таблетки могут выглядеть иначе. Это может вас запутать.

## **Хранение лекарств**

Храните лекарства длительного применения отдельно от лекарств, которые вы принимаете по мере необходимости, если такие есть.

Лекарства длительного применения — это те лекарства, которые нужно принимать по графику. К лекарствам, принимаемым только по мере необходимости, относятся, например, лекарства от тошноты или обезболивающие средства. К примеру, храните флаконы с лекарствами длительного применения в маркированном органайзере отдельно от лекарств, принимаемых по мере необходимости.

## **Наполнение таблетницы**

Если вы планируете пользоваться таблетницей, ознакомьтесь с материалом *Как наполнять таблетницу* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box)), чтобы получить информацию об этом.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему врачу, медсестре/медбратью или фармацевту, если у вас:

- заканчиваются лекарства, помните о том, что их необходимо заказать заранее, не менее чем за 5 дней;
- возникли проблемы с приемом лекарств;
- есть вопросы о принимаемых вами лекарствах.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How to Take Your Medications Safely - Last updated on May 31, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center