



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как ухаживать за ребенком после офтальмологического лазерного лечения ретинобластомы

Этот материал поможет вам понять, что такое ретинобластома, а также как ухаживать за ребенком после проведения офтальмологического лазерного лечения.

В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

## Информация о ретинобластоме

Ретинобластома — это вид рака глаза, который возникает в сетчатке. Сетчатка — это слой ткани в задней части глаза, чувствительный к свету.

## Информация об офтальмологическом лазерном лечении

Офтальмологическое лазерное лечение — это неинвазивная процедура, применяемая для терапии ретинобластомы. «Неинвазивный» означает, что в глаз не вводятся никакие инструменты. Во время лазерного лечения используется сфокусированный свет, который воздействует на раковые клетки в глазу и уничтожает их. Лазерное лечение вам проведет онколог-офтальмолог. Лазерное лечение может быть проведено для одного или для обоих глаз.

Перед процедурой вам сделают общую анестезию. Общая анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры.

Вам также могут сделать внутривенную инъекцию (укол) специального контрастного вещества. Это помогает лазеру лучше работать во время процедуры.

Продолжительность лазерного лечения обычно составляет от 5 до 20 минут.

Если вы являетесь лицом, ухаживающим за пациентом, вам нужно будет оставаться с ребенком до тех пор, пока ему не введут анестезию и он не уснет. Сотрудник проводит вас в зону ожидания. Как только ваш ребенок проснется, вы сможете вернуться в палату для послеоперационного наблюдения.

## **Побочные эффекты офтальмологического лазерного лечения**

Сразу после лазерной процедуры могут возникнуть следующие побочные эффекты:

- ощущение легкого (несильного) дискомфорта, боли или давления в глазу;
- покраснение глаза;
- незначительный отек века, который проходит через несколько дней;
- проблемы со зрением, такие как светочувствительность, нечеткое зрение или частичная потеря зрения; эти симптомы должны пройти по мере заживления глаза;
- слезотечение, продолжающееся несколько дней.

## **Как ухаживать за ребенком после лазерного лечения**

### **Используйте средства для защиты глаз**

Выходя на улицу, надевайте солнцезащитные очки. Они защищают глаза от яркого света и ультрафиолетовых солнечных лучей. Если возможно, в помещении лучше использовать приглушенное освещение.

Не трите глаза. Это может вызвать раздражение или нанести еще больший вред.

### **Контролируйте дискомфорт**

Ваш врач может прописать вам глазные капли, которые помогут уменьшить отек и способствуют заживлению глаз. Точно соблюдайте полученные указания.

Если вы чувствуете боль, примите безрецептурное обезболивающее средство (лекарство, которое можно купить без рецепта), например acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®). Соблюдайте указания вашего врача.

### **Сообщите нам, если заметите изменения, связанные со**

## **зрением**

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если заметите какие-либо изменения, связанные со зрением, например:

- зрение хуже, чем обычно, например, очень маленькие дети могут наткнуться на предметы в комнате;
- более частое, чем обычно, трение глаз или прикосновение к ним;
- нечеткое зрение;
- двоение в глазах;
- «мушки» перед глазами.

## **Соблюдайте привычный распорядок дня**

Встречи с родными и друзьями, а также общение с другими людьми могут помочь вам восстановиться после лечения. По возможности продолжайте заниматься своими обычными делами.

## **Запланируйте приемы для последующего наблюдения**

Регулярно проходите обследование глаз у своего медицинского сотрудника. Это поможет убедиться в эффективности лечения и позволит врачам отслеживать возможные осложнения. Соблюдайте рекомендации своего медицинского сотрудника относительно планирования приемов для последующего наблюдения.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если после лечения у вас наблюдается какой-либо из указанных ниже симптомов:

- более выраженное, чем обычно, покраснение или отек глаза, подвергнутого лечению;
- боль, которая не проходит после приема безрецептурного обезболивающего лекарства;
- кровотечение или выделения из глаза, подвергнутого лечению;
- потеря зрения или внезапные изменения зрения;
- повышенная чувствительность к свету, которая усиливается или не проходит

через 3 дня; сюда относятся неприятные ощущения или боль, вызванные солнечным светом или ярким освещением;

- повышенное слезотечение в одном или обоих глазах, которое не проходит в течение 3 дней.

## Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в отделение по лечению ретинобластомы центра MSK по номеру 212-639-7232. Специалисты доступны с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В нерабочее время звоните по номеру 212-639-2000 и попросите связать вас с дежурным педиатром. Вы также можете отправить сообщение своей лечащей команде через MSK MyChart (портал для пациентов центра MSK).

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org), чтобы зарегистрироваться. Вы также можете попросить специалиста вашей лечащей команды прислать вам приглашение.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](https://www.mskcc.org/pe).

How to Care for Your Child After Ophthalmic Laser Therapy for Retinoblastoma - Last updated on April 13, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Апрель 13, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить