



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как ухаживать за надлобковым катетером

Эта информация поможет вам понять, что такое надлобковый катетер (Suprapubic Catheter (SPC)) и как за ним ухаживать. Надлобковый катетер также называют надлобковой трубкой (suprapubic tube (SPT)).

## Что такое надлобковый катетер?

Надлобковый катетер — это тонкая, эластичная резиновая или пластиковая трубка (см. рисунок 1). Она используется для отвода мочи из мочевого пузыря, когда вы не можете мочиться самостоятельно.

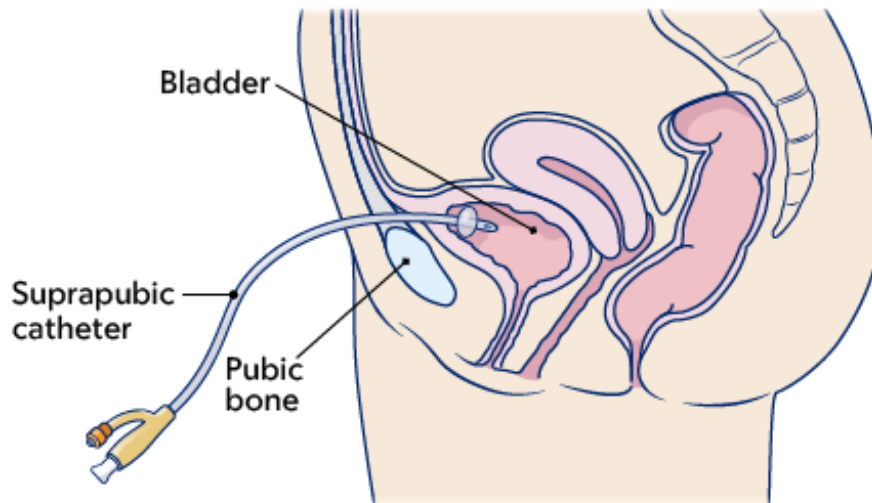


Рисунок 1. Надлобковый катетер

Большинство катетеров проходят через мочеиспускательный канал в

мочевой пузырь. Мочеиспускательный канал — это трубка, по которой скопившаяся в мочевом пузыре моча выходит из организма.

Надлобковый катетер используется в том случае, когда обычный катетер невозможно ввести через мочеиспускательный канал. Он вводится через нижнюю часть брюшной полости (живота) непосредственно в мочевой пузырь.

Некоторым людям надлобковый катетер может понадобиться при повреждении мочеиспускательного канала. Другим он устанавливается при наличии заболевания, затрудняющего мочеиспускание. Ниже приведены некоторые примеры.

- Рубцовая ткань, из-за которой сужается мочеиспускательный канал. Это называется стриктурой мочеиспускательного канала.
- Проблемы с контролем мочеиспускания. Это называется недержанием мочи.
- Увеличенная предстательная железа.
- Опухоль или рак, блокирующие мочеиспускательный канал.

Во время процедуры ваш медицинский сотрудник сделает хирургический надрез (небольшой разрез) в нижней части живота.

Осложнения (проблемы) при этой процедуре возникают редко.

## **Как комфортно носить надлобковый катетер и ножной мочеприемник**

Моча выходит из мочевого пузыря в мочеприемник через дренажную трубку. Мочеприемник закрепляют на ноге с помощью специального пластыря Cath-Secure®.

У вас будет 2 типа мочеприемников.

- Ножной мочеприемник. Это мочеприемник, который вы носите в течение дня. Он вмещает пол-литра (около 2 стаканов) мочи (см. рисунок 2).

- Ночной мочеприемник. Этот мочеприемник вы будете надевать вечером перед сном. Он вмещает 2 литра (около 8 стаканов) мочи.

Трубка на ножном мочеприемнике должна доставать до голени при слегка согнутой ноге. Если трубка слишком длинная, вам нужно ее обрезать. Ваш медицинский сотрудник покажет, как это сделать.

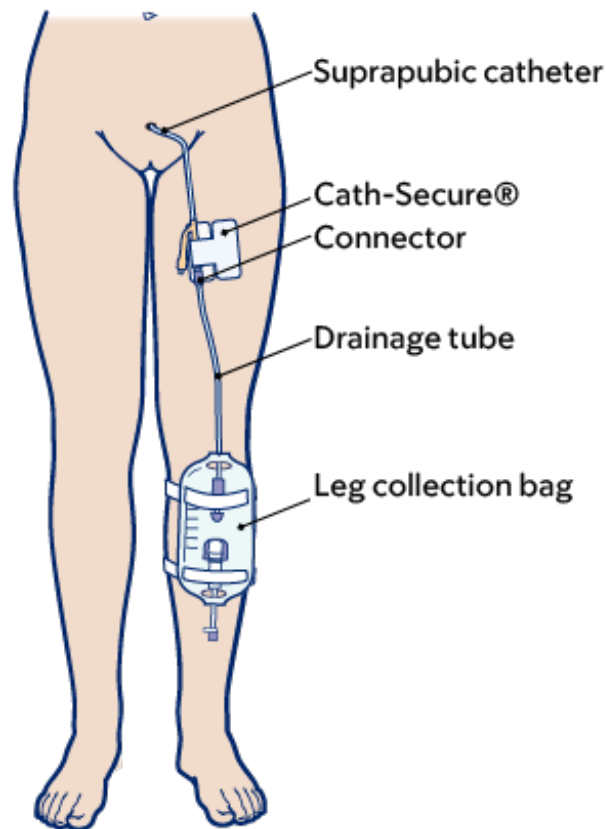


Рисунок 2. Носимый ножной мочеприемник

Закрепите ножной мочеприемник на голени или бедре с помощью фиксирующих ремней на липучках Velcro®, которые вам выдаст медицинский сотрудник. Закрепите трубку на бедре с помощью Cath-Secure®.

Если ремни оставляют следы на вашей ноге, значит, они затянуты слишком сильно. Ослабьте их. Туго затянутые ремни могут снизить кровоток и привести к образованию сгустков крови.

В ночное время вместо ножного мочеприемника вы будете использовать

ночной мочеприемник. Вы наденете его перед сном. Он вмещает 2 литра мочи.

## **Как принимать душ при установленном надлобковом катетере**

Медицинский сотрудник скажет вам, когда вы можете принимать душ при установленном катетере. Если вы используете повязку, снимите ее перед душем.

Позвольте мыльной воде стекать по трубке и месту ее введения. Промойте чистой водой. Не трите область вокруг места введения трубки и не давите сильно на нее.

Убедитесь, что область вокруг введения трубки сухая. После душа наложите чистую повязку.

Не принимайте ванну и не плавайте с катетером, пока медицинский сотрудник не разрешит вам это делать. Погружение катетера в воду может привести к инфекции.

Не принимайте душ с ножным мочеприемником. Ткань на боковой стороне такого мочеприемника быстро не высохнет. Во время душа пользуйтесь ночным мочеприемником или заглушкой.

Возможно, вам будет проще принять душ утром перед заменой ночного мочеприемника на ножной.

## **Как промыть надлобковый катетер**

Возможно, вам придется промывать катетер с целью его очистки.

Ваш медицинский сотрудник научит вас это делать. Следуйте полученным рекомендациям.

## **Как менять повязку на надлобковом катетере**

Повязку (бинт) необходимо менять каждый день (см. рисунок 3). Делайте это в течение 5–7 дней после процедуры. Возможно, вам придется делать

это в течение более длительного периода. Выполняйте указания своего медицинского сотрудника.

Выполните перечисленные ниже действия.

1. Тщательно вымойте руки водой с мылом или обработайте их спиртосодержащим антисептиком.
  - Если вы моете руки с мылом, намочите их теплой водой и намыльте мылом. Потрите руки друг о друга в течение 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
  - При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Снимите повязку, чтобы проверить, нет ли признаков инфекции, таких как:
  - боль;
  - отек;
  - изменение цвета или покраснение в месте введения (там, где катетер входит в ваше тело);
  - гной (густые желтые или белые выделения).

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возник один из перечисленных симптомов.

3. Аккуратно промойте область вокруг катетера чистой салфеткой или марлей, увлажненной водой с мылом.
4. Когда закончите, аккуратно промокните участок насухо чистым полотенцем.
5. Тщательно вымойте руки водой с мылом еще раз или обработайте их спиртосодержащим антисептиком.

6. Наложите на трубку новую чистую повязку. Возможно, вам придется надрезать ее, чтобы обернуть ее вокруг трубки.

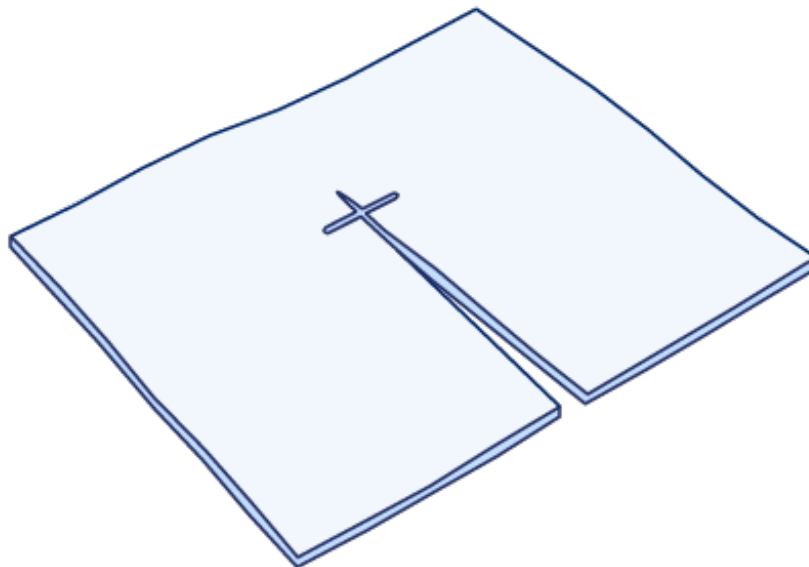


Рисунок 3. Повязка

## Как очистить надлобковый катетер

Следуйте этим инструкциям, чтобы очистить надлобковый катетер. Многие считают, что проще всего очищать катетер раз в день во время душа.

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
  - Мягкое мыло для чувствительной кожи, например, Dove®
  - 1 пластырь Cath-Secure®
2. Возьмите чистую салфетку или марлю.
3. Тщательно вымойте руки, как указано на этапе 2 в разделе «Как менять повязку на надлобковом катетере».

4. Очистите область вокруг катетера чистой салфеткой или марлей, увлажненной водой с мылом. Начните очищать катетер с места введения, а затем двигайтесь вниз по направлению от катетера. Во время очистки придерживайте катетер другой рукой в месте введения, чтобы не извлечь и не натянуть его.
5. Хорошо ополосните эту область и аккуратно промокните ее насухо.
6. Если вы сняли старый пластырь Cath-Secure®, прикрепите катетер к ноге с помощью нового пластыря Cath-Secure®. Это предупредит смещение катетера.
7. Тщательно вымойте руки водой с мылом еще раз или обработайте их спиртосодержащим антисептиком.

## **Как ухаживать за мочеприемниками для надлобкового катетера**

1. Меняйте мочеприемник 2 раза в день.
2. Ежедневно промывайте мочеприемники, как указано в разделе «Очистка мочеприемников».
3. Раз в неделю меняйте мочеприемники на новые. Также следует заменить мочеприемник, если он засорился или забился.
4. Выпивайте 1–2 стакана жидкости каждые 2 часа, пока вы бодрствуете, чтобы избежать обезвоживания. Это поможет улучшить работу дренажа.

Если моча стекает в мочеприемник, вы можете увидеть немного крови или мочи вокруг места введения. Это нормально. Если моча не стекает в мочеприемник, позвоните своему медицинскому сотруднику.

### **Уход за носимым ножным мочеприемником**

Опорожняйте ножной мочеприемник в туалет каждые 2–4 часа по мере необходимости. Это можно делать через сливное отверстие в нижней части мочеприемника. Не допускайте полного заполнения мочеприемника.

Не ложитесь дольше чем на 2 часа, пока вы используете ножной

мочеприемник. Это может препятствовать оттоку мочи.

## Уход за ночным мочеприемником

Ночной мочеприемник (см. рисунок 4) всегда должен находиться ниже уровня мочевого пузыря.

Когда вы ложитесь спать, повесьте свой ночной мочеприемник на кровать. Для этого можно использовать небольшую мусорную корзину. Положите чистый пластиковый пакет в мусорную корзину, а затем повесьте внутри корзины свой ночной мочеприемник.

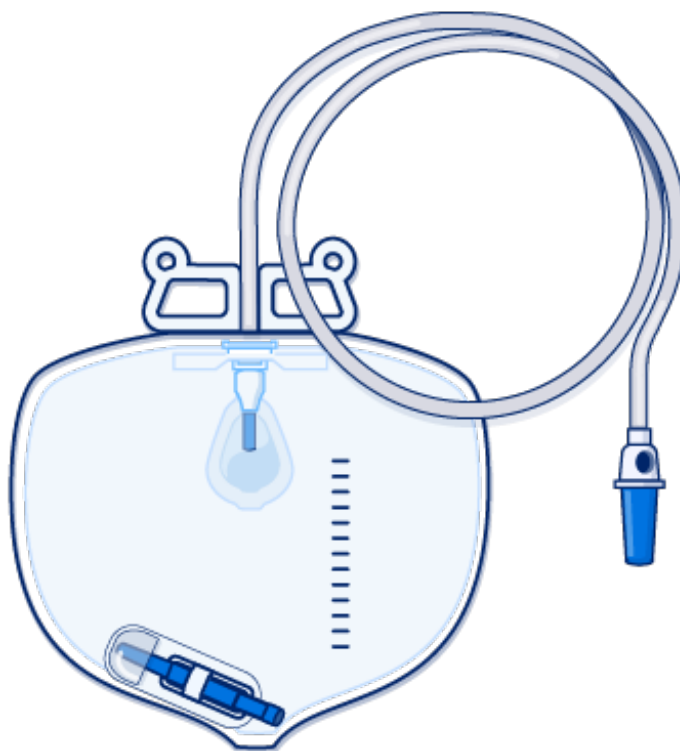


Рисунок 4. Ночной мочеприемник

## Очистка мочеприемников

Очищайте ночной и дневной мочеприемники ежедневно. Следуйте инструкциям ниже.

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:

- белый уксус;
  - холодная вода.
2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
  3. Промойте мочеприемник холодной водой. Не используйте горячую воду, т.к. она может повредить пластмассовые части.
  4. Очистите мочеприемник, чтобы избавиться от запаха. Заполните его наполовину смесью из 1/4 стакана белого уксуса и 3/4 стакана воды. Встряхните мочеприемник и дайте ему постоять в этой смеси 15 минут.
  5. Если вы не можете залить смесь в мочеприемник, вылейте ее в мерный стакан с носиком, затем из стакана перелейте в мочеприемник.
  6. Промойте мочеприемник холодной водой. Повесьте его сушиться.

## **Когда менять мочеприемники**

Меняйте мочеприемник 2 раза в день, по следующему расписанию:

- Утром после принятия душа замените ночной мочеприемник на ножной.
- Ночью, перед тем как лечь спать, замените ножной мочеприемник на ночной.

Раз в неделю меняйте мочеприемники на новые. Также следует заменить мочеприемник, если он засорился или забился.

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:

- чистая салфетка (не та, которую вы используете для душа) или марля

размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см);

- ночной или ночной мочеприемник (в зависимости от того, какой мочеприемник нужно установить);
  - 2 спиртовые салфетки.
2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
  3. Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
  4. При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
  5. Опорожните мочеприемник в унитаз. Убедитесь в том, что горловина мочеприемника не касается стенки унитаза или используемого контейнера для отходов. Если это произошло, протрите его спиртовым тампоном в течение 15 секунд.
  6. Подложите чистую салфетку или марлю под соединение, чтобы собрать подтекающую жидкость.
  7. Пальцами сожмите катетер и отсоедините использованный мочеприемник.
  8. Протрите конец катетера спиртовой салфеткой.
  9. Протрите соединение нового мочеприемника второй спиртовой салфеткой.
  10. Подсоедините чистый мочеприемник к катетеру и разожмите пальцы. Убедитесь, что катетер плотно подсоединен к мочеприемнику так, чтобы он не открывался и не протекал.

Проверьте все соединения. Выпрямите все перегибы и перекручивания трубки.

**Как долго я могу носить надлобковый катетер до его**

## замены?

Надлобковый катетер необходимо менять каждые 4–6 недель. Эта процедура может быть проведена в кабинете вашего медицинского сотрудника. При необходимости патронажная медсестра/патронажный медбрат может заменить вам катетер на дому. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.

## Как использовать заглушку для надлобкового катетера

После того как вы привыкнете пользоваться ножным мочеприемником, ваш медицинский сотрудник может предложить вам использовать заглушку для катетера в течение дня (см. рисунок 5).

Чтобы использовать заглушку, выполните перечисленное ниже.

1. Отсоедините катетер от ножного мочеприемника. Положите ножной мочеприемник в раковину.
2. Вставьте заглушку в конец надлобкового катетера.
3. Закрепите надлобковый катетер с заглушкой на животе с помощью лейкопластыря.

Когда вам нужно помочиться, снимите заглушку и слейте мочу в унитаз.



Рисунок 5. Заглушка для катетера

## Вождение автомобиля

Вы можете водить автомобиль при установленном катетере, если ваш медицинский сотрудник не дал вам другие указания.

## Физическая нагрузка

Спросите у своего медицинского сотрудника, можно ли вам заниматься спортом, пока установлен катетер.

## Плавание

Не плавайте в течение первых 6 недель после установки катетера. По истечении этого периода спросите у своего медицинского сотрудника, можно ли вам плавать.

## Поездки

Вы можете летать на самолете при установленном катетере. Сообщите сотруднику службы безопасности (Transportation Security Agent (TSA)) о катетере.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- у вас выпал катетер — не пытайтесь вставить его самостоятельно;
- у вас температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- ваш катетер забился слизью, кровью или сгустками крови;
- вы мочитесь меньше, чем обычно;
- моча не поступает в мочеприемник;
- у мочи появился неприятный запах;

- в моче появилась ярко-красная кровь или крупные сгустки крови;
- у вас возникла боль в брюшной полости (животе) и моча не поступает в мочеприемник;
- у вас появились признаки инфекции, такие как боль, отек, изменение цвета или покраснение в месте введения, а также гной.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How To Care for Your Suprapubic Catheter (SPC) - Last updated on April 21, 2025  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center