Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как кормить ребенка грудным или сцеженным молоком, пока он находится в больнице

Эта информация поможет вам понять, как кормить ребенка грудным или сцеженным молоком, пока он находится в больнице, а также как хранить молоко в центре MSK.

Что сделать перед госпитализацией

Поговорите с сотрудниками лечащей команды вашего ребенка

Поговорите с сотрудниками лечащей команды вашего ребенка о плане его кормления во время пребывания в больнице. В этом материале приводятся несколько возможных вариантов. Сотрудники лечащей команды вашего ребенка ответят на любые ваши вопросы.

Спросите о ваших лекарствах

Поговорите со своей лечащей командой о том, какие лекарства вы принимаете. Большинство лекарств можно принимать во время грудного вскармливания,

но есть и такие, которые могут повлиять на грудное молоко.

Если вы принимаете лекарство, которое влияет на молоко, ваша лечащая команда даст вам указания. Разные лекарства остаются в организме в течение разного времени. Возможно, вам придется выливать молоко до тех пор, пока лекарство не выйдет из организма и не перестанет влиять на молоко, или выдерживать его некоторое время, прежде чем давать его ребенку.

Если у вас есть вопросы, задайте их своей лечащей команде. Вы также можете найти информацию на этих ресурсах.

Центр Infant Risk Center
www.infantrisk.com
806-352-2519
Центр Infant Risk Center предоставляет информацию об использовании лекарств во время беременности и грудного вскармливания.

База данных о лекарствах и лактации LactMed
www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922
LactMed предоставляет информацию о лекарствах и других химических веществах, которые могут попасть в организм ребенка из грудного молока.

Кормление ребенка во время его пребывания в центре MSK

Когда ваш ребенок находится в больнице, вы можете кормить его грудным или сцеженным молоком, а именно:

- Непосредственно кормить грудью.
- Сцеживать молоко в больнице и кормить им ребенка. Сцеживание молока означает выделение молока из молочных желез. Оно может быть выполнено с помощью молокоотсоса или вручную.
- Сцеживать молоко дома и приносить его в больницу в сумке-термосе с пакетами льда. Лечащая команда вашего ребенка может кормить его, когда вас нет в больнице.

Возможно, вам понадобится сцеживать молоко, если ваш ребенок не может есть. Это может быть связано с тем, что у него плохое самочувствие, он проходит лечение или сдает анализы.

Планируйте кормить грудью или сцеживать молоко по тому же графику, по которому вы обычно кормите своего ребенка. Это позволит сохранить выработку молока в нужном количестве.

Сцеживание молока дома

Вы можете принести из дома молоко, сцеженное вручную или с помощью молокоотсоса. В этом случае во время транспортировки храните его в специальной сумке-термосе с пакетами льда. Попросите медсестру/медбрата вашего ребенка убрать его на хранение или сразу же покормите им ребенка по прибытии в больницу.

Для получения информации о хранении молока в больнице ознакомьтесь с разделом «Хранение молока в центре MSK».

Сцеживание молока в центре MSK

Сообщите лечащей команде вашего ребенка, что вам нужно будет сцеживать молоко

Сообщите лечащей команде вашего ребенка, что вы планируете сцеживать молоко вручную или с помощью молокоотсоса в центре MSK. Они проследят за тем, чтобы это было зафиксировано в медицинской карте вашего ребенка. Они также помогут вам получить принадлежности, необходимые для хранения молока в центре MSK.

Принесите свой молокоотсос

Мы рекомендуем вам взять с собой принадлежности для сцеживания, пока ваш ребенок находится в больнице.

Не забудьте взять с собой:

- Ваш молокоотсос с источником питания
- Все необходимое для сцеживания молока
- Контейнеры для хранения молока
- Сумку-термос с пакетами льда для хранения сцеженного грудного молока

Технический специалист проверит безопасность вашего молокоотсоса, чтобы убедиться, что он безопасен для использования в больнице. Обычно это можно сделать прямо в палате ребенка, но иногда техническому специалисту приходится проверять молокоотсос в другом месте.

Использование молокоотсоса, выданного в центре MSK

Если ваш молокоотсос перестанет работать или не пройдет проверку, вы сможете воспользоваться одним из наших портативных электрических молокоотсосов Medela Symphony®. Вы можете использовать его в стационарном педиатрическом отделении, когда навещаете своего ребенка. Для получения дополнительной информации обратитесь к сотрудникам своей лечащей команды. Молокоотсосы доступны в следующих клиниках центра MSK:

- **Memorial Hospital (основная больница центра MSK)**

1275 York Ave. (между East 67th street и East 68th street)
New York, NY 10065

- **Центр Дэвида Х. Коха по лечению рака (David H. Koch Center for Cancer Care)**
  530 East 74th St.
  New York, NY 10021
- **Josie Robertson Surgery Center**
  1133 York Ave.
  New York, NY 10065

Очистка принадлежностей для молокоотсоса

Очищайте принадлежности для молокоотсоса после каждого использования

После сцеживания вымойте все принадлежности для молокоотсоса, которые контактировали с вашим молоком или кожей. Это могут быть контейнеры для хранения молока и воронка (часть молокоотсоса, которая надевается на сосок). Мытье уничтожает микробы и бактерии.

Попросите у лечащей команды своего ребенка контейнер для очистки и средство для мытья посуды. Вымойте принадлежности горячей водой с мылом в контейнере в ванной комнате. Ополосните их теплой водой. Высушите все детали на открытом воздухе. Не

мойте и не мочите трубку.

Дезинфицируйте принадлежности для молокоотсоса ежедневно

Раз в день дезинфицируйте принадлежности для молокоотсоса, которые контактируют с вашим молоком или кожей. Это поможет уничтожить микробы и бактерии, которые могут находиться на принадлежностях. Попросите у медицинского сотрудника вашего ребенка пакет для микроволновой печи Quick Clean™.

Использование пакета для микроволновой печи Quick Clean™:

1. Положите вымытые принадлежности для молокоотсоса, за исключением трубок, в пакет для микроволновой печи.
2. Добавьте в пакет 2 унции (60 мл) воды (отмерьте с помощью мерного стакана).
3. Спросите у сотрудника, где находится микроволновая печь. Положите пакет в микроволновую печь на 3 минуты при высокой температуре.
4. Достаньте пакет из микроволновой печи. Будьте осторожны, чтобы не обжечься. Пакет может быть горячим.

5. Над раковиной откройте отверстие для выхода пара на боковой стороне пакета. Слейте воду и высушите принадлежности бумажным полотенцем.

При необходимости обратитесь за помощью к лечащей команде своего ребенка.

Хранение молока в центре MSK

Хранение в холодильнике для грудного молока в центре MSK

Вы можете хранить молоко в холодильнике для грудного молока в центре MSK не более 3 дней. Этот холодильник запирается и контролируется медперсоналом. Сообщите медсестре/медбрату своего ребенка, что вы хотите хранить свое молоко. Она/он поставит его в холодильник для грудного молока в центре MSK. **Не храните молоко в общем холодильнике.**

Молоко нельзя хранить в холодильнике для грудного молока в центре MSK дольше 3 дней. Если молоко хранится дольше 3 дней, попросите кого-нибудь отвезти его домой. Молоко, не отправленное домой через 3 дня, должно быть утилизировано.

Используйте «Журнал данных о хранении молока» в конце этого ресурса, чтобы следить за тем, как долго

хранится ваше молоко.

Сцедите молоко в бутылки для хранения, предусмотренные в центре MSK

Вам нужно будет перелить молоко в бутылку для хранения, предусмотренную в центре MSK, чтобы хранить его в холодильнике для грудного молока MSK. Попросите ее у медсестры/медбрата педиатрического отделения.

Перед отправкой в холодильник молоко может оставаться при комнатной температуре до 4 часов.

Перед тем, как отправить его в холодильник, медсестра/медбрат вашего ребенка вместе с вами убедится, что:

1. Ваше молоко сцежено в бутылки для хранения, предусмотренные в центре MSK.
2. На каждую бутылку наклеен стикер с идентификатором вашего ребенка. На нем должна быть указана дата, время и ваши инициалы. Это позволит контролировать дату сцеживания вручную или с помощью молокоотсоса.

Хранение молока в морозильной камере для грудного молока в центре MSK

Если ваш ребенок будет находиться в больнице дольше 3 дней, возможно, вы захотите заморозить молоко. В

этом случае вы можете хранить его в морозильной камере для грудного молока в центре MSK.

- Пространство морозильной камеры ограничено. Если морозильная камера переполнена, вам придется отправить молоко домой для заморозки. Прежде чем приносить замороженное молоко, посоветуйтесь со своей лечащей командой.
- Если вы везете замороженное молоко из дома, плотно упакуйте его в специальную сумку-термос без льда.
- Не допускайте, чтобы замороженное молоко начало размораживаться.
    - Если ваше молоко начинает размораживаться, но все еще остается наполовину замороженным (примерно половина молока содержит кристаллы льда), его можно заморозить повторно.
    - Если оно разморожено полностью, его нельзя замораживать повторно. Его нужно поставить в холодильник и использовать в течение 24 часов. Если ваш ребенок все еще не ест, это молоко, возможно, придется утилизировать.

Тип молока	Продолжительность хранения

Замороженное молоко	6 месяцев
Молоко, оставшееся после кормления	1 час
Замороженное молоко, размороженное до комнатной температуры	2 часа
Замороженное молоко, размороженное в холодильнике	24 часа

Кормление ребенка молоком

Если вы планируете кормить ребенка грудью или сцеженным молоком, поговорите с его лечащей командой. Они расскажут вам, можно ли кормить ребенка в любое время или есть какие-то ограничения.

Возможно, вы планируете кормить ребенка из бутылочки. В этом случае медсестра/медбрат покажет вам, как использовать подогреватель для бутылочек, чтобы подогреть молоко. Не используйте микроволновую печь и не ставьте бутылочку в воду, чтобы подогреть ее. После того как молоко подогреется, его нужно использовать в течение 1 часа. Остатки молока необходимо утилизировать.

Если вы планируете кормить ребенка молоком через

питательный зонд, кормление организует медсестра/медбрат вашего ребенка.

Если молоко заморожено, его можно разморозить в подогревателе молока. Если вам нужно разморозить его сразу, обратитесь за помощью к медсестре/медбрату вашего ребенка.

Молоко необходимо предварительно поместить в полиэтиленовый пакет, чтобы этикетка не намокла. Подогрейте молоко в миске или контейнере с теплой водой.

После полного размораживания молока до комнатной температуры его нужно использовать в течение 2 часов. Через 2 часа молоко должно быть утилизировано. В нем могут размножаться бактерии, и кормить им ребенка небезопасно.

Перед выпиской вашего ребенка

Перед выпиской из больницы попросите медсестру/медбрата вашего ребенка забрать ваше сцеженное молоко, которое хранится. Молоко, которое вы оставите, будет утилизировано.

Молоко можно хранить в сумке-термосе с пакетами льда в течение 24 часов. Пакеты со льдом должны всегда находиться на контейнерах с молоком.

Открывайте сумку-термос как можно реже, чтобы молоко оставалось холодным.

Как только вы принесете молоко домой, сразу же используйте его, храните в холодильнике или заморозьте.

Для получения дополнительной информации о безопасном хранении молока дома или во время путешествия перейдите на сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) по ссылке www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-...

Журнал данных о хранении молока

Запишите дату сцеживания молока, чтобы знать, когда передать его домой.

Необходимо запомнить:

- Молоко нельзя хранить в холодильнике центра MSK дольше 3 дней.
- Молоко нельзя хранить в морозильной камере центра MSK дольше 6 месяцев.
- **Мы должны выбросить все молоко, оставшееся после выписки вашего ребенка.**

Дата сцеживания молока	Место его хранения (сумка-термос, холодильник или морозильная камера)	Дата, когда молоко необходимо передать домой

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center