Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как промывать мочевой катетер (катетер Foley)

Эта информация поможет вам понять, как промывать мочевой катетер.

Информация о промывании мочевого катетера

В зависимости от сделанной вам операции, сгустки крови могут привести к закупорке мочевого катетера. Возможно, вам понадобится промывать катетер в домашних условиях.Промывание катетера может предотвратить его закупорку и поможет моче стекать по трубке, присоединенной к катетеру, в дренажный мешок.

Медсестра/медбрат покажет вам, как промывать катетер. Вам также выдадут все необходимые принадлежности.

Промывайте катетер только в том случае, если ваша лечащая команда сказала вам, что это необходимо.

Когда промывать мочевой катетер

Ваша лечащая команда сообщит вам, как часто нужно промывать катетер. Большинству людей нужно промывать катетер 2–4 раза в день.

Возможно, вам понадобится промывать катетер по мере необходимости, например, в том случае, если ваша моча имеет розовый или красный цвет.

Свяжитесь со своей лечащей командой, если:

- моча выглядит темной и кровянистой;
- множество сгустков крови стекают в дренажный мешок;
- вы чувствуете боль или давление в животе или тазу;
- в мешок поступает мало мочи или она не поступает вовсе.
    - В этом случае проверьте, нет ли перегибов или скручиваний в катетере и трубке дренажного мешка. Они могут блокировать отток мочи.

Как промывать катетер (катетер Foley)

Если в дренажном мешке есть моча, вылейте ее в унитаз перед началом процедуры. Убедитесь, что носик дренажного мешка не касается боковой поверхности унитаза или емкости, в которую вы его опорожняете. В противном случае протрите его спиртовой салфеткой в течение 15 секунд.

1. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
- При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Затем потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

2. Подготовьте все необходимое на чистой поверхности. Мы рекомендуем использовать для этого переносной стол, например раскладной столик-поднос. Вам понадобятся:

- 1 шприц с поршнем (60 мл/см³)
- Контейнер
- Лоток для промывания
- 3 спиртовые салфетки

- 1 флакон с физраствором (500 мл или 1 литр)
- 1 стерильная марлевая салфетка 4”x4”
- Небольшая мусорная корзина

3. Сядьте на стул в удобном положении, выпрямите спину.
4. Положите шприц с поршнем рядом на чистую поверхность.
5. Откройте флакон с физраствором. Налейте около 100 мл физраствора в контейнер, который входит в комплект поставки.
6. Ваша лечащая команда скажет вам, сколько физраствора необходимо набрать в шприц. Для большинства людей это 30–50 мл. Вставьте наконечник шприца в контейнер. Потяните за поршень, чтобы набрать в шприц указанное количество физраствора.
7. Положите шприц на чистую поверхность.
8. Откройте марлевую салфетку Положите ее рядом на чистую поверхность.
9. Зажмите пальцами катетер выше места соединения катетера с дренажным мешком. Отсоедините катетер Foley от дренажного мешка. Поверните их в противоположных направлениях и осторожно разъедините. Положите кончик дренажного мешка на марлевую салфетку.
10. Протрите конец катетера спиртовой салфеткой. Затем выбросьте спиртовую салфетку.
11. Вставьте конец шприца в конец катетера. Очень осторожно нажмите на поршень, чтобы ввести физраствор в катетер. Это называется промыванием.

- Если ввести физраствор в катетер невозможно, не прикладывайте силу. Перейдите к этапу 12, чтобы прикрепить катетер к дренажному мешку.

12. Не отсоединяя шприц от катетера, потяните поршень назад, чтобы втянуть жидкость в шприц. Это называется аспирацией.

- Осторожно потяните шприц назад для аспирации или чтобы втянуть жидкость в шприц. Если это невозможно, не прикладывайте силу.Перейдите к этапу 12, чтобы прикрепить катетер к дренажному мешку.После того как вы присоедините катетер к дренажному мешку, встаньте и походите. Посмотрите на дренажный мешок, чтобы убедиться, что моча течет.

13. Извлеките шприц из катетера. Положите его рядом.Протрите конец катетера второй спиртовой салфеткой. Затем выбросьте спиртовую салфетку.
14. Протрите кончик дренажного мешка третьей спиртовой салфеткой. Затем выбросьте спиртовую салфетку.
15. Прикрепите дренажный мешок к катетеру. Вставьте кончик дренажного мешка в катетер. Не прикладывайте силу.
16. Вылейте жидкость из шприца в унитаз и смойте ее.
17. Вы сможете воспользоваться этим же шприцем во время следующего промывания. После использования хорошо промойте шприц. Чтобы очистить его, извлеките поршень из цилиндра (полой части, в которой находилась жидкость). Вымойте поршень и цилиндр теплой водой с мылом. Положите части шприца на чистую поверхность и дайте им высохнуть на воздухе.
18. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.

После подсоединения катетера к дренажному мешку моча должна стекать в дренажный мешок. Если это не происходит, свяжитесь со своей лечащей командой.

Уход за собой дома

- Выпивайте по 8–10 стаканов жидкости (объемом 8 унций (240 мл)) каждый, всего 2 л) ежедневно. Это помогает поддерживать водный баланс в организме и снижает вероятность закупорки катетера.
- Ограничьте употребление напитков с кофеином, таких как кофе и

газированные напитки.Слишком большое количество кофеина может вызвать обезвоживание (недостаток жидкости).

- Не употребляйте алкоголь, пока у вас установлен катетер.Употребление алкоголя может замедлить заживление и повысить вероятность кровотечения.
- Совершайте прогулки хотя бы 3 раза в день. Старайтесь ходить не меньше, чем в больнице.

Для получения дополнительной информации об уходе за мочевым катетером прочтите материал *«Уход за мочевым катетером (катетером Foley)» (Caring for Your Urinary (Foley) Catheter)*. Вы можете найти его онлайн самостоятельно или попросить печатную копию у специалиста своей лечащей команды.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- вы видите мелкие частицы, похожие на песчинки, в вашем дренажном мешке;
- вы не можете промыть катетер;
- вы не видите, что моча стекает в дренажный мешок после промывания катетера;
- вы чувствуете давление, боль или вздутие в области живота после промывания;
- у вас температура 100,4 °F (38,0 °C) или выше;
- у вашей мочи очень неприятный запах;
- у вас тошнота (ощущение приближающейся рвоты);
- у вас рвота;
- у вас возникли какие-либо непредвиденные проблемы;
- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center