Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Способ применения небулизированного lidocaine для лечения кашля

Этот ресурс поможет вам понять, как использовать lidocaine и небулайзер для лечения кашля. Lidocaine — это местный анестетик (лекарство, которое вызывает онемение участка тела).

Небулизированный 2% раствор гидрохлорида lidocaine без консервантов может помочь вам справиться с кашлем, если другие лекарства не помогают. При использовании небулизированного lidocaine строго соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника.

Ваш медицинский сотрудник расскажет вам, как использовать небулизированный albuterol перед использованием небулизированного lidocaine. Не принимайте какие-либо другие лекарства до или во время приема небулизированного lidocaine, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником.

Получение необходимых приспособлений

Ваш медицинский сотрудник даст вам рецепт на небулизированный 2% раствор безконсервантного гидрохлорида lidocaine, стерильные шприцы и тупоконечные иглы. Получите все необходимое в аптеке центра MSK.

Храните раствор lidocaine при комнатной температуре в темном месте. Комнатная температура - это 68–72 °F (20–25°C).

Инструкции

1. Подготовьте все необходимое (см. рисунок 1). Положите все на чистую плоскую поверхность, например на кухонный стол. Вам понадобятся:
    - Флакон 2% раствора безконсервантного гидрохлорида lidocaine объемом 5 миллилитров (мл).
    - Спиртовая салфетка.
    - Стерильный шприц.
    - Тупоконечная игла.
    - Пустой пластиковый контейнер с навинчивающейся крышкой, например, бутылка от моющих средств. Напишите на контейнере

«Бытовые медицинские иглы — не для переработки». Вы будете складывать использованные иглы и шприцы в этот контейнер. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

- Ваш небулайзер.
- Очки, плотно прилегающие к лицу, например очки для плавания или защитные очки.

Рисунок 1. Необходимые принадлежности

2. Убедитесь, что раствор lidocaine безопасен для использования.
    - Сравните название и дозировку на этикетке лекарства с названием и дозировкой в рецепте. Если они отличаются, не используйте это лекарство.
    - Проверьте срок годности на этикетке лекарства. Если срок годности лекарства истек, не используйте его.
    - Рассмотрите лекарство внутри флакона. Жидкость должна быть прозрачной и бесцветной без твердых включений (частиц). Не используйте лекарство, если:
        - жидкость мутная;
        - жидкость имеет какой-либо цвет;
        - в жидкости присутствуют твердые частицы;
        - флакон подтекает.

    Если вы не можете принять лекарство по какой-либо причине, позвоните своему медицинскому сотруднику. Возможно, вам нужно выписать повторный рецепт.
3. Настройте небулайзер. Соблюдайте инструкции в видео *Using Your Jet Nebulizer* (www.mskcc.org/cancer-

care/patient-education/video/using-your-jet-nebulizer).

4. Вымойте руки.
   - Если вы моете руки с мылом, намочите их теплой водой и намыльте мылом. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
   - При использовании дезинфицирующего средства на спиртовой основе обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
5. Снимите колпачок с флакона (см. рисунок 2). Под ней вы увидите резиновую пробку.

Рисунок 2. Снимите колпачок с флакона

6. Протрите верхнюю часть флакона спиртовой салфеткой в течение 15–30 секунд (см. рисунок 3). Подождите пока она просохнет.

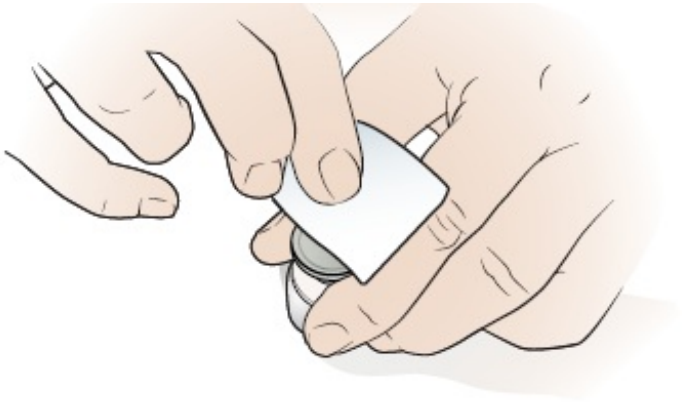

Рисунок 3. Протрите верхнюю часть флакона

7. Достаньте иглу и шприц из упаковки. Прикрутите иглу к шприцу. Снимите с иглы защитный колпачок и выбросьте его.
8. Введите иглу в центр резиновой пробки. Убедитесь в том, что конец иглы находится в жидкости.
9. Аккуратно потяните за поршень, чтобы набрать в шприц лекарство (см. рисунок 4). Наберите в шприц все лекарство из флакона.

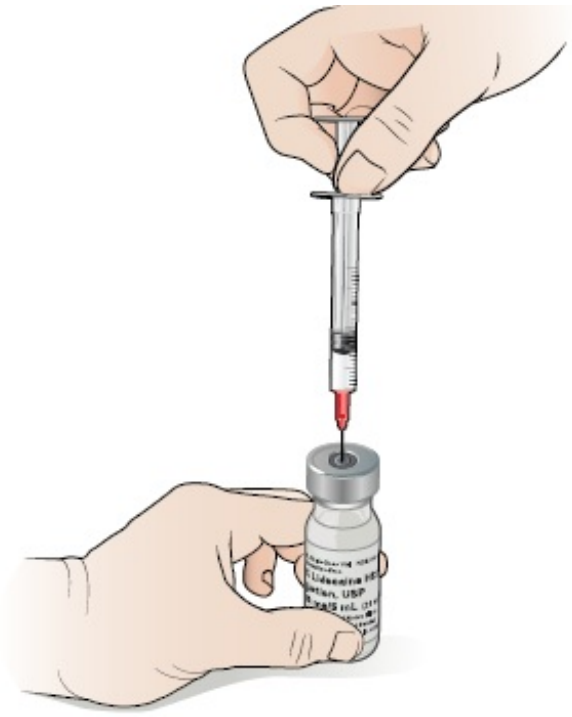

Рисунок 4. Наберите раствор lidocaine в шприц

0. Когда все лекарство окажется в шприце, извлеките иглу из флакона.
11. Проверьте шприц на наличие пузырьков воздуха. При их наличии:
    - Держите шприц вертикально (иглой вверх).
    - Осторожно постучите по стенке шприца пальцами, чтобы пузырьки воздуха поднялись в его верхнюю часть, ближе к игле (см. рисунок 5).

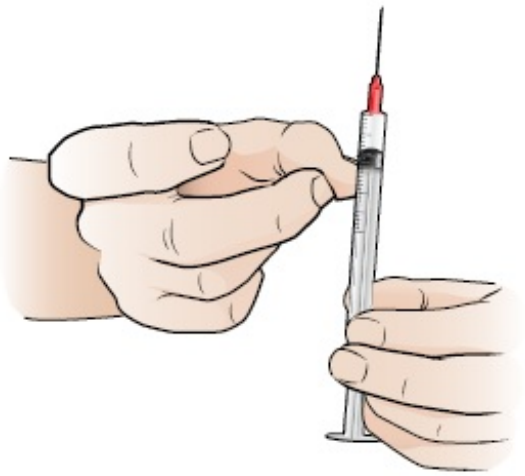

Рисунок 5. Постучите по стенке шприца

- Медленно нажмите на поршень, чтобы выпустить пузырьки воздуха из шприца. Будьте осторожны, чтобы не выдавить лекарство.

12. Влейте лекарство из шприца в маленький колпачок небулайзера (см. рисунок 6). Не добавляйте в колпачок с раствором lidocaine какие-либо другие лекарства. Поместите иглу, шприц и флакон в пластиковый контейнер для медицинских игл.

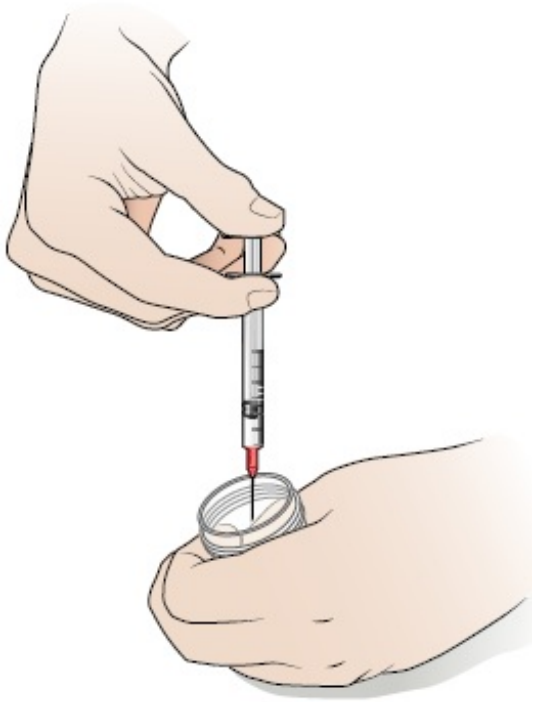

Рисунок 6. Влейте лекарство в колпачок небулайзера

13. Присоедините колпачок к небулайзеру. Используйте небулайзер, соблюдая инструкции в видео *Using Your Jet Nebulizer* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/using-your-jet-nebulizer).

    При использовании небулизированного lidocaine лучше надевать защитные очки. Очки предотвратят попадание пара в глаза.

Храните пластиковый контейнер с использованными иглами в безопасном месте. Следуйте инструкциям, приведенным в материале *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-

home-medical-sharps).

После использования небулизированного lidocaine

Небулизированный lidocaine может вызвать онемение губ, языка, ротовой полости и горла. Следуйте рекомендациям ниже для снижения риска удушья или прикуса языка.

- Ничего не ешьте и не пейте в течение как минимум 1 часа после использования небулизированного lidocaine. Это также касается жевательной резинки и леденцов. Вы сможете снова есть и пить, когда онемение пройдет и вы сможете глотать, как обычно.
- Оставайтесь в вертикальном положении в течение как минимум 1 часа после использования небулизированного lidocaine. Вы сможете прилечь, когда онемение пройдет и вы сможете глотать, как обычно.

Если вы ощущаете горький вкус во рту после использования небулизированного lidocaine, это нормально.

Что делать во время использования небулизированного lidocaine

Сообщайте вашим медицинским сотрудникам, что вы используете небулизированный 2% раствор гидрохлорида lidocaine. Это относится к вашим врачам, медсестрам/медбратьям, фармацевтам и стоматологам.

Такие лекарства, как lidocaine, могут вызывать нарушение, связанное с кровью, которое называется метгемоглобинемией. Риск развития метгемоглобинемии может быть выше при наличии у вас дефицита глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы (G6PD), проблем с сердцем или легкими.

Сообщите вашему медицинскому сотруднику, если у вас когда-либо диагностировали метгемоглобинемию.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- более затрудненное, чем обычно, дыхание;
- боль или давление в груди;
- неритмичное, более быстрое или более медленное, чем обычно, сердцебиение;
- проблемы с глотанием или речью;

- признаки аллергической реакции, например:
  - сыпь, крапивница (зудящие рельефные пупырышки на коже) или зуд;
  - покраснение, припухлость, шелушение кожи или волдыри;
  - свист при дыхании;
  - сдавленность в груди или горле;
  - необычно хриплый голос (низкий и сиплый);
  - отек ротовой полости, лица, губ, языка или горла;
- признаки передозировки lidocaine, например:
  - онемение или покалывание вокруг рта или в ротовой полости, которое не проходит;
  - изменение психического состояния, например спутанность сознания, беспокойство, раздражительность или возбужденное состояние;
  - тиннитус (звон в ушах);
  - подергивание мышц и судороги;
  - учащенное дыхание;
  - тошнота (ощущение подступающей рвоты) или рвота;
  - посинение губ и пальцев;
  - необычно высокое или низкое артериальное

давление;
  - сильная сонливость;
- признаки метгемоглобинемии, например:
  - синий или серый цвет губ, ногтей или кожи;
  - судороги;
  - сильное головокружение или потеря сознания;
  - сильная головная боль;
  - слабость (чувство сильной усталости или ощущение, что у вас меньше сил, чем обычно).

Если у вас возникли какие-либо вопросы, обратитесь к медицинскому сотруднику, который назначил вам лекарство. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center