



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Способ применения povidone-iodine для лечения лимфоцеле

Эта информация поможет вам понять, как использовать раствор povidone-iodine (например, Betadine®) для лечения лимфоцеле (скопления жидкости в организме).

Информация о лимфоцеле

После процедуры у вас может появиться лимфоцеле — скопление жидкости в какой-либо полости вашего тела после хирургического вмешательства или процедуры. Медицинский сотрудник установит вам в эту область катетер (тонкую гибкую трубку) для отведения жидкости. При подтекании жидкости ваш медицинский сотрудник может порекомендовать вам использовать раствор povidone-iodine.

Povidone-iodine — это жидкость, которая обычно используется для очистки кожи перед процедурой. Ее использование в месте скопления жидкости помогает уплотнить стенки в этом месте и закрыть пространство, чтобы жидкость не скапливалась. Этот процесс называется фиброзным уплотнением.

Как промыть лимфоцеле с помощью povidone-iodine

Ваш медицинский сотрудник скажет, как часто это нужно делать.

1. Приготовьте принадлежности, выданные вам медсестрой/медбратом, на чистой поверхности. Вам понадобятся:

- 1 шприц (5 мл);
 - флакон раствора povidone-iodine (например, Betadine®);
 - контейнер, выданный вам медсестрой/медбратом;
 - 2 спиртовые салфетки.
2. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.
 3. Налейте в контейнер то количество раствора povidone-iodine, которое вам назначил медицинский сотрудник.
 4. Вставьте наконечник шприца в контейнер. Потяните поршень, чтобы наполнить шприц раствором.
 5. Положите шприц на стол так, чтобы его кончик ни к чему не прикасался.
 6. Сядьте или лягте в удобную позу. Поверните запорный кран по направлению к дренажному мешку.
 7. Очищайте безыгольный соединитель на запорном кране спиртовой салфеткой в течение 15–30 секунд.
 8. Подсоедините шприц к безыгольному соединителю.
 9. Удерживая соединитель, надавите и поверните шприц по часовой стрелке (вправо), чтобы он зафиксировался.
 10. Нажмите на поршень шприца, чтобы ввести раствор povidone-iodine в катетер. Никогда не вытягивайте поршень. Всегда только давите на него.
 - Если во время промывания у вас возникли какие-либо из перечисленных ниже симптомов, не вводите povidone-iodine в катетер. Остановитесь и позвоните своему медицинскому сотруднику, если вы:
 - ощутили боль;
 - не можете ввести раствор povidone-iodine в катетер;
 - заметили подтекание вокруг катетера.
 11. Когда шприц опустеет, поверните его влево и извлеките. Выбросьте

его в обычную мусорную корзину.

12. Запорный кран должен быть повернут в сторону дренажного мешка в течение 1–2 часов, чтобы povidone-iodine подействовал.
13. По истечении этого времени поверните запорный кран обратно в сторону безыгольного соединителя. Вы увидите жидкость, стекающую в дренажный мешок.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Use Povidone-Iodine to Manage a Lymphocele - Last updated on February 24, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center