



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Способ применения povidone- iodine для лечения лимфоцеле

Эта информация поможет вам понять, как использовать раствор povidone-iodine (например, Betadine®) для лечения лимфоцеле (скопления жидкости в организме).

### Информация о лимфоцеле

После процедуры у вас может появиться лимфоцеле — скопление жидкости в какой-либо полости вашего тела после хирургического вмешательства или процедуры. Медицинский сотрудник установит вам в эту область катетер (тонкую гибкую трубку) для отведения жидкости. При подтекании жидкости ваш медицинский сотрудник может порекомендовать вам использовать раствор povidone-iodine.

Povidone-iodine — это жидкость, которая обычно используется для очистки кожи перед процедурой. Ее использование в месте скопления жидкости помогает уплотнить стенки в этом месте и закрыть пространство, чтобы жидкость не скапливалась. Этот

процесс называется фиброзным уплотнением.

## Как промыть лимфоцеле с помощью rovidone-iodine

Ваш медицинский сотрудник скажет, как часто это нужно делать.

1. Приготовьте принадлежности, выданные вам медсестрой/медбратом, на чистой поверхности. Вам понадобятся:
  - 1 шприц (5 мл);
  - флакон раствора rovidone-iodine (например, Betadine®);
  - контейнер, выданный вам медсестрой/медбратом;
  - 2 спиртовые салфетки.
2. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.
3. Налейте в контейнер то количество раствора rovidone-iodine, которое вам назначил медицинский сотрудник.
4. Вставьте наконечник шприца в контейнер. Потяните поршень, чтобы наполнить шприц раствором.
5. Положите шприц на стол так, чтобы его кончик ни к

чему не прикасался.

6. Сядьте или лягте в удобную позу. Поверните запорный кран по направлению к дренажному мешку.
7. Очищайте безыгольный соединитель на запорном кране спиртовой салфеткой в течение 15–30 секунд.
8. Подсоедините шприц к безыгольному соединителю.
9. Удерживая соединитель, надавите и поверните шприц по часовой стрелке (вправо), чтобы он зафиксировался.
10. Нажмите на поршень шприца, чтобы ввести раствор povidone-iodine в катетер. Никогда не вытягивайте поршень. Всегда только давите на него.
  - Если во время промывания у вас возникли какие-либо из перечисленных ниже симптомов, не вводите povidone-iodine в катетер. Остановитесь и позвоните своему медицинскому сотруднику, если вы:
    - ощутили боль;
    - не можете ввести раствор povidone-iodine в катетер;
    - заметили подтекание вокруг катетера.
11. Когда шприц опустеет, поверните его влево и извлеките. Выбросьте его в обычную мусорную

корзину.

12. Запорный кран должен быть повернут в сторону дренажного мешка в течение 1–2 часов, чтобы povidone-iodine подействовал.
13. По истечении этого времени поверните запорный кран обратно в сторону безыгольного соединителя. Вы увидите жидкость, стекающую в дренажный мешок.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How to Use Povidone-Iodine to Manage a Lymphocele - Last updated on February 24, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center