



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Способ применения povidone- iodine для лечения лимфоцеле

Эта информация поможет вам понять, как использовать раствор povidone-iodine (например, Betadine®) для лечения лимфоцеле (скопления жидкости в организме).

Информация о лимфоцеле

После процедуры у вас может появиться лимфоцеле — скопление жидкости в какой-либо полости вашего тела после хирургического вмешательства. Ваш медицинский сотрудник выполнит дренирование полости с помощью катетера (гибкой трубки), чтобы удалить жидкость. Если это не помогает, ваш медицинский сотрудник может порекомендовать вам использовать раствор povidone-iodine.

Раствор povidone-iodine — это жидкость, которая обычно используется для очистки кожи перед процедурой. Промывание раствором povidone-iodine поможет уплотнить стенки полости, чтобы она больше не заполнялась жидкостью. Это называется фиброзным

уплотнением.

Как промыть лимфоцеле с помощью povidone-iodine

Чтобы использовать раствор povidone-iodine для лечения лимфоцеле, выполните следующие действия. Ваш медицинский сотрудник скажет, как часто это нужно делать.

1. Приготовьте принадлежности, выданные вам медсестрой/медбратом, на чистой поверхности. Вам понадобятся:
 - 1 шприц (5 мл);
 - флакон раствора povidone-iodine (например, Betadine®);
 - контейнер, выданный вам медсестрой/медбратом;
 - 2 спиртовые салфетки.
2. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.
3. Налейте в контейнер раствор povidone-iodine. Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника относительно количества используемого раствора povidone-iodine.

4. Вставьте кончик шприца в контейнер и потяните за поршень, чтобы наполнить шприц тем количеством раствора rovidone-iodine, которое рекомендовал ваш медицинский сотрудник.
5. Положите шприц на стол так, чтобы его кончик ни к чему не прикасался.
6. Сядьте или лягте в удобную позу. Поверните запорный кран по направлению к дренажному мешку.
7. Очищайте безыгольный соединитель на запорном кране спиртовой салфеткой в течение 15–30 секунд.
8. Подсоедините шприц к безыгольному соединителю.
9. Удерживая соединитель, надавливайте и поворачивайте шприц по часовой стрелке (вправо), чтобы зафиксировать его на месте.
0. Нажмите на поршень шприца, чтобы ввести раствор rovidone-iodine в катетер. Никогда не вытягивайте поршень. Всегда только давите на него.
 - Если во время промывания у вас возникли какие-либо из перечисленных ниже симптомов, не вводите rovidone-iodine в катетер. Остановитесь и позвоните своему медицинскому сотруднику, если вы:
 - ощутили боль;

- не можете ввести раствор povidone-iodine в катетер;
- заметили подтекание вокруг катетера.

11. Когда шприц опустеет, поверните его против часовой стрелки (влево) и извлеките. Выбросьте его в обычную мусорную корзину.
12. Запорный кран должен быть повернут в сторону дренажного мешка в течение 1–2 часов, чтобы povidone-iodine подействовал.
13. По истечении этого времени поверните запорный кран обратно в сторону безыгольного соединителя. Вы увидите жидкость, стекающую в дренажный мешок.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Use Povidone-Iodine to Manage a Lymphocele - Last updated on February 17, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center