



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Часто задаваемые вопросы о контрольном списке целей для выписки

Этот материал поможет вам понять, что такое контрольный список целей для выписки, а также как использовать его на смартфоне или планшете.

Что такое контрольный список целей для выписки

После операции вам прежде всего нужно будет достаточно окрепнуть для выписки из больницы. Мы отправим контрольный список целей для выписки в вашу учетную запись MSK MyChart, чтобы вам было легче следить за своим восстановлением. Вы можете использовать этот контрольный список в электронном виде, чтобы увидеть, чего вам необходимо достичь перед выпиской из больницы. Вы также можете обновлять данные о своем состоянии в течение всего дня. При внесении данных система будет отправлять специалистам вашей хирургической бригады

уведомления о ходе вашего выздоровления.

Как ею пользоваться?

Вы должны быть зарегистрированы на MSK MyChart, портале для пациентов центра MSK. Вы можете открыть MSK MyChart по ссылке MSKMyChart.mskcc.org или загрузить приложение MSK MyChart. Если вы не зарегистрированы в MSK MyChart, попросите свою лечащую команду прислать вам приглашение. Вы также можете зайти в MSK MyChart и выбрать «Зарегистрироваться сейчас» (Sign up now).

Обратитесь к специалисту своей лечащей команды:

- если вы не уверены, что зарегистрированы на портале MSK MyChart;
- если вы зарегистрированы на портале MSK MyChart, но не помните, как им пользоваться.

На следующее утро после операции вы получите электронное письмо с сообщением о том, что вам необходимо заполнить новую анкету.

1. Нажмите на ссылку в электронном письме или откройте приложение MSK MyChart. Войдите в систему (см. рисунок 1).
2. Нажмите на значок меню в левом верхнем углу, который отображается в виде трех полосок.

3. Прокрутите вниз до раздела «Моя карта» и выберите «Анкеты» (см. рисунок 2).

4. Нажмите на анкету с названием «Цели для выписки». Ответьте на вопросы.

Вы можете обновлять свой контрольный список целей для выписки так часто, как вам необходимо.

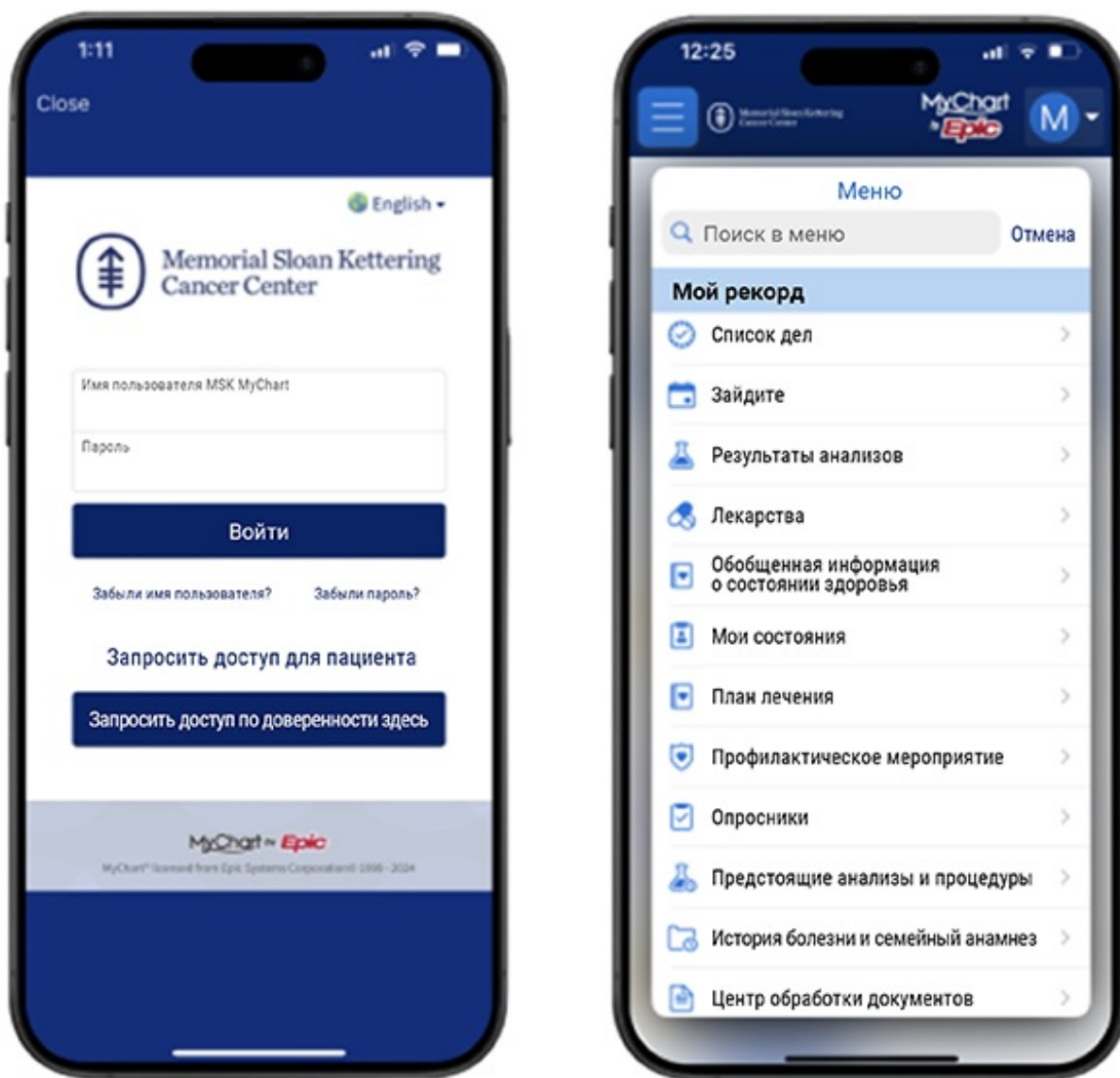


Рисунок 1 и рисунок 2. Вход в MSK MyChart (слева), выберите «Анкеты» из списка (справа)

Как будет использована информация, которую я укажу?
Ваши ответы будут отправлены вашей хирургической бригаде. Специалисты проанализируют их, чтобы убедиться, что ваше выздоровление проходит хорошо.

Что делать, если у меня возникнут вопросы?

Если у вас есть вопросы по поводу контрольного списка целей для выписки, поговорите со своей лечащей командой. Если у вас есть вопросы по поводу вашей операции или послеоперационного периода, поговорите со специалистом хирургической бригады.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Frequently Asked Questions About the Goals to Discharge Checklist
- Last updated on August 18, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center