



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Как пользоваться стимулирующим спирометром

Эта информация поможет вам узнать о том, как пользоваться стимулирующим спирометром.

О стимулирующем спирометре

Стимулирующий спирометр — это устройство для расширения легких, помогающее вам дышать глубоко и правильно. На рисунке 1 показаны детали, из которых состоит стимулирующий спирометр.

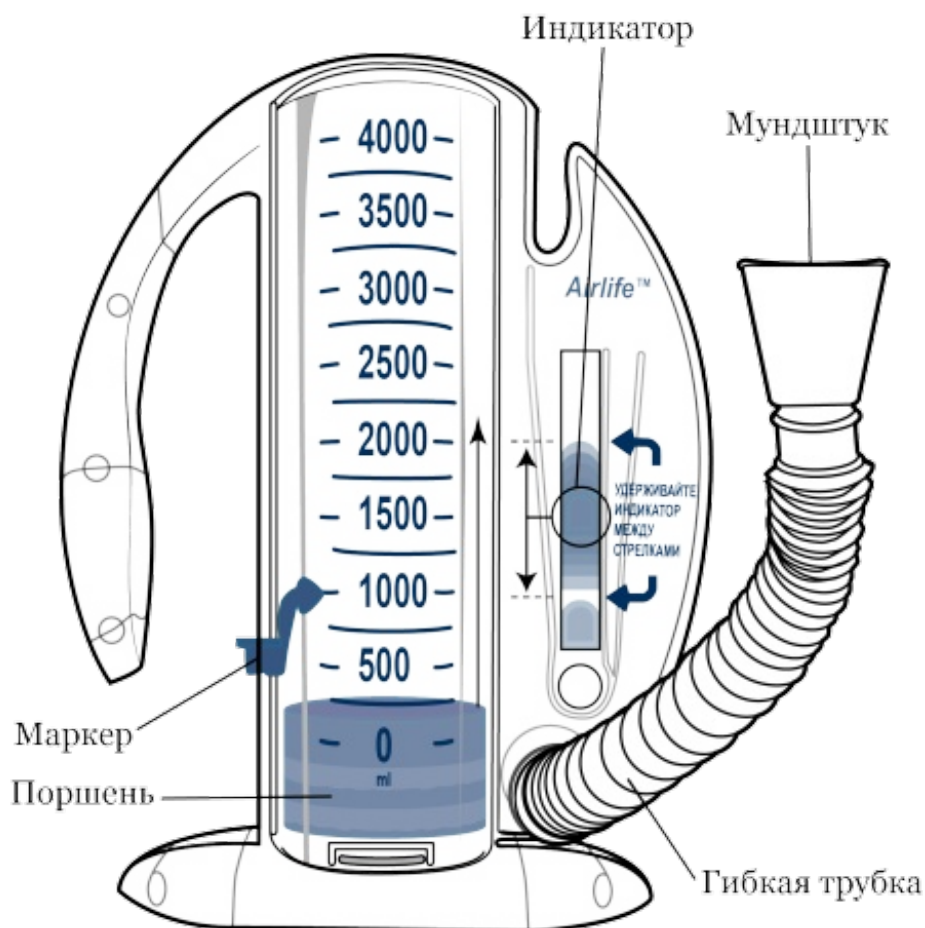


Рисунок 1. Стимулирующий спирометр

Используйте стимулирующий спирометр после операции. Делайте глубокие вдохи и прокашливайтесь. Он способствует поддержанию легких в здоровом состоянии во время выздоровления и предотвращает такие осложнения, как пневмония.

Как пользоваться стимулирующим спирометром

Представленная ниже видеозапись поможет вам узнать о том, как пользоваться стимулирующим спирометром.



Пожалуйста, посетите www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-spirometer-video чтобы посмотреть это видео.

Настройка стимулирующего спирометра

Во время первого использования стимулирующего спирометра необходимо вынуть из мешка гибкую трубку с мундштуком. Вытяните трубку и соедините ее с выпускным отверстием, расположенным у основания справа (см. рисунок 1). Мундштук будет находиться на другом конце трубки.

Использование стимулирующего спирометра

Во время использования стимулирующего спирометра дышите ртом. При дыхании через нос стимулирующий спирометр будет работать неправильно. При необходимости можно зажать нос.

Если вы почувствовали головокружение, сделайте перерыв и отдохните. Повторите попытку позже.

Чтобы использовать стимулирующий спирометр, следуйте приведенным ниже инструкциям.

1. Ровно сядьте на стуле или кровати. Поместите устройство на уровне глаз.
 - Если вам была выполнена операция на груди или

животе, во время использования стимулирующего спирометра обнимите подушку или положите ее поверх разреза (хирургического надреза). Так он будет меньше болеть.

2. Поместите мундштук в рот и плотно сожмите губы вокруг него. Сделайте медленный глубокий выдох (выдохните).
3. Сделайте медленный глубокий вдох (вдохните) через рот. При вдохе вы увидите, как поршень поднимется внутри большой камеры. По мере поднятия поршня индикатор справа будет двигаться вверх. Он должен находиться между двумя стрелками (см. рисунок 1).
4. Попробуйте поднять поршень как можно выше, удерживая указатель между стрелками.
 - Если индикатор не находится между стрелками, это значит, что вы дышите слишком быстро или слишком медленно.
5. Когда вы подняли поршень настолько высоко, насколько смогли, задержите дыхание на 10 секунд или на максимально возможное для вас время. При этом поршень будет медленно опускаться к основанию спирометра.
6. Как только поршень достигнет дна спирометра, медленно выдохните через рот. Отдохните в течение

нескольких секунд.

7. Повторите 10 раз. Попробуйте поднимать поршень на один и тот же уровень при каждом вдохе.
8. После каждого подхода из 10 вдохов прокашливайтесь, при необходимости держа подушку поверх шва. Кашель поможет выведению слизи из легких.
9. Отметьте маркером уровень, достигнутый поршнем в стимулирующем спирометре. Он будет вашим ориентиром на следующем занятии.

Повторяйте эти действия каждый час во время бодрствования.

Если вы не пользуетесь стимулирующим спирометром, закройте мундштук крышкой.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Use Your Incentive Spirometer - Last updated on September 11, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center