Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Вирус папилломы человека и рак головы и шеи: что нужно знать?

Это информация поможет узнать, что такое вирус папилломы человека и как он может вызывать рак головы и шеи.

Что такое вирус папилломы человека?

Вирус папилломы человека (Human Papilloma Virus (HPV)) — это вирус, который может инфицировать кожу и слизистую оболочку рта, горла, гениталий и анальной области. Инфицирование HPV широко распространено. У большинства людей с HPV не возникает никаких симптомов. Их иммунная система избавится от инфекции HPV без какого-либо лечения. В некоторых случаях HPV может приводить к раку. Мы не знаем, почему одним людям удается избавиться от HPV до того, как он вызовет рак, а другим нет.

Существуют ли разные типы HPV?

Да, существуют разные типы HPV. Некоторые типы этого вируса приводят к росту бородавок на коже, во рту или на гениталиях. Другие типы могут приводить к раку. Их называют типами высокого риска. HPV высокого риска может вызывать различные виды рака, включая рак шейки матки и наружных половых органов у женщин, полового члена у мужчин, а также анального отверстия.

HPV высокого риска также может вызывать раку головы и шеи у мужчин и женщин.

Как люди заражаются HPV?

HPV может попасть в ваш организм при контакте вашей кожи или слизистой оболочки с кожей или слизистой оболочкой зараженного человека. Обычно это происходит во время вагинального, анального или орального секса с человеком, у которого есть вирус. HPV встречается часто и обычно не вызывает никаких симптомов. Из-за этого сложно установить, когда инфекция попала в организм и кто ее передал.Рак может развиться спустя годы после полового контакта с человеком, инфицированным вирусом HPV.

Могу ли я распространять HPV?

HPV не передается при физическом контакте, например, при касании руками, поцелуе в щеку или губы, однако вы можете заразиться HPV во время вагинального, анального и орального секса. Это означает, что если у вас есть HPV, то у ваших сексуальных партнеров также может быть этот вирус. У большинства людей инфекция проходит сама по себе. У вашего партнера низкий риск заболеть раком из-за HPV, даже если у него присутствует HPV высокого риска. Если у вас рак, вызванный HPV, вам не нужно менять свои половые предпочтения.

Можно ли вылечить HPV?

В настоящее время лекарства от HPV не существует. Большинство людей, инфицированных HPV, избавляется от вируса без какого-либо лечения.

Следует ли моему партнеру сделать анализ на HPV?

- Женщинам следует придерживаться обычных рекомендаций, касающихся женского здоровья, в число которых входит регулярный мазок из шейки матки.
- Мужчинам не требуется проходить какие-либо специальные осмотры или исследования, поскольку для них не предусмотрены никакие

регулярные или стандартные анализы на HPV.

Вероятность развития рака, вызванного HPV, у вашего партнера очень мала. Обсудите свои симптомы и опасения со своим медицинским сотрудником.

Что я могу сделать, чтобы не заразиться HPV и не заразить им другого человека?

Пользуйтесь коффердамами или презервативами каждый раз во время вагинального, орального или анального секса. Коффердам — это тонкая прямоугольная мембрана из латекса или силикона, которая закрывает гениталии женщины во время орального секса. Презервативы и коффердамы могут снизить риск заражения HPV. Но они обеспечивают меньшую защиту от HPV, чем от других инфекций, передающихся половым путем (sexually transmitted infections, STI), таких как хламидиоз и ВИЧ.

Вам следует пройти вакцинацию против HPV и порекомендовать ее своему партнеру.

Следует ли мне пройти вакцинацию против HPV?

Любой человек в возрасте от 9 до 45 лет может получить вакцину против HPV для защиты от генитальных бородавок и различных типов HPV, способных вызывать рак. Детям рекомендуется проходить вакцинацию в возрасте 11–12 лет, чтобы они были защищены за несколько лет до начала половой жизни.

В любом возрасте поговорите со своим медицинским сотрудником, чтобы узнать, подходит ли вам вакцина против HPV.

Если я уже заражен(-а) HPV, смогу ли я вылечиться с помощью вакцины?

Вакцина против HPV не может вылечить HPV-инфекцию. Она может защитить вас от заражения другими типами HPV.

Если вы инфицированы HPV, поговорите со своим медицинским сотрудником, чтобы узнать, какие исследования или какое лечение вам необходимо.

Каким образом HPV вызывает раковые образования головы и шеи?

Мы не знаем наверняка, каким образом HPV вызывает раковые образования головы и шеи. Большинство видов рака головы и шеи, вызванных HPV, формируются в той части горла, где находятся корень языка и миндалины. У большинства людей с HPV высокого риска не будет рака. Однако некоторым людям не удается избавиться от HPV. В этом случае вирус способен вызвать повреждения, которые станут причиной развития опухоли. Часто раковая опухоль растет в течение многих лет. Анализ, который помог бы предсказать, пройдет ли инфекция или вызовет рак, отсутствует.

Как я могу узнать, стал ли HPV причиной моей раковой опухоли?

В ходе диагностики рака головы и шеи возможна проверка опухоли на наличие HPV. В настоящее время это единственный способ узнать, вызван ли рак HPV.

Может ли у меня развиться рак другого вида из-за HPV?

Риск развития второго вида рака из-за HPV невелик, однако ваш медицинский сотрудник будет и впредь регулярно осматривать вас. Обязательно сообщайте медицинскому сотруднику обо всех новых симптомах и опасениях.

Влияет ли наличие HPV на мое лечение или на мои шансы излечиться?

Люди, у которых рак головы и шеи вызван HPV, лучше реагируют на лечение, чем люди, у которых HPV не является причиной рака. Оба вида рака требуют одинакового лечения. Связанные с лечением решения принимаются на основании размера и местоположения опухоли, стадии заболевания и общего состояния здоровья человека.В настоящее время ученые исследуют вопрос, надо ли вносить изменения в лечение рака, если он связан с HPV.

А как насчет табака и алкоголя?

У людей, злоупотребляющих алкоголем или табаком, риск возникновения рака головы и шеи выше. Однако виды рака, вызываемые HPV, могут развиваться вне зависимости от того, пьете ли вы алкоголь и используете ли табакосодержащие продукты. Люди с раком, не употребляющие табак и алкоголь, живут дольше. У них меньше вероятность развития новых видов рака. Людям с раком головы и шеи следует отказаться от табака и ограничить употребление алкоголя. Если вам необходима помощь в отказе от этих привычек, вам могут помочь в центре MSK. Узнайте у своего медицинского сотрудника о наших программах или позвоните в Центр по предоставлению консультаций (Counseling Center) по номеру 646-888-0200.

Дополнительные ресурсы

В Интернете можно найти много информации о HPV и раке, но иногда она противоречива и недостоверна. Мы рекомендуем обращаться за дополнительной информацией в следующие организации:

Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society, ACS)
www.cancer.org
800-ACS-2345 (800-227-2345)

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/std/hpv/default.htm

Организация по оказанию поддержки больным с раком ротовой полости, головы и шеи (Support for People with Oral and Head and Neck Cancer, SPOHNC)
www.spohnc.org
800-377-0928

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center