



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Вирус папилломы человека и рак головы и шеи: что нужно знать?

Это информация поможет узнать, что такое вирус папилломы человека и как он может вызывать рак головы и шеи.

Что такое вирус папилломы человека?

Вирус папилломы человека (Human Papilloma Virus (HPV)) — это вирус, который может инфицировать кожу и слизистую оболочку рта, горла, гениталий и анальной области. Инфицирование HPV широко распространено. У большинства людей с HPV не возникает никаких симптомов, а их иммунная система избавляется от вируса без какого-либо лечения. В некоторых случаях HPV может приводить к раку. Мы не знаем, почему одним людям удается избавиться от HPV до того, как он вызовет рак, а другим нет.

Существуют ли разные типы HPV?

Да, существуют разные типы HPV. Некоторые типы этого вируса приводят к росту бородавок на коже, во рту или на гениталиях. Другие типы могут приводить к раку. Их называют типами высокого риска. HPV высокого риска может вызывать различные виды рака, включая рак шейки матки и наружных половых органов у женщин, полового члена у мужчин, а также анального отверстия. Самым распространенным видом является рак шейки матки. Именно поэтому у женщин берут мазок из шейки матки (также называемый мазком Папаниколау для проверки на рак шейки матки), который включает и проверку на наличие HPV.

HPV высокого риска также может вызывать раку головы и шеи у мужчин и женщин.

Как люди заражаются HPV?

HPV может попасть в ваш организм при контакте вашей кожи или слизистой оболочки с кожей или слизистой оболочкой зараженного человека. Обычно это происходит во время вагинального, анального или орального секса с человеком, у которого есть вирус. Поскольку HPV столь широко распространен, сложно установить, когда инфекция попала в организм и кто ее передал. Более того, первые симптомы HPV могут появиться у вас через несколько лет после секса с зараженным человеком. По этой причине сложно выяснить, когда вы были заражены впервые.

Заразен(-на) ли я?

HPV не передается при физическом контакте (например, при касании и поцелуе в щеку или губы), однако вы можете заразиться HPV во время вагинального, анального и орального секса. Это означает, что если у вас есть HPV, то у ваших сексуальных партнеров также может быть этот вирус. Поскольку большинство людей избавляется от инфекции самостоятельно, вероятность того, что у вашего партнера будет рак, вызванный HPV, очень мала даже при заражении типом высокого риска. Если у вас обнаружили рак, вызванный HPV, вам не требуется каким-либо образом менять свое сексуальное поведение.

Можно ли вылечить HPV?

В настоящее время лекарства от HPV не существует. Большинство людей, инфицированных HPV, избавляется от вируса без какого-либо лечения.

Следует ли моему партнеру сделать анализ на HPV?

- Женщинам следует придерживаться обычных рекомендаций, касающихся

женского здоровья, в число которых входит регулярное взятие мазка из шейки матки.

- Мужчинам не требуется проходить какие-либо специальные осмотры или исследования, поскольку для них не предусмотрены никакие регулярные или стандартные анализы на HPV.

Вероятность развития у вашего партнера рака, вызванного HPV, очень мала. При наличии симптомов или обеспокоенности вашему партнеру следует обсудить это со своим врачом.

Что я могу сделать, чтобы не заразиться HPV и не заразить им другого человека?

Презервативы и коффердамы (тонкий, прямоугольный лист из латекса или силикона, который закрывает гениталии женщины, получающей оральный секс) не так эффективны против HPV, как против других инфекций, передаваемых половым путем (sexually transmitted infections (STIs)), например хламидии и вируса иммунодефицита человека (HIV), однако их использование позволяет снизить вероятность передачи HPV. Всегда используйте презервативы или коффердамы во время вагинального, анального или орального секса.

Вам также следует пройти вакцинацию против HPV и посоветовать своему партнеру сделать то же самое.

Следует ли мне пройти вакцинацию против HPV?

Любой человек в возрасте от 9 до 26 лет может пройти вакцинацию против HPV для защиты от генитальных бородавок и различных типов HPV, способных вызывать рак. Детям рекомендуется проходить вакцинацию в возрасте 11–12 лет, чтобы они были защищены за несколько лет до начала половой жизни.

Обычно эту вакцину не делают людям старше 26 лет. Однако, вне

зависимости от вашего возраста, поговорите со своим врачом, чтобы узнать, может ли вакцина против HPV принести вам пользу.

Если я уже заражен(-а) HPV, смогу ли я вылечиться с помощью вакцины?

Если вы уже заражены HPV, вакцинация не поможет вам вылечиться, но она сможет защитить вас от других типов HPV.

Если вы инфицированы HPV, поговорите со своим врачом или медсестрой/медбратом, чтобы узнать, какие исследования или какое лечение вам необходимо.

Каким образом HPV вызывает раковые образования головы и шеи?

Мы не знаем наверняка, каким образом HPV вызывает раковые образования головы и шеи. У большинства людей с HPV высокого риска не будет рака. Однако некоторым людям не удастся избавиться от HPV. В этом случае вирус способен вызвать повреждения, которые в конечном счете станут причиной развития опухоли. Зачастую процесс превращения инфицированных HPV клеток в раковые клетки занимает долгие годы. Невозможно предсказать, у кого инфекция исчезнет из организма, а у кого будет развиваться рак. Большинство видов раковых образований головы и шеи, вызванных HPV, формируются в той части горла, где находятся корень языка и миндалины.

Как я могу узнать, стал ли HPV причиной моей раковой опухоли?

В ходе диагностики рака головы и шеи возможна проверка опухоли на наличие HPV. В настоящее время это единственный способ узнать, вызван ли рак HPV.

Может ли у меня развиться рак другого

вида из-за HPV?

Риск развития второго вида рака из-за HPV невелик, однако ваш врач будет и впредь регулярно осматривать вас. Обязательно сообщайте врачу обо всех новых симптомах и беспокойствах.

Влияет ли наличие HPV на мое лечение или на мои шансы излечиться?

Люди, у которых рак головы и шеи вызван HPV, лучше реагируют на лечение, чем люди, у которых HPV не является причиной раковых образований головы и шеи. Тем не менее, оба вида рака лечатся одинаково. Связанные с лечением решения принимаются на основании размера и местоположения опухоли, стадии заболевания и общего состояния здоровья человека. В настоящее время ученые исследуют вопрос, следует ли вносить изменения в лечение рака, если он связан с HPV.

А как насчет табака и алкоголя?

Вероятность развития рака головы и шеи выше у курящих людей и людей, злоупотребляющих алкоголем. Однако виды рака, вызываемые HPV, могут развиваться вне зависимости от того, пьете ли вы алкоголь и используете ли табакосодержащие продукты. Продолжительность жизни больных раком, некурящих и непьющих алкоголь людей больше, а вероятность развития у них новых видов рака меньше. По этой причине людям с раком головы и шеи следует бросить курить и ограничить употребление алкоголя. Если вам необходима помощь в отказе от этих привычек, вам могут помочь в центре MSK. Попросите дополнительную информацию о наших программах у своего врача или медсестры/медбрата, либо позвоните в Центр по предоставлению консультаций (Counseling Center) по номеру 646-888-0200.

Ресурсы

В Интернете можно найти много информации о HPV и раке, но иногда она противоречива и недостоверна. Мы рекомендуем обращаться за

дополнительной информацией в следующие организации:

Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society, ACS)

www.cancer.org

800-ACS-2345 (800-227-2345)

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/std/hpv/default.htm

Организация по оказанию поддержки больным с раком ротовой полости, головы и шеи (Support for People with Oral and Head and Neck Cancer (SPOHNC))

www.spohnc.org

800-377-0928

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

HPV and Head and Neck Cancer: What Do I Need to Know? - Last updated on September 11, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center