Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Способ применения зажима при недержании мочи

Эта информация поможет вам научиться пользоваться зажимом при недержании мочи, а также разъяснит, как подобрать подходящий размер, как надевать и как очищать зажим.

Зажим при недержании мочи — это приспособление, которое может помочь контролировать подтекание мочи, возникающее при напряжении, кашле или поднятии тяжестей. Такое явление называется стрессовым недержанием. Это приспособление также может помочь контролировать подтекание и выделение капель мочи, связанное с другими проблемами мочевыделительной системы, такими как рак предстательной железы.

Зажим работает, оказывая легкое давление на мочеиспускательный канал (трубка, по которой скопившаяся в мочевом пузыре моча выходит из организма) в нижней части полового члена.

Подбор правильного размера зажима

Зажим бывает 3 размеров: большой, стандартный и маленький. Чтобы подобрать подходящий размер, необходимо измерить окружность тела полового члена, слегка сжав его.

Для этого осторожно сожмите тело полового члена посередине с помощью большого и указательного пальцев. Слегка сдавите его, как будто хотите остановить поток мочи. Затем измерьте окружность тела полового члена с помощью мерной ленты.

- Если окружность тела составляет **3 дюйма (7,6 см)**, вам понадобится

большой зажим.

- Если окружность тела составляет **2 дюйма (5 см)**, вам понадобится **стандартный** зажим.
- Если окружность тела составляет **1½ дюйма (3,8 см)**, вам понадобится **маленький** размер.

Применение зажима

Прежде чем надевать зажим на половой член, потренируйтесь делать это на пальце.

1. Вымойте руки в течение как минимум 20 секунд. Вытрите их чистым текстильным или бумажным полотенцем.
2. Поместите половой член между 2 прокладками из пеноматериала на зажиме. Зажим должен находиться посередине тела полового члена (см. рисунок 1).

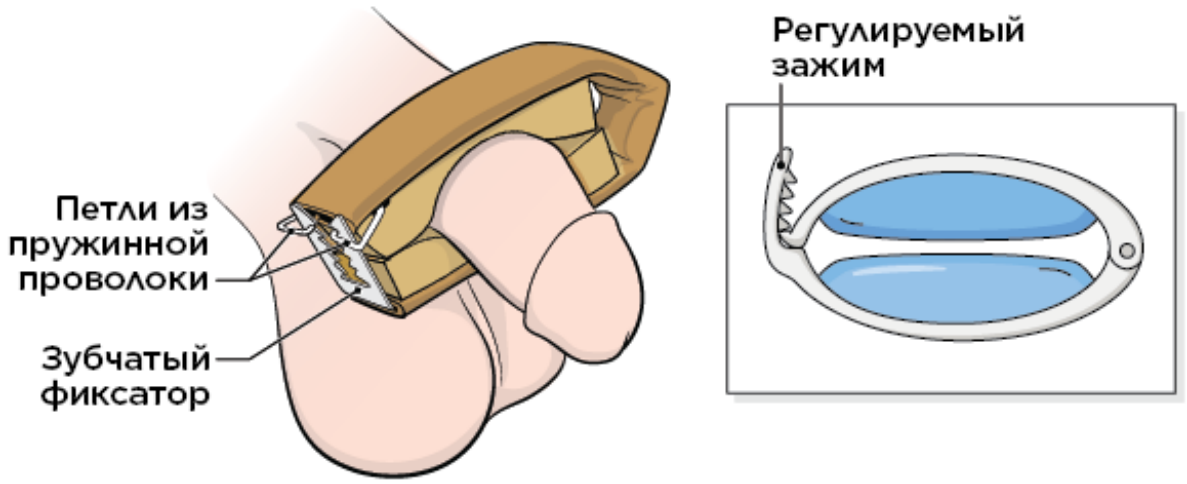


Рисунок 1. Зажим при недержании мочи на половом члене

3. Зафиксируйте зажим, чтобы зажать мочеиспускательный канал. Убедитесь, что зафиксированный зажим не сжимает половой член слишком сильно - это может привести к нарушению кровообращения.

- На большом и стандартном зажимах предусмотрено 5 положений для

регулировки степени давления на мочеиспускательный канал.

- Используйте защелку для регулировки давления (см. рисунок 1). Чтобы расстегнуть защелку, сожмите проволочные ушки.
- Детский зажим не регулируется.

4. Пальцами придайте нужную форму верхней прокладке из пеноматериала для ее лучшего и более комфортного прилегания.

Рекомендации по использованию зажима

При использовании зажима соблюдайте следующие рекомендации:

- Снимайте зажим и выпускайте мочу каждые 1–2 часа. Это важно для предотвращения инфекции мочевыводящих путей (urinary tract infection, UTI).
- Если у вас возникли трудности со снятием зажима, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- Смещайте зажим вверх или вниз по телу полового члена каждые 2 часа. **Не оставляйте его на одном месте дольше чем на 2 часа.**
- Не используйте зажим, если у вас артрит или проблемы с координацией движений рук.
- **Не используйте зажим ночью, когда вы спите.** На случай подтекания мочи используйте прокладки для взрослых.
- Убедитесь, что зажим не сжимает ваш половой член слишком сильно. Это может привести к нарушению кровообращения и вызвать раздражение кожи. Важно, чтобы половой член сохранял свою чувствительность, иначе вы не сможете почувствовать боль или раздражение.
- После использования зажима в течение некоторого времени осмотрите его на наличие признаков износа или повреждения (например, трещин, изменений цвета или отслоения пеноматериала). Зажим необходимо менять каждые 3 месяца или чаще, если пеноматериал на нем износился.

Мочеиспускание при использовании зажима

Когда вам нужно помочиться, откройте зажим, сжав проволочные ушки. После того как вы помочитесь, наденьте зажим, чтобы предотвратить выделение капель мочи. Если это возможно, надевая зажим, немного сместите его относительно тела полового члена.

Очистка зажима

Для очистки зажима выполняйте указанные ниже действия. Обязательно очищайте зажим после каждого использования.

1. Вымойте зажим в раковине теплой водой с мягким мылом. Не используйте отбеливатель, моющее средство или горячую воду для очистки зажима.
2. Тщательно промойте зажим в чистой прохладной воде.
3. Осторожно отожмите пеноматериал, чтобы избавиться от излишков воды.
4. Высушите зажим, оставив его в прохладном месте, не кладите его на источники тепла или на солнце. Не кладите зажим в стиральную или сушильную машину, и не сушите его с помощью фена.

Заказ новых зажимов

Чтобы заказать новые зажимы, позвоните в компанию, которая их производит. Ниже приведен список некоторые компаний, у которых можно сделать заказ:

- Byram Healthcare: www.mybyramhealthcare.com
- Wiesner Healthcare Innovation: www.wiesnerhealth.com

Вы также можете обратиться к любому другому крупному поставщику медицинских товаров, в том числе урологических принадлежностей.

После размещения заказа поставщик свяжется с вашим медицинским сотрудником для получения разрешения. Когда разрешение врача будет получено, поставщик отправит вам зажимы по почте в течение 1–2 дней.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- возникли трудности со снятием зажима;
- наблюдаются отек, изменение цвета или выделения из полового члена;
- появилось раздражение на коже вокруг полового члена;
- пропала чувствительность полового члена;
- появились боль или раздражение полового члена;
- наблюдаются любые другие симптомы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Use Your Incontinence Clamp - Last updated on January 26, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center