Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за собой после конической биопсии шейки матки

Здесь приведена информация о том, как ухаживать за собой после конической биопсии шейки матки.

Информация о конической биопсии шейки матки

Шейка матки - это нижняя часть матки. Она соединяет матку с влагалищем (см. рисунок 1). Эта часть матки раскрывается (растягивается) во время родов. Во время менструации менструальная кровь выходит из вашего организма через шейку матки и влагалище.

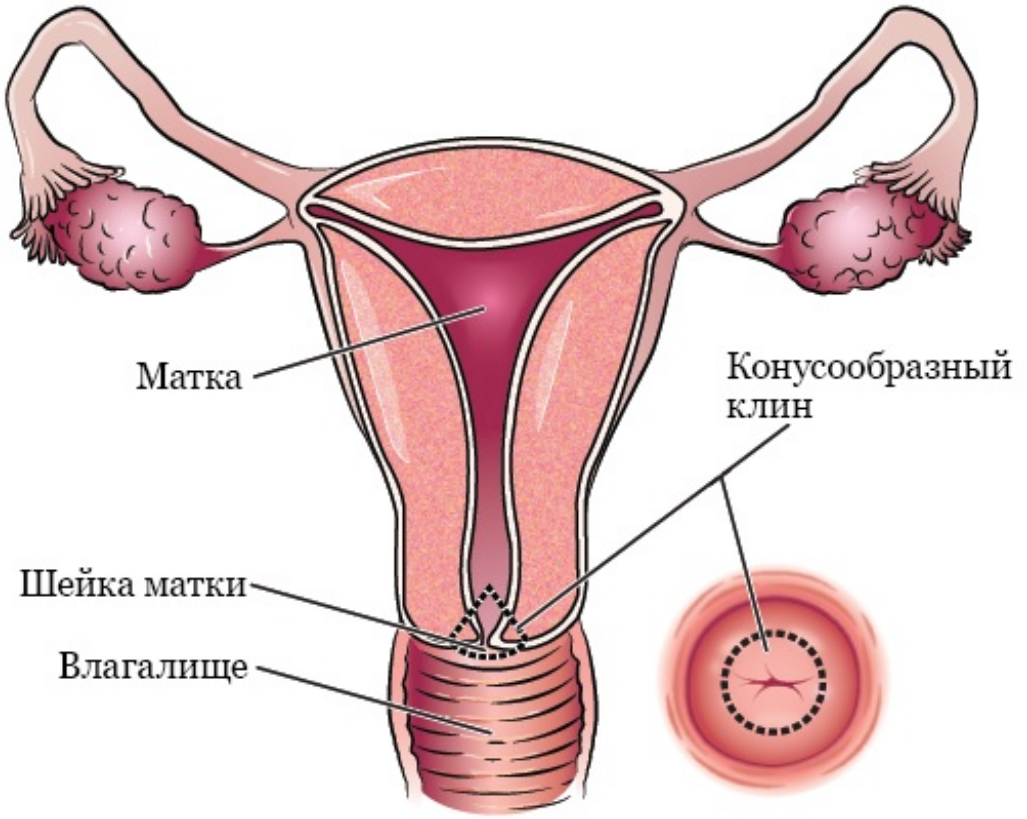


Рисунок 1. Матка, шейка матки и влагалище

Во время конической биопсии ваш медицинский сотрудник удалит небольшую конусообразную часть шейки матки. Его изучат под микроскопом на наличие аномальных клеток.

Обычно на заживление шейки матки после этой процедуры уходит 4–6 недель.

Уход за собой дома

В течение первых 24 часов (1 дня) после процедуры:

- Выпейте 8–10 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости.

- Ваше питание должно быть сбалансированным и здоровым.

В первые 4 дня после процедуры у вас могут быть выделения из влагалища, похожие на менструальное кровотечение. Их объем индивидуален.

- Используйте гигиенические прокладки для выделений из влагалища.
- В течение следующих 2–3 недель после процедуры выделения из влагалища станут прозрачными и водянистыми, а затем и вовсе исчезнут.

В течение 4–6 недель после процедуры или до тех пор, пока ваш медицинский сотрудник не скажет вам, что шейка матки зажила:

- Не вводите ничего во влагалище (например, тампоны и спринцовки) и избегайте вагинального полового контакта.
- Принимайте душ, а не ванну. Не погружайтесь в воду (например, в бассейн, ванну или джакузи).
- Не выполняйте тяжелую работу по дому (такую, как уборка пылесосом, работа в саду, перенос продуктов или белья).
- Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 кг).

- Не выполняйте интенсивные физические упражнения (такие, как бег и аэробика).

Ваша следующая менструация может начаться с задержкой или может быть более обильной, чем обычно.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы записаться на последующий прием. Это необходимо сделать примерно через 4 недели после процедуры.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб.
- сгустки крови или обильное кровотечение, требующее смены гигиенической прокладки каждые 1–2 часа;
- выделения из влагалища с неприятным или очень сильным запахом;
- боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- возникли любые другие вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Yourself After Your Cone Biopsy of the Cervix - Last updated on October 20, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center